



2026

Le Calypso News

MAI
JUIN
JUILLET
AOUT



Partages
Entraide
Humanité
Collaborations

Dans ce numéro, de quoi allons-nous parler ?

- Carnaval au foyer de Thémis
- Visite de la collégiale de Huy
- Piscine / Céramique
- Fêtes de la ruralité
- Goolfy
- La Foire de Huy
- Groove Party
- Atelier Culinaire
- Balades
- Grottes de Han
- Course de caisse à savon
- Astuce Beauté
- Espace Détente
- Souvenirs du quotidien au Calydon

Encore un quadrimestre bien rempli en
aventures ; embarquez avec nous à
travers notre quotidien

Chez nous le
Bonheur
est fait maison

Bonne découverte à tous !



Carnaval au foyer de Thémis :

Costumes extravagants, masques, musique, danses et défilés



rythment cette fête populaire qui rassemble petits et grands.

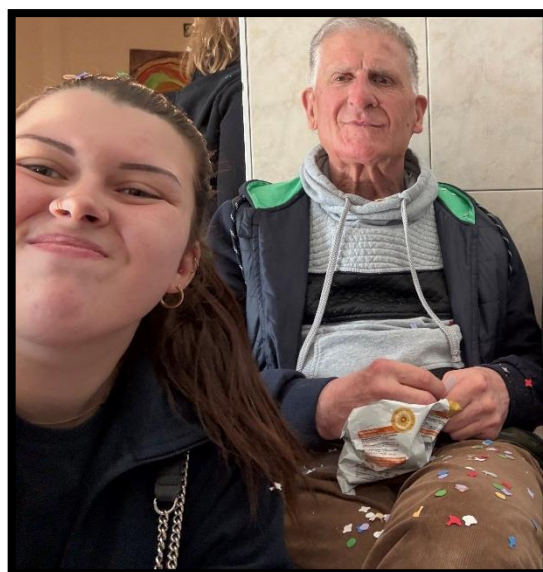
Mais derrière cette ambiance festive se cache une tradition ancienne, riche d'histoire et de symboles. Cette célébration prend des formes différentes tout en conservant un même esprit : celui de se déguiser, de faire la fête et, le temps d'une

journée, de laisser libre cours à son imagination. Les résidents ont pris beaucoup de plaisir lors de cette après-midi organisée par Thémis.





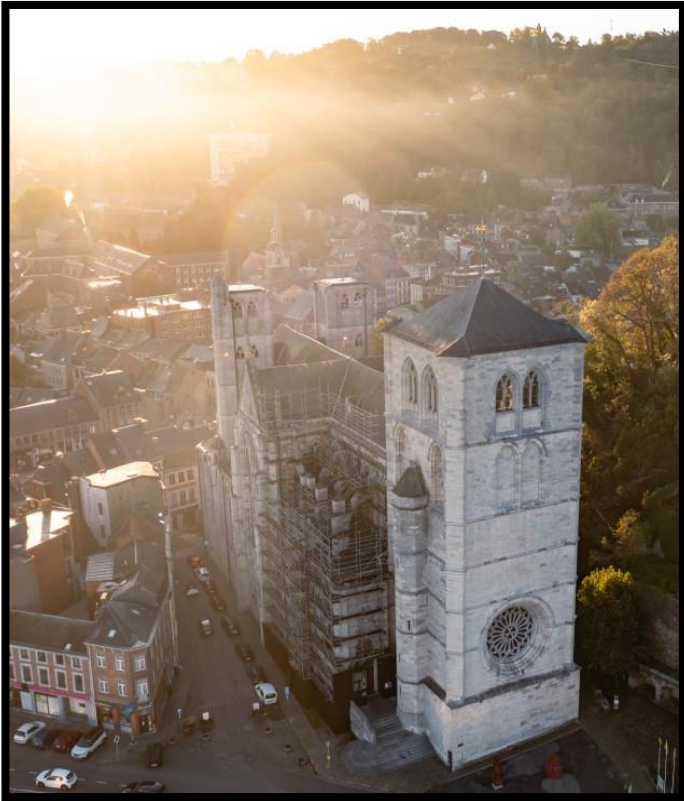
Au bal, au bal
masqué ohé, ohé



Danser, c'est comme parler en
silence. C'est dire plein de
choses sans dire un mot



