



FOYER D'ASTRÉE

SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE

TABLE DES MATIÈRES

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES 3

- PARC HAUSTER 4
- UNE JOURNÉE ORDINAIRE 5/6
- PARC DE ANS 7
- FERME PÉDAGOGIQUE 8/9
- ZO'OBORNE 10/11/12/13
- HYPOTHÉRAPIE 14/15
- ZUMBA 16
- APEM 17
- BOWLING 18
- BINGO 19

ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES 20

- CONCOURS DE PÉTANQUE 21
- EXPOSITION PAN'ART 22
- BARBECUE FLÉMALLE 23/24
- MOULIN DE SOLIÈRE 25
- MATCH DE TENNIS 26
- FORESTIA 27
- OSTENDE 28
- NOUVEL AN 29

SORTIES INDIVIDUELLES 30

- HALLOWEEN 34
- MAQUILLAGE 35
- DÉCORATIONS 36

NOËL 39

- FÊTE DE NOËL 40/41
- OUVERTURE DES CADEAUX 42/43/44
- BINGO D'HIVER 45/46/47
- PORTRAITS DE NOËL 48/49/50
- DÉCORATIONS 51
- ATELIERS CRÊPES 52
- MARCHÉ DE NOËL MAASTRICHT 53/54
- MARCHÉ DE HANEFSE 55
- MARCHÉ ALSACIEN 56
- CRÉATION DE SAVON 57
- MARCHÉ DE THÉMIS 58

ANNIVERSAIRES 59

BONUS 63



ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Parc Hauster





Une journée ordinaire

Promenade au parc à Tilff



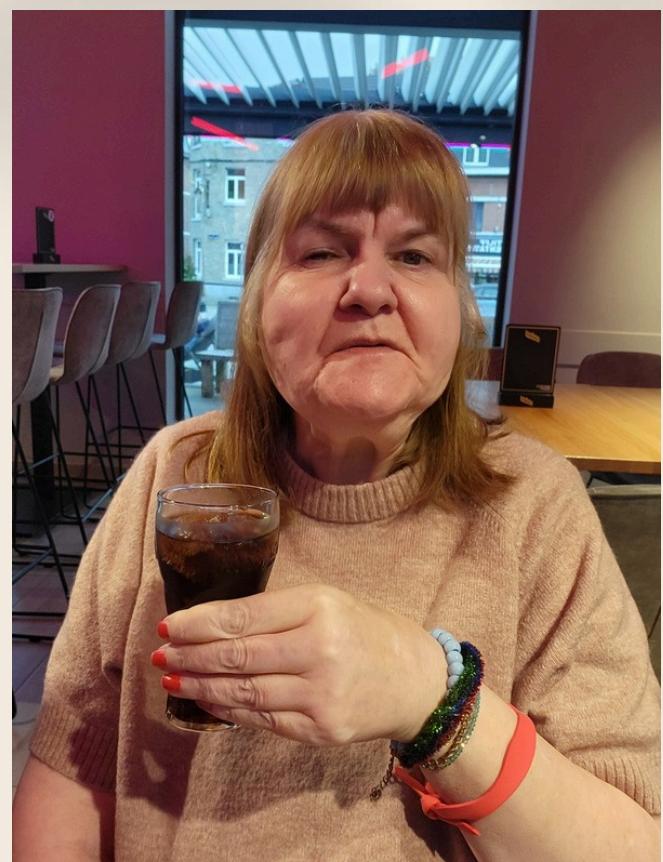
Nous avons commencé l'après-midi en buvant un verre au bar du bowling à Tilff. Nous avons bu un cappuccino bien chaud, idéal pour se réchauffer et discuter tranquillement. Ensuite, nous sommes allés nous promener au parc de Tilff. L'air était frais et agréable, et les arbres aux couleurs d'automne rendaient le paysage magnifique. Nous avons pris le temps de ramasser quelques châtaignes et de faire de belles photos pour garder un souvenir de cette sortie. C'était un moment simple, convivial et plein de bonne humeur.





Une journée ordinaire

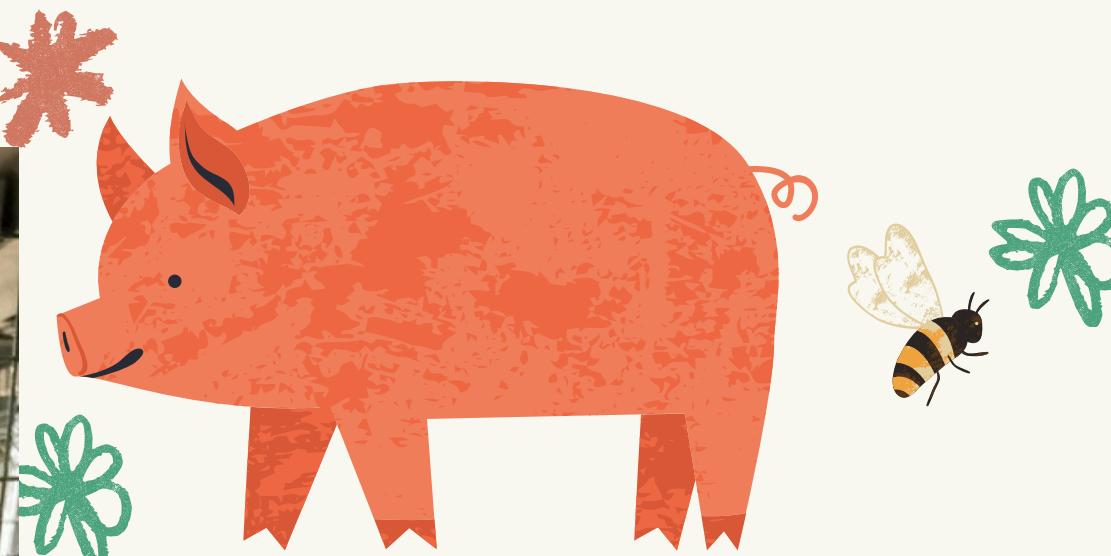
Promenade au parc à Tilff



Parc de Ans



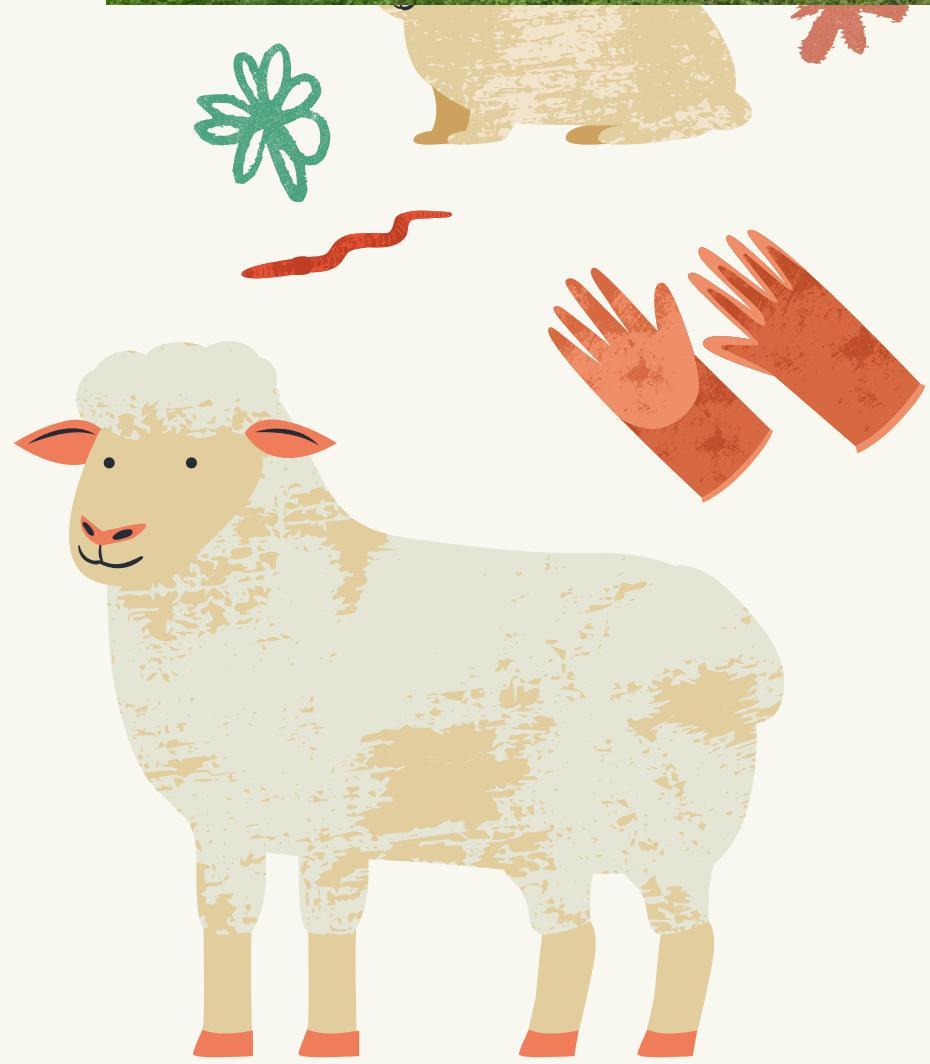
Ferme pédagogique



Cette année encore, nos résidents se rendent à la ferme pédagogique pour leur plus grand bonheur! Au rendez-vous, des vaches, des chèvres, des lapins, un âne et un poney ainsi que des cochons d'inde.



Ferme pédagogique



Zo'oborne

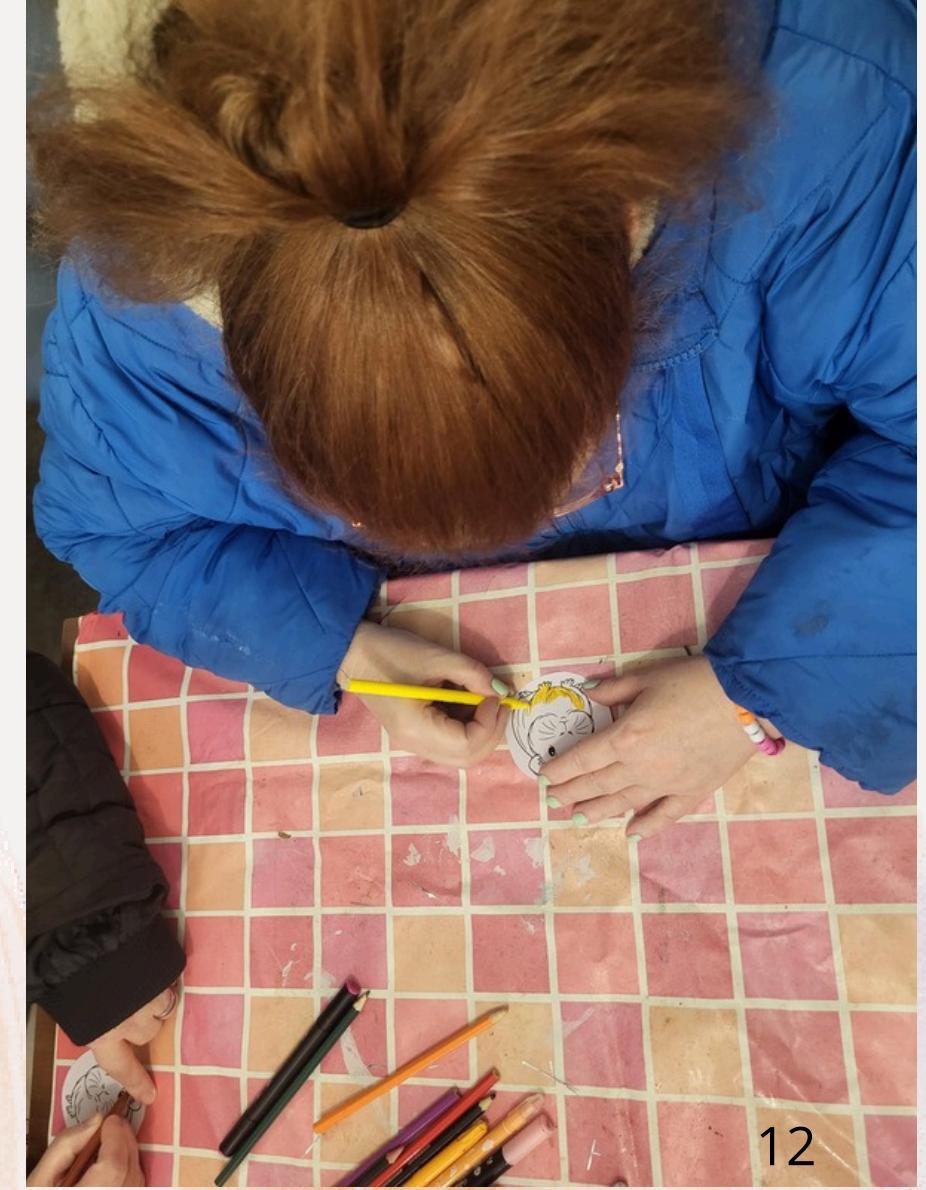
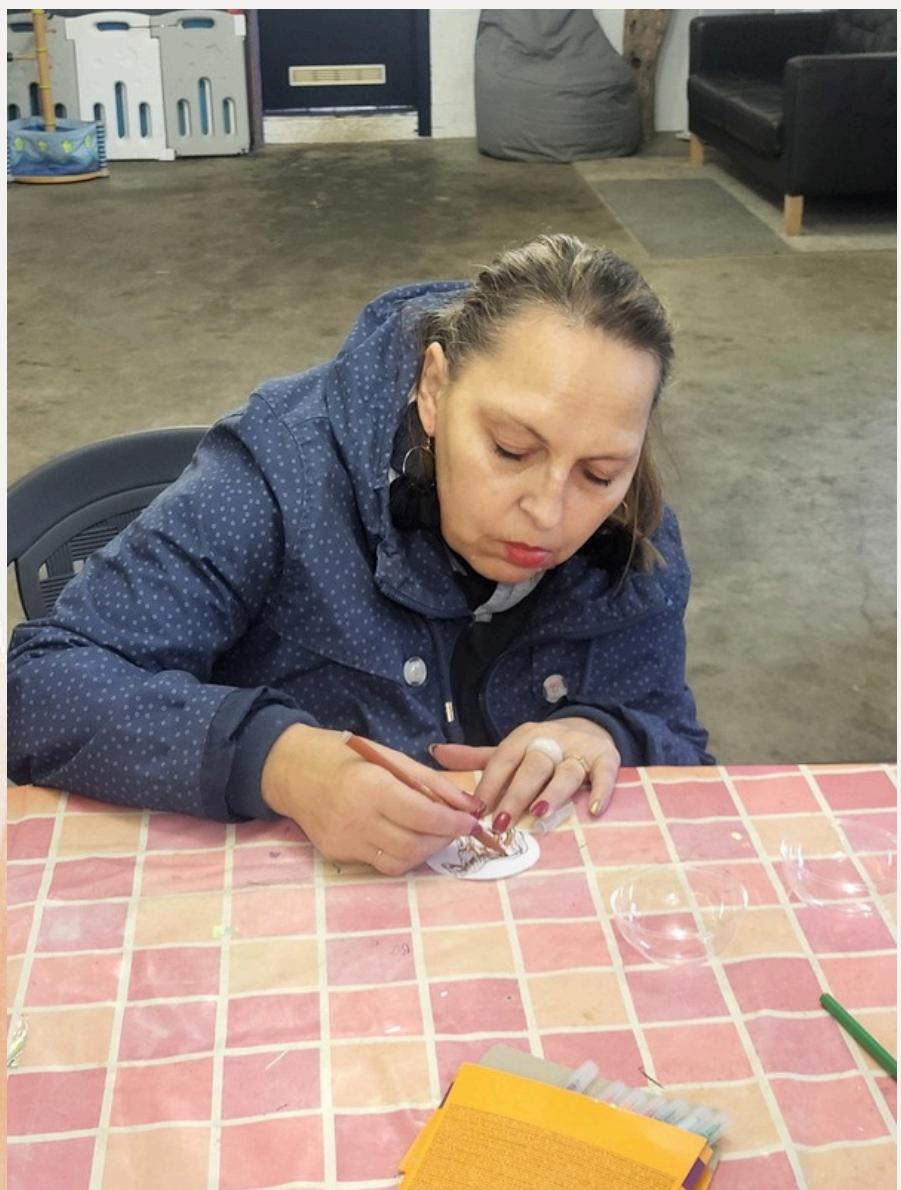
En ce mois d'octobre, la ferme zo'oborne a accueilli un poney nommé "Flica". Nos résidents ont donc pu faire sa connaissance à travers plusieurs étapes. Tout d'abord, chacun lui a donné un morceau de carottes avec plus ou moins d'hésitation. Ensuite, ils lui ont fait faire un petit tour chacun leur tour. Chacun des résidents a adoré cette rencontre et ne veulent qu'une chose, la chouchouter à chaque rencontre.

