



# FOYER D'ASTRÉE

SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE



# TABLE DES MATIÈRES

## ACTIVITÉS QUOTIDIENNES 3

PARC HAUSTER 4  
UNE JOURNÉE ORDINAIRE 5/6  
PARC DE ANS 7  
FERME PÉDAGOGIQUE 8/9  
ZO'OBORNE 10/11/12/13  
HYPOTHÉRAPIE 14/15  
ZUMBA 16  
APEM 17  
BOWLING 18  
BINGO 19

## ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES 20

CONCOURS DE PÉTANQUE 21  
EXPOSITION PAN'ART 22  
BARBECUE FLÉMALLE 23/24  
MOULIN DE SOLIÈRE 25  
MATCH DE TENNIS 26  
FORESTIA 27  
OSTENDE 28  
NOUVEL AN 29

## SORTIES INDIVIDUELLES 30

### HALLOWEEN 34

MAQUILLAGE 35  
DÉCORATIONS 36

## NOËL 39

FÊTE DE NOËL 40/41  
OUVERTURE DES CADEAUX 42/43/44  
BINGO D'HIVER 45/46/47  
PORTRAITS DE NOËL 48/49/50  
DÉCORATIONS 51  
ATELIERS CRÊPES 52  
MARCHÉ DE NOËL MAASTRICHT 53/54  
MARCHÉ DE HANEFFE 55  
MARCHÉ ALSACIEN 56  
CRÉATION DE SAVON 57  
MARCHÉ DE THÉMIS 58

## ANNIVERSAIRES 59

## BONUS 63

The background is a light beige, textured surface. It is decorated with various autumn leaves in shades of yellow, orange, and red, scattered around the edges. In the center, there is a faint, light blue silhouette of a mountain range.

# ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



# Parc Hauster







# Une journée ordinaire

## Promenade au parc à Tilff



Nous avons commencé l'après-midi en buvant un verre au bar du bowling à Tilff. Nous avons bu un cappuccino bien chaud, idéal pour se réchauffer et discuter tranquillement. Ensuite, nous sommes allés nous promener au parc de Tilff. L'air était frais et agréable, et les arbres aux couleurs d'automne rendaient le paysage magnifique. Nous avons pris le temps de ramasser quelques châtaignes et de faire de belles photos pour garder un souvenir de cette sortie. C'était un moment simple, convivial et plein de bonne humeur.







# *Une journée ordinaire*

Promenade au parc à Tilff



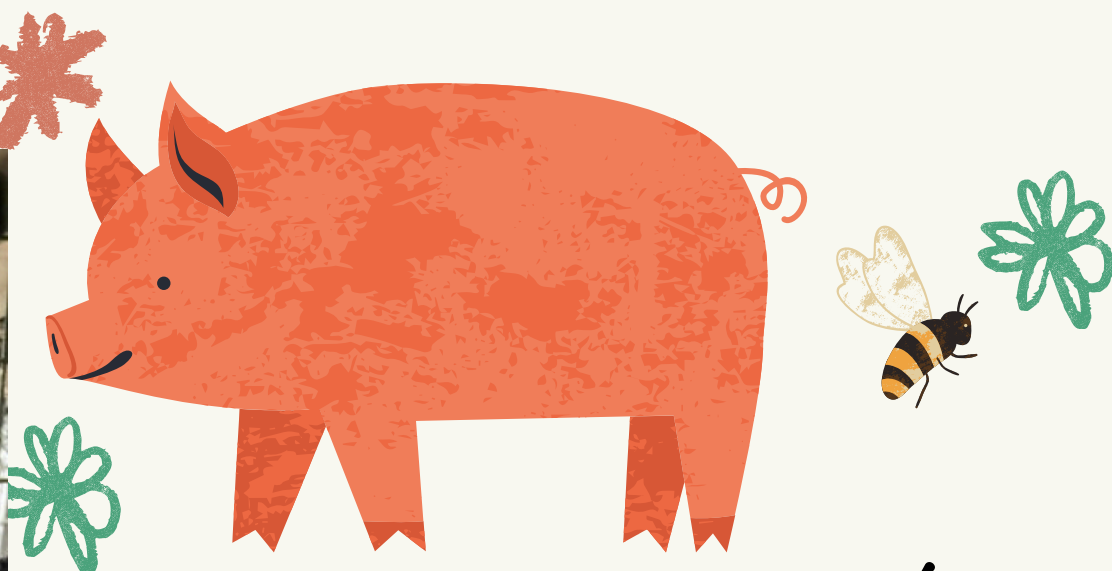


# Parc de Ans





# Ferme pédagogique

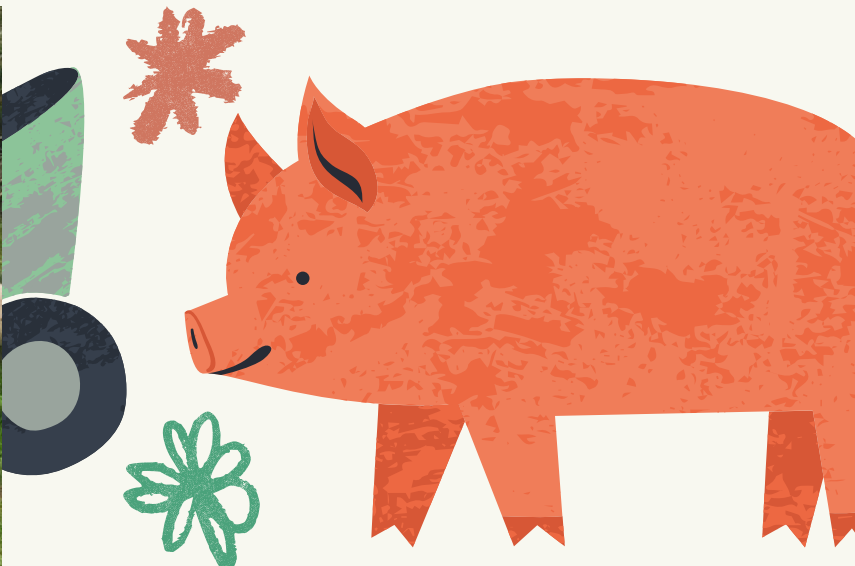


Cette année encore, nos résidents se rendent à la ferme pédagogique pour leur plus grand bonheur! Au rendez-vous, des vaches, des chèvres, des lapins, un âne et un poney ainsi que des cochons d'inde.