Visite de la collégiale de Huy



La collégiale Notre-Dame et Saint-Domitien est un édifice religieux catholique de style gothique mosan sis en bord de Meuse (rive droite), à Huy, en Province de Liège. Construite en plusieurs phases de 1311 à 1536 elle est classée au patrimoine exceptionnel de Wallonie. La collégiale est le principal lieu de culte de la communauté catholique de Huy.

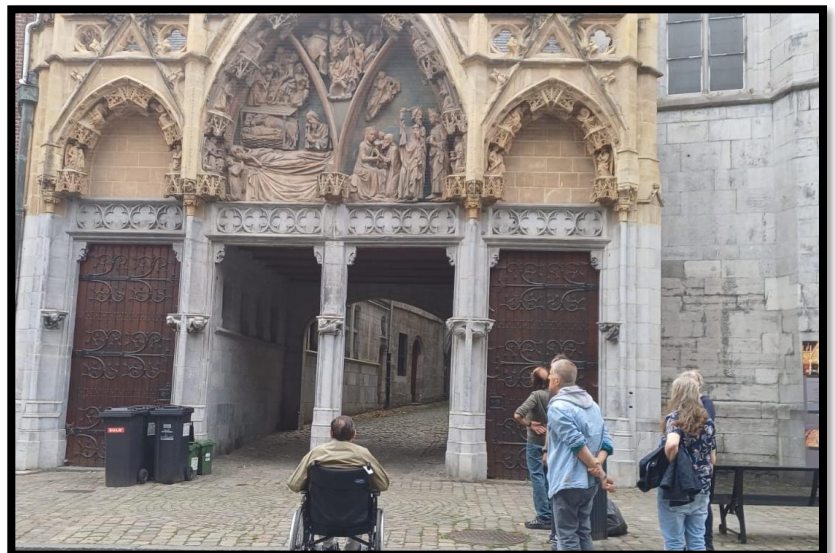


Voici l'adresse si vous voulez vous y rendre ; Parvis Théoduin de Bavière,
4500, Huy, Belgique



Sinclair Lewis souligne que
« Celui qui a visité dix fois
une cathédrale a vu quelque
chose ; celui qui a visité une
seule fois dix cathédrales n'a
pas vu grand-chose »

Alain :Avez-vous vu
cette architecture ?
C'est superbe !





**« La religion n'est autre chose que l'ombre portée de
l'univers sur l'intelligence humaine »**

Victor Hugo

Activité Hebdomadaire :

La piscine

Depuis quelque temps, nous avons la chance d'avoir un nouveau kiné parmi nous : **Jérémie** !

Toujours souriant, sympa et à l'écoute, il nous accompagne avec bonne humeur lors de nos séances tout au long de la semaine.

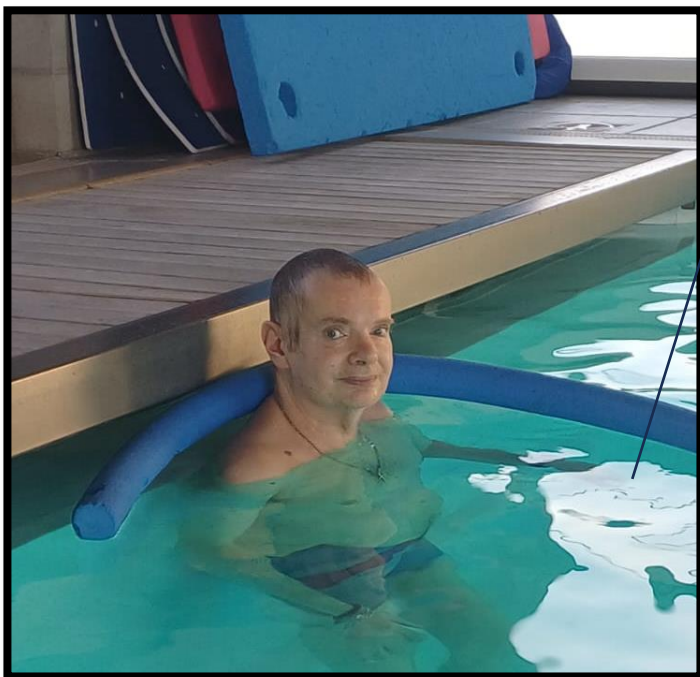
Et comme si cela ne suffisait pas, **Jérémie nous emmène à la piscine tous les mercredis** pour une séance dans l'eau, afin de varier les plaisirs et de joindre l'utile à l'agréable !
Un grand merci à lui pour son énergie, sa gentillesse et sa bonne humeur... **On est ravis de l'avoir avec nous !** 😊



