

A photograph of a winter landscape. A dark, snow-covered road leads into the distance, flanked by trees and bushes heavily laden with white snow. The sky is overcast and pale.

Les Coquelicots

Septembre-Octobre-Novembre-Décembre

Table des matières

Anniversaire

David

Daniel

Didier

Activités

Hippothérapie

Repassage

Piscine

Marthe et Marie

Radio

Ludothèque

Marché de Noel Thémis

Centre de tri

les produits ménagers

Padel

gestion de l'argent

Divertissement

Journée a Maastricht,

Lac de Robertville

Balade en vélo a Herve

Décoration Halloween

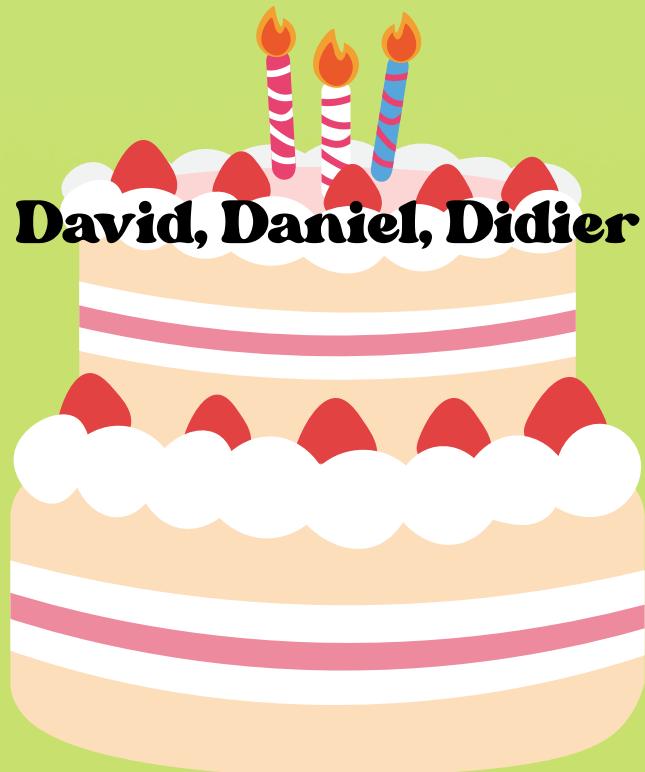
Culinaire Halloween

Westerne city

Foire de Liège

marché de Noel

Les Anniversaires



David

Joyeux anniversaire à David ! Un gâteau au chocolat, confectionné par les résidents, a été préparé pour célébrer ce moment spécial.



Daniel:

David, bon anniversaire de ma part !
Encore une année de plus, remplie de bonheur et de joie !

Jean-Pierre:

Nous avons fêté l'anniversaire de David. Tout le monde lui a souhaité un joyeux anniversaire. Je lui souhaite plein de belles choses pour cette nouvelle année.



Laurent:

Cher David, je te souhaite un joyeux anniversaire pour tes 45 ans et une excellente année 2025 !

Gael :

Je souhaite un joyeux anniversaire à David pour ses 45 ans.

Daniel

À l'occasion de l'anniversaire de Daniel, les résidents ont préparé un délicieux repas de pâtes.



Jean-Pierre:

Nous avons fêté l'anniversaire de Daniel, qui a eu 33 ans. Je lui souhaite encore plein de belles choses pour cette année à venir.

David:

Et une année de plus ! Bon anniversaire, Dan !



Daniel:

J'ai mangé des pâtes grâce à France, qui nous a préparé des pâtes aux champignons. Cela nous a tous régalés, et nous avons bien mangé.

Gael :

Je souhaite un joyeux anniversaire à Daniel pour ses 33 ans.



Didier:

Nous avons également fêté l'anniversaire de Daniel, qui a eu 33 ans. Nous avons dégusté un plat de riz à la crème et aux champignons, c'était délicieux ! Daniel, je te souhaite un joyeux et heureux anniversaire.

Laurent:

Chère Daniel, bon et heureux anniversaire pour tes 33 ans, et beaucoup de courage pour cette année 2025.

Didier

Pour fêter l'anniversaire de Didier, nous avons partagé un apéro convivial. Il a été ravi de recevoir une belle sacoche en cadeau !



Didier:

Pour mon anniversaire, nous avons commencé par un apéritif, puis avons dégusté un repas chinois : des nouilles chinoises avec du poulet. Le repas était vraiment délicieux. À refaire !

Gael :

Je souhaite un joyeux anniversaire à Didier pour ses 49 ans.



David:

Je te souhaite un bon anniversaire pour tes 49 ans !