# Ferme pédagogique



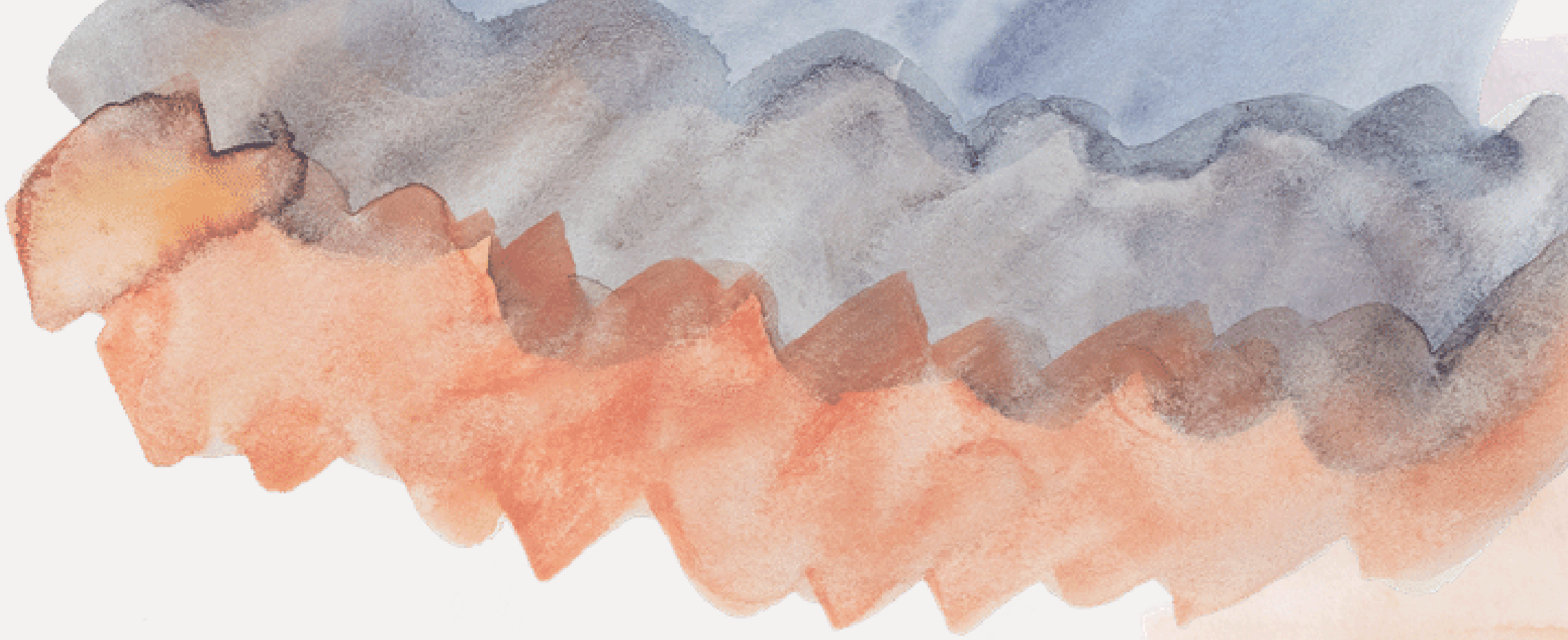


# Zo'oborne

En ce mois d'octobre, la ferme zo'oborne a accueilli un poney nommé "Flica". Nos résidents ont donc pu faire sa connaissance à travers plusieurs étapes. Tout d'abord, chacun lui a donné un morceau de carottes avec plus ou moins d'hésitation. Ensuite, ils lui ont fait faire un petit tour chacun leur tour. Chacun des résidents a adoré cette rencontre et ne veulent qu'une chose, la chouchouter à chaque rencontre.









# La Bohème

Lors de la séance avant les fêtes, les résidents ont créés leur propre boule de Noël à l'effigie d'un animal présent dans la ferme. Pour se faire, ils ont dû colorier l'animal choisis puis ajouter la nourriture associée à cet animal avant de la refermer. Ils ont adorés cette activité ludique !