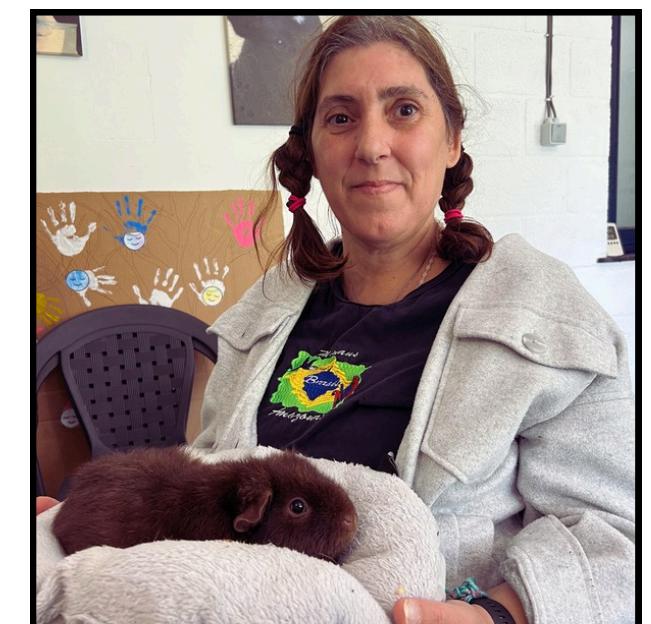
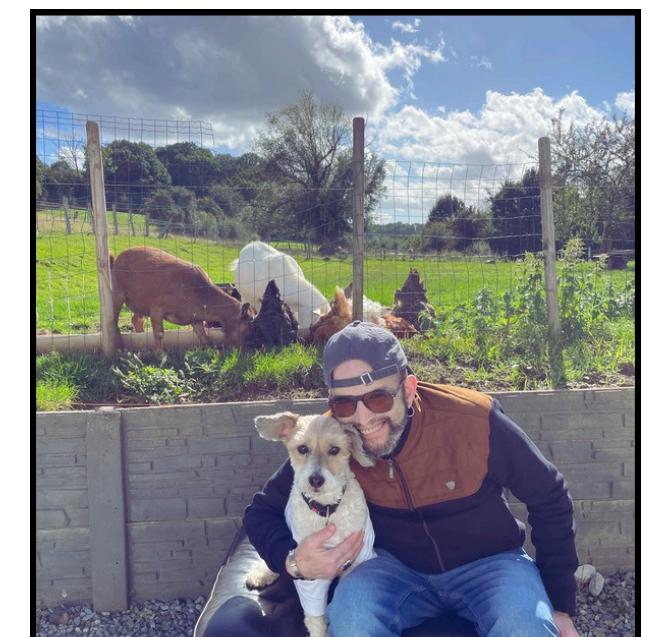
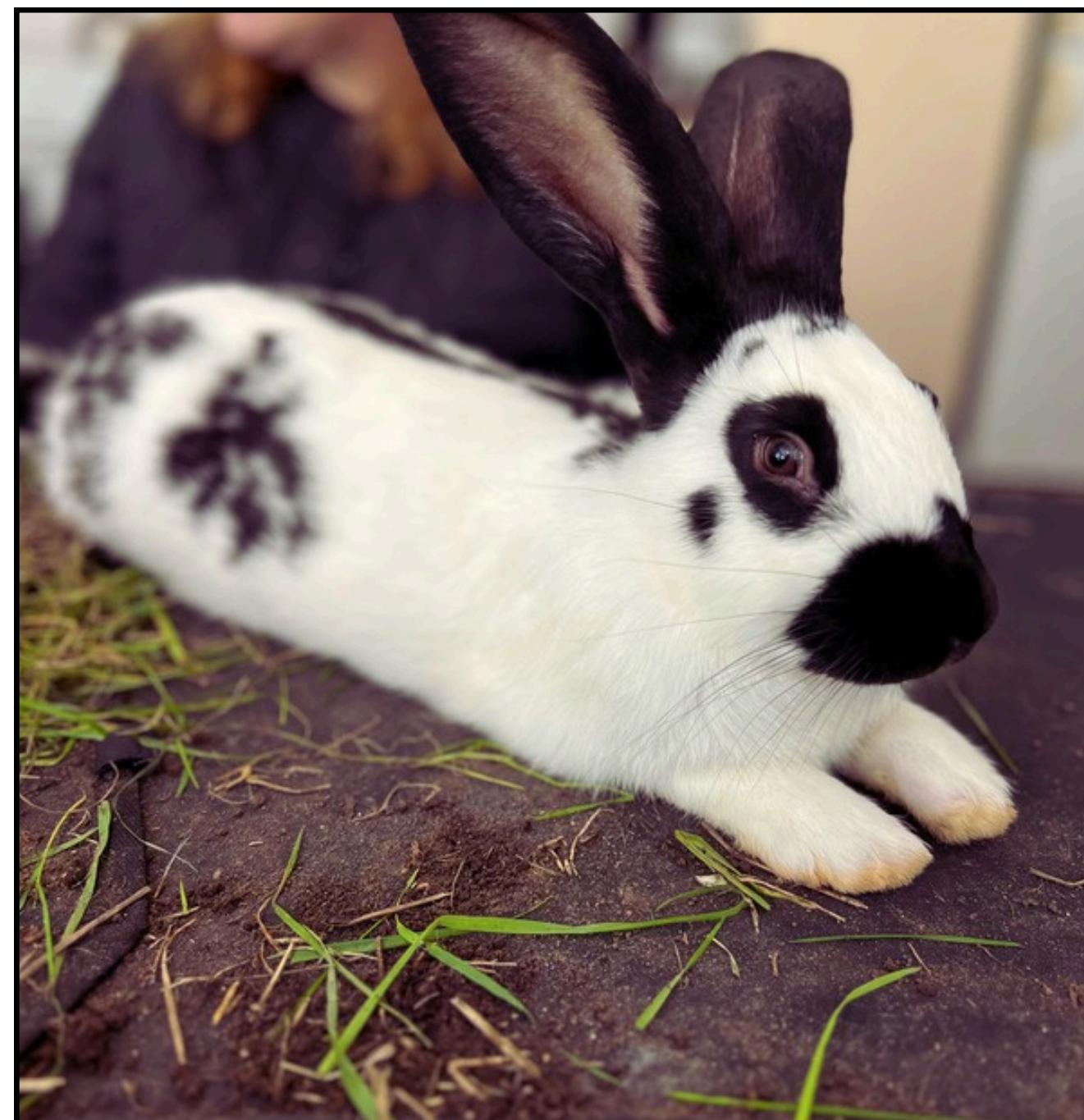
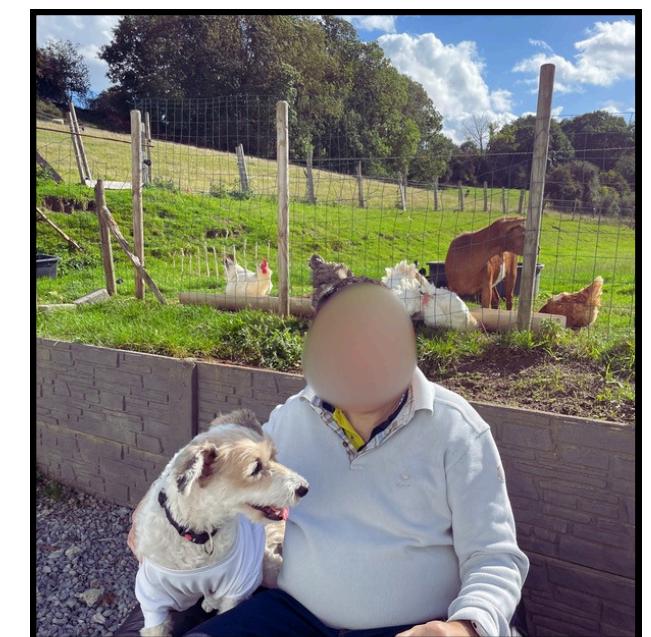
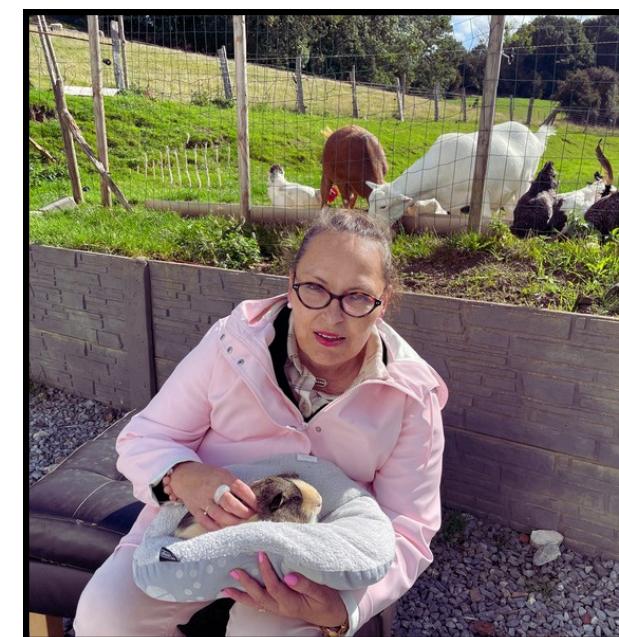
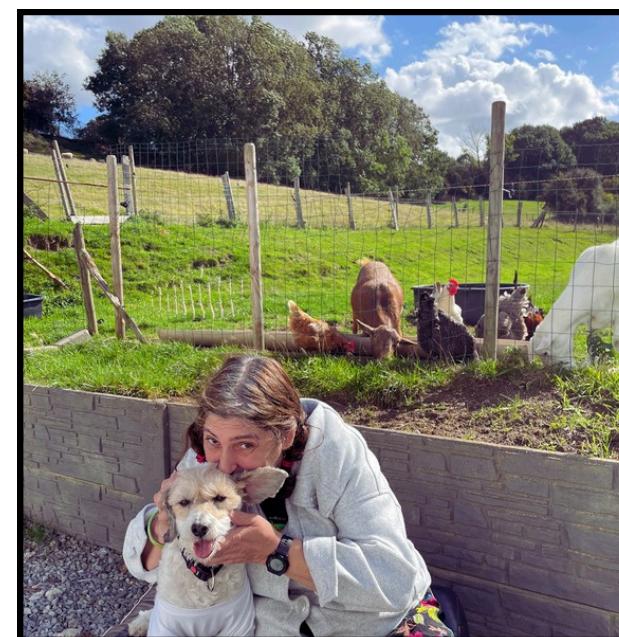
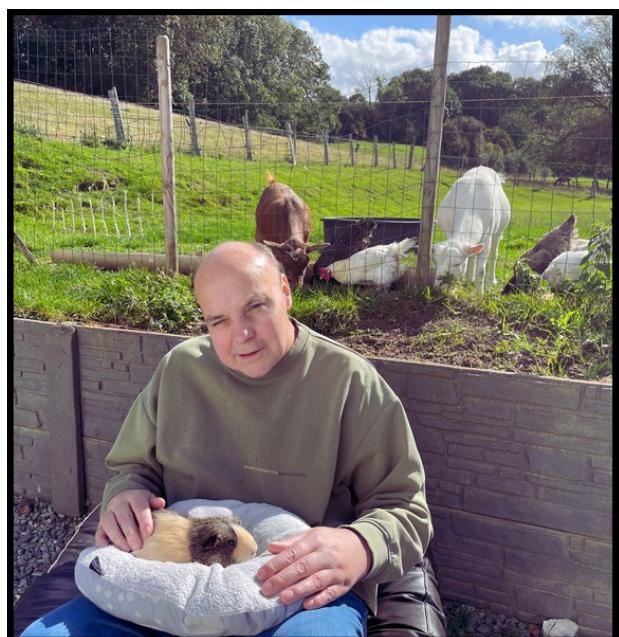




La aborne

Lors de la séance avant les fêtes, les résidents ont créés leur propre boule de Noël à l'effigie d'un animal présent dans la ferme. Pour se faire, ils ont dû colorier l'animal choisi puis ajouter la nourriture associée à cet animal avant de la refermer. Ils ont adorés cette activité ludique !





La mascotte



ZO'OBORNE

Hypothérapie



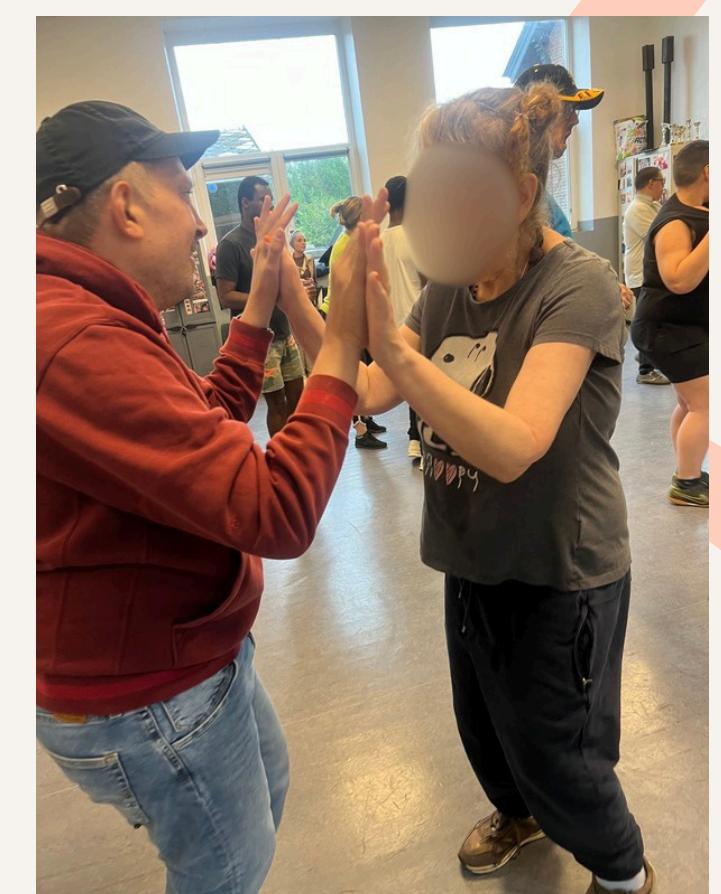
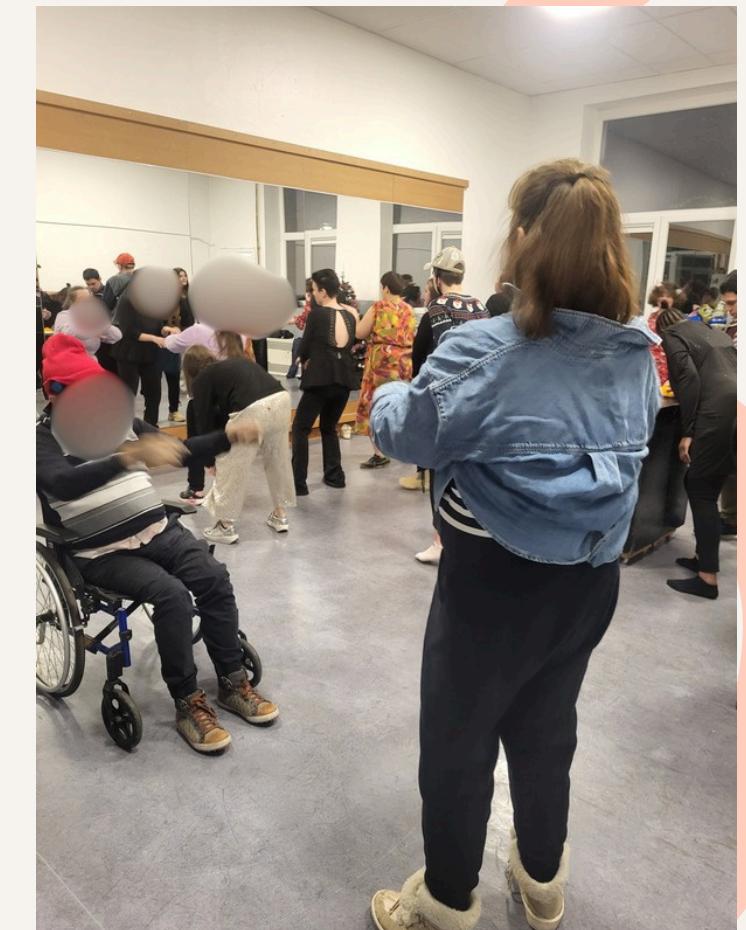
Hypothérapie