Laurent:

Cher Didier, je te souhaite un joyeux anniversaire pour tes 49 ans.

Jean-Pierre:

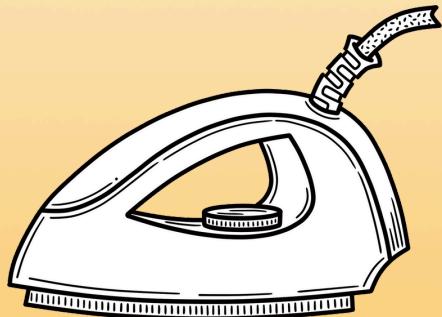
Nous avons fêté l'anniversaire de Didier avec un repas de nouilles chinoises. Il a eu 49 ans et tout le monde lui a souhaité un joyeux anniversaire. Je lui souhaite plein de belles choses pour cette année.

Pierre:

Nous avons partagé un repas composé de nouilles chinoises, suivi d'un apéro amélioré, peu de temps après le 9/10, jour où Didier a eu 49 ans. Comme cadeau, il a reçu une sacoche. C'était une très bonne journée.



Les activités – Projet



**Hippothérapie, Repassage, centre de tri, Piscine,
Marthe et Marie, Radio, Ludothéque, Préparation
du marché de Noël, Marché de Noel Thémis,
gestion de l'argent, Cookidienne, Balade
Berinzenne.**



hippothérapie

Activité thérapeutique avec les chevaux, visant à favoriser la motricité, l'équilibre et la détente.



Jean-Pierre:

Tous les mercredis, nous allons à l'hippothérapie dans un centre équestre situé à Spa. J'aime beaucoup y aller.



Repassage

Lors des ateliers de repassage, les résidents apprennent à manipuler le fer en toute sécurité et à prendre soin du linge.



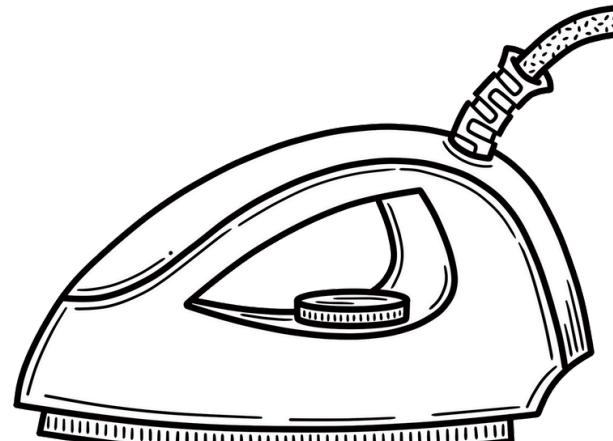
Jean-Pierre:

Aux Coquelicots, nous avons une tâche : le repassage. Toute la semaine, chacun son tour, nous allons à la buanderie pour le faire. J'aime bien cette activité.



Gael :

J'ai appris à repasser mon linge. J'ai découvert que c'était difficile et qu'il fallait être patient.



Visite du centre de tri

Aux Coquelicots, nous sensibilisons les résidents à l'importance du tri des déchets et au respect de l'environnement. Dans ce cadre, ils ont eu l'opportunité de visiter un centre de tri pour mieux comprendre le parcours des déchets et l'impact de leurs gestes au quotidien.

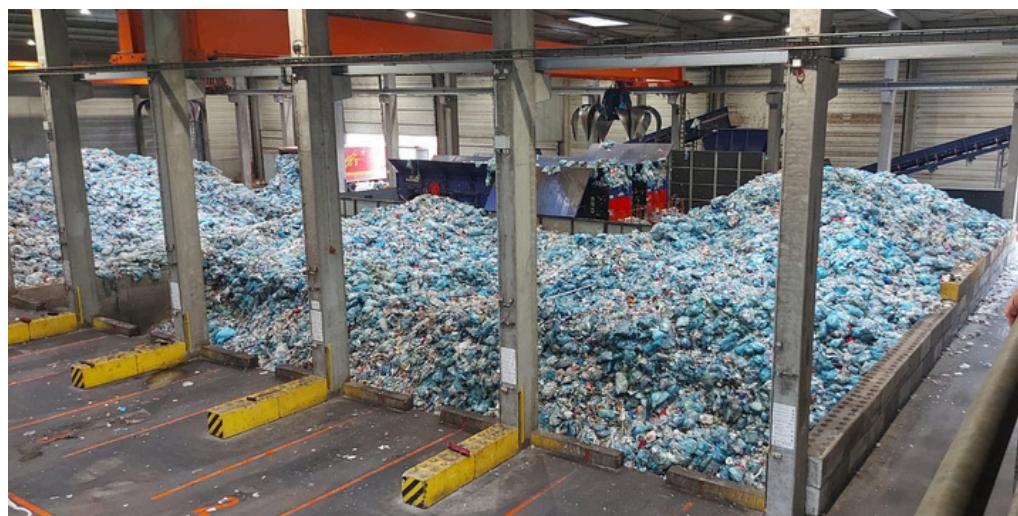


Jean-Pierre:

