



LE JOURNAL

DE

DE



L'INFORT

DE





L'INFORT

JOURNAL QUADRIMESTRIEL

Janvier - Février - Mars - Avril

2026

Table des matières

1. Welcome aux nouvelles éducatrices !	1
2. A la résidence	2
2.1. Nouvel an 2025-2026	3
2.2. Albums photos	6
2.3. Chandeleur	8
2.4. Saint-Valentin	9
2.5. Esthéticienne	12
2.6. Atelier radio	13
2.7. Carnaval à la résidence	14
2.8. Individuel d'Aurore	15
2.9. Jean-Yves au cirque !	17
2.10. Individuel Rémy	18
2.11. Individuel Hervé	19
2.12. Individuel Stéphanie	20
2.13. Individuel Julien	21
3. Sorties extérieures	22
3.1. Standard de Liège	23
3.2. Expo - Salon du chat AAAF spécial yeux bleus	25
3.3. Cirque	26
3.4. Tournoi de Boccia	27
3.5. Let's Swim !	28
3.6. Carnaval d'Andenne	29
3.7. Carnaval d'Amay	31
3.8. Théâtre de marionnettes	32
3.9. Carnaval de Waremme	33
3.10. Marche au bord de Meuse...	35
3.11. Balade dans les bois du Val Saint-Lambert	36
3.12. Après-midi coiffure !	38
3.13. Atelier culinaire	39
3.14. cadeau d'anniversaire de Stéphanie	40
3.15. Cours de judo Jean-Claude	41-42
4. Anniversaires	41-44
4.1. Anniversaire de Chaïda	42-43
4.2. Anniversaire d'Hervé	44
5. A vous de jouer !	45

Welcome

Aux nouvelles éducatrices !

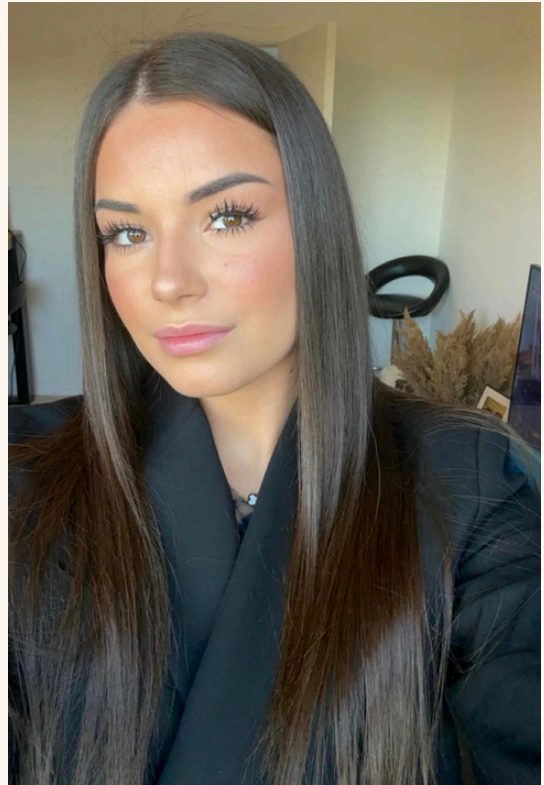
Prénom : Alexia

Âge : 24 ans

Passion : le cinéma

Couleur préférée : vert sapin

Plat préféré : les sushis



Prénom : Aurélie

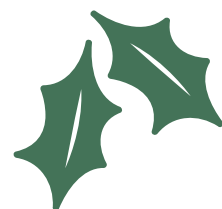
Âge : 29 ans

Passion : faire les cils et se développer dans l'esthétique

Couleur préférée : rose

Plat préféré : pâtes bolognaise

A la résidence



Nouvel An 2025-2026

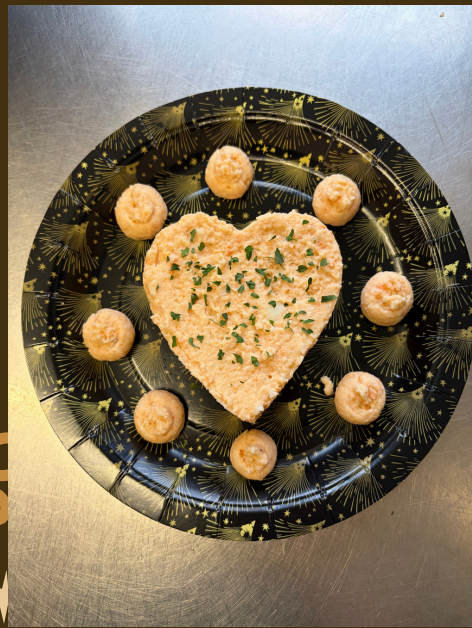
Le 31 janvier 2025, nous avons fêté le passage à l'an 2026 !
Une belle petite décoration sur le thème...



Nous avons
commencé
par un petit
apéro,
simple !

Une petite soupe en
attendant les entrés





En entrée :

- surimi-œufs cuits dur-
sauce cocktail
- Croquettes
fromages/crevettes-
salade



Pour le plat principal, un assortiment de charcuteries/fromages
avec du confit d'oignons

Et le dessert.... La
traditionnelle bûche. Pour
aujourd'hui , goût vanille
et caramel !