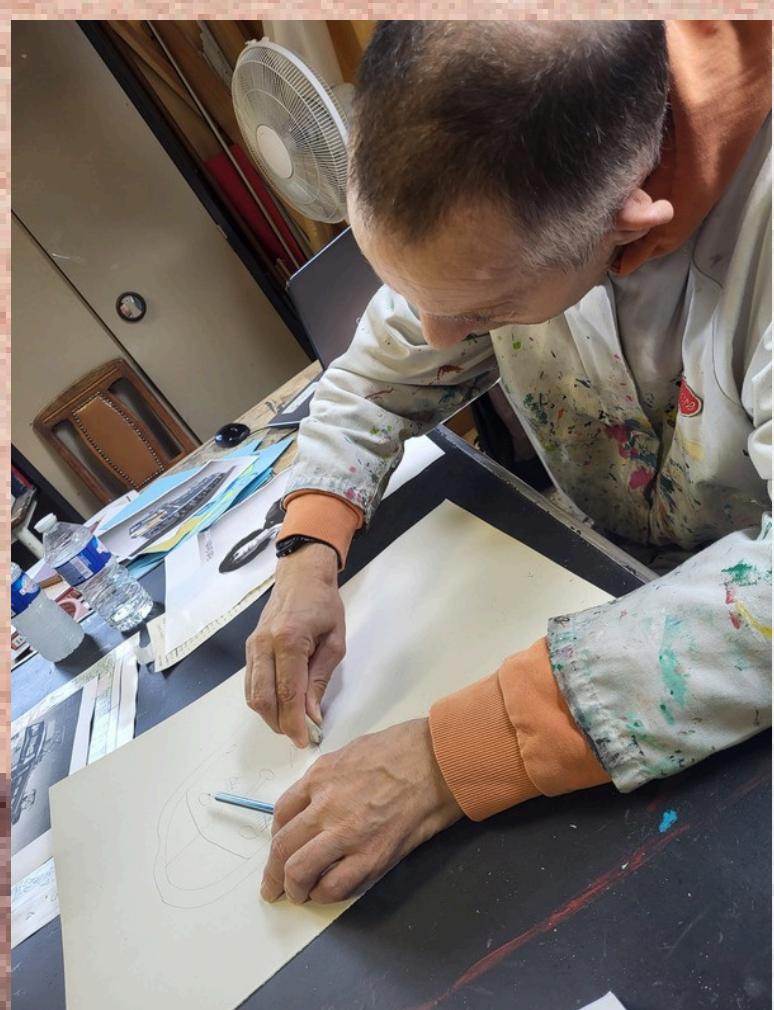
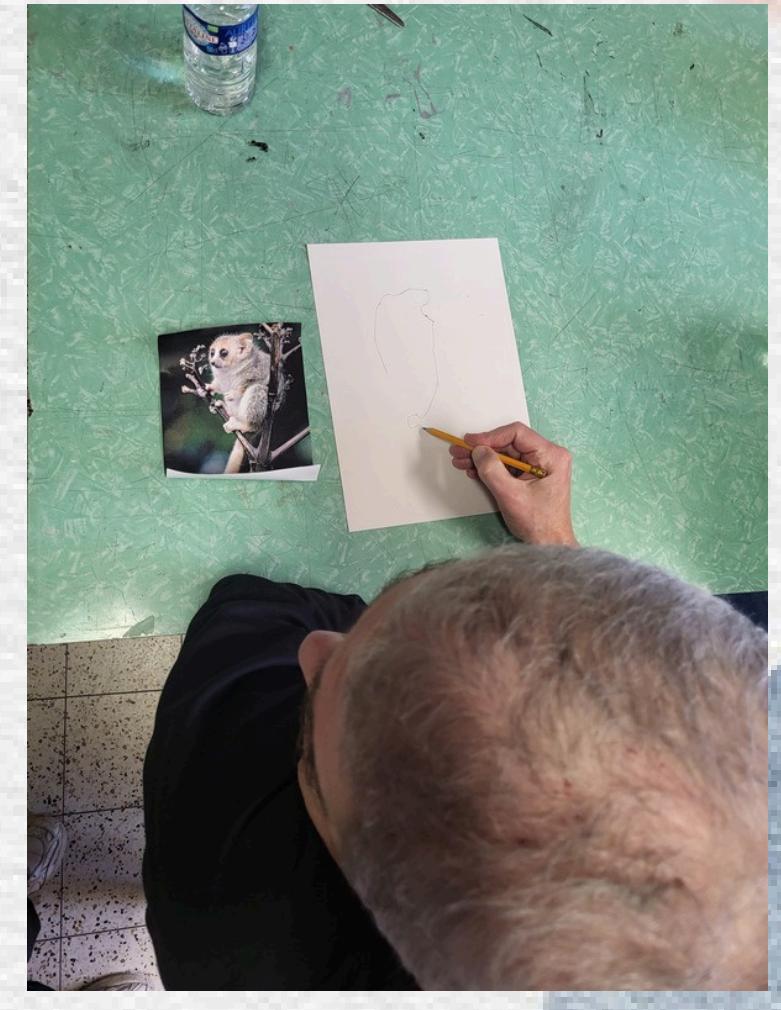
Zumba



Les résidents ont pris part à une activité Zumba. Ils ont suivi les mouvements en musique, chacun à son rythme, dans une ambiance dynamique et conviviale. Cette activité a permis de bouger le corps, de se dépenser et de partager un moment de plaisir en groupe.



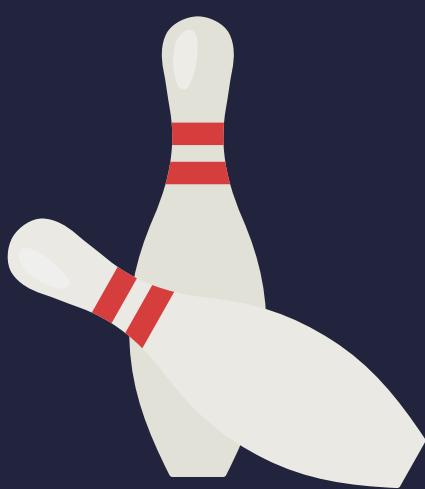
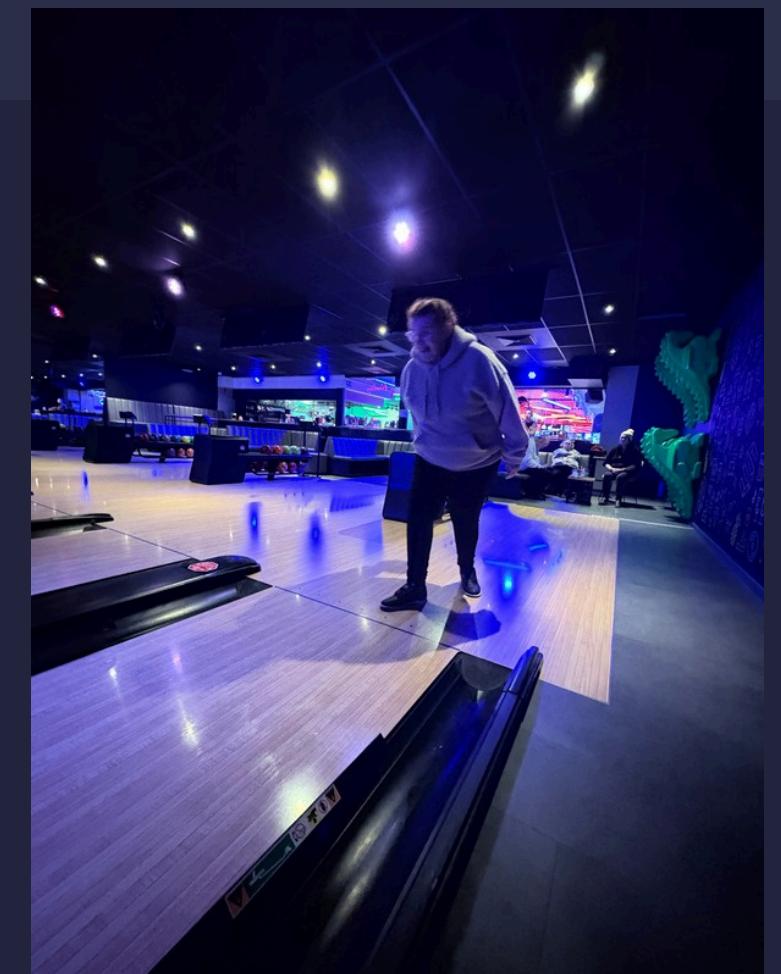
APEM



BOWLING



Bowling à Tilff : les résidents se sont donné à fond et ont pris beaucoup de plaisir à participer à cette sortie. L'activité a favorisé la motricité, l'encouragement mutuel et la convivialité au sein du groupe.

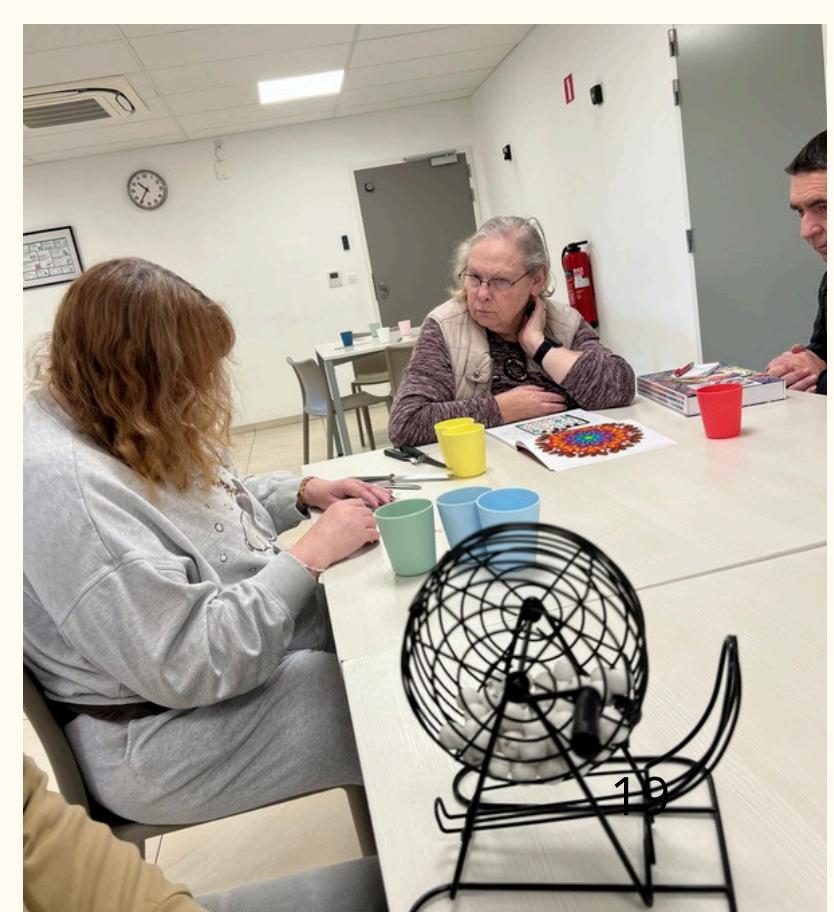
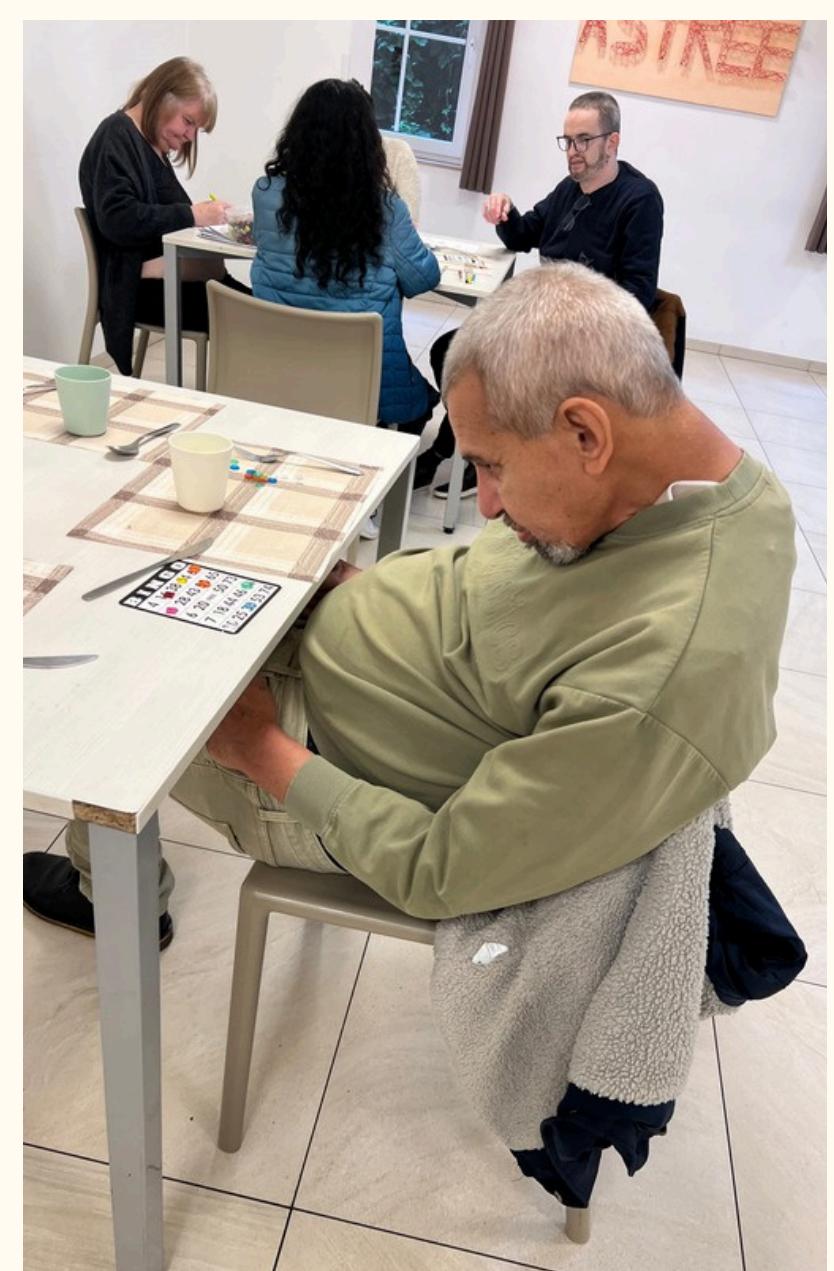
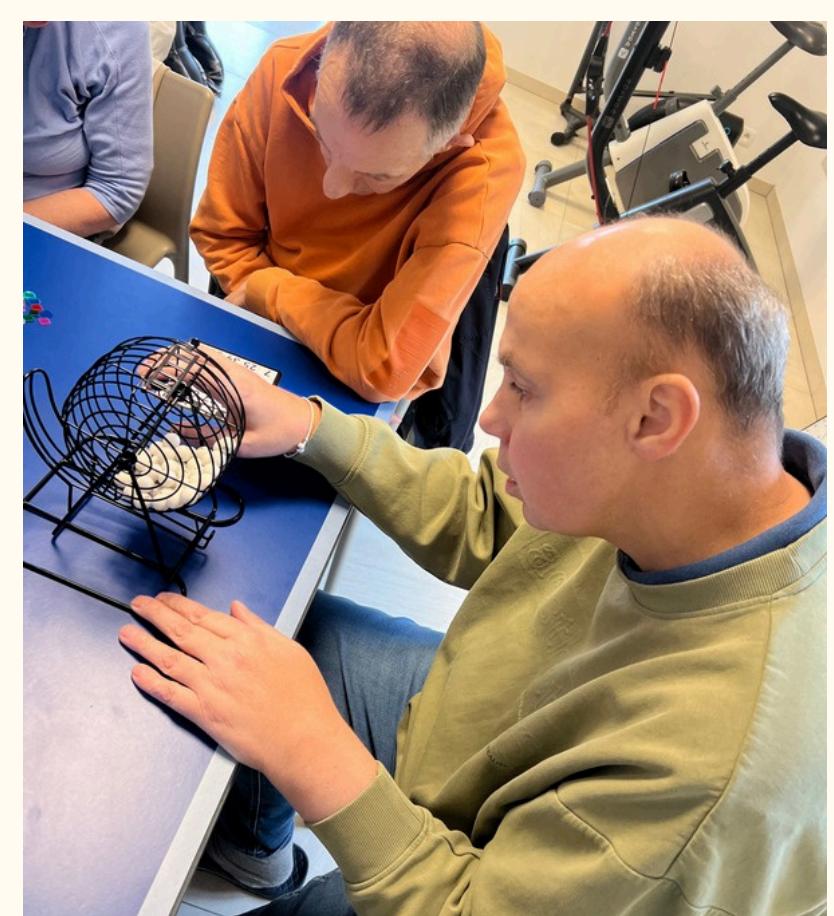