Je suis allé visiter l'endroit où nos ordures arrivent. La dame qui s'occupe du site nous a montré le parcours : elles arrivent dans un entrepôt, puis passent sur des tapis où elles sont triées par les gens. Cette après-midi-là m'a beaucoup plu, et c'est à refaire.

Laurent:

Nous avons assisté à un cours très détaillé sur l'usine et le centre de triage de la société Infrabel, Intradel, qui signifie Intercommunale de la gestion des déchets en région liégeoise. Animée par une dame très gentille, la visite nous a permis de découvrir le fonctionnement de l'usine. Chaque jour, des tonnes de déchets sont triées pour sensibiliser les gens à l'environnement et à l'avenir, afin de préserver et protéger notre planète.



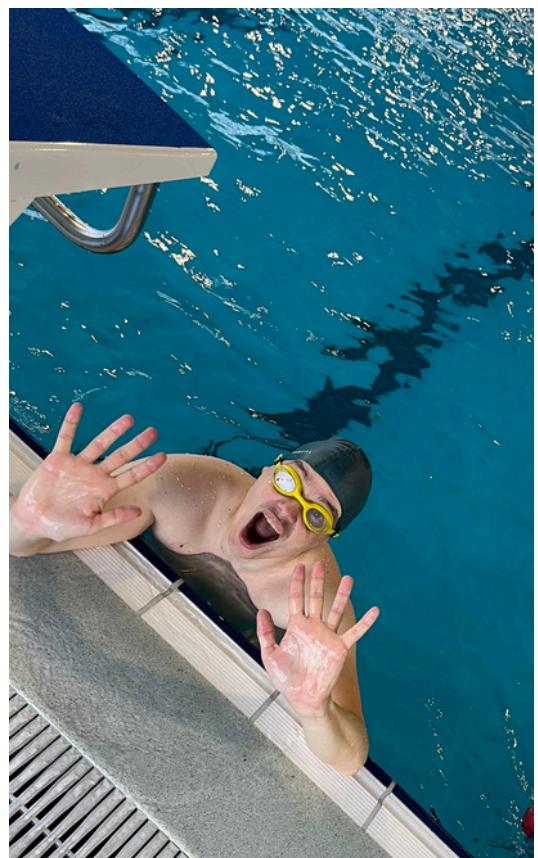
Les produits ménagers

Les garçons ont créé leurs propres produits ménagers dans le cadre d'une activité pratique et éducative. Ils ont fabriqué de la lessive, un spray nettoyant et une pierre d'argile, en utilisant des ingrédients simples et naturels.



Piscine

Rien de tel qu'une séance à la piscine pour se détendre et passer un bon moment ensemble.



Marthe et Marie

Nous poursuivons nos belles rencontres chez Marthe et Marie. Les résidents prennent de plus en plus leurs repères et apprécient ces moments de partage.



Pierre :

Le mardi 28/10, nous sommes allés à la résidence Marthe et Marie, près de Banneux. Nous avons organisé deux blind tests avec 26 chansons, en formant des groupes composés de deux résidents de ce foyer et un résident des Coquelicots. Fabien a animé le premier, et moi-même le second. L'ambiance était très bonne. Chaque groupe a réussi à deviner plusieurs titres, et parfois même l'interprète de la chanson. Après avoir corrigé les listes de chaque groupe, nous avons partagé un goûter avec une dizaine de résidents de là-bas. J'ai beaucoup apprécié cette activité. À refaire !