*La mascotte*





# Hypothérapie





# Hypothérapie

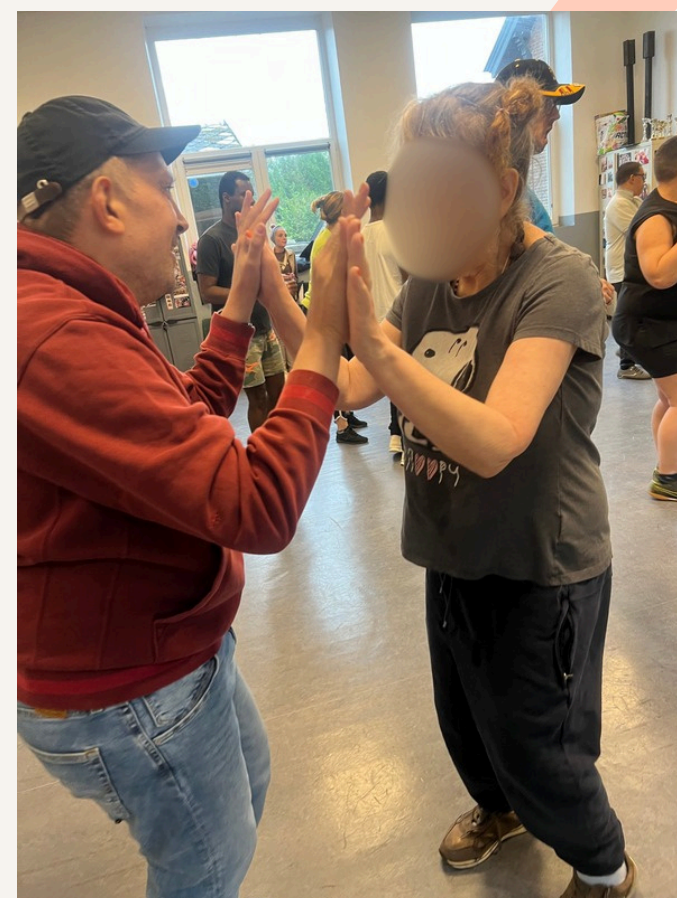




# Zumba



Les résidents ont pris part à une activité Zumba. Ils ont suivi les mouvements en musique, chacun à son rythme, dans une ambiance dynamique et conviviale. Cette activité a permis de bouger le corps, de se dépenser et de partager un moment de plaisir en groupe.





# APEM

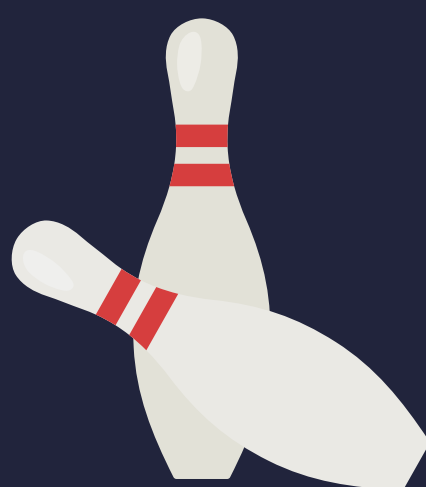




# BOWLING



Bowling à Tilff : les résidents se sont donné à fond et ont pris beaucoup de plaisir à participer à cette sortie. L'activité a favorisé la motricité, l'encouragement mutuel et la convivialité au sein du groupe.



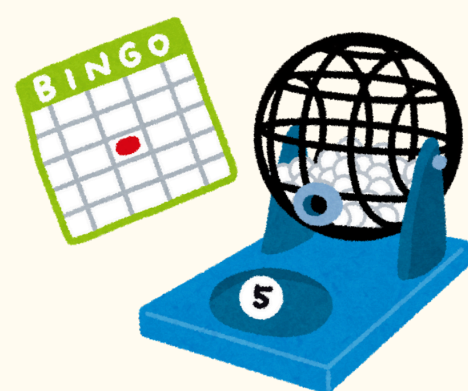
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1:14
Vero	8 / 15	5 / 28	3 5 / 36	5 3 / 44	8 1 / 53	8 1 / 62	7 1 / 70	7 - / 77			77
Steph	9 - / 9	3 3 / 15	7 - / 22	6 2 / 30	6 2 / 38	3 4 / 45	5 1 / 51	9 - / 60			60
Pascal	5 3 / 8	7 2 / 17	5 1 / 23	5 3 / 31	5 - / 36	3 - / 39	3 5 / 47				47
Martine	4 2 / 6	4 - / 10	3 - / 13	5 1 / 19	3 3 / 25	3 5 / 33	3 - / 36				36
Celine	3 3 / 6	4 / 21	5 / 35	4 4 / 43	4 - / 47	3 4 / 54	7 - / 61				61





# BINGO

Une activité bingo a été organisée avec les résidentes. Ce temps ludique a permis de stimuler la concentration, la reconnaissance des chiffres et les interactions sociales, dans une ambiance calme et conviviale.







# ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES



# CONCOURS DE PÉTANQUE



Lors du mois d'octobre,  
un concours de pétanque  
a été organisé à Seraing  
entre diverses résidences.  
Malgré le froid  
d'automne, les résidents  
ont adorés cette journée  
et ont déjà hâte de la  
prochaine!





# Exposition Pan'art

Cette année, nos résidents se sont rendus à l'exposition Pan'Art à la cité miroir. Il s'agit d'une exposition regroupant les œuvres de diverses institutions et résidents. Nos résidents ont adorés voir ça et qui c'est peut-être que l'année prochaine ça sera leurs œuvres qui seront exposées.







# Barbecue à Flemalle







# Barbecue à Flemalle



Début septembre, les anciens résidents de Flemalle ont été invités à un barbecue pour des retrouvailles. Au programme, grimages, barbe à papa et rencontre avec Stitch. Les résidents ont adorés leur journée et ont profité de ces retrouvailles pour se déhancher sur de la musique et surtout pour profiter les uns des autres !





# Le moulin de Solière

Les résidents ont participé à une sortie dans un lieu dansant. Ils ont pu profiter de la musique, danser et partager un moment festif et convivial ensemble.





# Match de tennis

Les résidents ont été voir un match de tennis. Ils ont assisté à la rencontre avec intérêt et curiosité, observant les échanges entre les joueurs. Ce moment a permis de partager une sortie conviviale à l'extérieur de la structure et de découvrir ou redécouvrir ce sport. Les résidents ont apprécié cette expérience, qui a favorisé les échanges, la stimulation visuelle et l'ouverture sur l'environnement extérieur.





# Forestia



## Une journée d'octobre à forestia

Les résidents ont passé quelques heures à Forestia lors d'une sortie en ce mois d'octobre. Dès leur arrivée, ils ont pu profiter du cadre naturel et des belles couleurs de l'automne. La balade dans le parc a permis d'observer différents animaux et de partager un moment agréable en groupe.

Les résidents se sont montrés calmes et attentifs, prenant le temps d'apprécier la promenade et l'air frais. Cette sortie a été vécue comme un moment de détente et de plaisir, favorisant les échanges et la convivialité entre les résidents et l'équipe éducative.





