

LE THEMIS HEBDO



Édition Janvier-Février-Mars-Avril 2026
Les Tournesols- Les Magnolias- Les Marguerites

Sommaire:

- Présentation de deux éducateurs**
- Présentation de deux résidents**
 - Les Marchés de Noël**
 - Marché de Noël à Themis**
 - RDF Got Talents**
 - Les Carnavals**
 - Fête de pâques**
 - Le retour du soleil**
- Notre troupe d'acteurs au théâtre**
- Le musée de la pierre à Sprimont**
- Exposition Street Art Verviers**
 - Bingo au Calydon**
 - Petits jeux de détente**
 - Les solutions des jeux**

Présentation de deux éducateurs

Les Tournesols



Prénom : Roberta

Âge : 26 ans

Date de naissance : 01/06/1999

Arrivée à la résidence : 19/01/2026

Passion : Shopping

Signe astrologique : Gémeau

Plat préféré : Pâtes aux vongoles

Plus grande qualité : Empathie

Plus gros défaut : Têtue

Les Magnolias

Prénom : Max

Âge : 40ans

Date de naissance : 28 mars 1986

Arrivée à la résidence : 15 octobre 2025

Passions : L'évasion à travers les films, séries, lectures ou jeux

Signe astrologique : Bélier

Plat préféré : Purée, saucisse, épinard, haricots

Plus grande qualité : Ma soif de connaissances

Plus gros défaut : Me remettre toujours en question



Présentation de deux résidents

Les Tournesols



Prénom : Emmanuel

Date de naissance : 20 Janvier 2006

Date d'arrivée à la résidence : Mars 2026

Signe astrologique : Capricorne

Passion: La musique

Plat préféré : Pâtes

Plus gros défaut : Peut se laisser faire

Plus belle qualité : Gentil, souriant, serviable

Les Magnolias

Prénom : Julie

Date de naissance : 14 novembre 1996

Date d'arrivée à la résidence : 23 février 2026

Signe astrologique : Scorpion

Passion : Aller faire les magasins

Plat préféré : Les pâtes bolognaise

Plus gros défaut : Une petite chipie

Plus belle qualité : Comique



MARCHÉ DE NOËL

Voici l'une des raisons pour laquelle nous aimons également l'hiver tout autant que le retour du soleil : les marchés de Noël.

Qu'il est agréable de se balader dans les allées de petits chalets en bois, entourés de lumières scintillantes et d'une ambiance chaleureuse.

Nous pouvons y découvrir de nombreux produits artisanaux, déguster des spécialités de saison et profiter d'un moment convivial entre amis.

Les marchés de Noël sont aussi l'occasion de plonger dans la magie des fêtes.

Entre les décorations, les musiques traditionnelles et les odeurs de cannelle ou de chocolat chaud, tout est réuni pour émerveiller petits et grands.

Ces événements, très attendus chaque année, contribuent à faire vivre les villes et à rassembler les gens autour d'une tradition festive et réconfortante.

Et cela, peu importe la religion. Les marchés de Noël, c'est surtout un lieu de partage où passer de bons moments.

Christmas Market



Marché de Noël à Thémis

En parlant de marché de Noël,
vous le savez grâce à la précédente édition de notre journal,
nous avons eu la chance de créer le nôtre au Foyer de Thémis.

Pour préparer cet événement,
nous avons fabriqué nous-même différents objets artisanaux
comme des bijoux, des porte-clés et de petites trousse, par exemple.

Le jour du marché,
nous avons également proposé des boissons et de la nourriture
afin de partager un moment convivial avec tout le monde.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir
les autres résidents des différents foyers de la Résidence du Fort.
Ces échanges ont rendu cette journée encore plus chaleureuse et vivante.

Et lorsque le personnel et leur famille des différents foyers
sont arrivés, en soirée, cerise sur le gâteau... ou bien, guirlandes
sur le sapin... Nous nous sommes éclatés !

Pour couronner le tout, nous avons même eu la visite du ...

PÈRE NOËL!

Grâce à la participation et à la bonne humeur de chacun,
nous avons passé une excellente journée.

Un grand merci à tous pour ces beaux moments partagés !





RDF Got Talents



Certains nous avaient déjà dévoilé leur talent auparavant, d'autres nous ont bluffé,...
BRAVO À TOUS!

Cette année, au Foyer de Thémis, nous avons décidé d'organiser un remake de... "la France à un incroyable talent",
Et tous les participants ont assurés!
Waw, quelles prestations!

Comme dans la vraie émission, vous êtes passés par les sélections, la demi finale...
Il ne reste plus que la FINALE...
Entre danse, chant, jouer d'un instrument, écriture d'histoire/de poèmes, graffitis,...
Nous avons eu de quoi être subjugués.

Petit rappel pour tous:

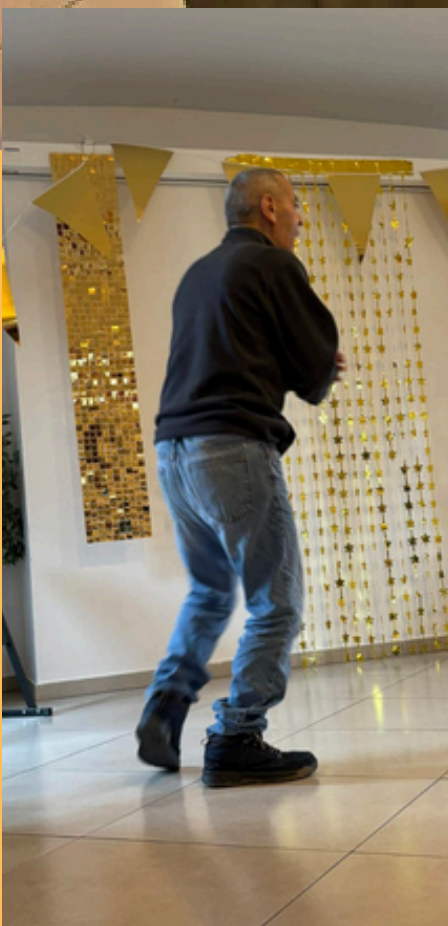
"Nous avons tous des difficultés.