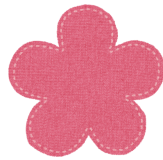


Quelques photos pour immortaliser ce moment :

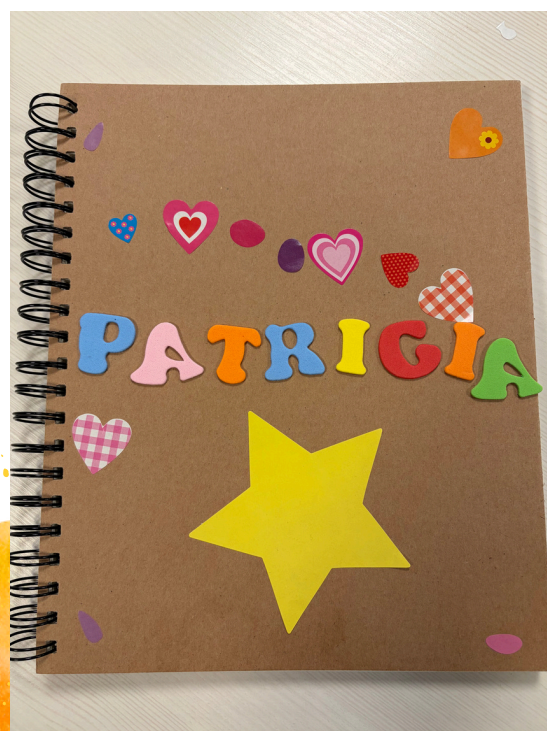
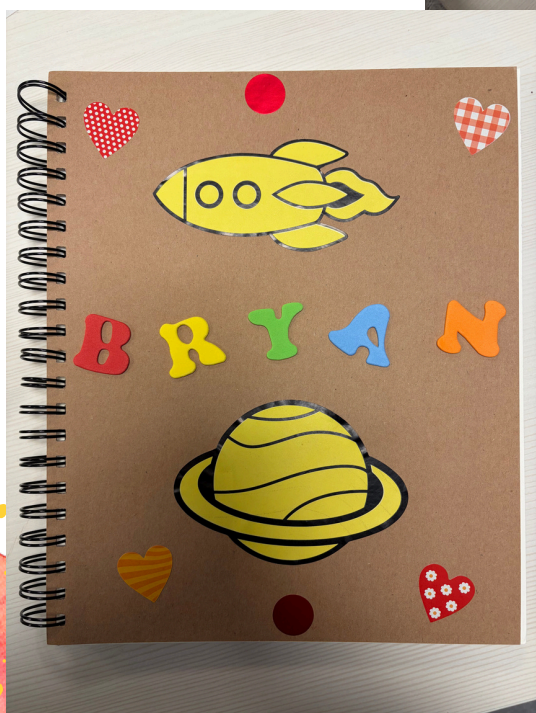
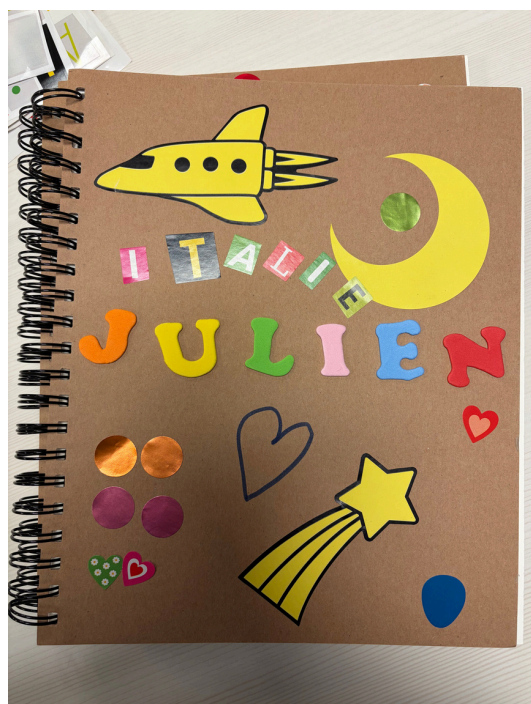
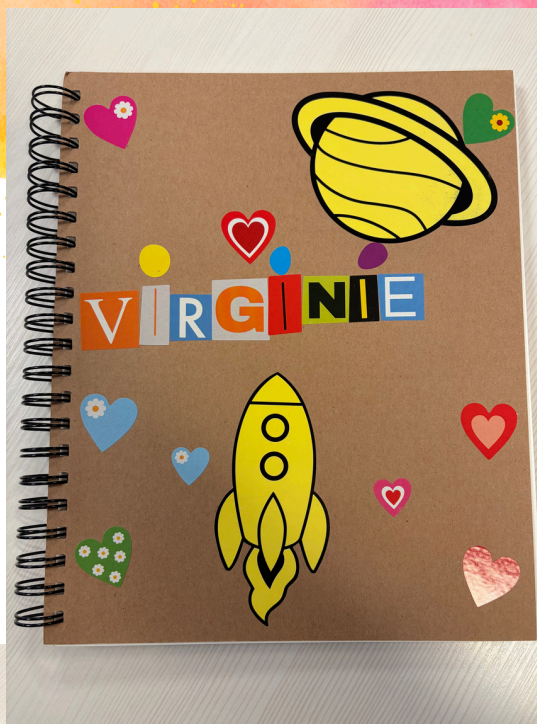


Albums photos

En ce début d'année, les résidents ont réalisé un album photo afin d'y placer toutes les photos de leurs sorties/activités de cette année 2026 ! De quoi garder un beau souvenir....



Quelques créations
personnalisées selon leurs envies,
très coloré...



CHANDELEUR [♡]



Le 2 février, nous avons fêté la Chandeleur au foyer. C'était un moment très attendu, car tout le monde aime les crêpes !

Pour cette occasion, la pâte à crêpes a été préparée par Jean-Claude, le «pâtissier» du fort. Grâce à lui, nous avons pu déguster de très bonnes crêpes, bien réussies.