# Ostende

Quatre de nos residents ont eu l'occasion de se rendre à la mer afin de profiter des derniers jours de beaux temps. Ils ont adorés se promener sur la digue et sur la plage.





# HAPPY NEW YEAR

POUR LA NOUVELLE ANNÉE, LES RÉSIDENTS ONT EU L'OCCASION DE PRÉPARER DES CRÊPES POUR LE GOÛTER. DURANT L'APRÈS-MIDI, DE NOMBREUSES ACTIVITÉS ONT ÉTÉ MISES EN PLACE. À LA FIN DE CELLES-CI, LES RÉSIDENTS ONT DANSÉS LES UNS AVEC LES AUTRES LE TOUT DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET FAMILIALE.







# SORTIES INDIVIDUELLES



# Sortie individuelle

Stephane et Kevin

Stéphane et Kevin se sont rendus au pizza hut avec la référente de Stéphane afin de profiter d'un moment plus calme et privilégié avant les fêtes de fin d'année.





# Sortie individuelle

## Edith

Edith a eu l'occasion d'aller en sortie individuelle afin de faire les magasins avec Florine, sa référente. Pour continuer la journée, elles sont allées prendre un goûter en tête à tête pour le plus grand plaisir d'Édith.





# Sortie individuelle

## Céline

Céline a profité d'un moment en tête-à-tête avec sa référente.  
Pour cela, elle a choisit de se rendre au McDonald's!





HALLOWEEN 



# MAQUILLAGE HALLOWEEN







# À NOS DÉCORATIONS D'HALLOWEEN



LORS D'UN ATELIER CRÉATIF, LES RÉSIDENTS ONT RÉALISÉ DES MASQUES SUR LE THÈME D'HALLOWEEN. ILS ONT PU CHOISIR LES FORMES, LES COULEURS ET LES DÉCORATIONS SELON LEURS ENVIES.







# À NOS DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

LORS D'UN ATELIER CRÉATIF, LES RÉSIDENTS ONT RÉALISÉ DES DÉCORATIONS SUR LE THÈME D'HALLOWEEN. CHACUN A PU PARTICIPER À SON RYTHME EN UTILISANT DIFFÉRENTS MATÉRIAUX ET COULEURS.

CETTE ACTIVITÉ A PERMIS DE STIMULER LA CRÉATIVITÉ, LA MOTRICITÉ FINE ET LE PLAISIR DE FAIRE SOI-MÊME. LES RÉSIDENTS ONT APPRÉCIÉ CE MOMENT CONVIVIAL ET ONT ÉTÉ FIERs DE LEURS CRÉATIONS, QUI VIENDRONT DÉCORER LES ESPACES DE VIE.





# DÉCORATIONS

Pour halloween, les résidents ont fabriqués leur propre citrouille afin de créer un "mur" de citrouilles. Pour se faire, ils ont utilisés deux techniques, celle de la citrouille maison et celle de la citrouille déjà prête afin que tout nos artistes en herbe puissent participer!





NOËL 



# Fête de Noël



Hakim et Agnes



David



Haakim



Phifou



Agnes



Vero



Fatima



Daniel



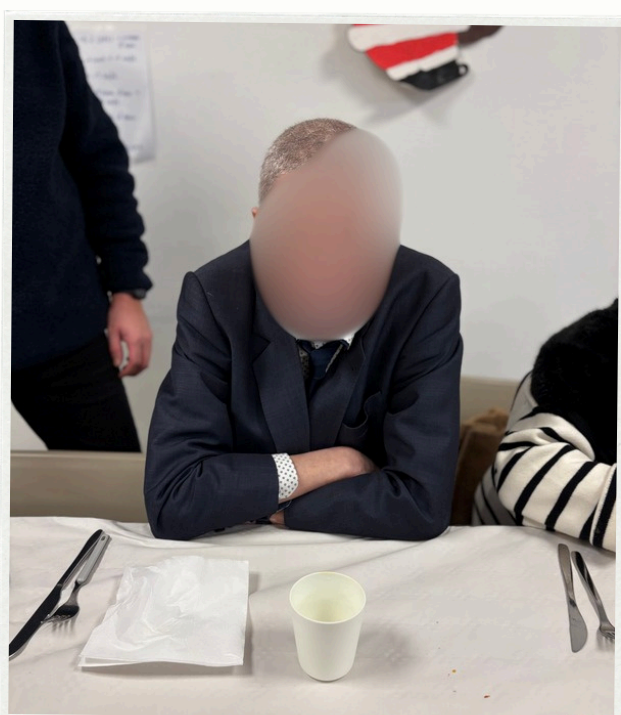
Sandrine

À l'occasion de la fête de Noël, chaque résident a pu réaliser une photo individuelle à table. Tous s'étaient faits très beaux pour célébrer ce moment festif et garder un joli souvenir de Noël.