Bienvenue à Jérémie !



Salut, moi c'est Guy ! Ce n'est sans doute pas la première fois que vous me voyez 😊



« La natation : l'excuse
parfaite pour une mauvaise
journée capillaire ! »

Personnellement, je ne vois pas
de quoi tu parles ... ha ha





« La plus perdue de toutes les
journées est celle où l'on n'a pas ri »

La Céramique :

Un atelier de céramique apporte une profonde détente mentale et stimule la créativité grâce au contact direct avec la matière

Méditation active : Le modelage de l'argile exige une telle attention qu'il vide l'esprit des soucis quotidiens et réduit le stress.



Lâcher-prise : Travailler la terre aide à accepter l'imperfection et à se concentrer uniquement sur l'instant présent.



Exutoire créatif : Il permet d'exprimer ses émotions sans jugement à travers la forme et la couleur.





J'enfile un sourire et j'arrive

« Fêtes de la ruralité » Thème de l'agriculture

Nous avons eu l'occasion de nous rendre à un évènement annuel qui nous était encore inconnu. Une sortie qui nous a permis de découvrir le monde agricole autrement. Dès notre arrivée, nous avons été accueillis dans un environnement calme et verdoyant, loin de l'agitation de la ville.

Au cours de la visite, nous avons pu rencontrer de nombreux animaux : chèvres, moutons, poules, lapins, poneys et bien d'autres encore.

Nous avons également découvert le travail quotidien des agriculteurs et l'importance de respecter la nature. Cette expérience nous a permis de mieux comprendre d'où viennent certains aliments que nous consommons chaque jour et le travail nécessaire pour les produire.

Cette sortie a été à la fois ludique et éducative. Elle nous a offert un véritable moment de découverte et nous a sensibilisé au respect des animaux et de l'environnement.