Mais nous avons tous des talents, qu'ils soient cachés ou non.

Nous sommes tous capables si on se donne la peine".

Croyez en vous les amis.

« Chaque pas compte, même les plus petits. Vous êtes capable d'aller plus loin que vous ne le pensez. »



Les Carnavals

Chaque année, à la fin de l'hiver,
la Belgique s'anime au rythme des carnavals hauts en couleurs.
De Binche à Malmedy, en passant par de petits villages, les carnavals réunissent habitants et visiteurs autour de traditions anciennes mélangeant costumes, musique et Folklore.

Nous avons eu, encore une fois, la chance d'en visiter plus d'un!
Nous avons dansé, chanté et avons été bluffé par certains costumes.
Nous avons également vu les cortèges mais surtout, nous nous sommes éclatés!
Après tout, à Thémis ou ailleurs, il y a toujours une occasion de faire la fête !

Les plus célèbres personnages de nos régions
sont les Gilles de Binche...

Mais sais-tu à quoi ils correspondent ?

Les Gilles de Binche sont les figures
emblématiques du carnaval!

Coiffés de plumes d'autruche et habillés
d'un costume traditionnel,
ils défilent dans les rues et
distribuent des oranges,
symbole de chance.



Pssst...

Chez nous, au Foyer de Thémis, nous avons l'honneur d'avoir un Gilles de Binche
parmi nos membres du personnel ...
A ton avis, de qui s'agit-il?





Fête de Pâques



Happy
Easter



À l'occasion de la fête de Pâques, nous avons organisé un après-midi convivial qui a rassemblé les résidents dans une ambiance chaleureuse et festive.

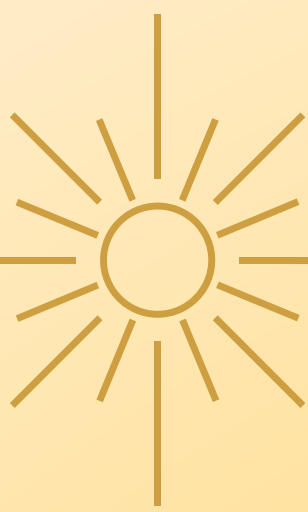
Pour commencer, une chasse aux œufs dans notre grand parc, permettant à chacun de participer et de profiter d'un moment ludique et joyeux. Les sourires étaient au rendez-vous tout au long de cette activité très appréciée.

La fête s'est poursuivie avec un après-midi dansant, où musique et bonne humeur ont rythmé la journée. Résidents et éducateurs ont partagé de beaux moments de complicité sur le dance Floor.

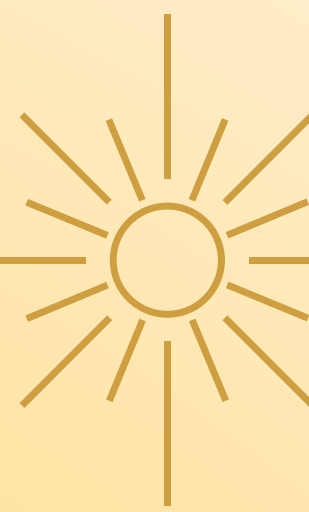
Pour compléter cette belle journée, chacun a pu se régaler avec des œufs en chocolat, du cake et des chips.

Un moment simple mais précieux, qui restera dans les souvenirs de tous.





Le retour du soleil



A Thémis, nous aimons l'hiver. Nous aimons les batailles de boules de neige,
 faire des bonhommes de neige ou simplement nous promener sur la neige craquante.
 Et, comme vous l'avez vu, les marchés de Noël.
 Mais... Nous préférons tout de même nous pavaner sous un beau soleil...
 Quoi de mieux que de se balader en sentant la chaleur des rayons de soleil nous caresser la peau?
 Quoi de mieux que de pouvoir se poser dans un parc, au bord de l'eau ou en terrasse
 pour boire un petit verre ou bien manger une bonne glace?
 Comme un grand chanteur à dit:
 " M'assoir cinq minutes avec toi... Compter les gens tant qu'il y en a..."
 Prendre du temps, écouter les chants des oiseaux, les rires d'enfants, les discussions par-ci, par-là.
 Ahhh, le BONHEUR!
 Mais le retour du bon temps rime aussi avec le retour d'activités spéciales,
 de visites à gogos et de balades plus agréables. Cela peut également rimer avec batailles d'eau, rires et amusement.
 Même si nous nous amusons en hiver aussi, c'est tellement meilleur
 EN ÉTÉÉÉÉ !
 D'ailleurs, connaissez -vous les paroles de la chanson d'un bonhomme de neige devenu célèbre, grâce à un dessin animé bien connu ?
 Oui oui, nous parlons bien d'Olaf !



Les abeilles
 Les pissenlits et le soleil
 L'heure pour moi de faire ce que la neige fait
 En été
 Un verre dans la main
 Je m'allonge sur le sable fin
 Je commence à bronzer en douceur
 En été
 Je sens une brise très légère
 Chasser le froid de l'hiver
 Je plonge et je nage, je goûte au plaisir
 De ne rien faire
 Et j'ai hâte de revoir
 Mes amis en ce jour de gloire
 Imaginez comme la vie sera belle
 En été



Notre troupe d'acteurs au Théâtre

Vous le savez maintenant, la Résidence du Fort comporte de nombreux talents.

Cap maintenant sur nos acteurs...