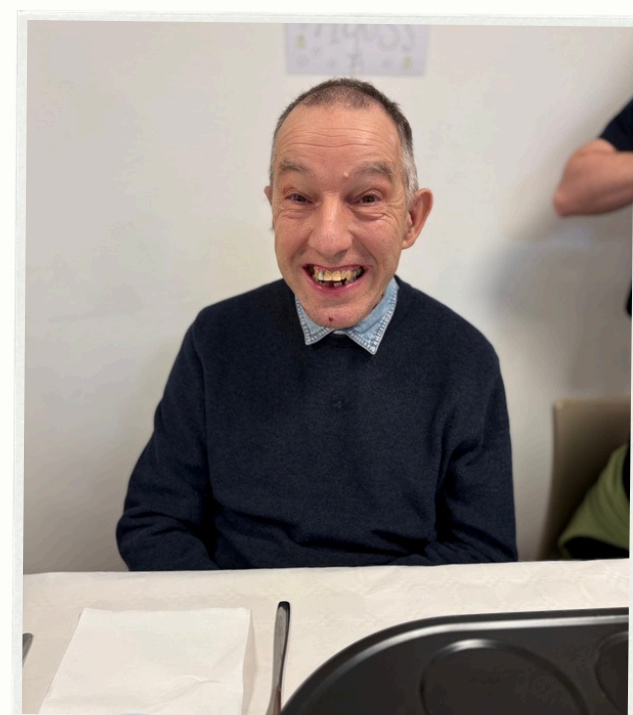
Yasmina



Bernard



Marie-Laure



Pascal



Martine



Marie-Christine et  
Valentine



Ahmida



Veronique et Stephane



Antoinette



Stephane



Patou



Celine

Fête de Noël



# Noël Ouverture des cadeaux





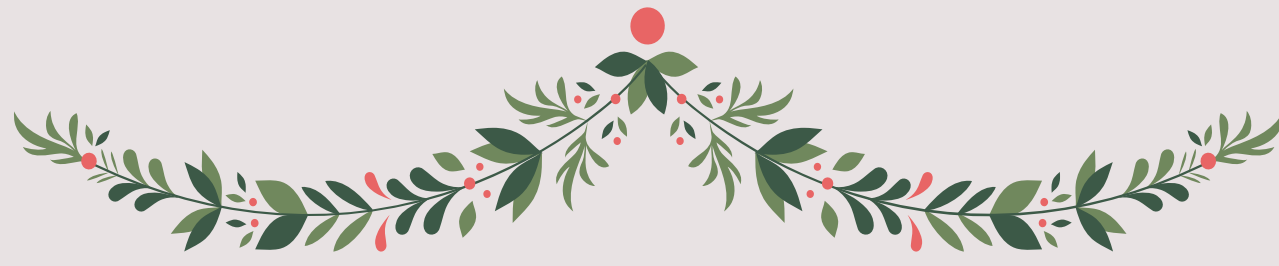
# Noël Ouverture des cadeaux



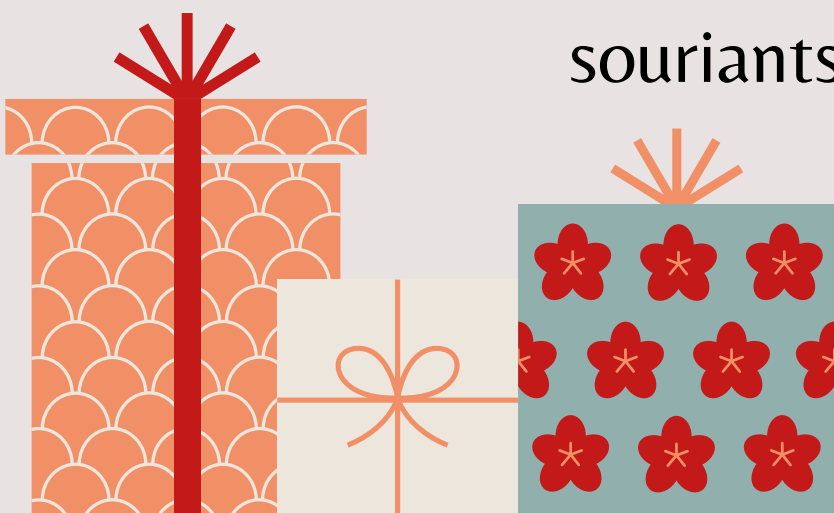


# Noël

## Ouverture des cadeaux



Les résidents ont ouvert leurs cadeaux dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chacun a pris le temps de découvrir son présent, avec curiosité et enthousiasme. L'équipe éducative était présente pour accompagner, encourager et partager ce moment avec eux. Cette activité a permis de créer un temps d'échange, de plaisir et de valorisation pour les résidents, qui se sont montrés souriants et attentifs tout au long de ce temps festif.







# BINGO D'HIVER



## Bingo de Noël

Le jour de Noël, les résidents ont participé à un grand bingo de Noël. Un bingo géant a été organisé dans une ambiance festive et conviviale. Chacun a pu tenter sa chance dans la bonne humeur. De nombreux lots étaient à gagner, pour le plus grand plaisir de tous. Ce moment de partage a apporté beaucoup de sourires et a permis de célébrer Noël ensemble. 🎄🎁





# Bingo d'hiver





# Bingo d'hiver



Tous les résidents ayant participé au bingo ont reçu un lot qu'ils ont pu choisir eux-mêmes. Cette démarche a favorisé leur autonomie, leur implication dans l'activité et a contribué à créer un moment convivial et valorisant pour le groupe.





# Noël.



*Chaque résident a eu l'occasion de  
poser seul devant le sapin de Noël,  
afin d'immortaliser ce moment  
chaleureux.*