Radio

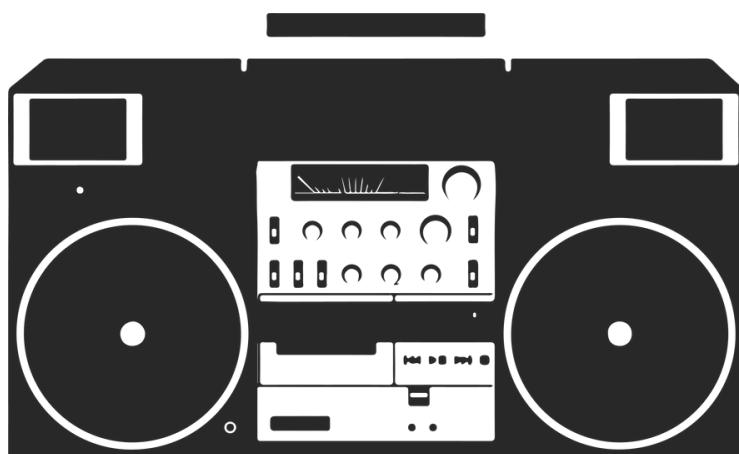


Didier:

Tout d'abord, je choisis trois films qui vont sortir au cinéma pendant la période où nous passons à la radio, afin que les auditeurs puissent les choisir et les voir. Pour ma rubrique cinéma, je fais des recherches sur Internet pour obtenir les synopsis. Ensuite, pour ma rubrique sur les super-héros, je fais également mes recherches en ligne. Enfin, je lis mon texte en studio radio.

Pierre:

Toutes les six ou sept semaines, nous passons à la radio sur la station Radio 4910, dont les studios se trouvent à Theux. Je suis accompagné de Fabien, Didier, ainsi que d'Elodie, qui réside à la maison Héra. Au début de ce projet, en 2021, nous pré-enregistrons l'émission. Cela fait plus de trois ans que nous passons en direct, le dimanche de 15 h à 17 h. L'émission s'appelle « Les Échos de la Résidence du Fort ». J'ai parlé des outils Internet pendant environ deux ans, et cette année, je parle des phénomènes naturels. J'aime beaucoup les jours où nous passons à la radio : il y a une ambiance sympa, et mes parents me donnent toujours leurs commentaires. Ils trouvent chaque fois l'émission intéressante.



Ludothèque

Les résidents découvrent de nouveaux jeux à la ludothèque. Ensuite, ils partagent leurs découvertes dans les différents foyers et expliquent aux autres comment y jouer.



Gael :

Une matinée par mois, Didier, Fabien, Pierre et moi allons à la ludothèque pour jouer à des jeux de société, plus ou moins compliqués. Nous en choisissons quelques-uns pour jouer à la maison. C'est plutôt amusant.

Pierre :

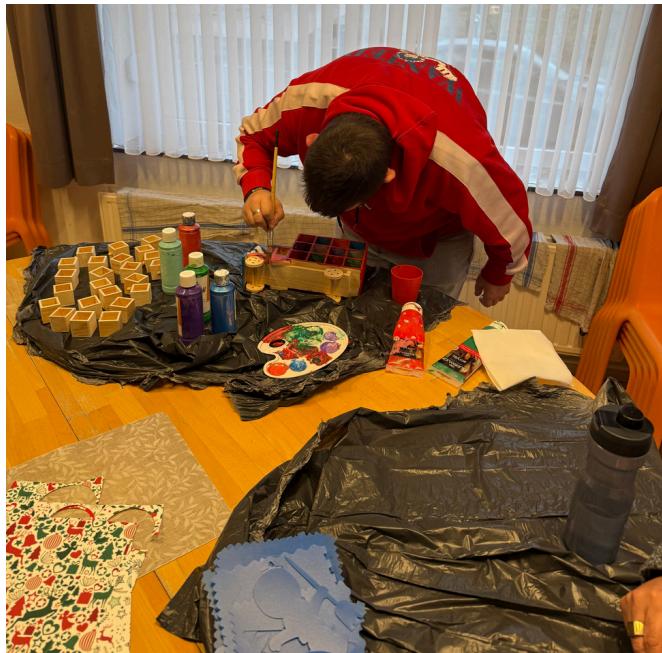
Un mardi par mois, nous découvrons de nouveaux jeux de société à la ludothèque de Sprimont. Une bibliothécaire, Agnès, nous apprend des jeux et nous donne des conseils pour pouvoir y jouer dans les différents foyers de la résidence du Fort. Une fois, nous sommes allés à Astrée pour jouer au Trivial Pursuit, et cela s'est plutôt bien passé. Les jeux sont simplifiés pour être plus facilement compris. J'aime bien apprendre régulièrement de nouveaux jeux et les faire connaître à d'autres résidents. C'est intéressant de partager des moments consacrés aux jeux avec d'autres personnes.

Didier :

Pour commencer, nous allons à la bibliothèque de Sprimont, où se trouve aussi la ludothèque. Une dame de la bibliothèque choisit d'abord trois jeux pour nous : Thémis et Les Coquelicots. Ensuite, elle nous explique les règles, et nous jouons à ces jeux. Une fois les jeux terminés, nous allons dans l'espace où se trouvent tous les livres. Je choisis trois bandes dessinées, je lis un peu, puis nous rentrons à la maison thérapeutique.