Au moment du goûter, chacun a pu choisir ce qu'il voulait mettre sur sa crêpe : glace, chantilly et coulis. Il y en avait pour tous les goûts, et les résidents se sont régalés.

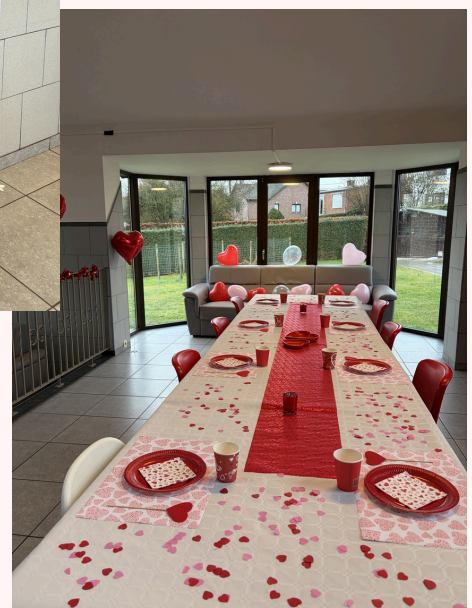
Nous avons aussi partagé ce moment avec 4 résidents du Calydon, invités à venir manger les crêpes dans notre foyer. Cela a fait plaisir de se retrouver ensemble et de partager ce goûter.

X♡X♡

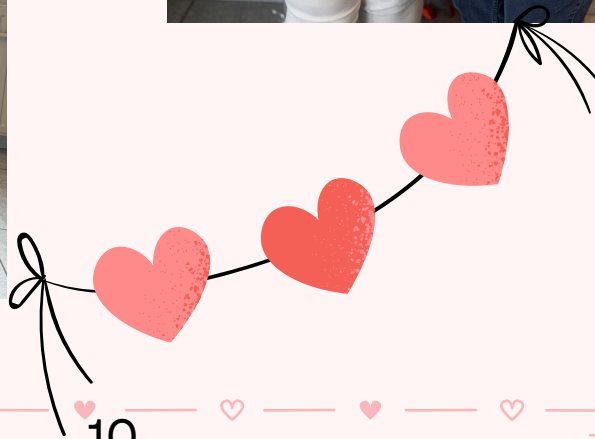
Saint-Valentin

X♡X♡

Une petite décoration sur le thème avec
pleins de ballons !



Quelques petites photos capturées...

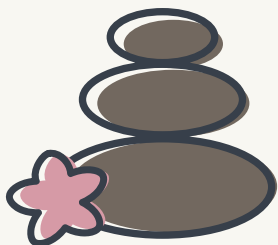


Il y a eu le moment des échanges de cadeaux...



Pour laisser place au repas ! Nous avons fait simple, nous sommes allés chercher un chinois à emporter en le proposant sous forme de buffet afin que tout le monde puisse choisir ce dont il avait envie (et goûter à tout...) pour finir avec un bon tiramisu aux fruits rouges fraîchement préparé la veille par l'équipe éducative !





ESTHÉTICIENNE

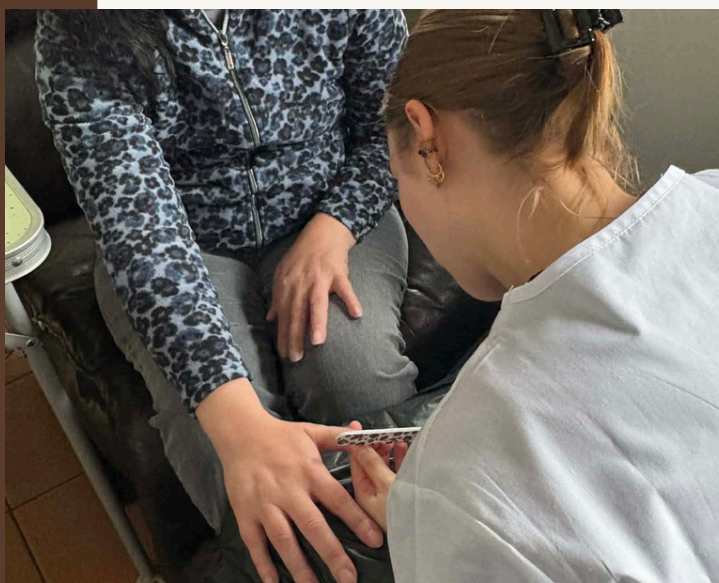
NAIL & BEAUTY CARE

&

HAIR SERVICES

Depuis janvier, deux dames viennent régulièrement à la résidence pour proposer des soins esthétiques aux résidents, environ toutes les trois semaines.

Certains résidents, comme Patricia et Chaïda, ont pu profiter de soins (mains et visage).



Atelier radio

Nous avons eu l'occasion de partager un atelier radio avec le site d'Astrée. Celui-ci s'est déroulé sur plusieurs jours où nous avons eu la chance de découvrir le matériel que des professionnels utilisent au quotidien. Nous avons pu également le tester, nous nous sommes enregistré en duo et nous les avons écouté tous ensemble pour voir le rendu. Croyez-moi, ce n'est pas si évident que ce que l'on croit...



Nous avons fait des petits ateliers sur la perception des images, des articles/photos que les journalistes postent. Nous avons retenu qu'il ne faut pas se fier à ce que l'on voit.

et nous avons aussi imaginé, individuellement, un logo à notre façon aux couleurs de la résidence du fort !



Carnaval à la résidence

Ce 14 février était l'occasion pour les résidents de fêter le carnaval. Un chouette moment pour eux et de folieoù ils ont pu se déguiser.

Voici quelques clichés des plus beaux déguisements de cette année.