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11/14	
Vero	8 /	5 /	3 5	5 3	8 1	8 1	7 1	7 -				77
	15	28	36	44	53	62	70	77				
Steph	9 -	3 3	7 -	(6) 2	6 2	3 4	5 1	9 -				60
	9	15	22	30	38	45	51	60				
Pascal	5 3	7 2	5 1	5 3	5 -	3 -	3 5					47
	8	17	23	31	36	39	47					
Martine	4 2	4 -	3 -	5 1	3 3	3 5	3 -					36
	6	10	13	19	25	33	36					
Celine	3 3	4 /	5 /	4 4	4 -	3 4	7 -					61
	6	21	35	43	47	54	61					



BINGO

Une activité bingo a été organisée avec les résidentes. Ce temps ludique a permis de stimuler la concentration, la reconnaissance des chiffres et les interactions sociales, dans une ambiance calme et conviviale.





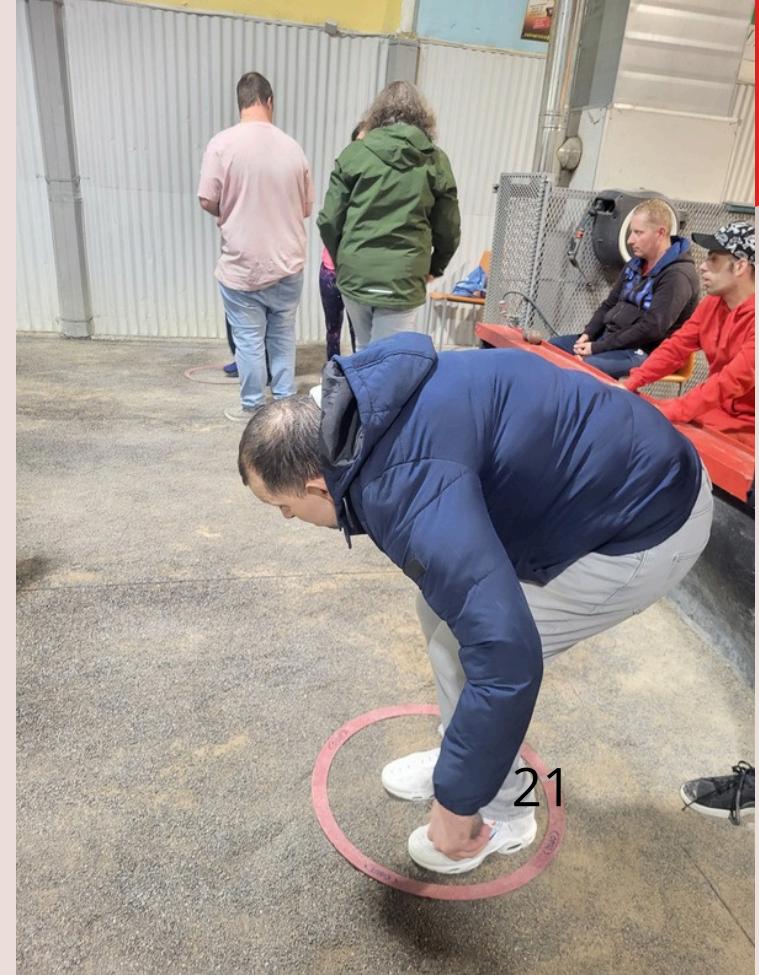
ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES

CONCOURS DE PÉTANQUE



*Il y a quelques mois d'octobre,
un concours de pétanque
a été organisé à Geraing
entre diverses résidences.*

*Malgré le froid
d'automne, les résidents
ont adoré cette journée
et ont déjà hâte de la
prochaine!*



Exposition Pan'art

Cette année, nos résidents se sont rendus à l'exposition Pan'Art à la cité miroir. Il s'agit d'une exposition regroupant les œuvres de diverses institutions et résidents. Nos résidents ont adoré voir ça et qui c'est peut-être que l'année prochaine ça sera leurs œuvres qui seront exposées.





Barbecue à Flemalle





Barbecue à Flemalle

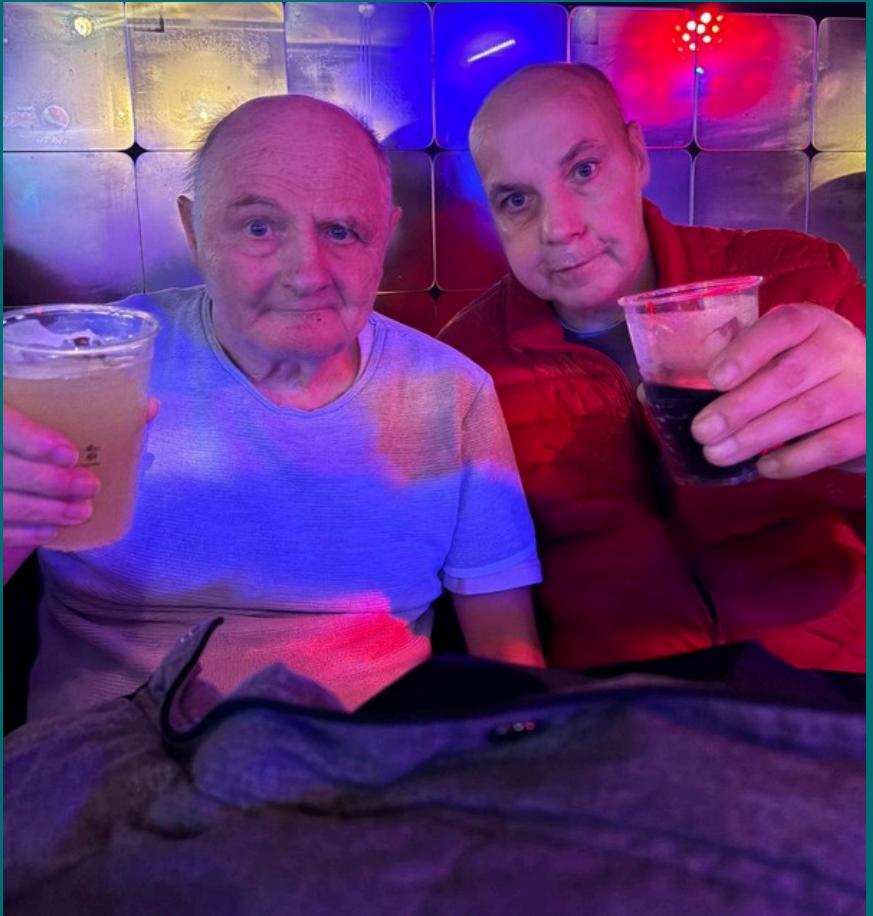


Début septembre, les anciens résidents de Flemalle ont été invités à un barbecue pour des retrouvailles. Au programme, grimages, barbe à papa et rencontre avec Stitch. Les résidents ont adoré leur journée et ont profité de ces retrouvailles pour se déhancher sur de la musique et surtout pour profiter les uns des autres !



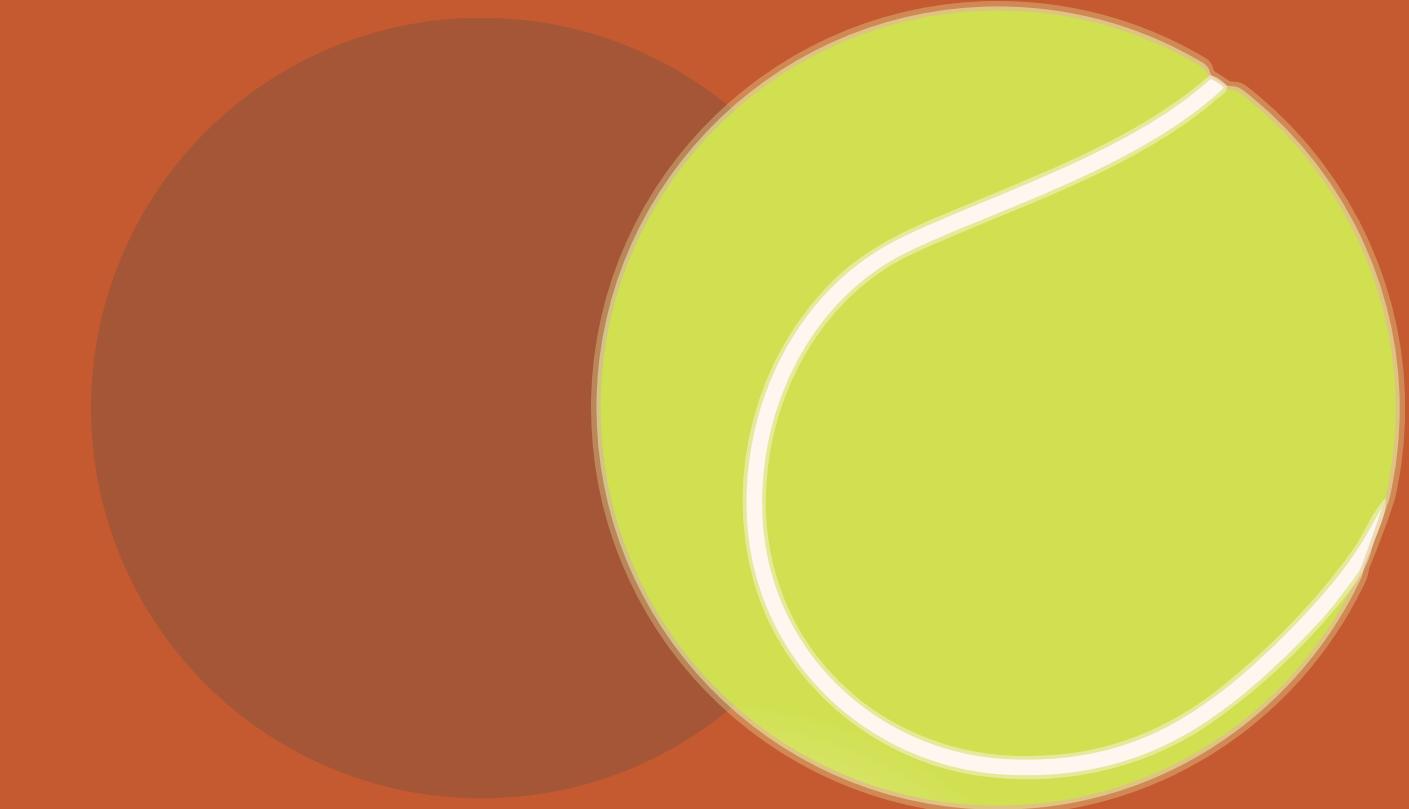
Le moulin de Solière

Les résidents ont participé à une sortie dans un lieu dansant. Ils ont pu profiter de la musique, danser et partager un moment festif et convivial ensemble.



Match de tennis

Les résidents ont été voir un match de tennis. Ils ont assisté à la rencontre avec intérêt et curiosité, observant les échanges entre les joueurs. Ce moment a permis de partager une sortie conviviale à l'extérieur de la structure et de découvrir ou redécouvrir ce sport. Les résidents ont apprécié cette expérience, qui a favorisé les échanges, la stimulation visuelle et l'ouverture sur l'environnement extérieur.



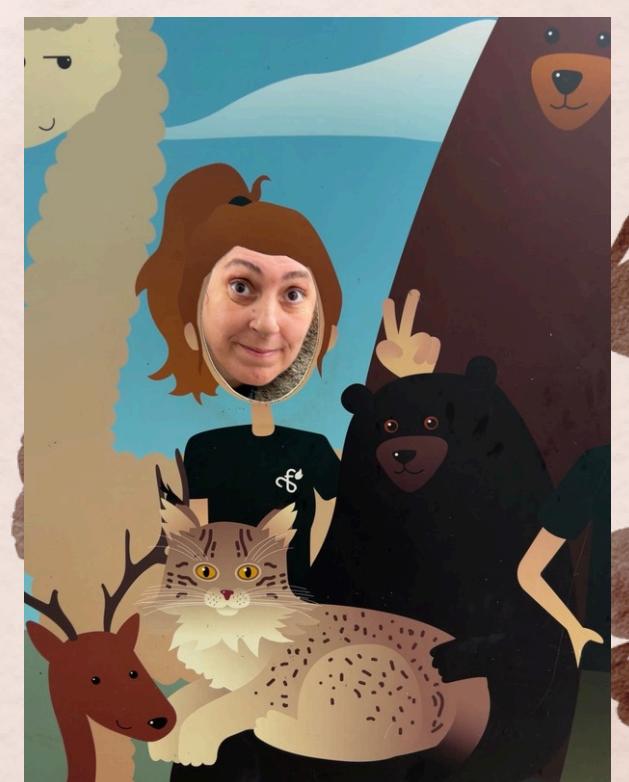
Forestia



Une journée d'octobre à forestia

Les résidents ont passé quelques heures à Forestia lors d'une sortie en ce mois d'octobre. Dès leur arrivée, ils ont pu profiter du cadre naturel et des belles couleurs de l'automne. La balade dans le parc a permis d'observer différents animaux et de partager un moment agréable en groupe.

