



# Les Coquelicots

JANVIER - FEVRIER - MARS- AVRIL  
2026

# **Table des matières**

## **Anniversaire**

**Laurent**

## **Activités**

**Exposition Cléopâtre**

**Sport**

**Hippothérapie**

**Réalité virtuelle**

**Entretien du jardin**

**Projet Calydon**

**Exposition voiture à Courtrai**

## **Divertissement**

**Bataille de neige**

**Visite de l'usine Infrabel**

**Carnaval**



## **Nos souvenirs ensemble**

Cette année nous a offert de très beaux moments, remplis de découvertes, de sourires et de partage. À travers ces photos, nous conservons la trace de certaines activités qui ont marqué notre quotidien et qui resteront longtemps dans nos mémoires. Chaque image raconte un moment différent, mais toutes ont le même objectif : préserver le souvenir de ce que nous avons vécu ensemble.



# Une belle action pour l'environnement

Lors de cette sortie, le groupe a profité d'un bon bol d'air tout en participant à une belle action collective. Équipés de gilets fluorescents, chacun a pris part au ramassage des déchets dans une ambiance conviviale, mêlant marche, échanges et sensibilisation à l'environnement. Un moment simple, utile et valorisant, vécu ensemble avec enthousiasme.



# Exposition Cléopâtre

Les résidents ont découvert l'exposition Cléopâtre. Ils ont été plongés dans l'univers fascinant de la reine d'Égypte, entre statues, tableaux, objets anciens et récits qui faisaient revivre son histoire.

Au fil de la visite, ils ont pu admirer de superbes œuvres, des costumes, des jarres et divers objets venus d'une autre époque. L'exposition était riche, intéressante et très agréable à parcourir, avec de nombreux détails à observer.

Ils ont également découvert des extraits de films, un jeu vidéo inspiré de l'univers de Cléopâtre, ainsi que des explications à écouter sur smartphone grâce aux QR codes.



## Fabien:

Je suis allé voir l'exposition sur Cléopâtre à la gare des Guillemins. Dès mon arrivée, j'ai été impressionné par l'ambiance et par tout ce qu'il y avait à découvrir. Les statues, les tableaux et les objets anciens m'ont vraiment captivé, et j'avais envie de tout observer en détail.

J'ai également beaucoup apprécié les explications sur sa vie et son histoire, ainsi que les aspects plus modernes de l'exposition, avec les images, les films et les jeux. Cela m'a permis de mieux comprendre qui était Cléopâtre et pourquoi son nom résonne encore aujourd'hui.

Cette visite m'a offert un très bon moment et m'a donné envie de refaire ce genre d'activité.



# Sport



Le mercredi après-midi est dédié au sport, et cette fois-ci, les résidents ont découvert le hockey.



# Hippothérapie

Chaque mercredi matin est consacré à l'hippothérapie.



## Tarek:

Je suis monté à cheval. Au départ, je n'en avais pas envie, mais j'ai pris mon courage à deux mains avec l'aide de Kiara. Finalement, je suis monté et j'ai trouvé cela très agréable.



# Bataille de neige



La neige a offert un beau moment à l'extérieur, dans une ambiance joyeuse et détendue. Entre rires, jeux et mouvements dans ce décor hivernal, le groupe a pu savourer ce petit plaisir de saison. Ces instants partagés créent de précieux souvenirs et apportent beaucoup de chaleur humaine, même en plein hiver.



# Un joyeux anniversaire à Laurent



Joyeux anniversaire, Laurent ! Que cette nouvelle année soit remplie de douceur, de joie et de nombreux moments de bonheur.



# Visite de l'usine Infrabel



## **Fabien:**

Tarek, Didier, Laurent et moi, Fabien, accompagnés de l'éducatrice France, sommes allés visiter une usine Infrabel à Liège.

Christian nous a accueillis et nous a expliqué comment fonctionne l'usine. Nous avons observé différents déchets (plastique, carton, verre, bois) et vu comment ils sont traités.

Il nous a également parlé des bonbonnes de gaz, qui peuvent être dangereuses si elles explosent.

Ensuite, nous avons regardé un petit film et visité l'usine avec des écouteurs. L'usine est très grande et impressionnante, avec de nombreuses machines et ordinateurs.

J'ai beaucoup aimé la visite, c'était une très bonne sortie !



# Réalité virtuelle

À Malmedy, les résidents ont participé à une activité de réalité virtuelle. Ils ont découvert un univers impressionnant et original, qui a immédiatement captivé leur attention.



## **Fabien:**

Avec le groupe des Coquelicots et de la maison Hera, nous avons testé la réalité virtuelle chez EVA.