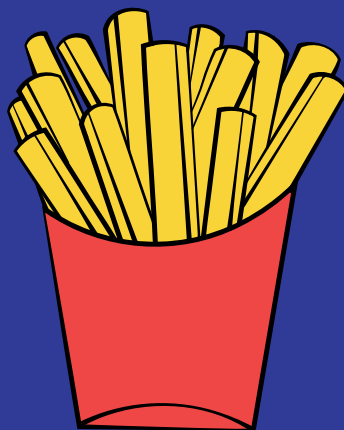


Individuel Aurore

Nous avons commencé par aller chercher de beaux nouveaux pantalons pour Aurore. Histoire qu'elle soit plus à l'aise au quotidien.



Aurore était aux anges lors des essais et n'a pas hésité à faire de l'humour et apporter sa joie dans l'activité. Nous avons ensuite été manger des boulets en sauces et quelques petites frites chez iKéa ce qui lui a bien sûr plu. Cet individuel l'a vraiment relaxer et apporter énormément de joie en plus des vêtements pour son quotidien.



Jean-Yves au cirque !



Ce mois-ci, Jean-Yves a eu l'occasion d'assister au cirque "Liège en piste", un moment haut en couleur et riche en émotions. Dès son arrivée, l'ambiance festive et la musique ont immédiatement plongé Jean-Yves dans l'univers magique du cirque.

Tout au long du spectacle il a pu admirer des numéros impressionnants : acrobaties, jonglerie et performances pleines de talents qui ont suscité étonnement et sourires.

Lors de cette sortie, Jean-Yves a également apprécié une délicieuse barbe à papa. Ajoutant une touche gourmande à ce beau moment de détente et de plaisir.

Cette sortie a été une belle occasion de s'évader du quotidien et de créer de jolis souvenirs.



Individuel Rémy



Nous sommes parti faire une chouette aventure a aqualiby lors d'une belle après midi ensoleillée

Nous avons commencé par beaucoup de descente de toboggan, ce qui plu énormément a Rémy



Ensuite lorsque Rémy fut plus fatigué nous sommes allez lui fournir une pause bien mérité avec un délicieux moelleux au chocolat et un bon coca.

Après cette pause bien mérité Rémy a fait des allez retour entre la piscine a vague et les bains chaud. Une sortie au top du top !



Individuel avec Hervé

Pour sa sortie individuelle, Hervé a choisi d'aller voir un spectacle de marionnettes. Nous sommes allés au théâtre à Denis à Liège. Nous avons regardé : le ravin au Louis d'or. Hervé s'est bien amusé.



Après le spectacle de marionnettes, nous avons été mangé une glace. Nous avons été au lunch garden. Hervé n'en démordait pas, il voulait absolument aller là. Nous avons passé une très bonne après-midi.



Individuel de Stéphanie

Aujourd'hui Stéphanie a eu l'occasion de sortir seule avec sa référente pour aller manger une gaufre en tête à tête.

On a eu l'occasion de se déplacer en BUS !
Ce qui l'intéressait et l'intriguait beaucoup !

Elle a beaucoup aimé le fait de se retrouver seule sans les autres résidents et d'avoir un moment rien que pour elle

"la sortie, c'était bien en bus" **JAOUEN Stéphanie**

Individuel Julien



Nous avons commencé par nous rendre chez Primark afin de rhabiller un peu Julien.. Il a trouvé un beau jeans, quelques t-shirts ainsi qu'une paire de lunettes de soleil pour l'été ☀️

Ensuite, vient l'heure du goûter. Il avait envie d'un milkshake... Aussitôt dit, aussitôt servit !

Le tout au.... chocolat bien entendu.

Ensuite, nous nous sommes promener un peu dans le centre commercial pour digérer la première partie.

Avant de rentrer, nous sommes aller souper au Quick, une (autre) envie de Julien...

Promis, après c'est fini !



The page features a decorative border in shades of green. The border includes stylized leaves, a cluster of small dark green berries in the top-left and bottom-right corners, and a leafy branch in the top-right corner. The central text is written in a black, cursive font.

*Sorties
extérieures*



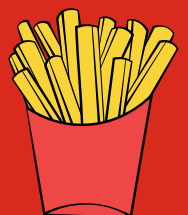
Standard de Liège



Vendredi 27 février, Bryan a pu profiter d'une sortie individuelle avec son éducateur maxime. Début de soirée, les deux supporters ont eu l'occasion d'aller soutenir leur équipe au stade du standard !



Après s'être rempli l'estomac ils se sont rendus dans les tribunes pour assister à la rencontre.



Les Rouches n'ont
malheureusement pas gagné mais
ils ont pu compter sur le soutien
de Bryan !



Bryan était très content de cette
sortie car il a pu passer un bon
moment en tête à tête avec un
éducateur à l'extérieur du foyer.



Expo - Salon du chat AAAF Spécial yeux bleus



Récemment, nous avons eu l'occasion de participer au Salon du Chat, un événement entièrement dédié à nos amis les félins. Cette sortie a été l'occasion pour les participants de découvrir de nombreuses races de chats, toutes plus belles et étonnantes les unes que les autres.





Au fil de la visite, nous avons pu observer des chats aux pelages très différents, et en apprendre davantage sur leur caractère et leur besoin. Les exposants présents étaient passionnés et ont pris le temps de répondre aux questions avec beaucoup de gentillesse. Cette sortie a été très appréciée des résidents, qui ont été touchés par la beauté et la douceur des animaux. Elle a permis de partager un moment agréable, favorisant les échanges et la détente. Une belle expérience que nous espérons renouveler prochainement.