Je ne peux pas
rivaliser contre
ce carrosse ha ha
ha

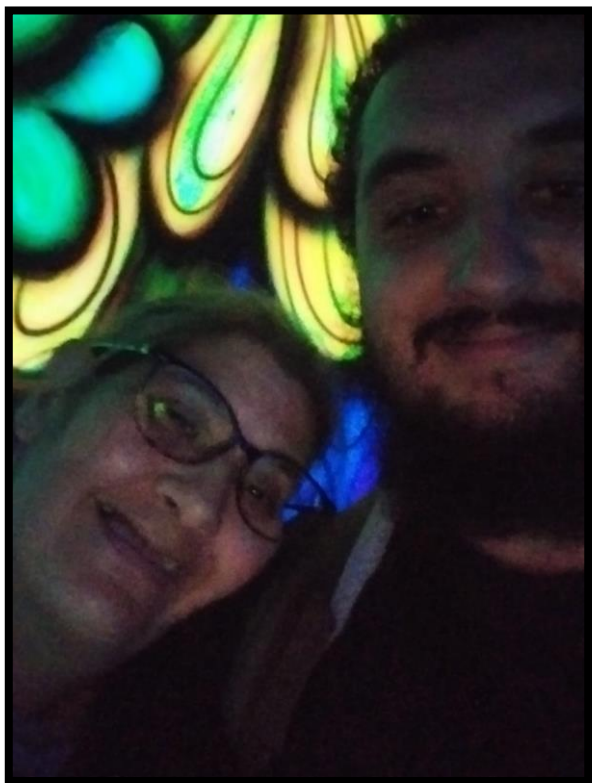


Le Goolfy

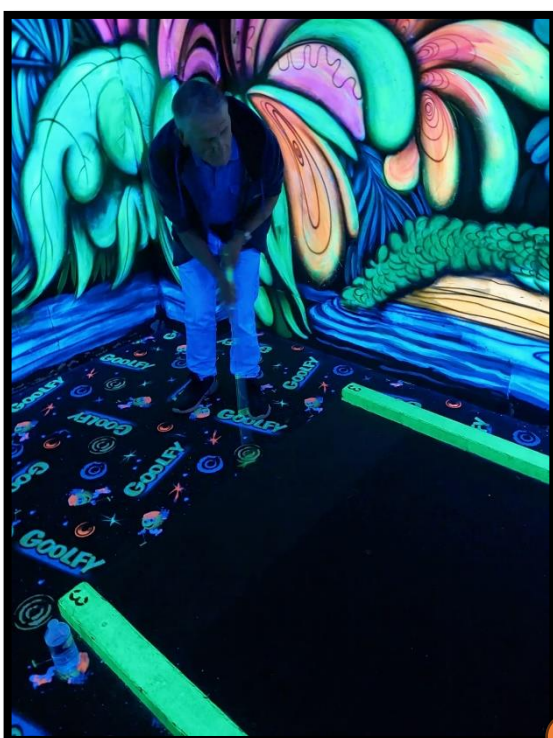


Le Goolfy est un mini-golf intérieur de 18 trous dans le noir éclairé dans une ambiance fluo. Vous y traverserez 2 mondes féériques (mer et jungle).





Merci Clément pour cette
sortie !!



**Développement de la
concentration :**

L'ambiance tamisée et les
décors de la jungle
favorisent l'attention.

La foire de Huy

La Foire à Huy est une grande fête populaire qui se déroule chaque année en été dans la ville de Huy, en Belgique.

Elle rassemble de nombreuses attractions foraines installées le long des quais de la Meuse et dans le centre-ville.

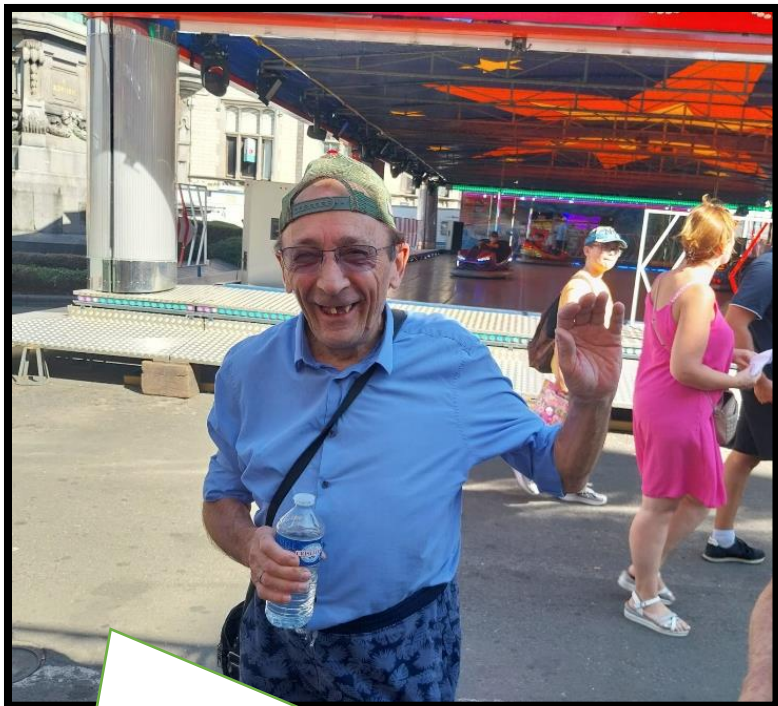
On y trouve des manèges pour enfants, des attractions à

sensations fortes, des stands de jeux et de nourriture.