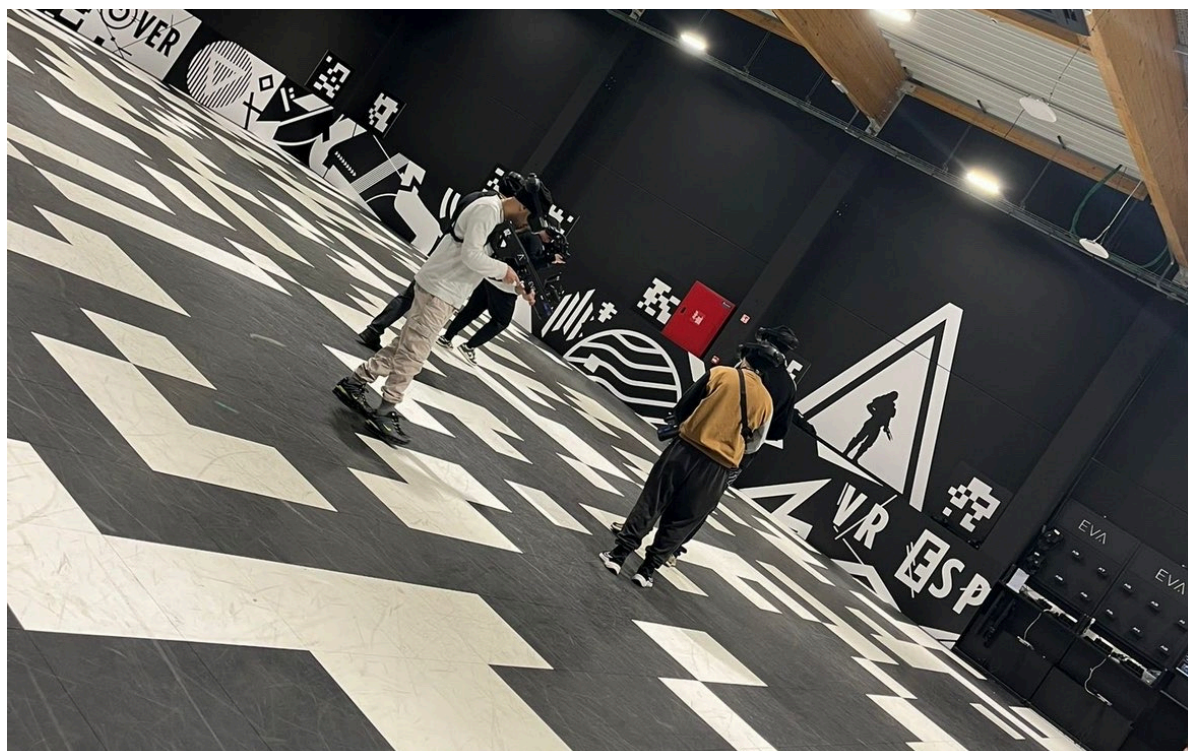
Nous avons joué à un jeu de tir en équipe, 5 contre 5, sur un grand terrain. Nous portions un casque et un fusil, et notre objectif était de toucher les adversaires pour gagner des points.

Nous avons fait plusieurs parties, et Clara, Paul et Steven étaient les meilleurs.

C'était très amusant et, à la fin, nous avons reçu une boisson. Une très bonne journée !



# Réalité virtuelle



## Tarek:

Nous avons testé le casque de réalité virtuelle. C'était génial !

Nous nous sentions comme des robots capables de bouger dans toutes les directions. Le but du jeu était d'éliminer l'équipe adverse en tirant avec un fusil laser.

Les décors étaient vraiment impressionnants.



# Projet Calydon



Le projet Calydon consiste à préparer des animations pour les résidents. Ensuite, nous nous rendons sur place pour les présenter et passer un bon moment avec eux.

Nous profitons également de l'occasion pour faire une balade, car certains résidents n'ont pas souvent l'occasion de sortir et de profiter d'une belle promenade.



# Carnaval

## Jean-Pierre:

Nous sommes allés au carnaval et avons ramassé plein de bonbons que les chars lançaient. Certains ont même rempli leurs poches à craquer. Ce jour-là, il faisait beau. Nous avons croisé un groupe de Thémis, qui nous a salués.



# Entretien du jardin

Les résidents s'occupent de l'entretien du jardin de la maison et enlèvent les mauvaises herbes. Après avoir monté la nouvelle tondeuse en suivant la notice, ils peuvent maintenant tondre la pelouse à nouveau.



# Exposition voiture à Courtrai