Tous les vendredis matin, certains résidents du Foyer de Thémis, de la Maison Héra des Coquelciots et un Foyer d'Astrée se retrouvent à Seraing, au Théâtre de la Renaissance.

Lors de leur arrivée, les résidents s'échauffent le corps, la voix et l'esprit... Cris, petits exercices,... tout est parfaitement calibré pour jouer dans les meilleures conditions possibles.

Durant ces échauffements, une seule règle, assez rigolote: ON BAILLE LA BOUCHE GRANDE OUVERTE ET AVEC BEAUCOUP DE BRUIT!!!!

Les échauffements terminés, place aux choses sérieuses.

Nous répétons notre pièce, écrite de A à Z par nos résidents (avec l'aide de David et Valérie, nos professeurs de théâtre).

Nous pouvons vous dire que, semaine après semaine, ils évoluent et sont vraiment géniaux sur scène.

Ils vous donnent bientôt rendez-vous pour montrer leur talent et leur travail....

Une chose est sûre: Vous n'imaginez même pas ce qu'il se passe dans vos frigos en votre absence ...



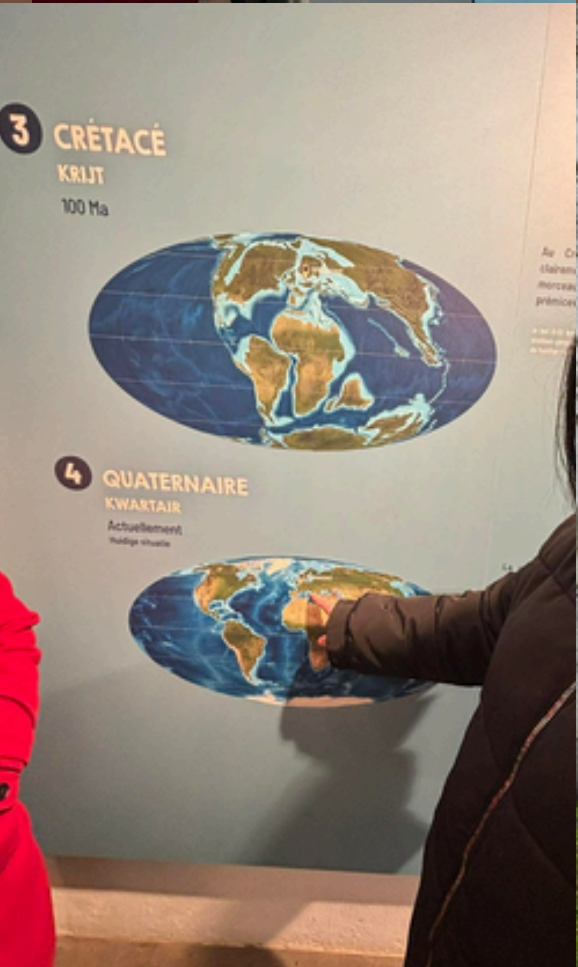
Le musée de la pierre de Sprimont

C'est à 6 minutes de chez nous,
dans une ancienne centrale
électrique, construite en 1905,
que nous avons eu l'occasion de
découvrir le musée de la pierre.
Dans ce bâtiment se trouve maintenant
une exposition qui met
à l'honneur une pierre bien de chez nous...
Le petit GRANIT.

Comme vous le voyez sur les photos,
nous avons retracé le
parcours de la création de la terre
mais aussi celui de l'homme
et des métiers qui ont façonnés
cette pierre au fil des années.
Nous avons également pu observer
de vrais fossiles et
les techniques que les carriers
utilisaient pour les extraire
de la pierre.

Sais-tu ce que l'on peut construire avec cette pierre ?
Non?

Pourtant, vous en voyez très souvent!
En effet, nous construisons des maisons,
faisons des sculptures, des murets
et les routes sont même pavées avec du petit granit!
Quel plaisir d'avoir pu découvrir l'une des richesses
que possède notre si belle région.