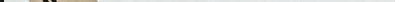
Préparation marché de Noël



Daniel:
Nous préparons des objets à vendre pour Noël. Nous fabriquons des sapins, des pochettes et des chaussettes de Noël faites main. Nous sommes tous réunis pour célébrer Noël et la fête.



Marché de Noel Thémis



Gestion de l'argent de poche



Dans le cadre de l'apprentissage de la gestion du budget, Gaël fait les courses pour préparer les repas, que nous cuisinons ensuite ensemble à la maison.

Gael :

En ce moment, lorsque nous faisons les courses pour l'activité culinaire, on m'apprend à respecter le budget et à ne pas le dépasser. Je trouve que c'est très utile pour l'avenir.



Cookidienne

David:

Nous faisons beaucoup de tri de vaisselle que nous mettons dans le lave-vaisselle, puis nous l'essuyons et la rangeons à son emplacement respectif. Nous rangeons aussi les réserves sèches et les réserves réfrigérées. On peut boire du café, et le chef nous gâte le midi en nous préparant de super plats. L'équipe est vraiment très sympa, et nous nous entendons très bien avec eux.



Daniel:

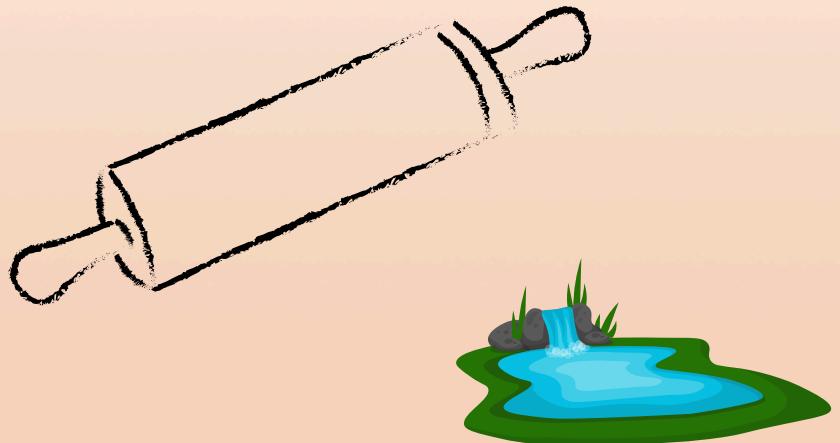
À la Cookidienne, nous faisons de la plonge et sommes récompensés par de délicieux repas. Nous avons des caisses pleines et vides à traiter, des ustensiles et des échelles pour porter les platines vides, qu'il faut ensuite nettoyer. Ensuite, nous faisons pas mal de lave-vaisselle et rangeons les ustensiles et les platines à leur place. Puis, nous finissons par nettoyer notre établi en le frottant avec du savon, et nous nettoyons les chariots sales. À la fin de la journée, on nous récupère fatigués.



Balade à Bérinzenne



Divertissements



**Journée a Maastricht, Lac de Robertville,
Balade en vélo a Herve, décoration Halloween,
Culinaire Halloween, Noël, Westerne city,
Foire de Liège.**



Journée à Maastricht



Didier:

Tout d'abord, nous avons quitté la maison des Coquelicots vers 10h00 du matin et sommes arrivés à Maastricht vers 11h30. Puis, nous avons marché un peu dans un jardin public, où nous avons vu des oiseaux, des faons, ainsi qu'une statue de d'Artagnan des Trois Mousquetaires. Ensuite, nous avons trouvé un McDonald's pour le repas du midi, qui était très bon. Après, nous avons visité des églises situées sur une grande place, qui était superbe. De plus, nous avons marché dans les rues commerçantes, où il y avait beaucoup de magasins. Pour ma part, je suis entré dans un magasin de figurines Marvel : c'était magnifique, il y avait un grand choix. Ensuite, nous nous sommes dirigés vers une terrasse de café et avons pris un café. La journée terminée, nous sommes rentrés aux Coquelicots. Pour ma part, la journée à Maastricht s'est très bien déroulée. À refaire ! Merci aux éducateurs.