Les résidents se sont montrés calmes et attentifs, prenant le temps d'apprécier la promenade et l'air frais. Cette sortie a été vécue comme un moment de détente et de plaisir, favorisant les échanges et la convivialité entre les résidents et l'équipe éducative.



Ostende

Quatre de nos résidents ont eu l'occasion de se rendre à la mer afin de profiter des derniers jours de beaux temps. Ils ont adoré se promener sur la digue et sur la plage.



HAPPY NEW YEAR

POUR LA NOUVELLE ANNÉE, LES RÉSIDENTS ONT EU L'OCCASION DE PRÉPARER DES CRÊPES POUR LE GOÛTER. DURANT L'APRÈS-MIDI, DE NOMBREUSES ACTIVITÉS ONT ÉTÉ MISES EN PLACE. À LA FIN DE CELLES-CI, LES RÉSIDENTS ONT DANSÉS LES UNS AVEC LES AUTRES LE TOUT DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET FAMILIALE.





SORTIES INDIVIDUELLES

Sortie individuelle

Stephane et Kevin

Stéphane et Kévin se sont rendus au pizza hut avec la référente de Stéphane afin de profiter d'un moment plus calme et privilégié avant les fêtes de fin d'année.



Sortie individuelle

Edith

Edith a eu l'occasion d'aller en sortie individuelle afin de faire les magasins avec Florine, sa référente. Pour continuer la journée, elles sont allées prendre un goûter en tête à tête pour le plus grand plaisir d'Édith.



Sortie individuelle

Céline

Céline a profité d'un moment en tête-à-tête avec sa référente.
Pour cela, elle a choisi de se rendre au McDonald's!





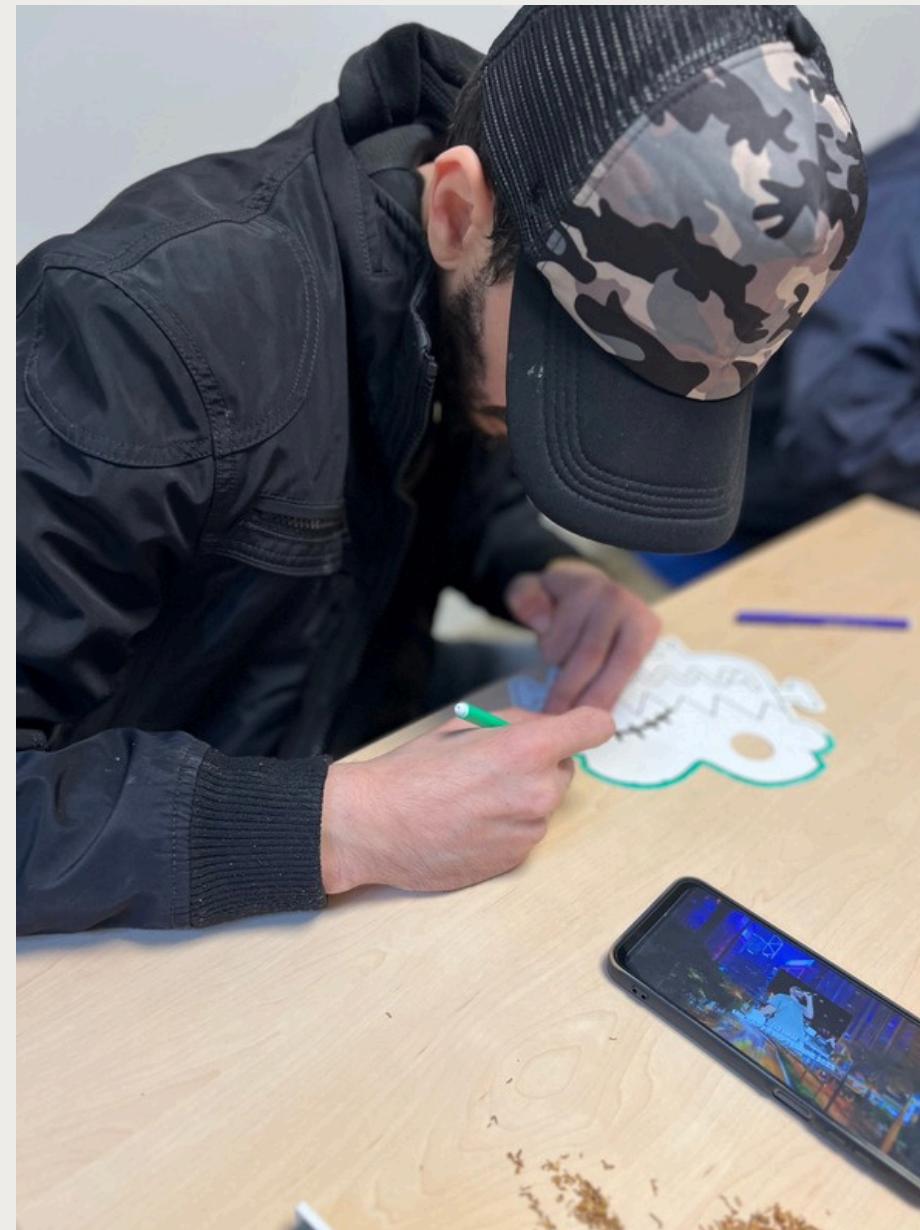
HALLOWEEN



MAQUILLAGE HALLOWEEN



À NOS DÉCORATIONS D'HALLOWEEN



LORS D'UN ATELIER CRÉATIF, LES RÉSIDENTS ONT RÉALISÉ DES MASQUES SUR LE THÈME D'HALLOWEEN. ILS ONT PU CHOISIR LES FORMES, LES COULEURS ET LES DÉCORATIONS SELON LEURS ENVIES.



À NOS DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

LORS D'UN ATELIER CRÉATIF, LES RÉSIDENTS ONT RÉALISÉ DES DÉCORATIONS SUR LE THÈME D'HALLOWEEN. CHACUN A PU PARTICIPER À SON RYTHME EN UTILISANT DIFFÉRENTS MATERIAUX ET COULEURS.

CETTE ACTIVITÉ A PERMIS DE STIMULER LA CRÉATIVITÉ, LA MOTRICITÉ FINE ET LE PLAISIR DE FAIRE SOI-MÊME. LES RÉSIDENTS ONT APPRÉCIÉ CE MOMENT CONVIVIAL ET ONT ÉTÉ FIERS DE LEURS CRÉATIONS, QUI VIENDRONT DÉCORER LES ESPACES DE VIE.



DÉCORATIONS

Pour halloween, les résidents ont fabriqué leur propre citrouille afin de créer un "mur" de citrouilles. Pour se faire, ils ont utilisés deux techniques, celle de la citrouille maison et celle de la citrouille déjà prête afin que tout nos artistes en herbe puissent participer!



NOËL 

Fête de Noël



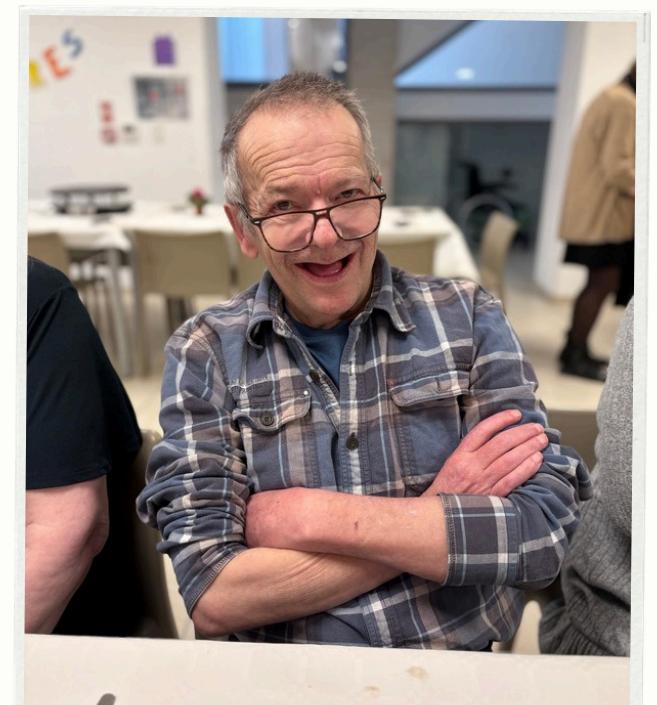
Hakim et Agnes



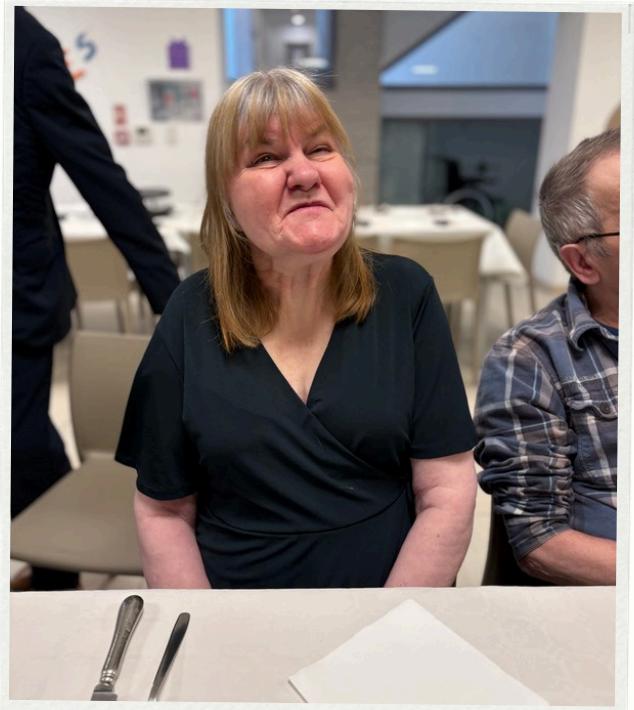
David



Haakim



Philou



Agnes



Vero



Fatima



Daniel



Sandrine

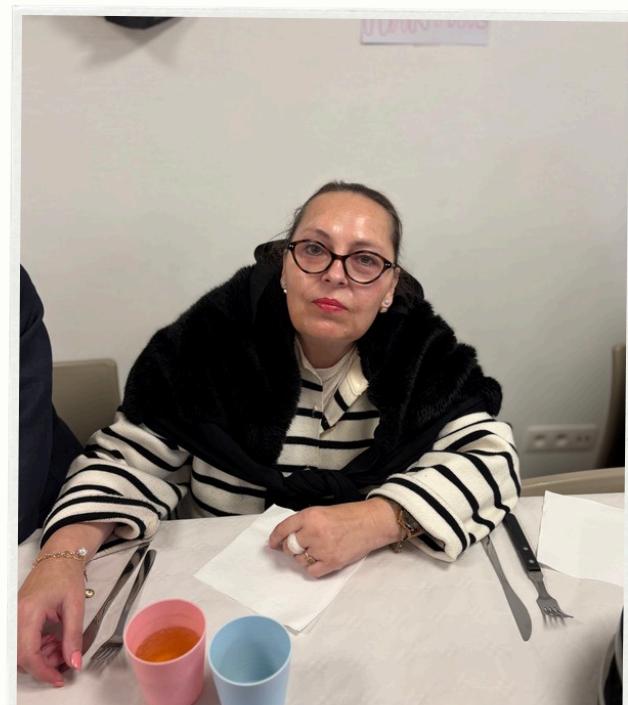
À l'occasion de la fête de Noël, chaque résident a pu réaliser une photo individuelle à table. Tous s'étaient faits très beaux pour célébrer ce moment festif et garder un joli souvenir de Noël.