Cirque

Les résidents ont vécu un moment magique lors de notre sortie au cirque !

Emerveillés par les numéros, ils ont participé avec enthousiasme, applaudi chaleureusement et lancé de nombreux "BRAVO !" aux artistes. Pour rendre cette après-midi plus festive, chacun a pu savourer des boissons, du popcorn et de la barbe à papa.

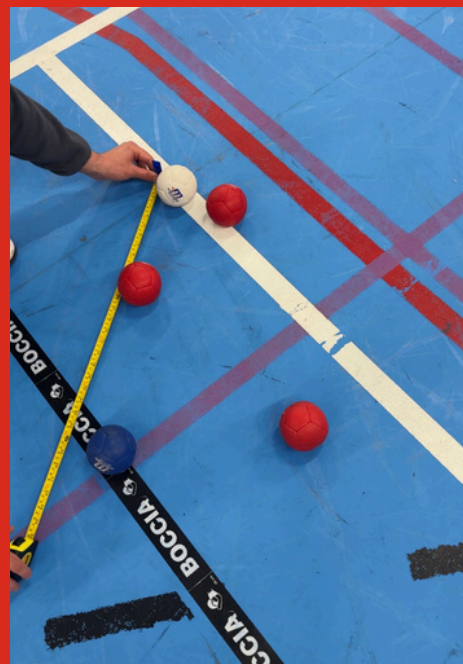




Tournoi de Boccia

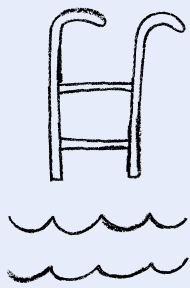
Ce mardi 10 mars, Jean-Yves, Ahmed, Bryan et Virginie ont participé au tournois de la ligue francophone handisport de Boccia.

Ce sport très similaire à la pétanque est spécialement conçu pour les personnes porteuses de handicap, physique ou mental.



Une belle prestations de ceux-ci en atteignant les quarts de final
Ils seront malheureusement battu mais prendront ensuite leur revanche sur l'équipe qui les avait battu en poule 9-0 en gagnant le dernier match 9-1.

Un grand bravo à eux et un grand merci à la ligue de permettre ce genre d'évènements, mêlant compétition et amusement.

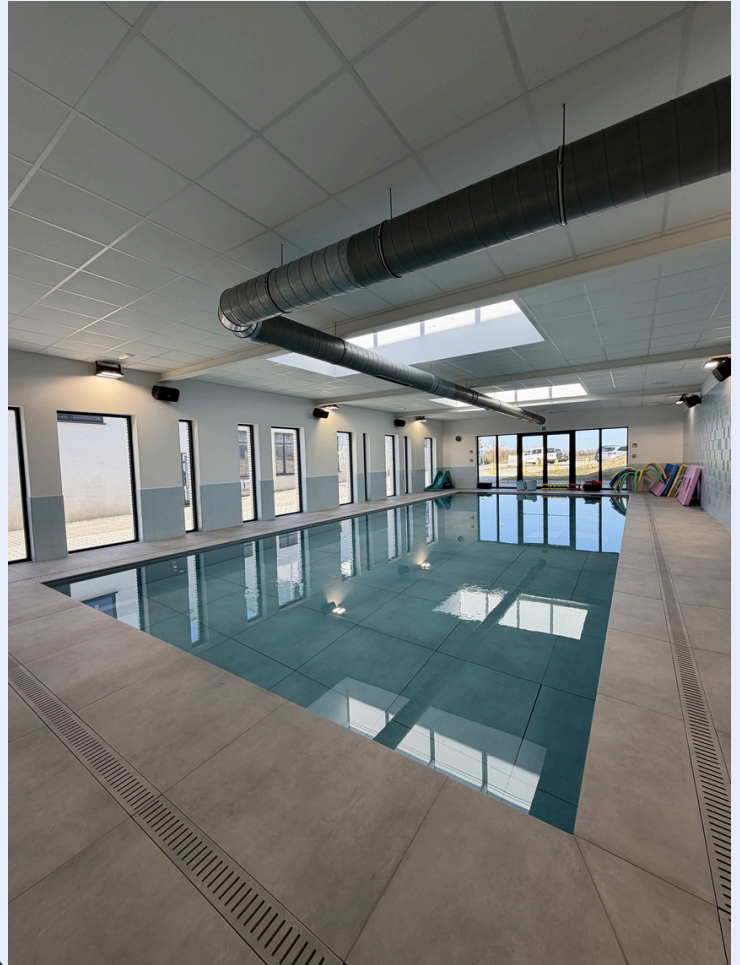


Let's Swim !

Récemment nous avons changer de piscine. Les résidents la découvre à tour de rôle...

Pour cette fois-ci, c'était au tour de : Julien, Benjamin, Hervé, Patricia et Stéphanie.

Avec une profondeur adaptable de 40cm à 1m60, une eau chauffée à 31°, tout est réunis pour passer un bon moment !



Carnaval Andenne

Ce dimanche 15 mars avait lieu la 69ème édition du carnaval des Ours à Andenne, célébrant l'ours comme emblème de la ville. La fête s'inspire de la légende selon laquelle Charles Martel a tué un ours à l'âge de 9 ans !



Celui-ci se compose de festivités traditionnelles telles que : le lancer d'oursins depuis l'Hôtel de Ville, un grand cortège avec 30 chars et + de 500 costumés !



Le final du cortège : le "baptême" dans la cage. Durant le cortège, la cage parcourt les rues. Des personnes, souvent des jeunes femmes présentes dans la foule, sont attrapées amicalement (et avec leur accord) pour être placées temporairement dans la cage terminant le défilé.