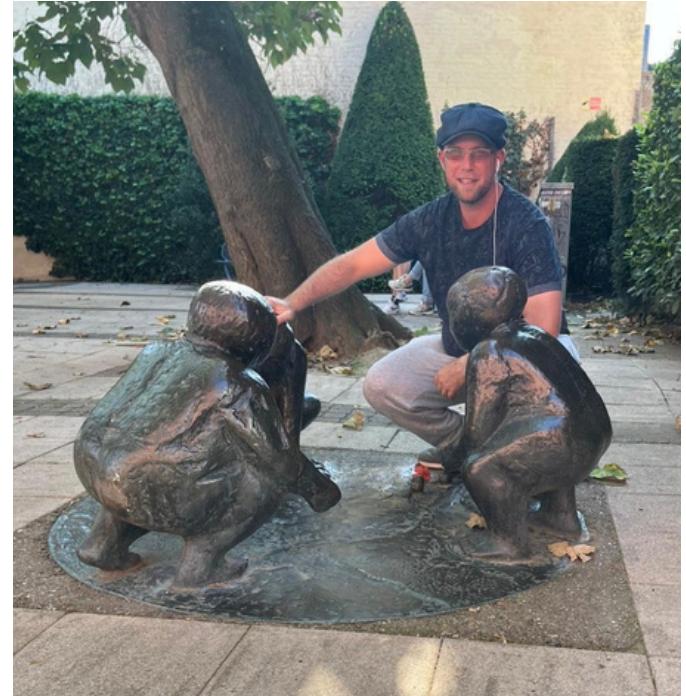
Jean-Pierre:

J'ai passé une après-midi à Maastricht où j'ai découvert la ville. J'ai aussi visité les églises. Ce qui m'a surpris, c'est qu'il y a des vélos partout. Le midi, nous avons mangé au McDo. J'ai beaucoup aimé cette après-midi et j'aimerais bien la refaire.



Pierre:

Lundi dernier, nous sommes partis toute la journée en camionnette pour visiter la ville de Maastricht, située aux Pays-Bas. Nous y sommes allés avec notre cheffe éducatrice Adeline et un groupe de résidents du foyer d'Astrée. Arrivés sur place vers 11h25, nous avons d'abord cherché un endroit pour nous garer. Puis, nous avons exploré les environs, où nous avons vu une volière et une statue de D'Artagnan. Ensuite, nous avons tous mangé ensemble au McDo situé au centre de la ville. Nous avons ensuite visité la basilique Saint-Servais, un vieux et beau bâtiment avec des sculptures et objets religieux. Après cela, nous avons flâné dans les rues commerçantes avant de nous installer en terrasse d'un bar près de la Meuse. Pour finir, nous nous sommes posés dans un parc près de l'endroit où était garée notre camionnette, et c'était le moment du goûter. Enfin, nous avons repris la route du retour. Il a fait beau toute la journée, ce qui a rendu cette sortie encore plus agréable. J'ai trouvé que Maastricht était une belle et intéressante ville.



Gael:

Nous sommes arrivés à Maastricht et avons marché jusqu'à un fast-food. Après avoir mangé, nous avons visité une partie d'une basilique. Ensuite, nous nous sommes baladés dans la ville. Une autre population, un autre pays. Cela m'a fait du bien. C'était une très bonne journée.

Lac de Robertville



Didier:

Tout d'abord, nous sommes partis vers 10h15 et sommes arrivés au lac de Roberville à 11h15. Ensuite, des personnes de Thémis nous ont rejoints, et peu après, nous avons mangé une frite et un Coca-Cola sur une terrasse extérieure, c'était agréable. Après, nous nous sommes reposés sur le bord du lac, sur nos serviettes, créant une sorte de mini-plage. C'était super. Une fois la sieste terminée, avec le prof de sport, nous avons décidé de faire le tour du lac. Nous avons marché environ 1h15 et avons eu une superbe vue. Arrivés au point de départ, nous avons pris notre goûter avant de rentrer aux Coquelicots. À refaire, merci aux éducateurs.



Gael:

Nous sommes arrivés au lac, nous nous sommes allongés un peu dans l'herbe, puis avons mangé. Ensuite, nous avons fait une marche autour du lac qui a duré une heure et demie. Après, j'ai mis mon maillot de bain et j'ai fait quelques plongeons du plongeoir. Je me suis bien amusé. C'était une excellente journée.



Pierre:

Mercredi 20 août, nous avons passé la journée au lac de Robertville, à une heure de voiture de Louveigné. Nous sommes arrivés sur place vers 11 h 30 avec notre éducateur Amine. Des résidents de Thémis étaient aussi présents. Pour commencer, nous avons mangé des frites ou des pizzas qui étaient vendues là-bas. Puis, vers 14 h, le professeur de sport Fabian est venu pour faire, avec une partie du groupe, tout le tour du lac. Le paysage était magnifique. Après avoir traversé un barrage, nous avons fait environ une heure de balade. Ensuite, je me suis mis les pieds dans l'eau et certains ont même sauté du tremplin. J'ai beaucoup aimé cette journée. C'était agréable, entre la marche et la baignade. À refaire !