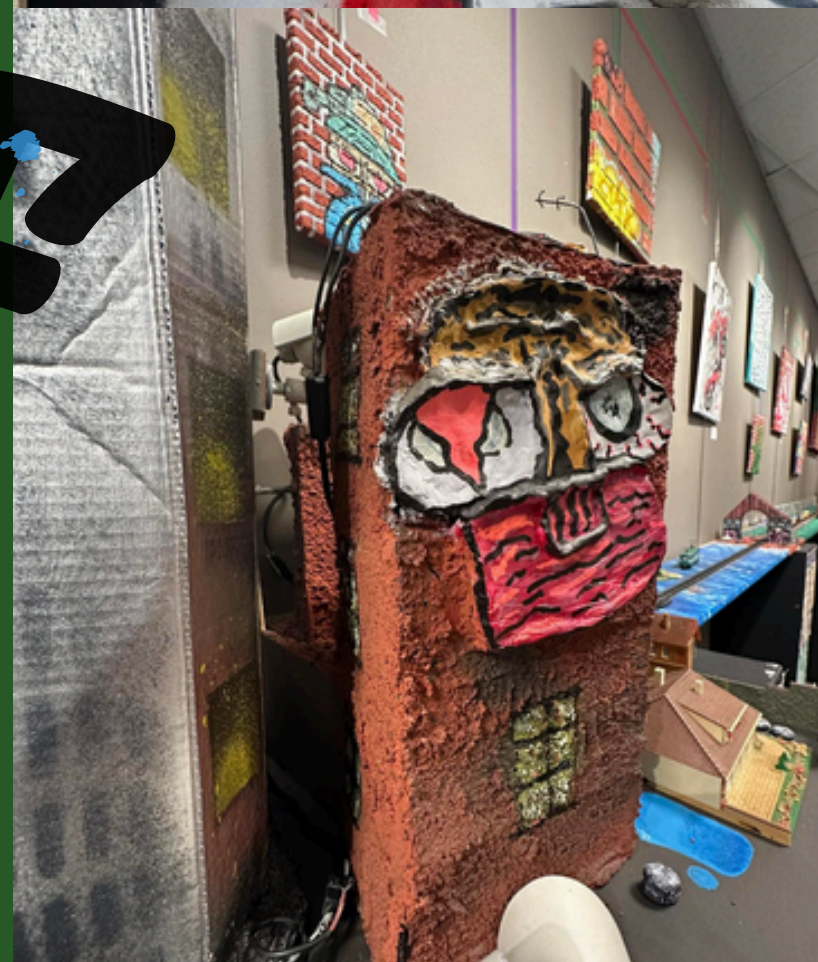
Exposition Street Art à Verviers

Nous avons récemment visité une exposition dédiée au street art, une expérience à la fois surprenante et inspirante. À travers différentes œuvres, nous avons découvert un univers artistique riche, mêlant couleurs vives et styles variés.

Les artistes exposés utilisent la rue comme moyen d'expression d'où le nom « Street Art », abordant des thèmes actuels tels que la société, l'environnement ou encore l'identité. Chaque création raconte une histoire et invite la personne la regardant à réfléchir tout en appréciant l'œuvre.

Cette visite nous a permis de mieux comprendre le street art, souvent perçu comme éphémère, mais qui possède en réalité une vraie valeur artistique et culturelle. Une découverte enrichissante qui ne laisse pas indifférent.

Ce que nous avons particulièrement apprécié, c'est toutes ces couleurs qui se mélangent et nous en jettent plein la vue! WAW!



Bingo au Calydon



**Quelle chouette journée!!
Nous avons mis le cap vers le Foyer le Calydon
pour une journée détente mais...
pleine de compétition tout de même!**

**En effet,
nous avons joué au bingo et certains d'entre nous
ont réussi à finir leur grille. Ils ont donc
eu droit à de petits cadeaux.**

**Trop chouette!
Connais-tu les règles de ce fameux jeu?**

**Les voici:
Le bingo est un jeu très simple
. Chaque joueur reçoit une grille avec des numéros.
Un animateur tire des numéros au hasard
et les annonce.**

**Si tu as le numéro sur ta grille,
tu le coches. Le but est d'être le premier
à compléter une ligne
(ou toute la grille, selon les règles).**

**Quand tu as gagné, tu cries
« BINGO ! »
pour arrêter le jeu.**

**Merci le Calydon pour cette chouette idée
mais surtout, merci d'avoir organisé
une journée où nous pouvions tous
nous revoir.**

C'était vraiment très agréable.



Jeux de détente

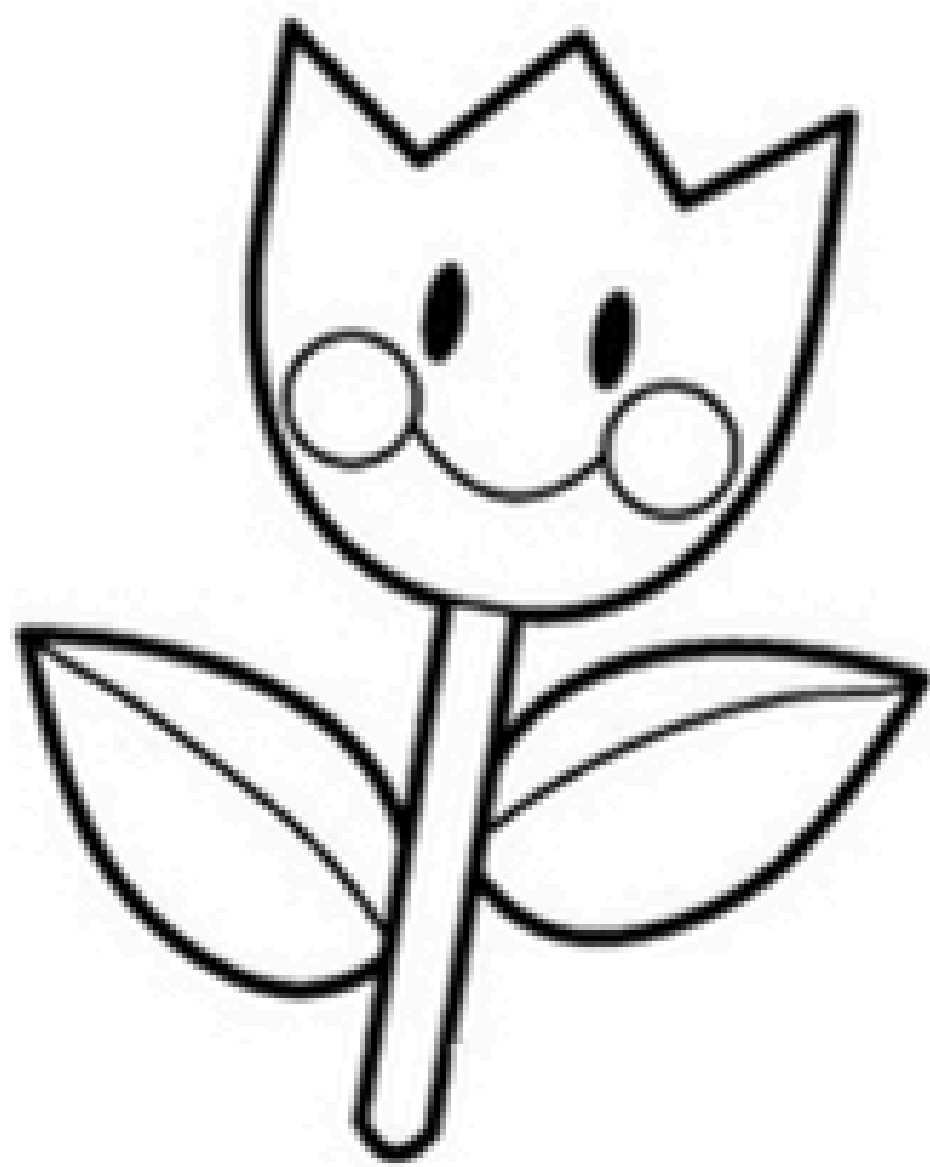
Les mots mêlés : Les fleurs du printemps