L'événement attire des milliers de visiteurs venus de toute la région. En parallèle de la fête foraine, des animations culturelles et musicales sont organisées. Le 15 août est le jour principal de la foire, avec une ambiance particulièrement festive et familiale.

Qui dit Foire dit « craquage culinaire »



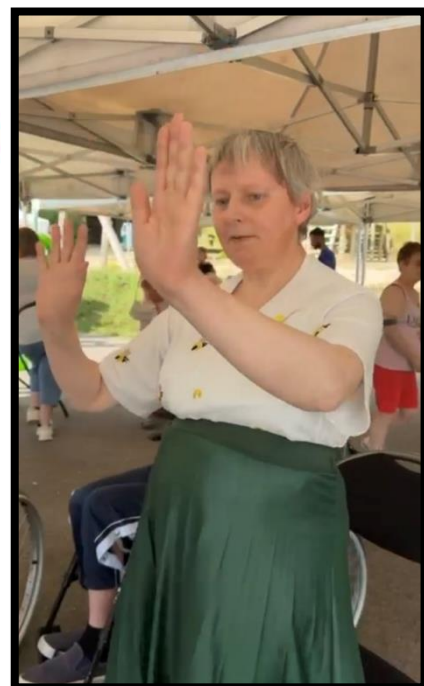


La phrase la plus célèbre des fêtes foraines est sans conteste : « **Vous en voulez encoooooore ?** », prononcée avec une voix nasillarde et amplifiée par un micro à forte réverbération



BON ! je vous avoue que cette saucisse géante me goûte parfaitement ! Surtout avec des oignons

Groove Party de Malmedy :



La traditionnelle Groove Party à Malmedy est une après-midi festive et dansante organisée pour les personnes adultes en situation de handicap de la région et des services d'accueil.



Le Miam culinaire : Cake aux pommes



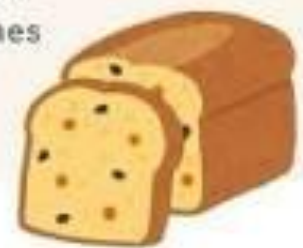
CAKE À LA COMPOTE DE POMME



POUR 10 PERSONNES

- 100 g de farine T45
- 50 g de fécule de maïs
- 200 g de compote de pomme sans sucres ajoutés
- 3 œufs
- 2 sachets de sucre vanillé
- 1 càc de cannelle moulue (facultatif)
- 1/2 sachet de levure chimique (6 g)
- 100 g de pépites de chocolat
- 2 pommes

PRÉPARATION



1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Mélangez ensemble la farine, la fécule de maïs, la levure, la cannelle et le sel.
3. Dans un second récipient, fouettez ensemble les oeufs et le sucre, puis incorporez la compote.
4. Ajoutez le premier mélange dans le second, puis ajoutez les pépites de chocolat. Lavez et épluchez les pommes. Coupez-les en petits morceaux et ajoutez-les à la préparation.
5. Versez le tout dans un moule à cake beurré et fariné, ou chemisé de papier cuisson. Enfournuez 30 min.
6. Vérifiez la cuisson en plantant la lame d'un couteau au centre du gâteau. Elle doit ressortir sèche.

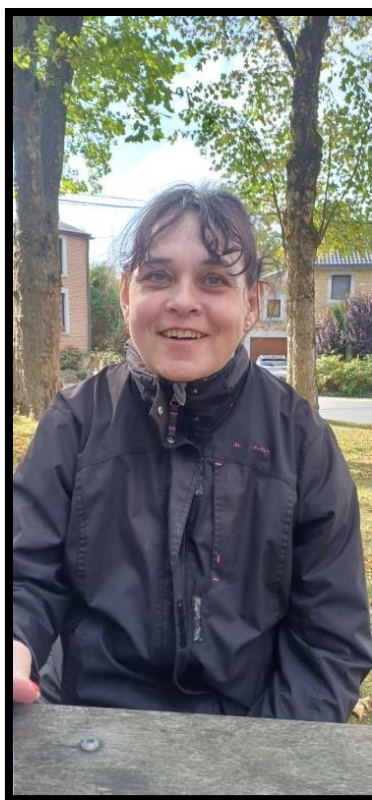
ON S'Y MET ET ON S'APPLIQUE 😊



Deux, trois coups de fouets et c'est parti !!