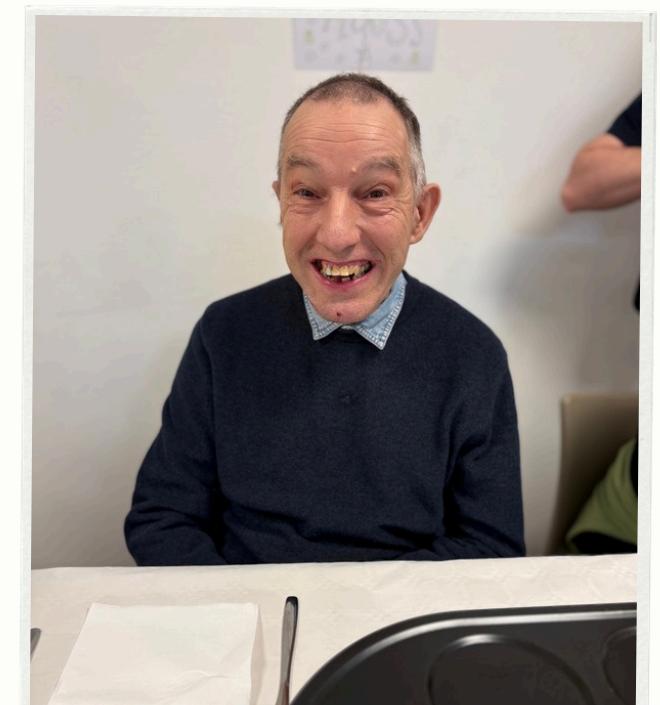
Yasmine



Bernard



Marie-Laure



Pascal



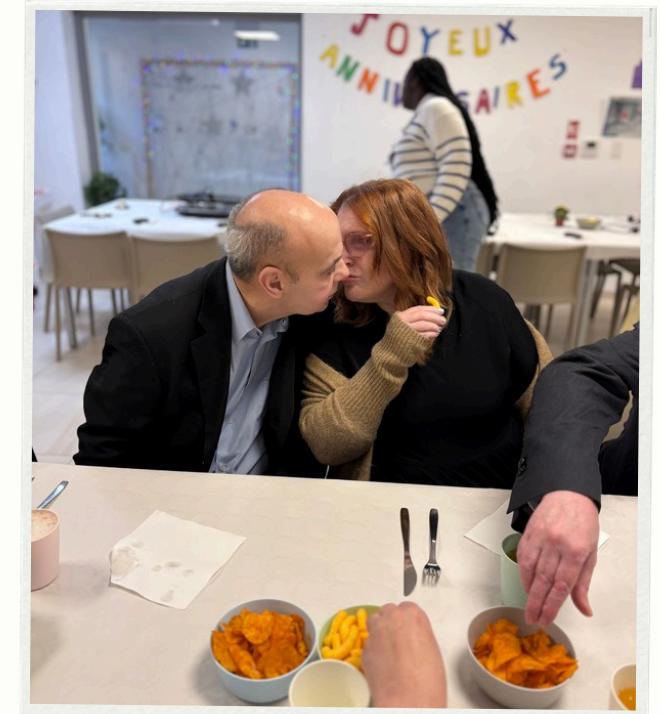
Martine



Marie-Christine et
Valentine



Ahmed



Veronique et Stephane



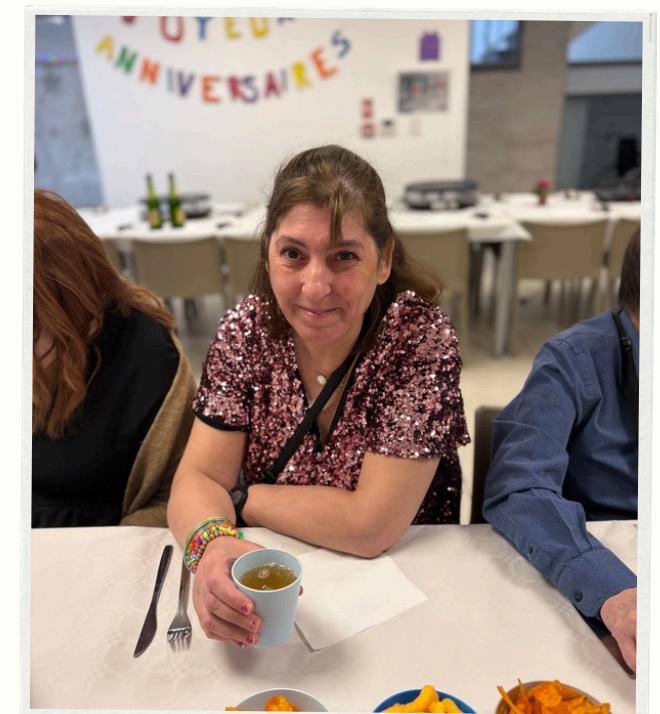
Antoinette



Stephane



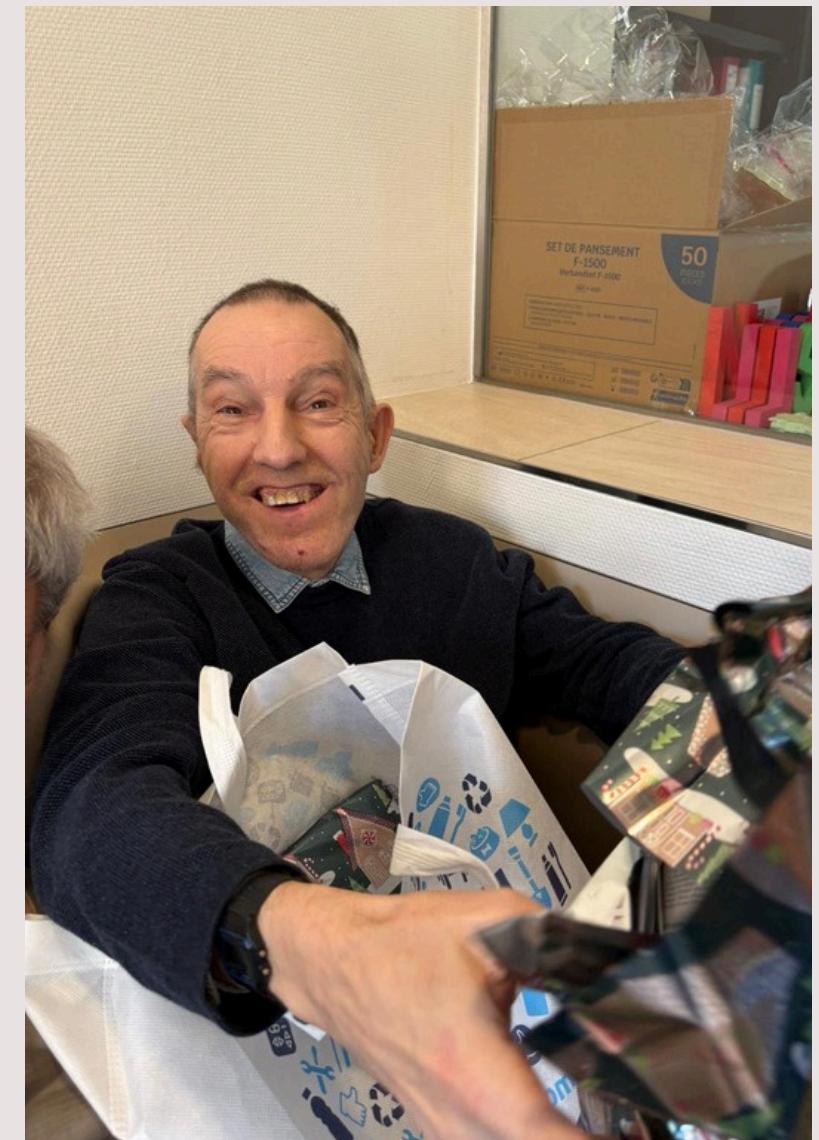
Patou



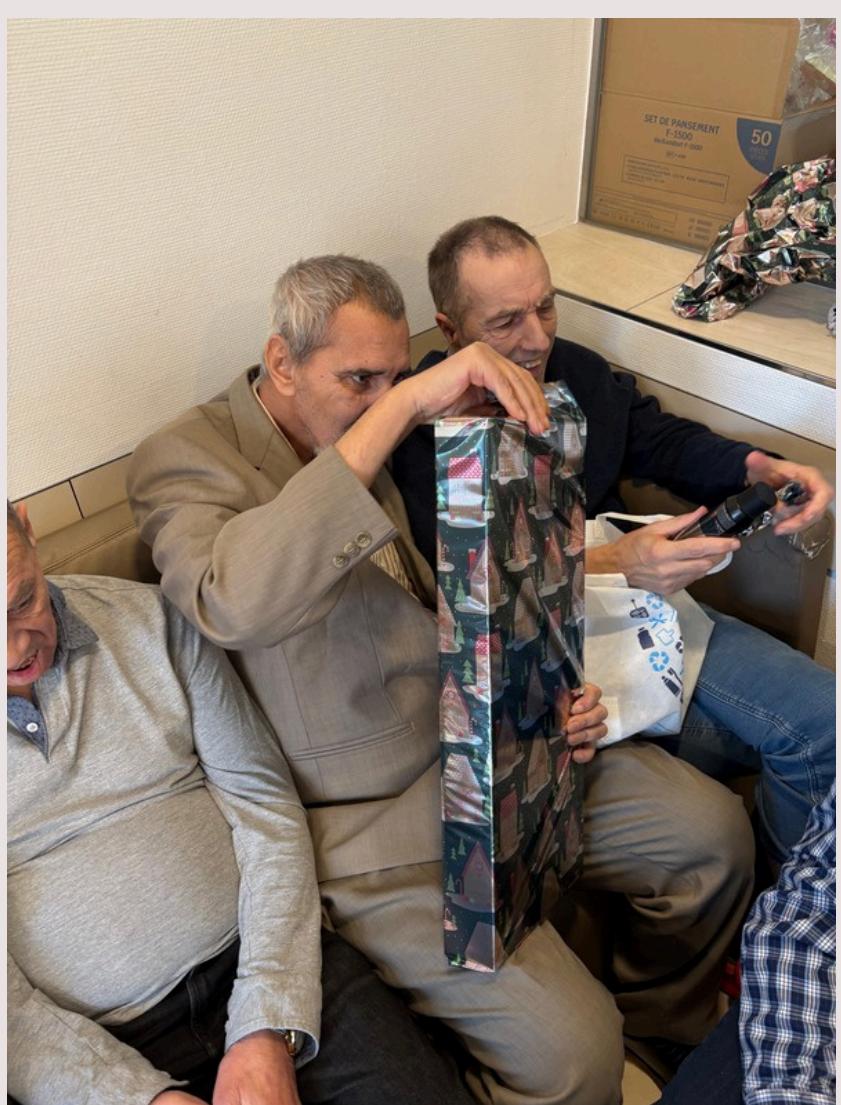
Celine

Fête de Noël

Noël Ouverture des cadeaux



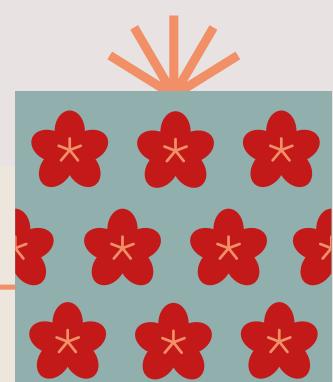
Noël Ouverture des cadeaux



Noël Ouverture des cadeaux



Les résidents ont ouvert leurs cadeaux dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chacun a pris le temps de découvrir son présent, avec curiosité et enthousiasme. L'équipe éducative était présente pour accompagner, encourager et partager ce moment avec eux. Cette activité a permis de créer un temps d'échange, de plaisir et de valorisation pour les résidents, qui se sont montrés souriants et attentifs tout au long de ce temps festif.





BINGO D'HIVER



Bingo de Noël

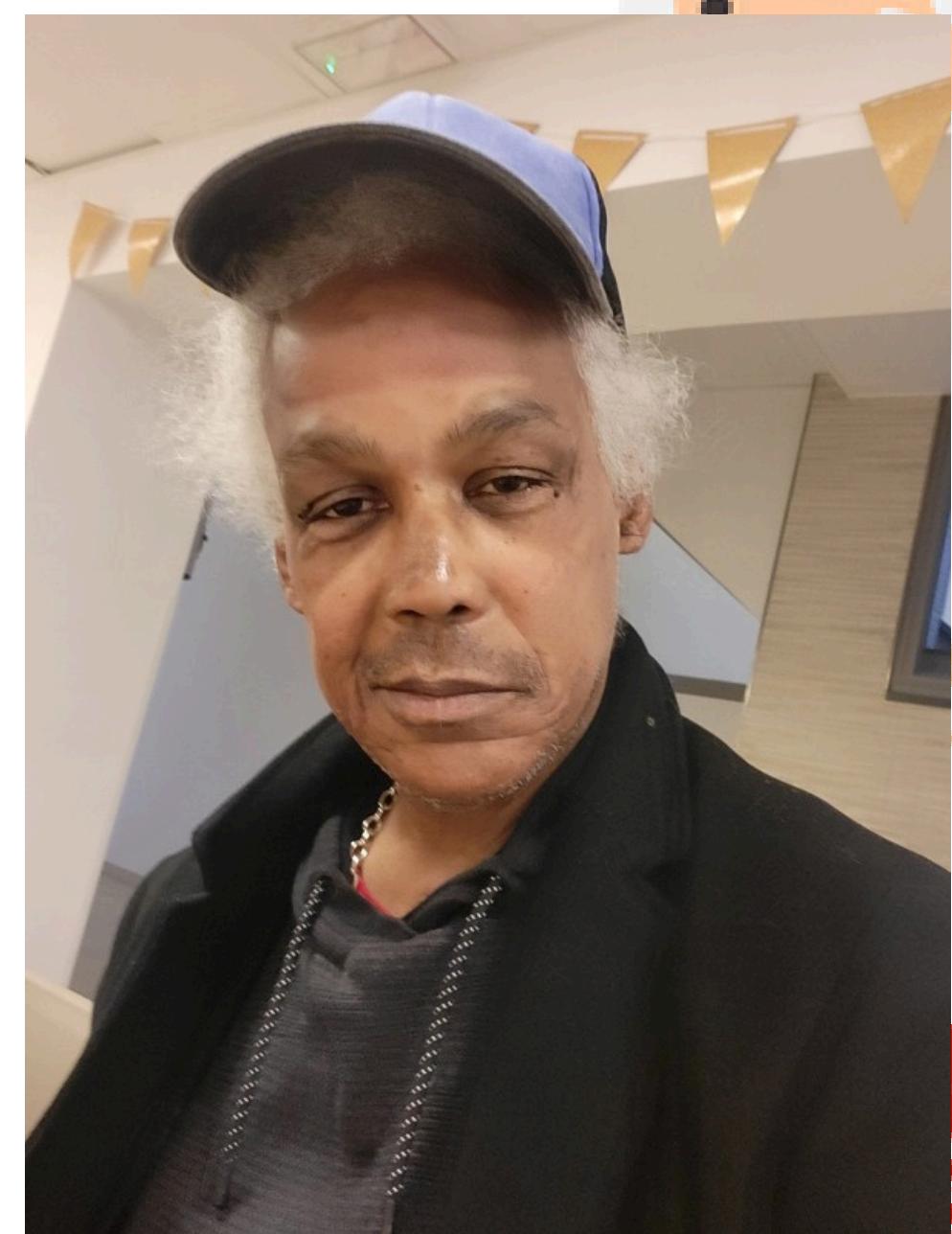
Le jour de Noël, les résidents ont participé à un grand bingo de Noël. Un bingo géant a été organisé dans une ambiance festive et conviviale. Chacun a pu tenter sa chance dans la bonne humeur. De nombreux lots étaient à gagner, pour le plus grand plaisir de tous. Ce moment de partage a apporté beaucoup de sourires et a permis de 45 célébrer Noël ensemble. 🎄🎁



Bingo d'hiver



Bingo d'hiver



Tous les résidents ayant participé au bingo ont reçu un lot qu'ils ont pu choisir eux-mêmes. Cette démarche a favorisé leur autonomie, leur implication dans l'activité et a contribué à créer un moment convivial et valorisant pour le groupe.



Noël.



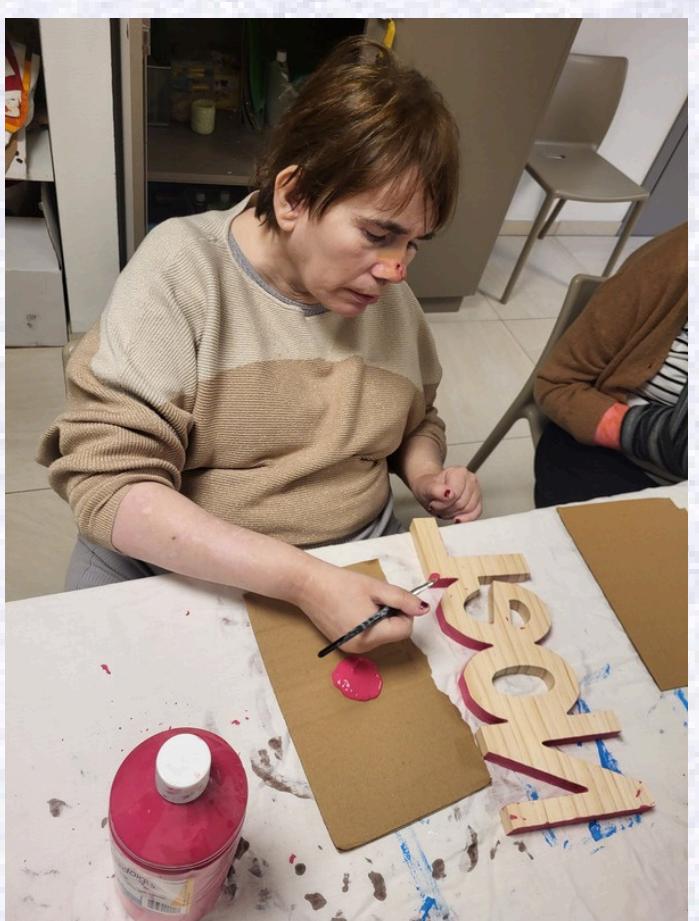
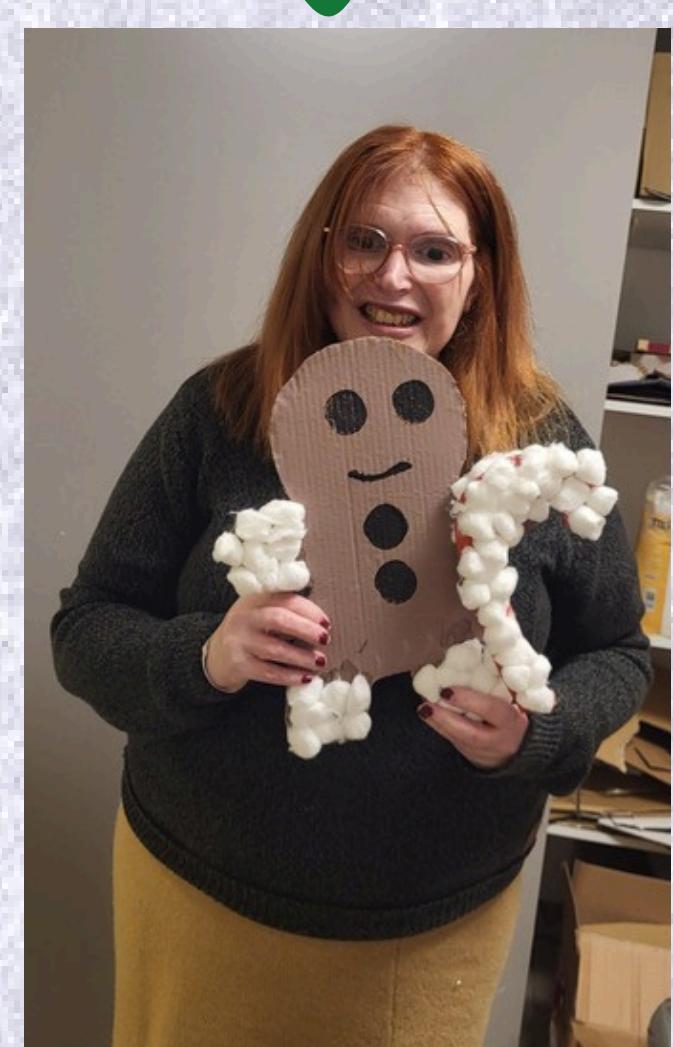
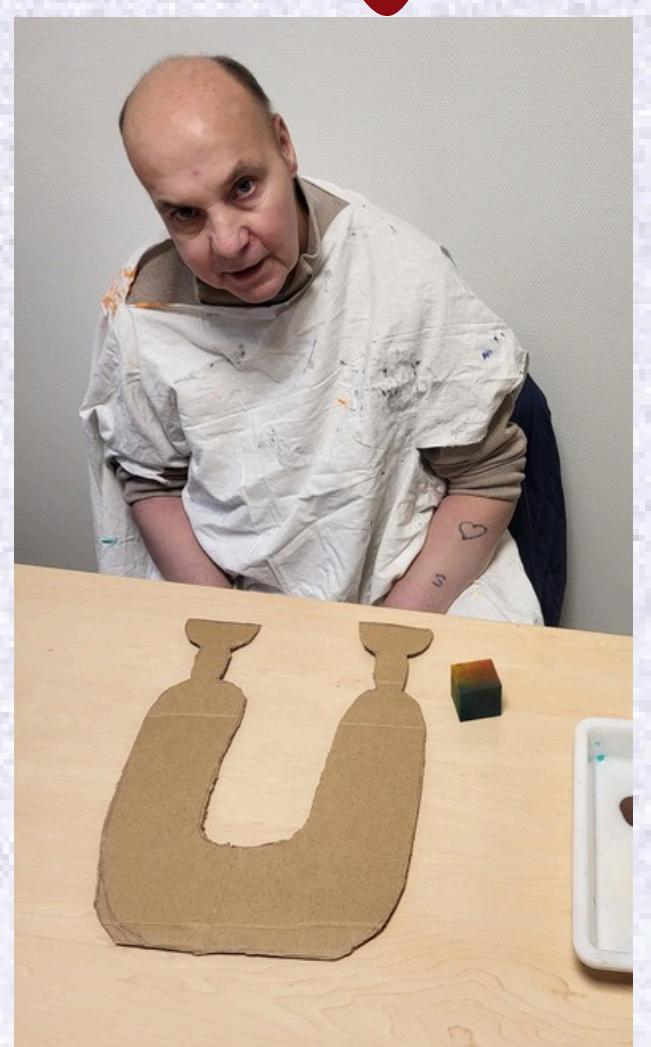
Chaque résident a eu l'occasion de poser seul devant le sapin de Noël, afin d'immortaliser ce moment chaleureux.