Une petite photo avec une personne déguisée !



Au vu du nombre de personnes présentes au carnaval, il nous était impossible d'aller boire un verre... mais ce n'est pas grave, nous avons fait mieux !



Nous sommes allés déguster une glace sous ce soleil (un peu froid mais doux..) ainsi qu'un café/chocolat chaud pour certains. Julien, lui, a opté pour un petit smoothie



CARNAVAL d'Amay

Nous sommes allés au carnaval d'Amay. Nous avons passé une agréable après-midi malgré un temps glacial. Nous avons vu plein de chars et récolté beaucoup de bonbons. Nous adorons ce genre de sortie où nous nous amusons beaucoup.



Théâtre de marionnettes

Les résidents ont beaucoup apprécié la sortie au Théâtre de Marionnettes de Jemeppe, un moment rempli de rires. Nous avons été transportés par les histoires pleines de fantaisie partageant ensemble un instant chaleureux et convivial. Ils sont assez habitués de s'y rendre et apprécie toujours le moment.



Carnaval de Waremmme



Nous voila bien installer et pret à regarder défiler le cortège de carnaval sous le magnifique soleil de Waremmme. Jean-Yves et virginie se sont chargés de prendre un sac afin de récolter pleins de bonbons et gadgets.





Notre ami Jean claude, qui adore la potion magique "d'astérix" à opter pour goûter une granita bleue ce jour au carnaval. Il s'est bien régaler.



Petit en cas après le magnifique cortège.



Patricia et virginie, se sont partagés quelques churros.

Benjamin quant à lui à craquer pour une bonne gauffre de Liège.

Nous sommes reparti avec 2 sacs rempli à ras bord. Et pleins de beaux souvenirs en tete.

Marche au bord de Meuse...



Des moments simples mais si précieux. ✨



Balade dans les bois du val Saint Lambert.



Cette sortie a été un très bon moment de partage, rempli de bonne humeur et de détente au coeur de la nature.



Bryan le BG, toujours en train de prendre la pose.



Julien se prend pour un militaire.

Après-midi coiffure !

Entre filles, direction la coiffeuse pour une après-midi 100 % bien-être 🧑‍🦱 ♀
Un moment rien qu'à nous, pour prendre soin de soi et accueillir un petit renouveau,
comme un vrai nettoyage de printemps

Patricia, de son côté, a
craqué pour un joli
carré, LA coupe
tendance du moment



Virginie a osé la coupe
courte "à la garçon",
comme elle le dit si bien



Détente et bonne humeur étaient au rendez-vous... Elles ont vraiment apprécié ce doux
moment partagé en compagnie de leur référente.

À refaire sans hésiter !

Atelier culinaire

Nous avons été accueillis par l'association Esenca, où d'autres personnes en situation de handicap animaient les activités. Elles nous ont tout de suite mis à l'aise et c'était très chouette moment.

Au programme : cuisine et créativité ! Nous avons préparé un délicieux hachis parmentier tous ensemble.



Chacun a mis la main à la pâte et a participé à sa manière. Mais ce n'est pas tout : nous avons aussi fabriqué notre propre baume à lèvres ainsi qu'un petit filet pour le savon. Une activité originale qui a beaucoup plu !

Cadeau d'anniversaire pour Stéphanie

Depuis quelque temps, j'avais envie de me faire percer les oreilles. J'avais vraiment hâte de le faire.

Le jour de la sortie, nous sommes parties à pied jusqu'au salon. Nous avons marché pendant environ 40 minutes. Il y avait des montées et des descentes, mais j'ai bien marché et je ne me suis pas plainte. J'étais contente d'y aller.



Arrivée sur place, je me sentais bien. Au moment du perçage, je n'ai pas bougé. Tout s'est très bien passé et je suis fière de moi.