# Noël

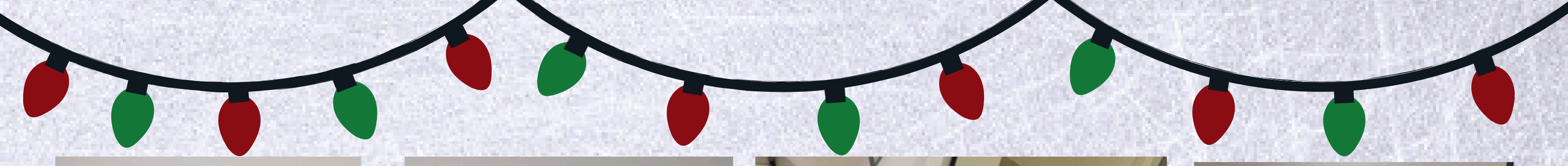




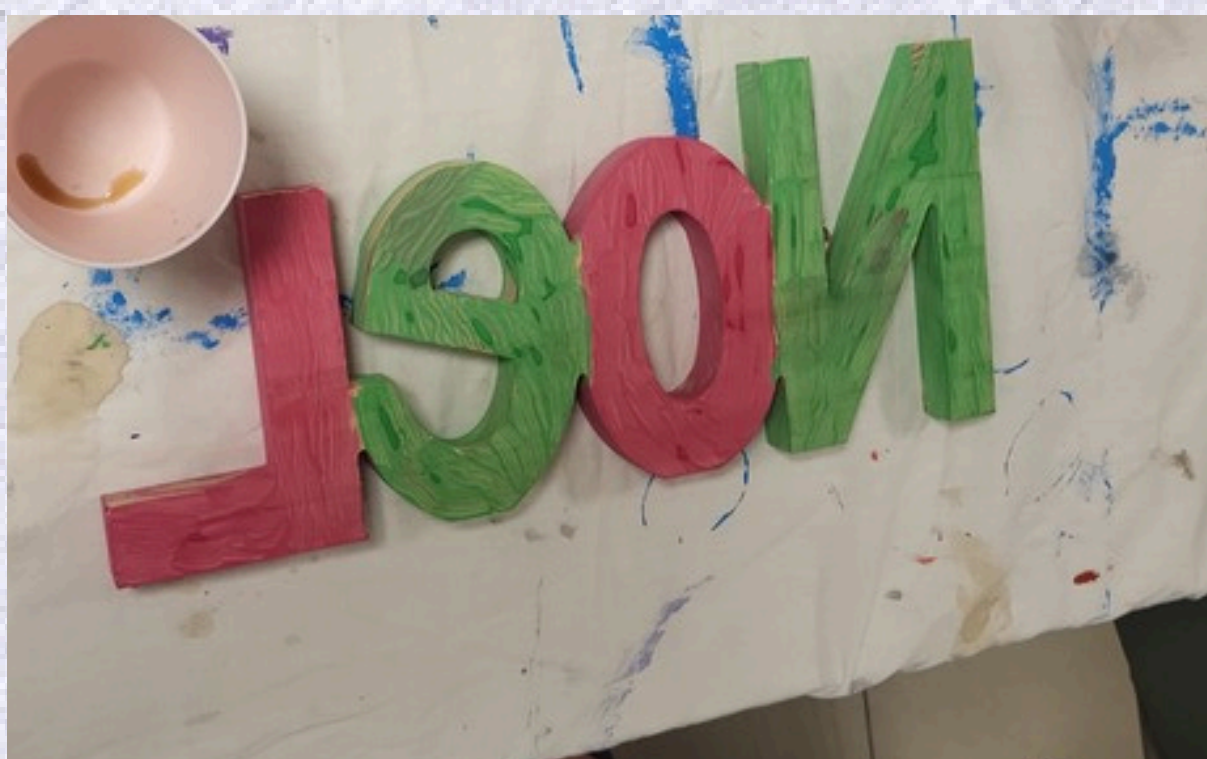
# Noël







# Décorations





# Atelier crêpes

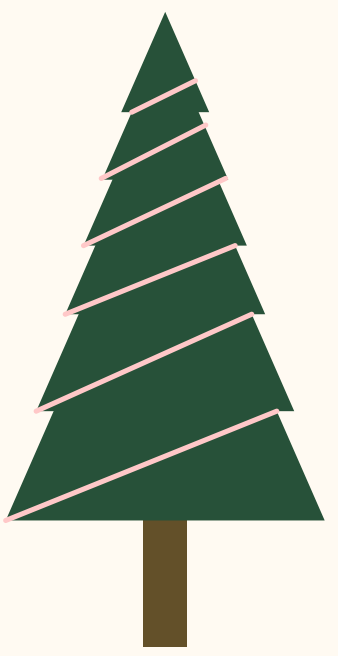


Pour le goûter du 25 décembre, les résidents ont réalisés des crêpes afin de continuer le moment convivial après le bingo d'hiver. Ils ont pris plaisir à les réaliser !





# MARCHÉ DE NOËL



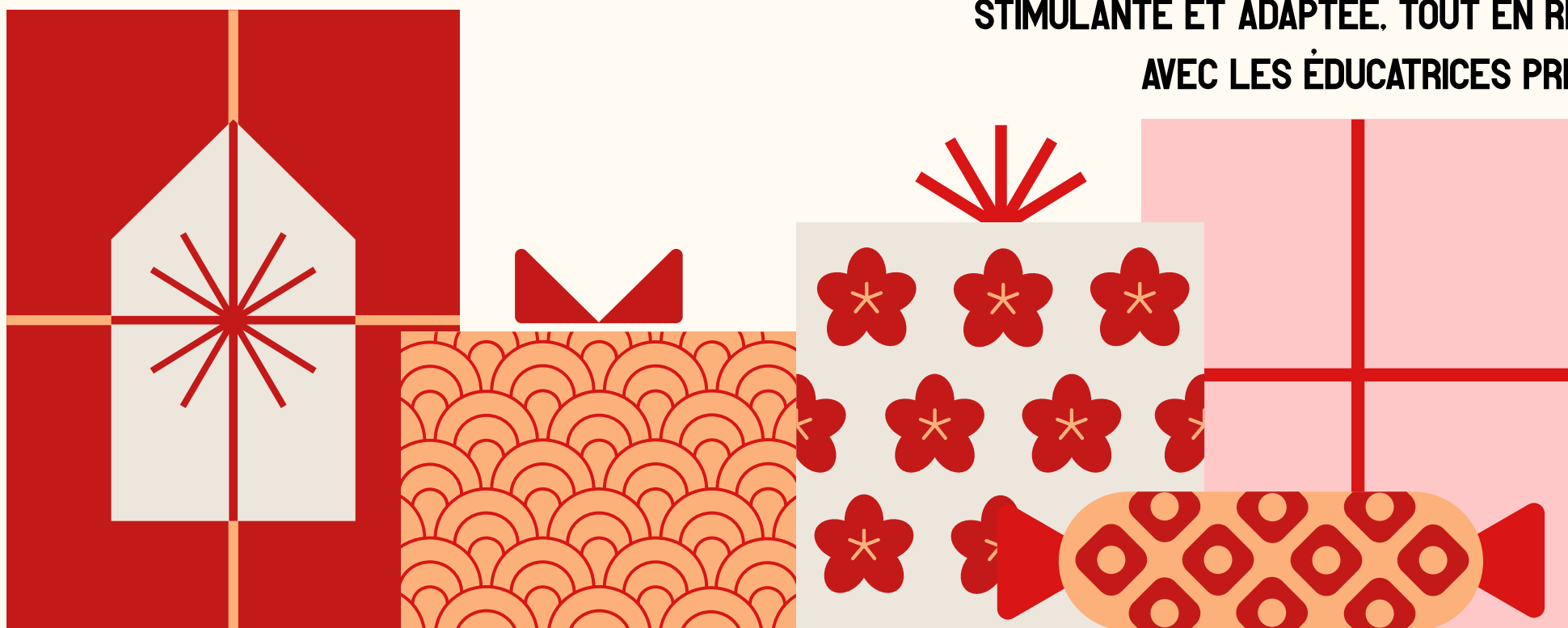
## SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL DE MAASTRICHT