V	B	M	R	I	P	B	N	D	V	N	Z	H	V	B
B	I	M	I	T	M	A	B	O	E	H	P	J	W	O
U	Y	O	P	M	R	E	H	T	N	I	C	A	J	U
L	V	L	L	C	O	A	U	T	K	S	F	V	E	R
B	O	Q	I	E	R	S	I	E	M	X	Z	T	N	G
E	D	S	B	F	T	B	A	L	X	Z	T	U	O	E
N	S	J	I	T	X	T	S	E	O	E	E	A	M	O
E	M	U	G	U	E	T	E	J	R	N	N	H	É	N
K	M	R	R	F	E	H	K	E	A	L	G	Y	N	A
C	Y	K	X	P	T	H	U	X	C	H	L	A	A	H
N	H	X	I	Y	U	Q	H	A	Q	A	A	N	M	W
F	Y	L	M	K	Â	R	N	E	B	O	N	Q	R	Z
V	U	D	H	P	J	O	N	Q	U	I	L	L	E	F
T	B	X	W	B	B	K	W	Q	X	O	K	E	Z	J
K	N	I	O	E	F	K	A	E	N	V	T	Z	F	S

Retrouve les mots suivants :

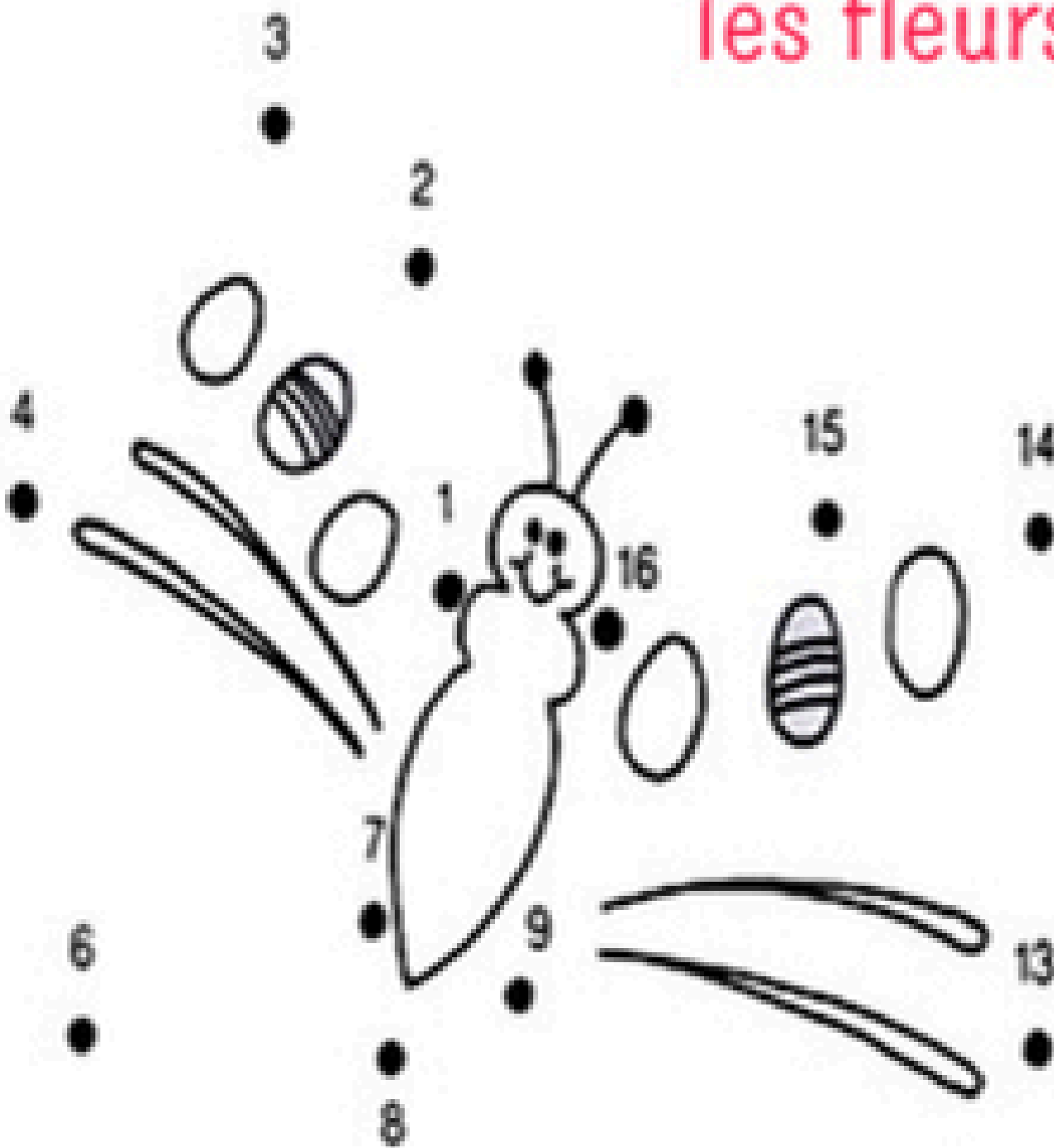
Violette, pâquerette, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse,
jacinthe, muguet, mimosa, bulbe, magnolia, anémone