Noël

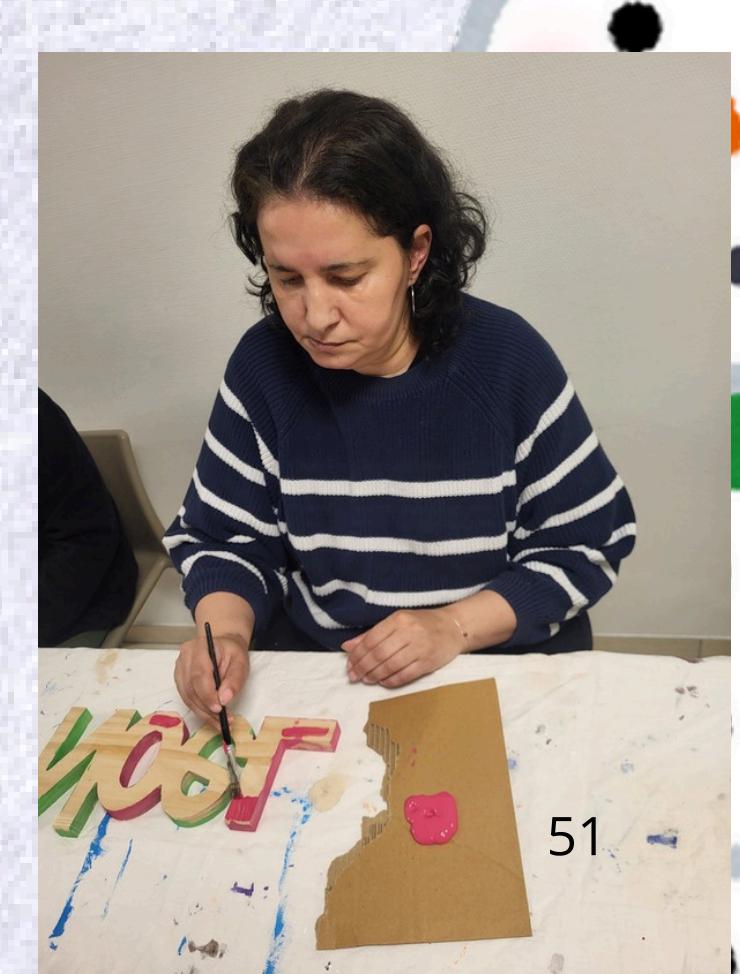
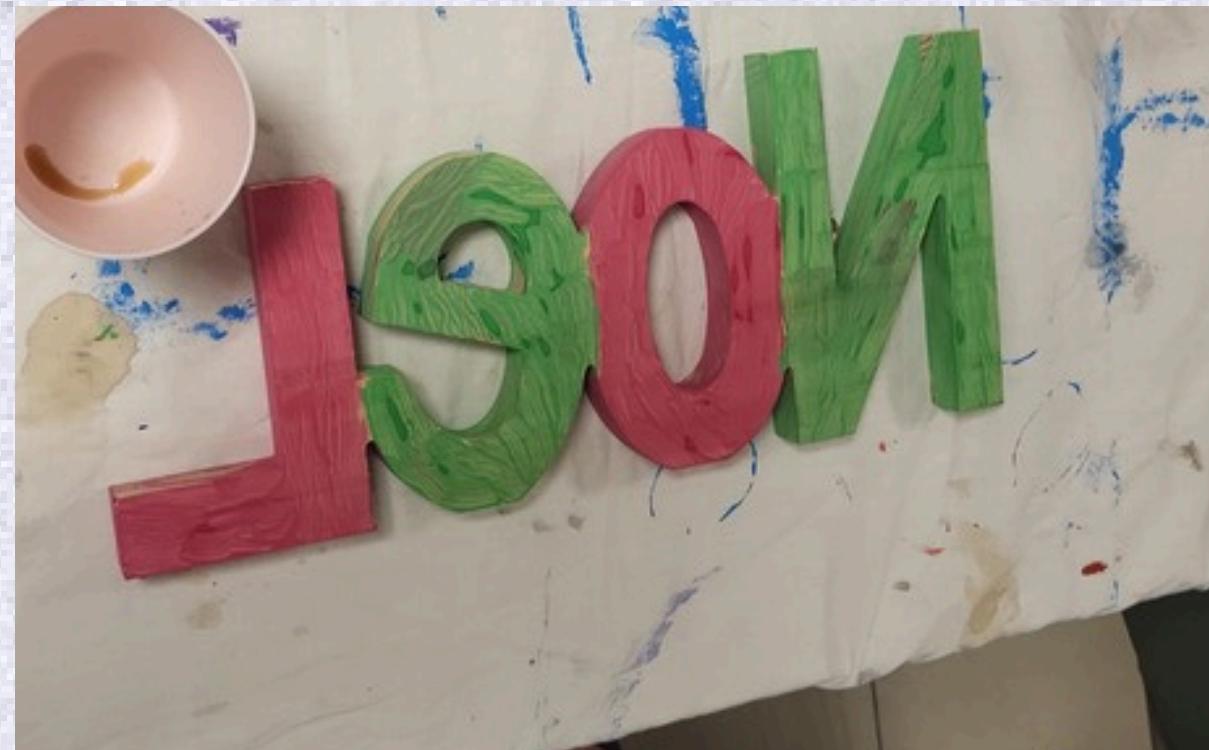
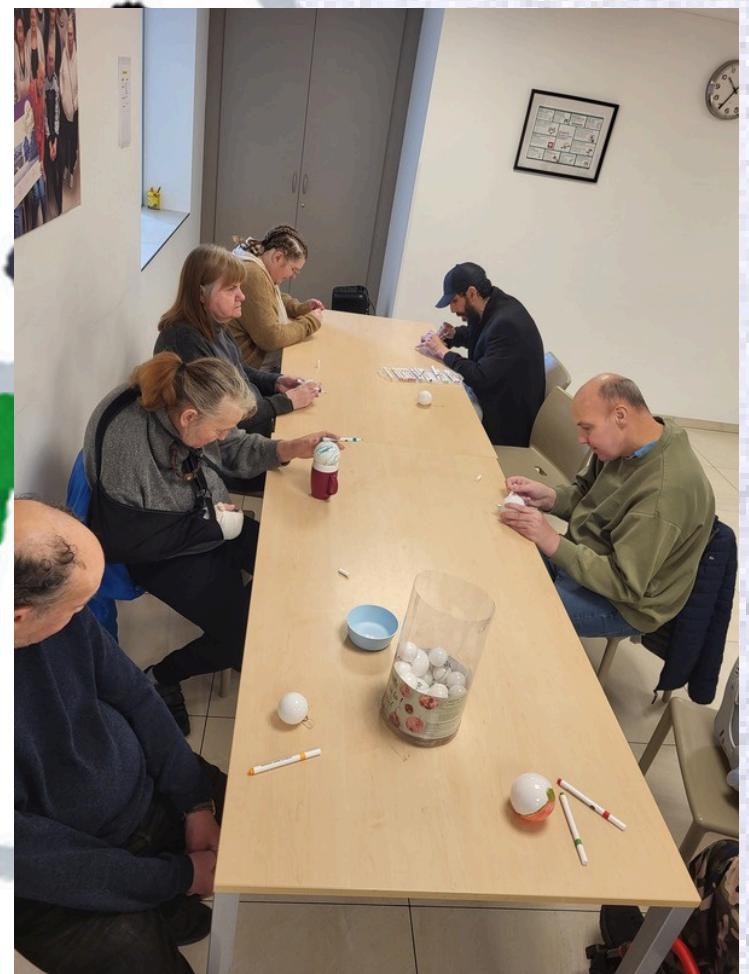
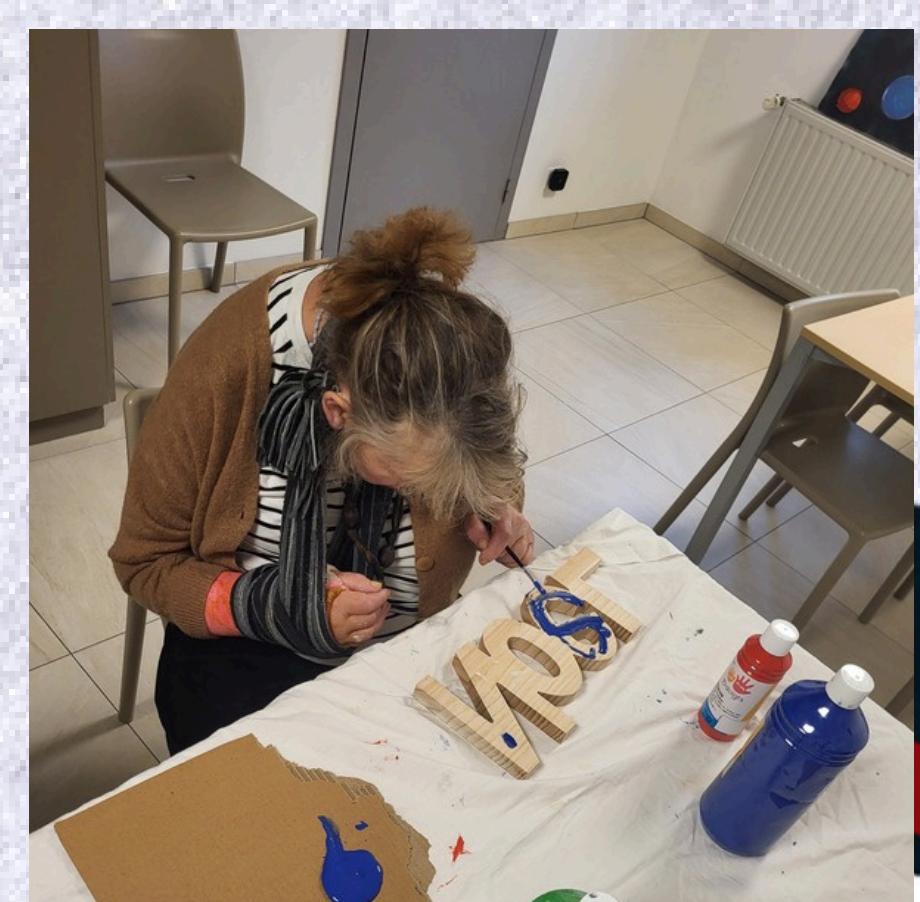
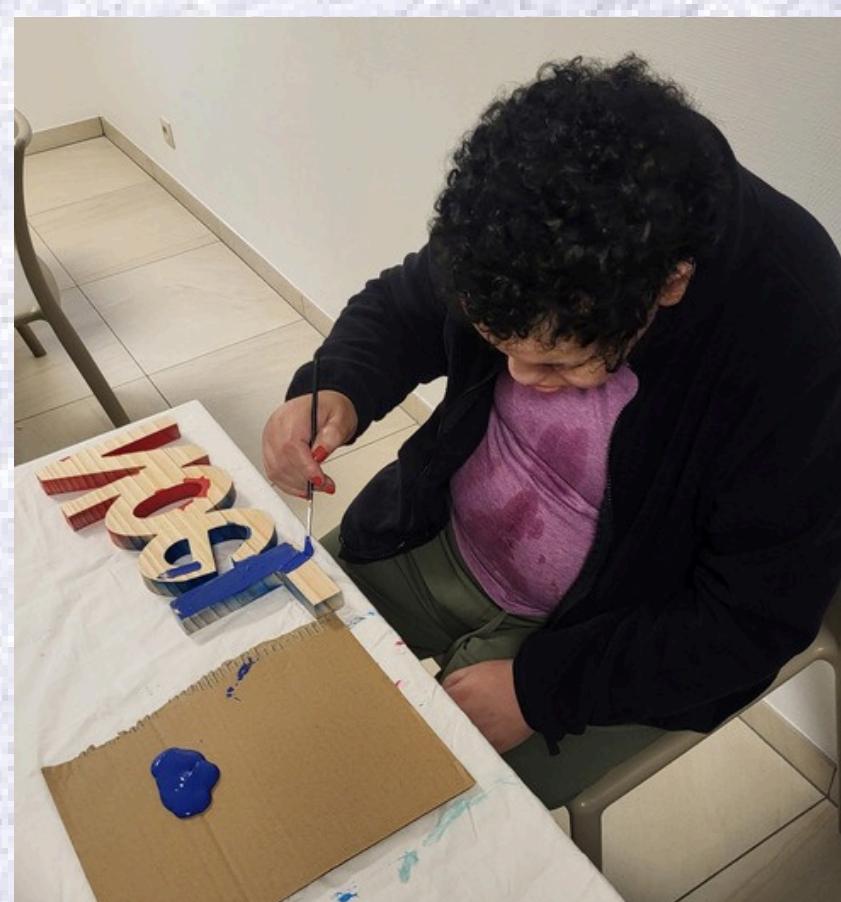


Noël





Décorations



Atelier crêpes



Pour le goûter du 25 décembre, les résidents ont réalisés des crêpes afin de continuer le moment convivial après le bingo d'hiver. Ils ont pris plaisir à les réaliser !