Balades autour de Nandrin



Grottes de Han :

Les grottes de Han consistent en un ensemble de grottes situées en Wallonie à Han-sur-Lesse, section de la commune belge de Rochefort, en relation avec la rivière Lesse en Famenne, dans la région géologique appelée Calestienne.





Pour une journée d'émerveillement !
Venez à la rencontre de la vraie nature et de ce qu'elle a de plus magique à vous offrir. Des miracles géologiques d'une des plus belles grottes d'Europe, aux paysages spectaculaires d'une immense Parc Animalier, entièrement dédiée à la préservation des espèces sauvages (élu Meilleur Parc Animalier de Belgique).

Courses de caisses à Savon de Nandrin :

Sur la place Ovide Musin, les bolides sans moteurs plus étonnants les uns que les autres se sont réunis ce dimanche. Pour la première fois, la commune condrusienne accueillait une course de caisses à savon. Une organisation nouvelle qui a su convaincre bon nombre de spectateurs. Dans le dernier virage du parcours, protégé par des bottes de foin, de nombreux Nandrinois étaient postés et regardaient passer les concurrents.



COURSE DE CAISSES À SAVON

LE DIMANCHE 23 AOÛT
DE 10 À 18H À NANDRIN

RUE FAMIOL À NANDRIN

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h	INSCRIPTIONS ET CONTRÔLE TECHNIQUE
10h - 13h	2 DESCENTES
13h - 14h	PAUSE
14h - 17h	2 DESCENTES
18h	REMISE DES PRIX

BAR ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE !

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ CULTUREL LOCAL DE NANDRIN
AVEC LE SOUTIEN DE L'ADMINISTRATION COMMUNALE DE NANDRIN

POUR PLUS D'INFOS
gaetane.desmidt@nandrin.be





Astuce beauté

VISAGE GLACÉ vs VISAGE VAPEUR

Étape par étape

VISAGE GLACÉ

Étape par étape



1 Préparez de l'eau glacée



2 Plongez votre visage dans l'eau glacée

VISAGE VAPEUR

Étape par étape



1 Faites chauffer de l'eau



2 Placez votre visage au-dessus de la vapeur (en couvrant votre tête)

Espace Détente

les vacances



Mots cachés

Les vacances



E	I	S	O	X	X	V	N	S	N	U	U	Q	K	R	X	L	O	M	J
E	T	T	E	N	U	L	A	O	G	X	Y	G	M	S	Q	Q	R	B	F
Q	U	S	H	W	E	N	L	P	A	U	R	A	F	Z	Y	B	F	D	L
J	E	W	W	E	D	L	X	U	M	R	O	B	N	L	G	W	K	B	I
W	X	G	D	A	A	C	W	C	P	B	F	D	E	G	U	Q	L	V	I
L	Y	A	L	B	C	U	Z	A	N	W	J	M	U	D	D	P	A	X	M
V	O	E	S	E	S	I	L	A	V	G	R	V	A	C	A	N	C	E	S
R	S	M	X	T	T	E	G	A	L	P	I	P	F	G	Z	T	F	T	D
R	O	N	B	O	C	R	M	E	S	O	L	A	I	R	E	U	V	H	L
H	V	C	H	A	P	E	A	U	Q	Y	M	N	T	S	E	F	Q	U	A
A	R	M	L	I	E	L	O	S	K	O	B	E	E	H	C	D	K	F	N
P	N	A	G	B	A	I	G	N	A	D	E	D	L	R	B	I	T	R	T
Z	A	C	W	D	P	T	V	D	W	C	A	W	L	U	W	S	N	E	F
G	Q	R	W	F	K	D	Q	V	M	N	L	O	I	E	M	E	O	E	B
R	C	D	A	L	U	E	P	I	O	J	R	B	U	L	C	L	O	T	T
Q	G	C	T	S	G	V	I	M	Z	R	E	L	J	A	F	B	H	W	K
G	U	O	L	G	O	X	I	F	M	A	V	M	Z	H	B	A	N	J	S