Le Printemps

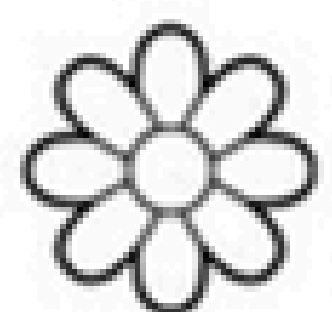
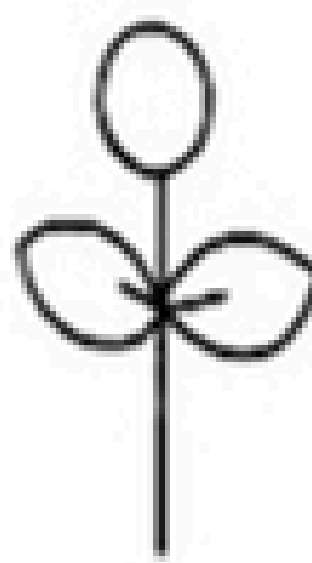
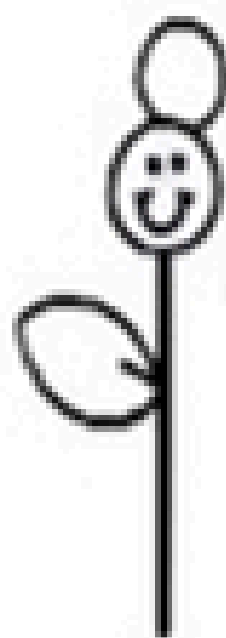
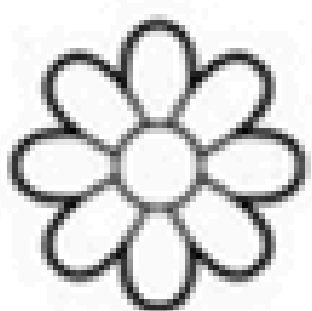