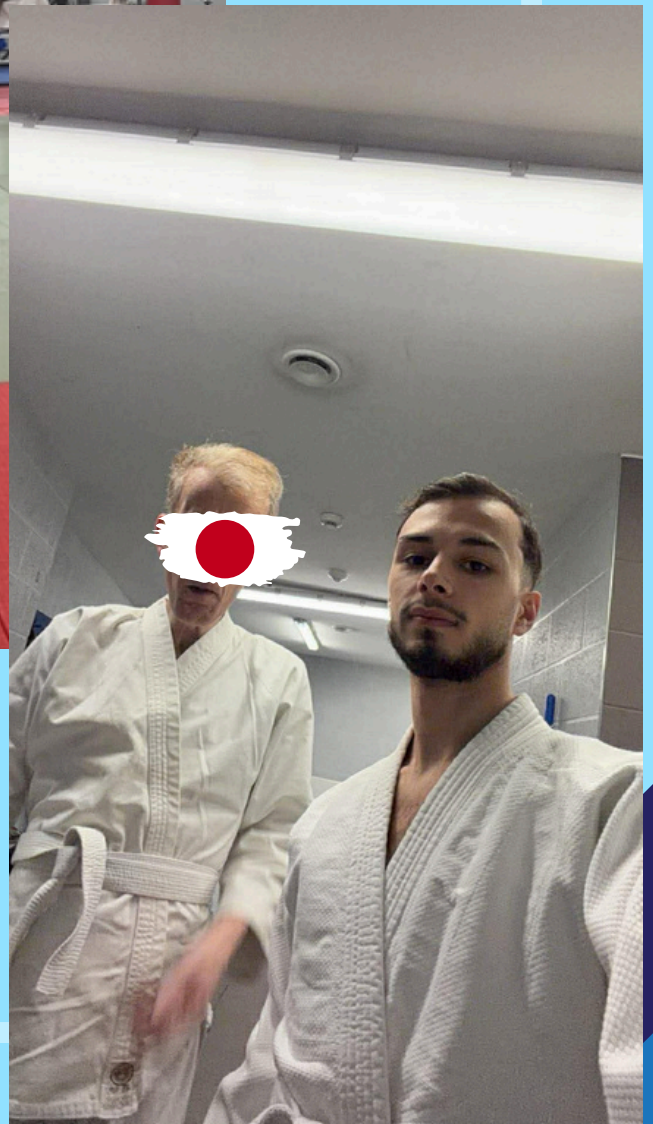
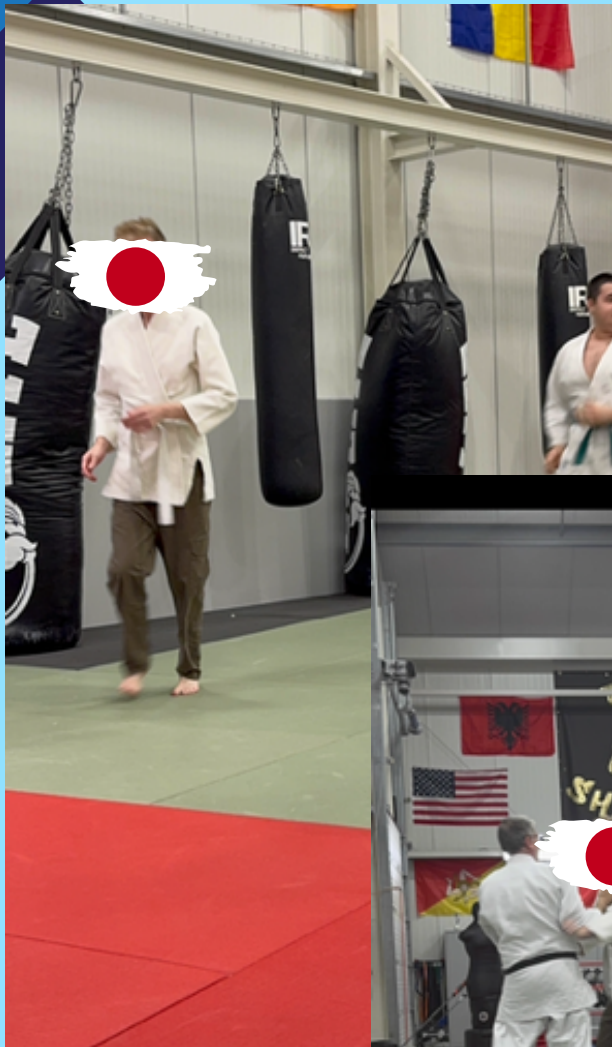
Après, j'étais très contente du résultat. J'aime beaucoup mes boucles d'oreilles. C'était un moment important pour moi et je suis heureuse d'avoir pu le vivre avec ma référente, qui m'a rassurée.



séance de judo

jean claude a récemment eu l'occasion de découvrir le judo, une activité qu'il souhaitait essayer depuis longtemps. Très motivé, il a déjà participé à deux séances et semble beaucoup apprécier cette discipline. Il exprime déjà l'envie d'y retourner afin de poursuivre cette belle découverte.

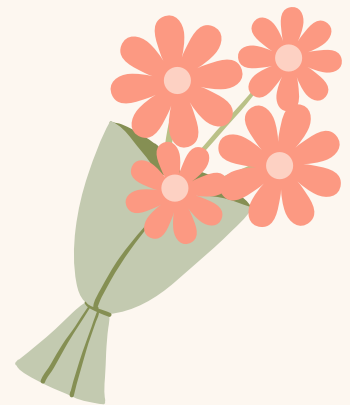




書き初め



ANNIVERSAIRES



Anniversaire de Chaida

Aujourd'hui, c'est le grand jour pour Chaida ! Non seulement nous soufflons ses bougies d'anniversaire, mais c'est aussi le moment de dire au revoir aux amis. Chaida s'apprête à plier bagage pour son nouveau chez-soi au foyer d'Astrée.



Nous avons bien décoré, et nous avons gâter notre chichi pour sa dernière fête auprès de nous. Apéros sans alcool, gateaux, chips, et bien évidemment toujours de la bonne musique pour fêter comme il se doit!



Place à la piste de danse!



Après avoir enflammé la piste de danse, il est temps pour Chaida de découvrir ses cadeaux et de lui faire un énorme bisou pour lui dire au revoir et à très vite !



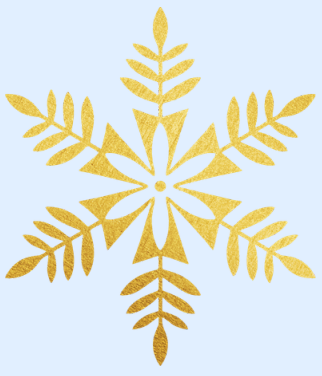
Anniversaire d'Hervé

En janvier, nous avons fêté l'anniversaire d'Hervé. Il est né le 13 et a soufflé sa ...
bougie. !

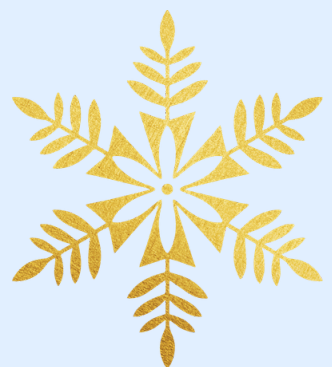
Nous avons mangé des chips, bu du coca et du fanta, dansé et rigolé ensemble.
Hervé a reçu son cadeau : un aspirateur, comme il aime, et il était vraiment
content ! Depuis, il veut aspirer tous les jours...