LABYRINTHES

1



2



3



4



Souvenirs du quotidien au Calydon

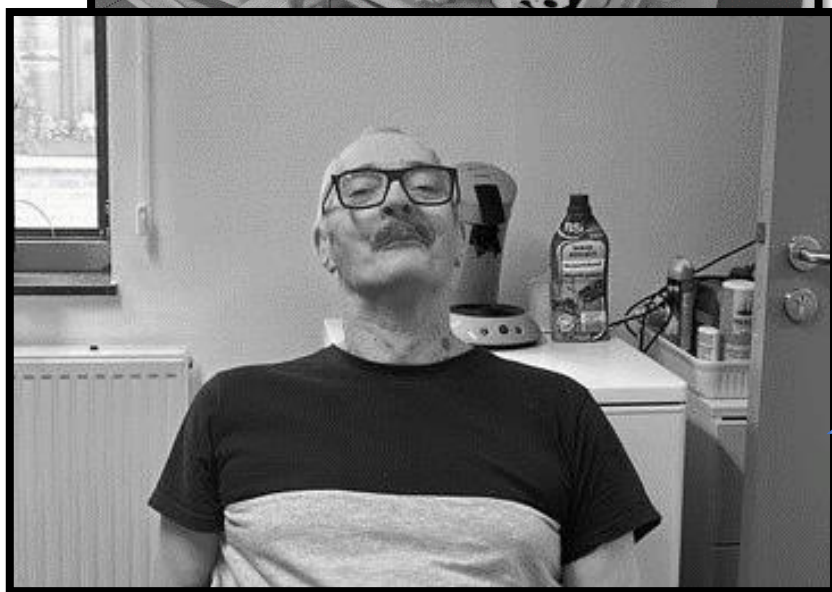
Que suis-je ? 😊





Qui sera la plus
rapide ?

Patrick ou Jean-Paul ?

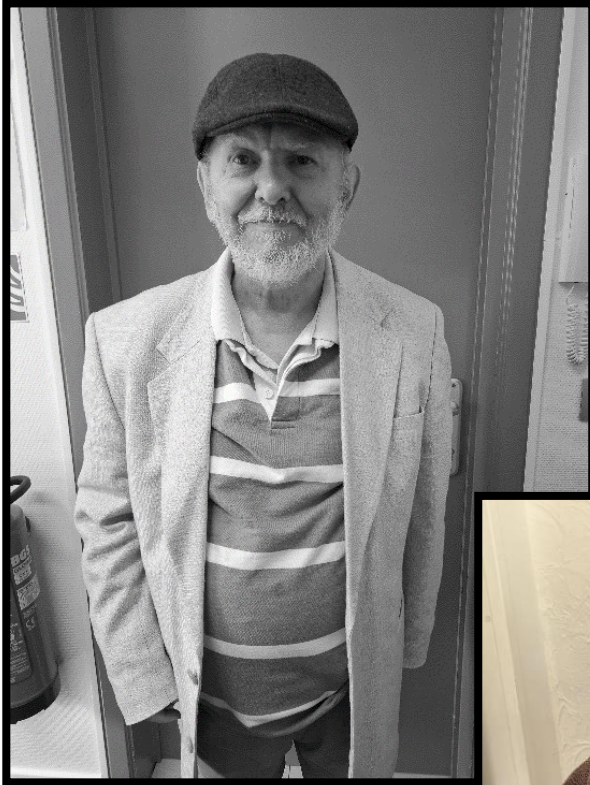


Lorsque je me
convoque moi-
même au
bureau de la
Direction et ce,
avec le
sourire !

Je suis bien
plus rapide que
vous ne le
pensez 😊







Coming Soon