Coloriez toutes
les fleurs

Reliez les points
de 1 à 16 >



Terminez les petites fleurs

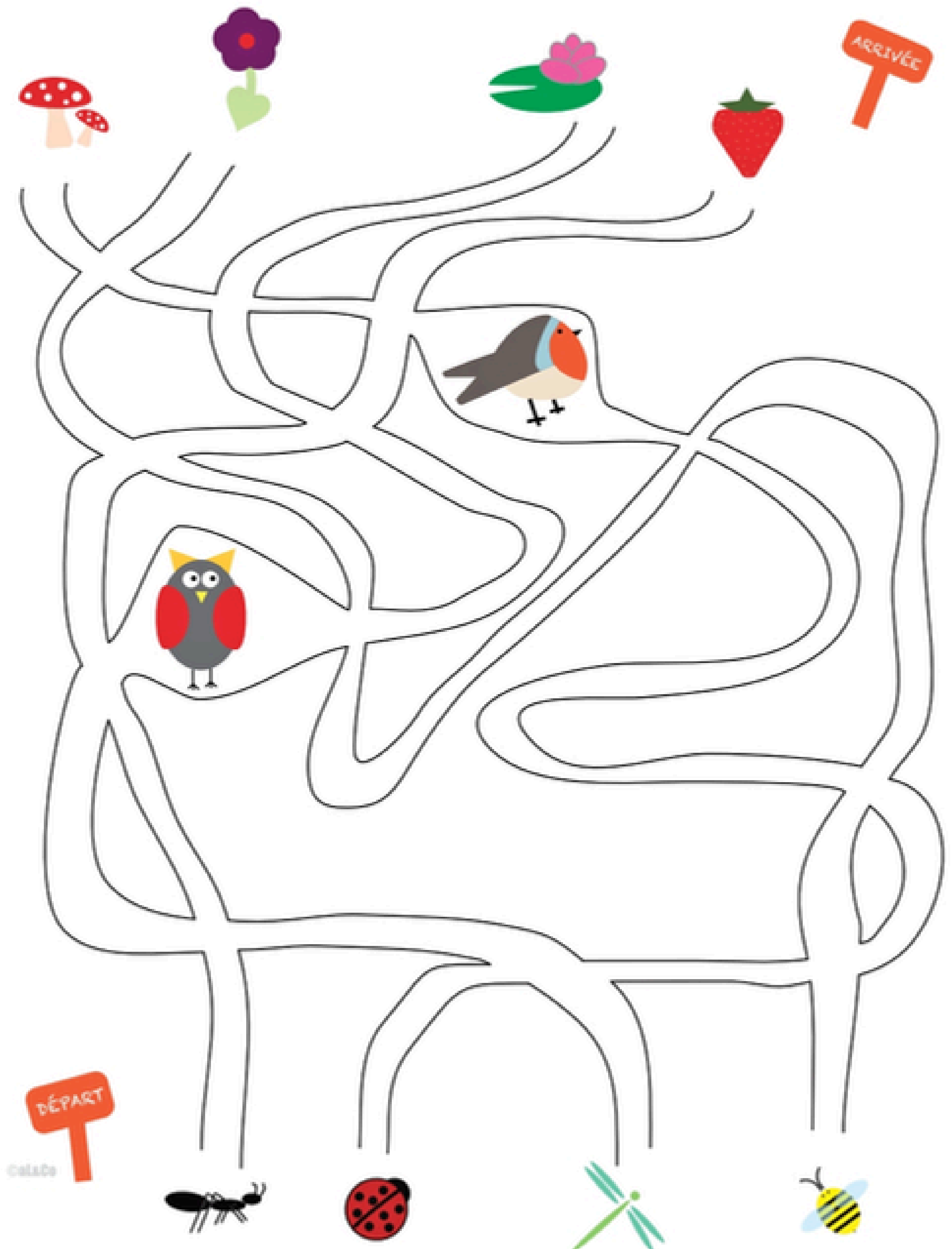


Les 7 différences



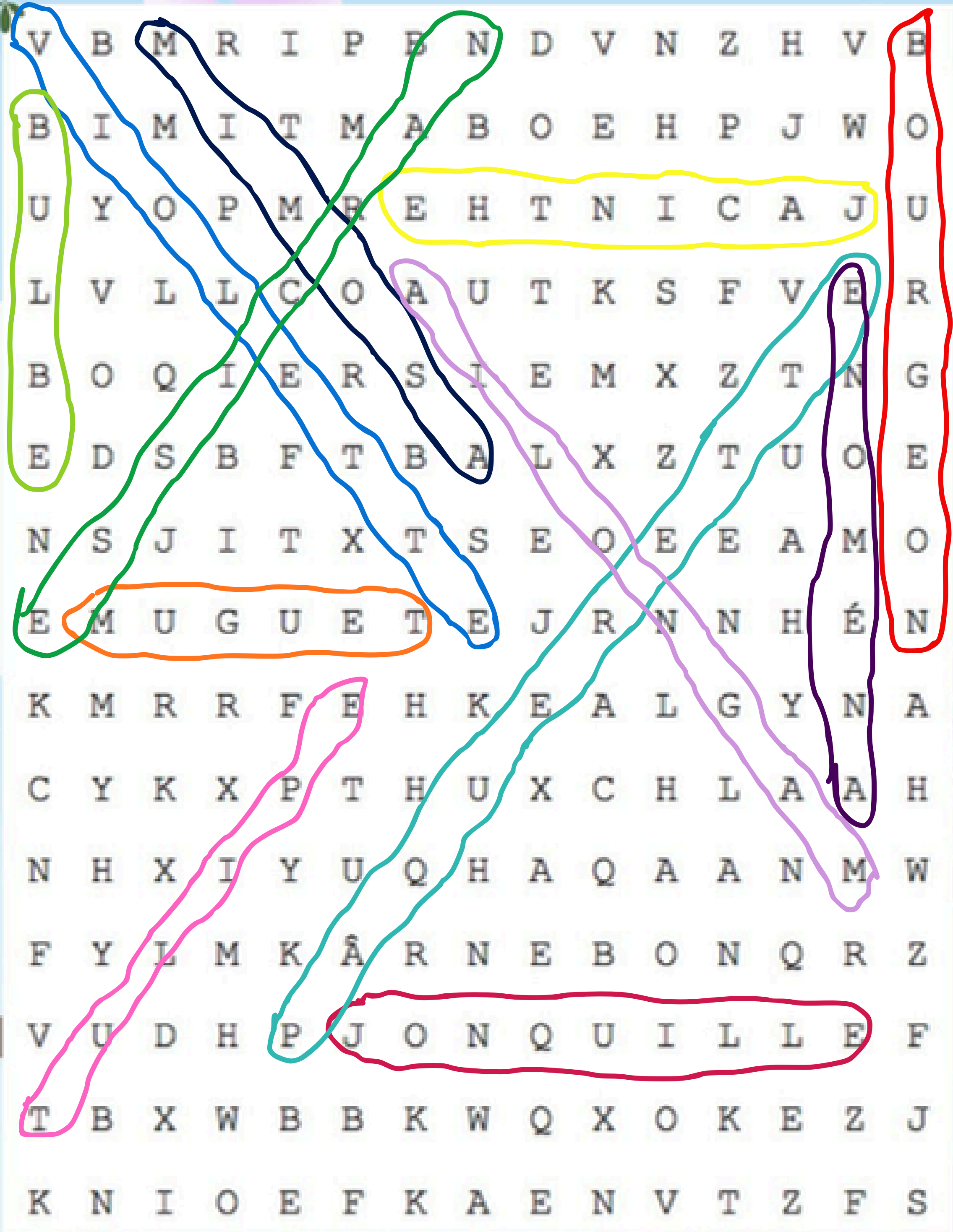
le labyrinthe des p'tites bêtes

Aide la fourmi à rejoindre la fraise et la coccinelle à atterrir sur le champignon.
La libellule voudrait aller se poser sur le nénuphar et l'abeille sur la fleur.
Mais, attention !... aucun ne doit croiser le chemin de l'oiseau ou du hibou !



Solutions

Les mots mêlés :
Les fleurs du printemps



Retrouve les mots suivants :