Tout le monde a participé à la fête et s'est bien amusé. C'était un moment
simple, mais pleins de bonne humeur et de sourires.





A VOUS DE JOUER !





Vacances d'Hiver

consignes

1. Trouve les 7 mots cachés dans la grille en utilisant les indices.
2. Les mots peuvent être écrits horizontalement ou verticalement.
3. Complète chaque case avec une lettre pour former les mots.
4. Prends ton temps et amuse-toi!

1 : Je sers à protéger le cou du vent et du froid.

2 : Je suis un oiseau qui vit dans le froid.

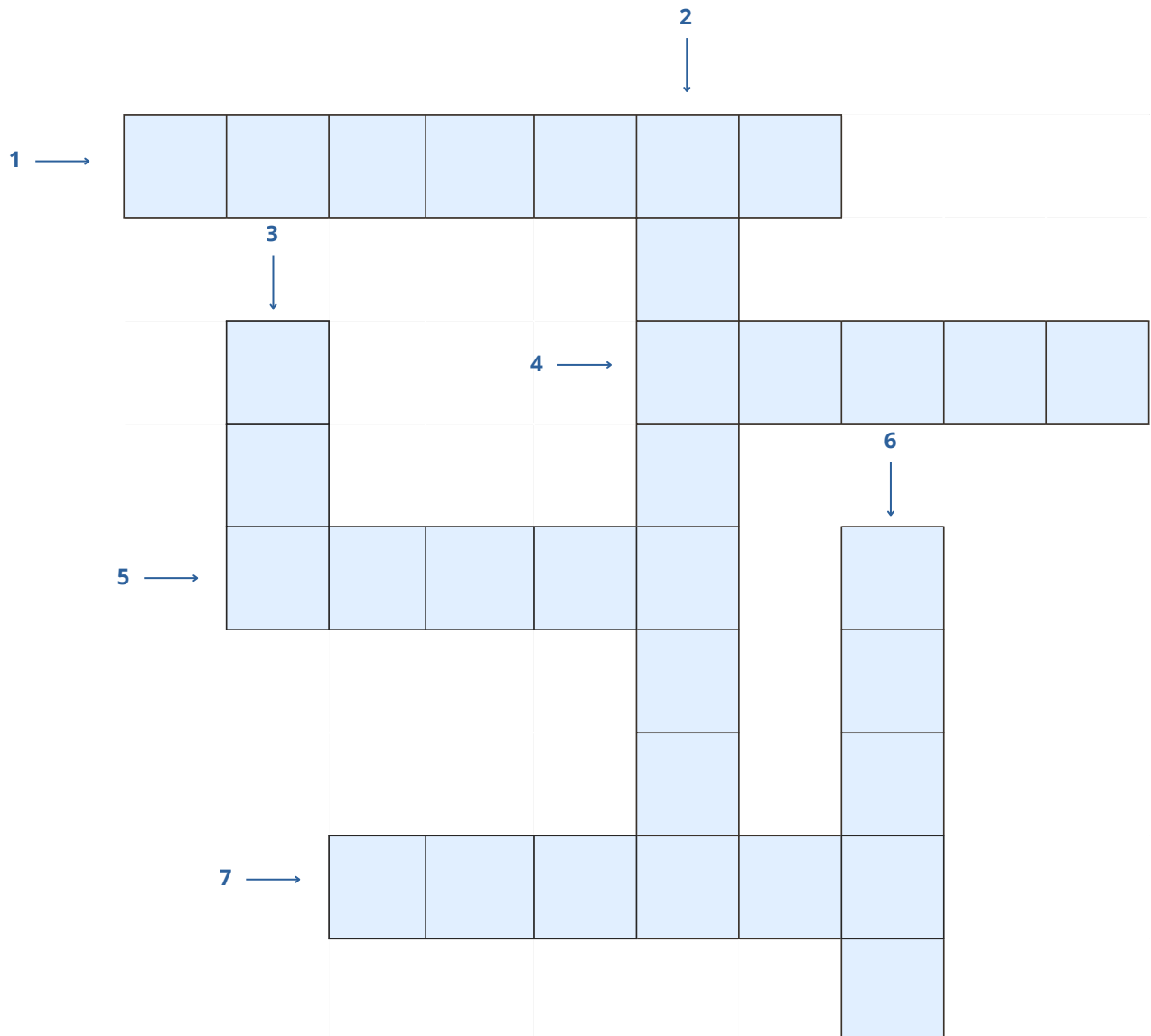
3 : Sport d'hiver pratiqué sur la neige.

4 : Je tombe du ciel en hiver.

5 : Je suis une maison faite de neige.

6 : On m'utilise pour protéger les mains du froid.

7 : On le met sur la tête pour ne pas avoir froid.





Mots Mêlés

LES ANIMAUX DE LA FERME ET DE LA FORÊT

C	H	E	V	A	L	M	O	U	S
H	I	R	P	S	O	N	R	S	A
O	U	P	O	I	S	S	O	N	T
L	A	P	I	N	E	T	M	C	H
C	H	I	E	N	V	A	C	H	E
H	A	C	O	U	R	S	O	U	R
A	N	P	O	U	T	N	L	A	P
T	E	T	M	O	U	T	O	N	R
O	U	V	O	C	L	E	C	H	A
S	O	L	O	U	P	E	R	D	T

Mots à trouver

CHAT

CHIEN

LOUP

OURS

POISSON

VACHE

MOUTON

CHEVAL

LAPIN

RAT