MARCHÉ DE NOËL



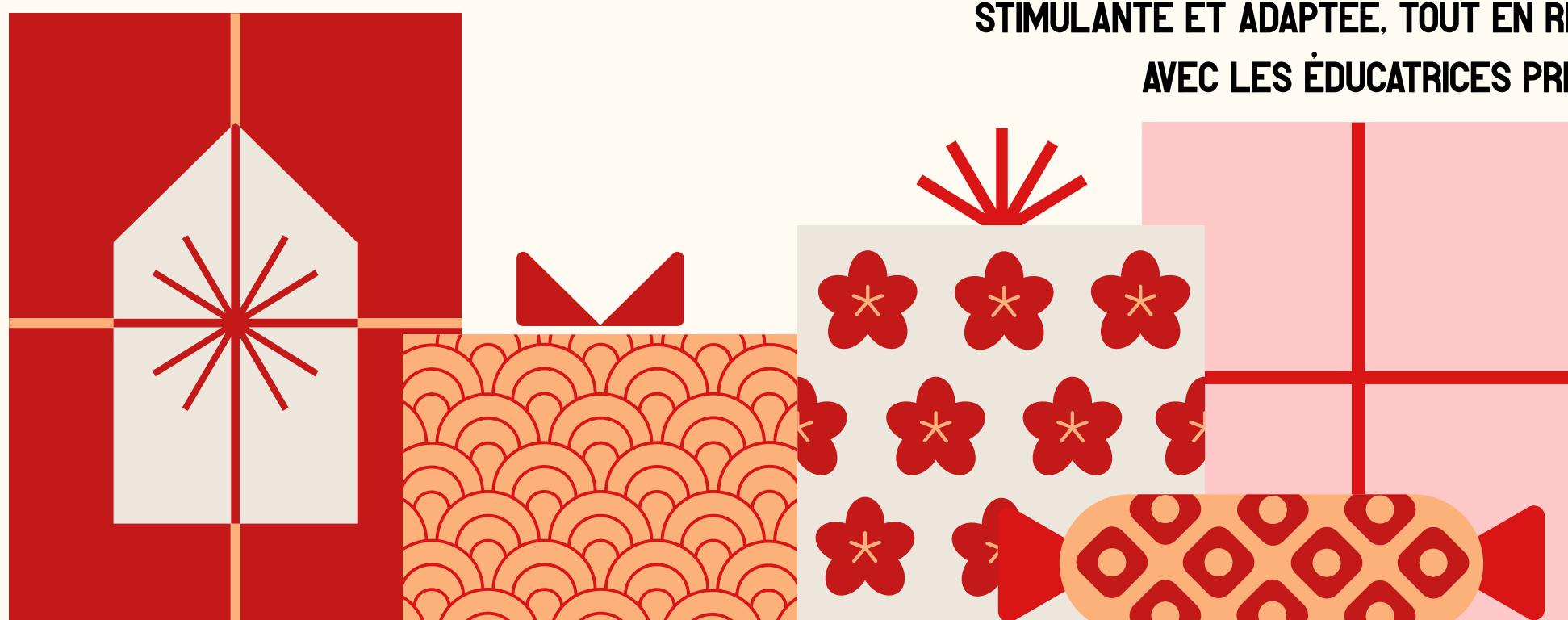
SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL DE MAASTRICHT



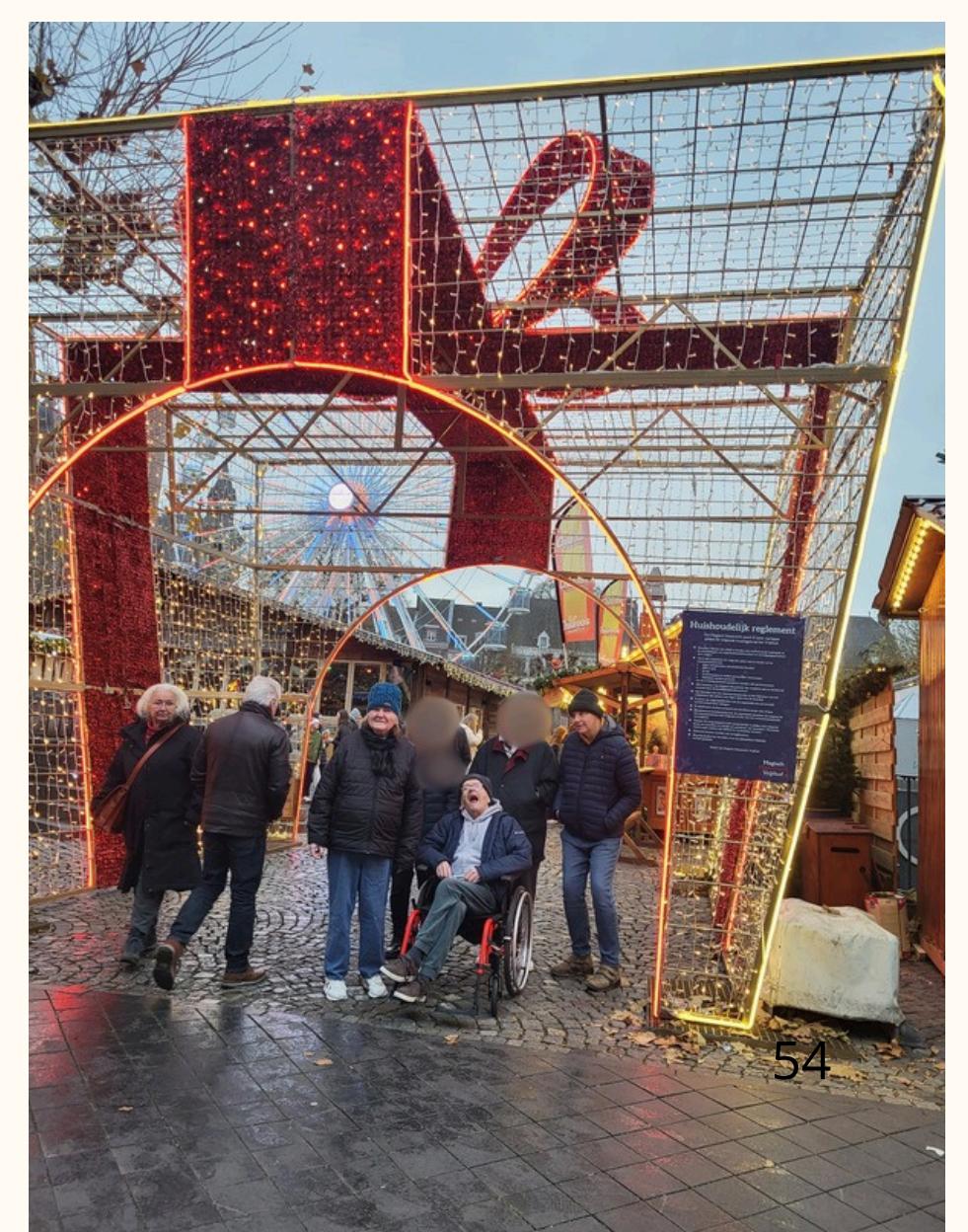
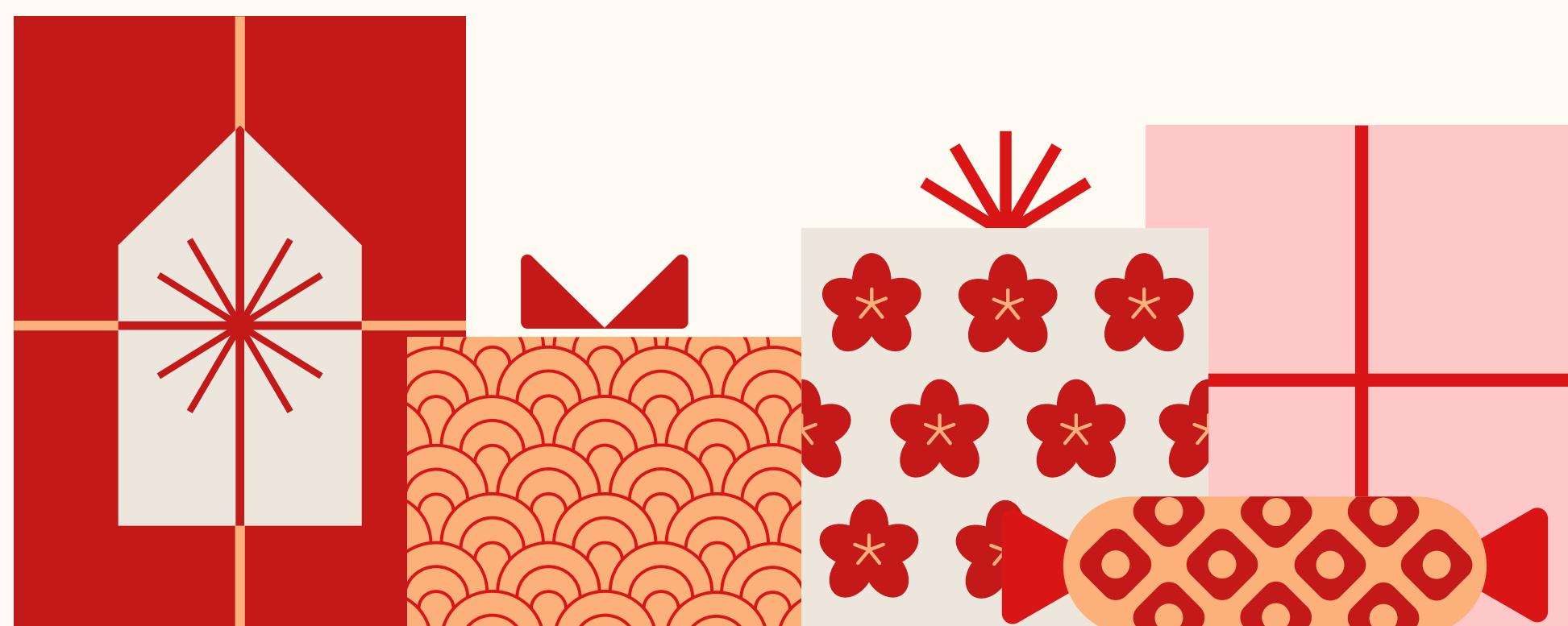
LES RÉSIDENTS ONT EU L'OPPORTUNITÉ DE SE RENDRE AU MARCHÉ DE NOËL DE MAASTRICHT, ACCOMPAGNÉS DE DEUX ÉDUCATRICES, MARINE ET VALENTINE. CETTE SORTIE A PERMIS À CHACUN DE PROFITER DE L'AMBANCE FESTIVE ET CHALEUREUSE DE LA VILLE, DÉCORÉE POUR LES FÉTES DE FIN D'ANNÉE.

LES RÉSIDENTS ONT APPRÉCIÉ LA DÉCOUVERTE DES STANDS DE NOËL, LES ILLUMINATIONS, ainsi que les odeurs et saveurs typiques de cette période. Ce moment convivial a favorisé les échanges, le partage et la bonne humeur au sein du groupe.

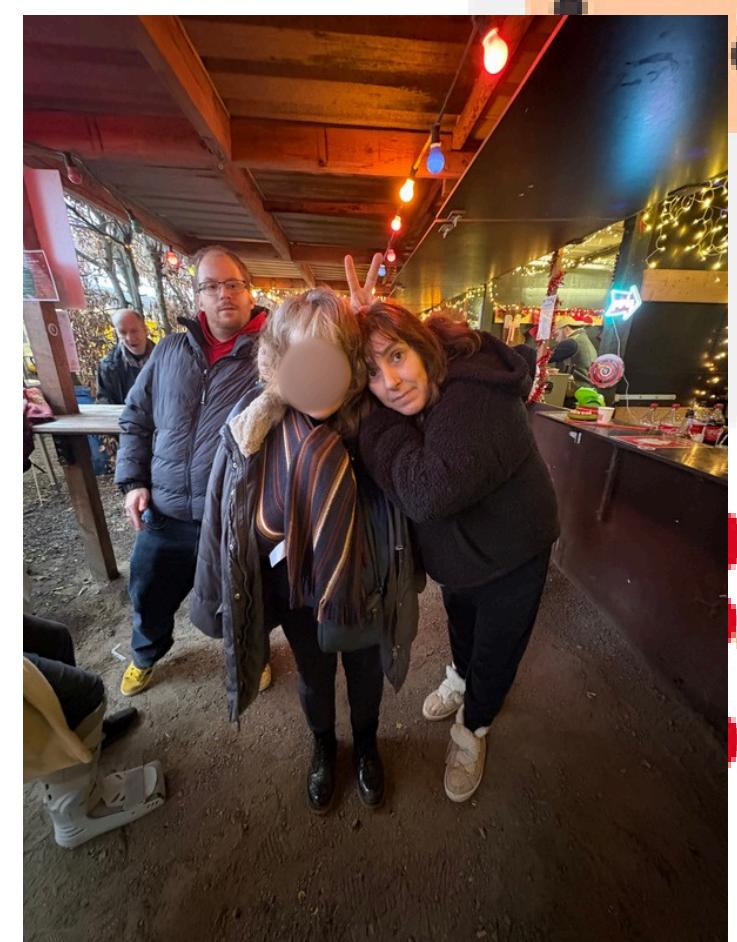
CETTE SORTIE A ÉTÉ UN MOMENT TRÈS APPRÉCIÉ PAR LES RÉSIDENTS, LEUR OFFRANT UNE EXPÉRIENCEAGRÉABLE, STIMULANTE ET ADAPTÉE, TOUT EN RENFORÇANT LE LIEN AVEC LES ÉDUCATRICES PRÉSENTES.



MARCHÉ DE NOËL



Marché de Noël HANEFFE



Marché de Noël à Haneffe :
sortie réalisée avec les
éducateurs Simon et
Valentine. Nous avons été
accueillis par l'éducatrice
Florine ainsi que par Clara,
cheffe du foyer de Héra. Les
résidents ont pu profiter de
l'ambiance du marché de Noël
et partager un moment
convivial autour d'un
chocolat chaud.

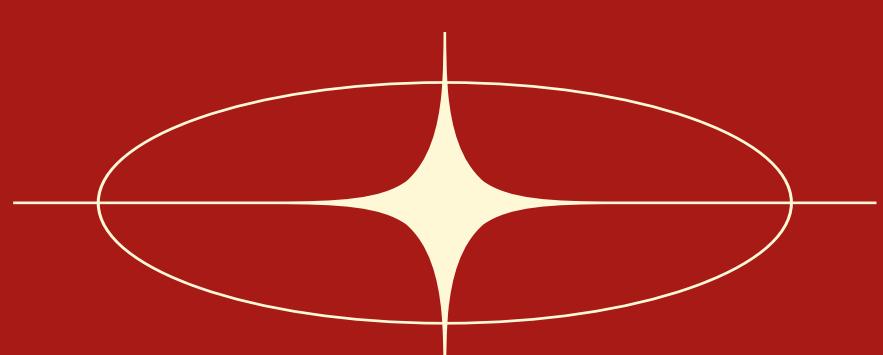


MARCHÉ DE NOËL

Alsacien



*Marché de Noël alsacien à Thimister :
Les résidents se sont rendus au marché de Noël alsacien de Thimister. Ils ont profité de la sortie pour boire un verre dans une ambiance conviviale et chaleureuse.*



Création de savon



Joël, éducateur, a accompagné les résidents dans la fabrication de savons maison en vue du marché de Noël de Thémis. Ces créations ont ensuite été échangées avec d'autres résidents présents sur le marché. Tout au long de l'activité, les résidents se sont montrés investis et ont apprécié participer à chaque étape du processus de fabrication.

Marché de Noël à Thémis



ANNIVERSAIRES

ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE



VÉRONIQUE 26 SEPTEMBRE



PASCAL 2 SEPTEMBRE



ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE



FATIMA 24
OCTOBRE

ANNIVERSAIRES

NOVEMBRE



30 novembre

17 novembre

30 novembre⁶²

BONUS