Balade en vélo à Herve



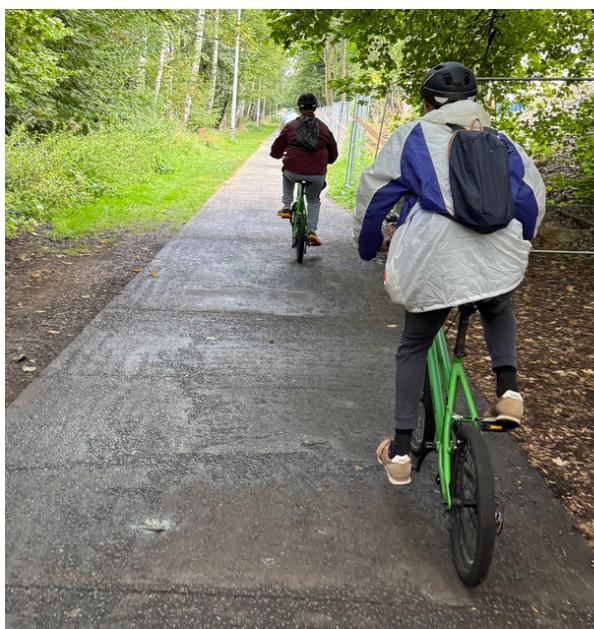
Didier:

Tout d'abord, nous sommes partis vers 14 h 00 et sommes arrivés à 14 h 50 à destination, à Herve. Nous avons loué cinq vélos et sommes allés jusqu'à la ville de Fléron. Nous avons pédalé environ 1 h 45, en faisant des pauses. De Herve à Fléron, nous avons parcouru 10 kilomètres, et au total, l'aller-retour faisait 17 kilomètres. Au retour, j'ai eu du mal à tenir, mais j'ai quand même réussi à rentrer. J'étais content. Pour conclure, j'ai beaucoup apprécié cette journée. À refaire !



Gael:

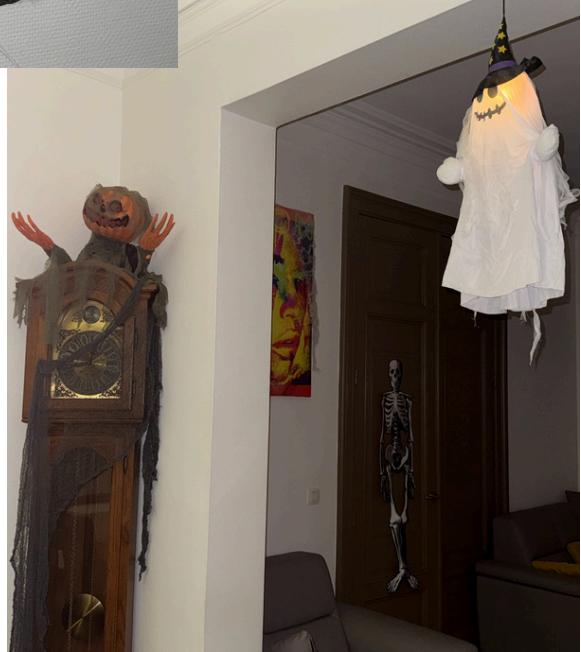
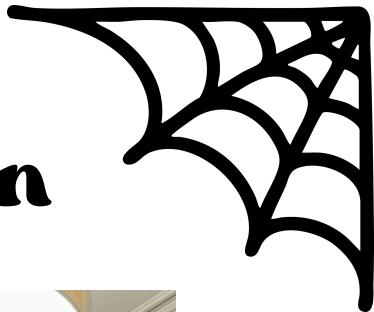
Nous sommes arrivés à Herve et avons loué des vélos pour rouler sur le Ravel. J'ai commencé à pédaler rapidement au début, car cela faisait quelques années que je n'avais pas fait de vélo. Après une heure de trajet, nous avons fait demi-tour pour revenir. Ce n'était pas de tout repos, mais nous y sommes arrivés. C'était une très bonne journée.