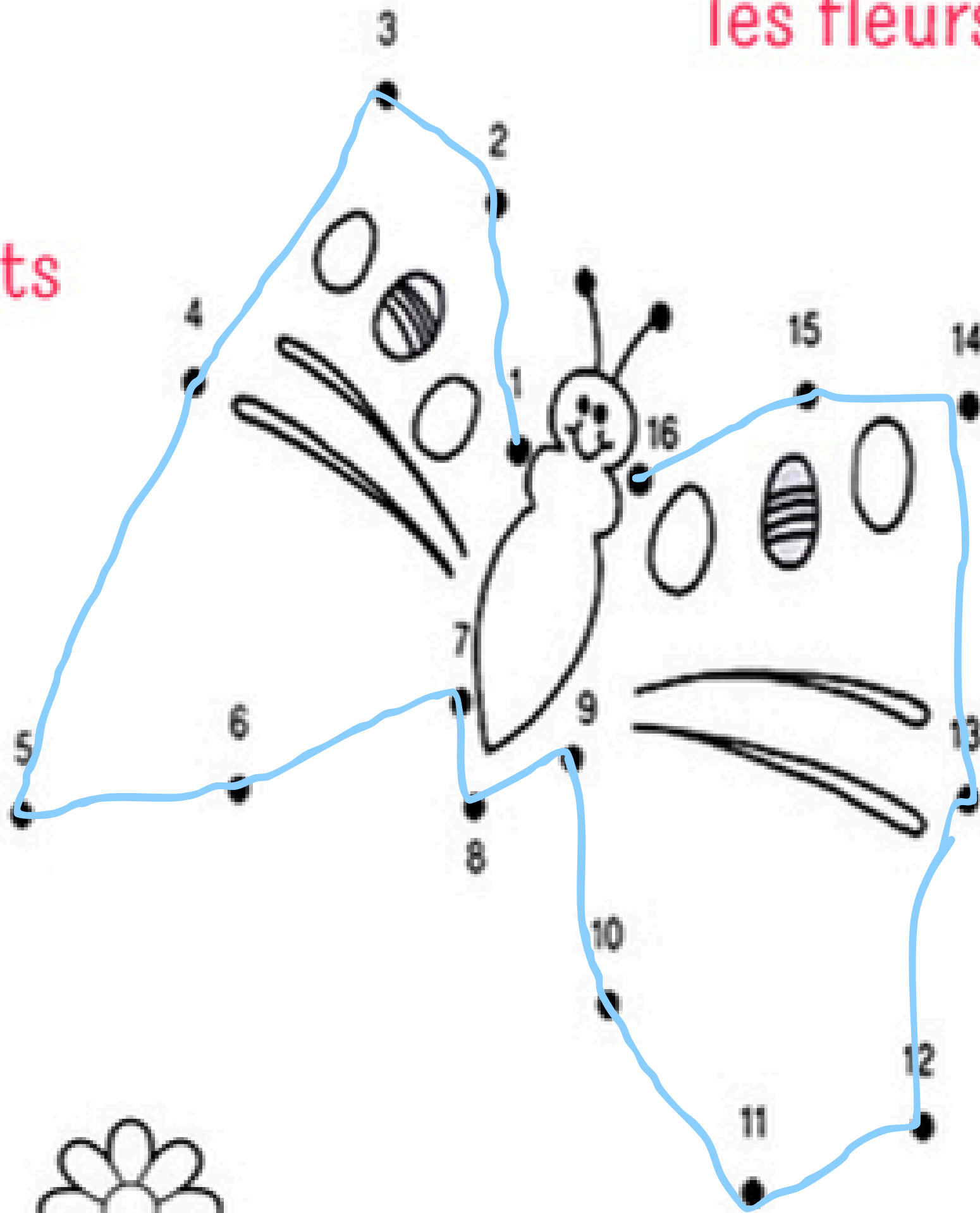
~~Violette~~, ~~paquerette~~, ~~bourgeon~~, ~~jonquille~~, ~~tulipe~~, ~~narcisse~~,
~~jacinthe~~, ~~muguet~~, ~~mimosa~~, ~~bulbe~~, ~~magnolia~~, ~~anémone~~

Le Printemps

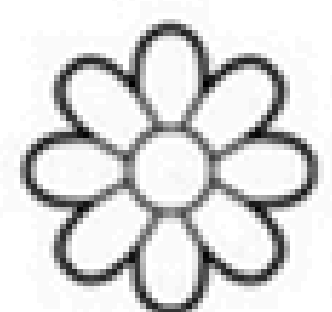
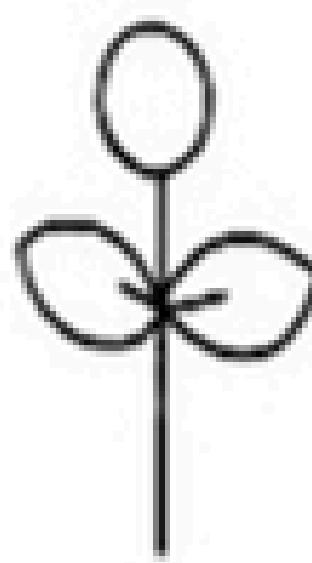
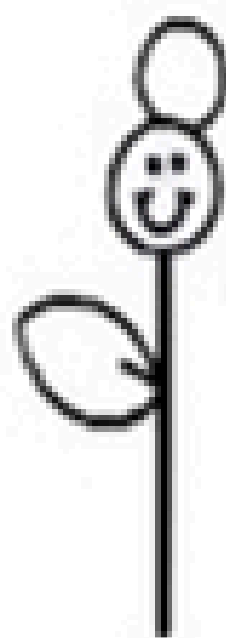
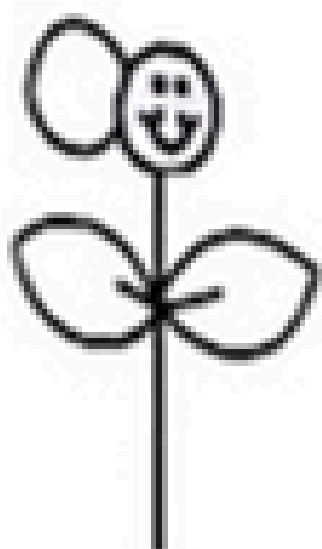
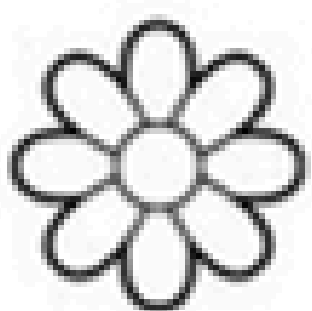


Coloriez toutes
les fleurs

Reliez les points
de 1 à 16 >



Terminez les petites fleurs



Les 7 différences



le labyrinthe des p'tites bêtes

Aide la fourmi à rejoindre la fraise et la coccinelle à atterrir sur le champignon.
La libellule voudrait aller se poser sur le nénuphar et l'abeille sur la fleur.
Mais, attention !... aucun ne doit croiser le chemin de l'oiseau ou du hibou !