Pierre:

Samedi 23 août, nous sommes allés faire une balade à vélo de Herve à Fléron. Nous avons commencé à pédaler vers 15 h et avons parcouru plus de quinze kilomètres (7,5 km dans chaque sens), mais nous avons fait beaucoup de pauses pour souffler un peu. Nous étions tout le temps sur un Ravel qui va jusqu'à Liège, et il n'y avait pratiquement aucune montée. Nous avons croisé plein de cyclistes et de promeneurs à pied. Malgré la fatigue après deux heures de vélo, j'ai rapidement retrouvé mes marques et j'ai vraiment apprécié cette activité. Ça faisait plusieurs années que je n'étais plus monté sur un vélo, et j'ai aimé cette promenade d'hier. Nous avons traversé une route à Fléron, et c'était génial cet après-midi.

Décoration Halloween



Culinaire Halloween



Laurent:

Fabien, Pierre, moi et Méryl, l'éducatrice, avons préparé un repas spécial pour la fête d'Halloween, avec des mini-saucisses, des carottes et des concombres en lamelles à la sauce cocktail, ainsi que des petites pizzas aux olives. La préparation culinaire a duré toute l'après-midi, et le soir, à 18 h, nous avons pris le goûter tous ensemble. La maison était bien décorée avec des citrouilles, des araignées et des crânes de zombies qui hurlaient.



Noël



Westerne city

Pierre:

Pour Halloween, le 31 octobre, nous sommes allés au parc Western City, près de Chaudfontaine, avec notre éducateur Amin ainsi que Jean-Pierre, Fabien et Daniel. À notre arrivée, on nous a donné un bracelet en papier. Nous avons vu de nombreuses décos, et beaucoup de personnes, de tout âge, étaient déguisées ou maquillées en sorcières ou en zombies. Il y avait même un gars qui courait dans tous les sens avec une imitation de tronçonneuse, c'était comme dans un film d'horreur.

Je suis aussi allé dans une salle où l'on pouvait jouer avec un casque de réalité virtuelle. Je ne suis pas allé jusqu'à la fin de la session de jeu, mais j'ai dégommé des canards en utilisant la manette de la console. Pour nous faire peur, il y avait un mannequin déguisé en blessé. Je pouvais passer la main sous le tissu qui recouvrait le bonhomme, et c'était tout gluant et indéfinissable.

Pour boire, on devait acheter une carte à 10 euros, et trois cases étaient décomptées de cette carte. Au final, ce fut une bonne activité.



Daniel:

Nous sommes allés à Western City pour Halloween. On a profité de la journée, et je me suis déguisé en Harry Potter. Nous avons fait de la 3D avec un masque sur le visage, où il fallait tuer des clowns. Ensuite, il y avait des petits jeux, comme chercher une pièce dans un cadavre ou un chamboule-tout avec des cordes (et non avec des boules). On a bien rigolé, c'était une journée vraiment super !



Jean-Pierre:

Je suis allé à Western City pour Halloween, où j'ai vu des cercueils, des clowns déguisés, ainsi que des sorcières, des sorciers et des chouettes 😊😊. Dans une maison hantée, je me suis bien amusé. À refaire !

Foire de Liège



Jean-Pierre:

La semaine dernière, je suis allé à la foire de Liège. Quand nous sommes arrivés, il n'y avait presque personne. Le monde est arrivé vers 16 h. J'ai bien aimé et c'est à refaire !

Daniel:

La foire de Liège était super ! Si vous aimez les attractions, il y en a vraiment pour tous les goûts, et il y a aussi plein de choses à manger. Ce qui m'a le plus impressionné, ce sont les couleurs vives des lumières, très colorées, qui illuminent tout autour de vous. Un moment qui m'a bien fait rire, c'est dans les auto-tamponneuses : quand ils se sont rentrés dedans, surtout Fabien, qui s'est bien accroché avec les autres ! À faire pour les amateurs de bousculades ! Sinon, c'était une chouette journée, à faire pour les petits et les grands enfants.



Didier:

Tout d'abord, nous sommes partis à la foire de Liège. Une fois arrivés, nous avons retrouvé Meryl et Gaël. Ensuite, nous nous sommes dirigés vers l'entrée. C'était fabuleux : on voyait des manèges et des attractions, pleins de lumières et de lasers.

Après, nous sommes allés en direction des voitures tamponneuses avec Fabien, Pierre et Daniel. Ils se sont bien amusés, c'était cool. Pour ma part, j'ai fait un jeu où j'étais dans une voiture virtuelle. Je conduisais avec un frein, un accélérateur, un volant et un boîtier de vitesses, avec un écran où je voyais une simulation de course de voitures. C'était sympa, je me suis bien amusé.

Ensuite, tous ensemble, nous avons mangé des churros et bu une canette de Coca-Cola. C'était délicieux. Pour ma part, je suis très content d'avoir été à la foire. Cela a été une journée merveilleuse.