LES RÉSIDENTS ONT EU L'OPPORTUNITÉ DE SE RENDRE AU MARCHÉ DE NOËL DE MAASTRICHT, ACCOMPAGNÉS DE DEUX ÉDUCATRICES. MARINE ET VALENTINE. CETTE SORTIE A PERMIS À CHACUN DE PROFITER DE L'AMBIANCE FESTIVE ET CHALEUREUSE DE LA VILLE, DÉCORÉE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.

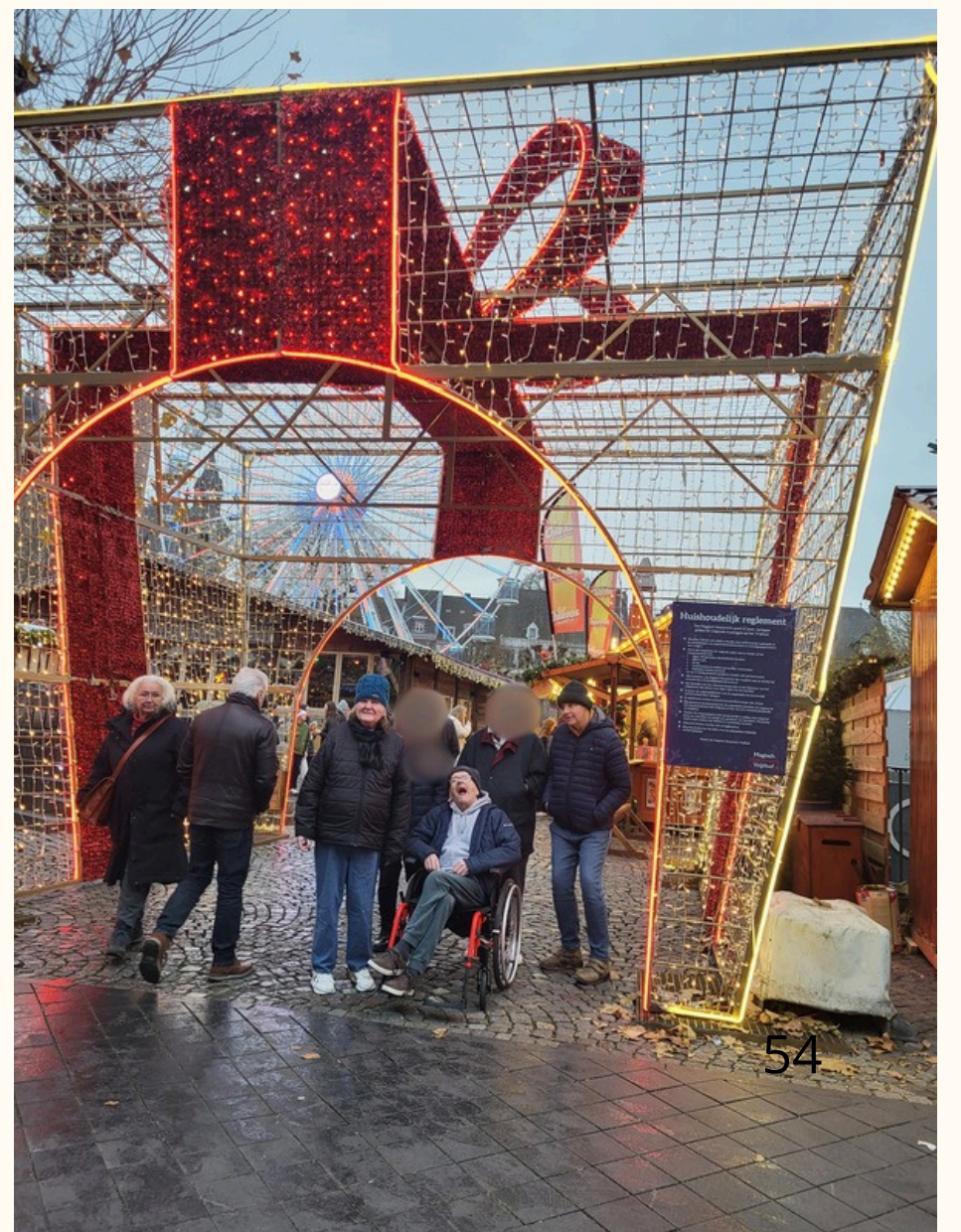
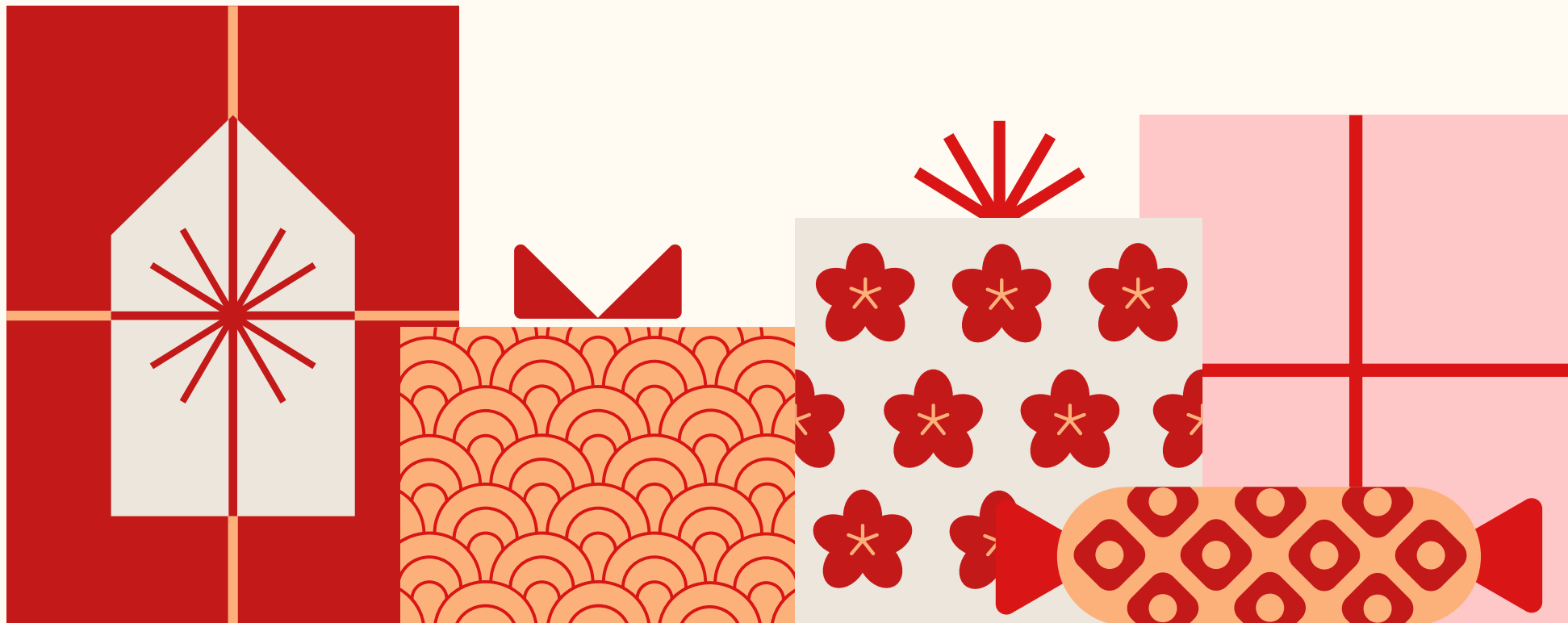
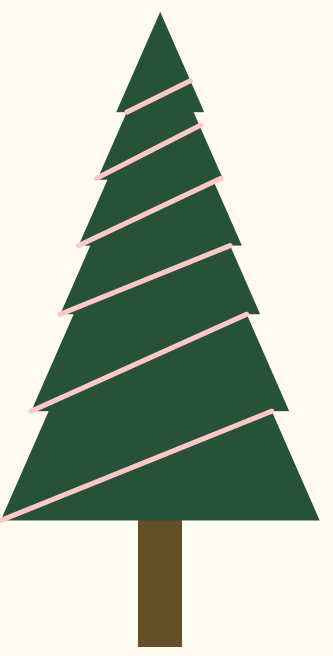
LES RÉSIDENTS ONT APPRÉCIÉ LA DÉCOUVERTE DES STANDS DE NOËL, LES ILLUMINATIONS, AINSI QUE LES ODEURS ET SAVEURS TYPIQUES DE CETTE PÉRIODE. CE MOMENT CONVIVAL A FAVORISÉ LES ÉCHANGES, LE PARTAGE ET LA BONNE HUMEUR AU SEIN DU GROUPE.

CETTE SORTIE A ÉTÉ UN MOMENT TRÈS APPRÉCIÉ PAR LES RÉSIDENTS. LEUR OFFRANT UNE EXPÉRIENCE AGRÉABLE, STIMULANTE ET ADAPTÉE. TOUT EN RENFORÇANT LE LIEN AVEC LES ÉDUCATRICES PRÉSENTES.





# MARCHÉ DE NOËL





# Marché de Noël

## HANEFFE



Marché de Noël à Haneffe :  
sortie réalisée avec les  
éducateurs Simon et  
Valentine. Nous avons été  
accueillis par l'éducatrice  
Florine ainsi que par Clara,  
cheffe du foyer de Héra. Les  
résidents ont pu profiter de  
l'ambiance du marché de Noël  
et partager un moment  
convivial autour d'un  
chocolat chaud.





# MARCHÉ DE NOËL

Alsacien



*Marché de Noël alsacien à Thimister :  
Les résidents se sont rendus au marché de Noël alsacien de  
Thimister. Ils ont profité de la sortie pour boire un verre dans une  
ambiance conviviale et chaleureuse.*



# Création de savon



Joël, éducateur, a accompagné les résidents dans la fabrication de savons maison en vue du marché de Noël de Thémis. Ces créations ont ensuite été échangées avec d'autres résidents présents sur le marché. Tout au long de l'activité, les résidents se sont montrés investis et ont apprécié participer à chaque étape du processus de fabrication.



# Marché de Noël à Thémis







# ANNIVERSAIRES



# ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE



VÉRONIQUE 26 SEPTEMBRE



PASCAL 2 SEPTEMBRE





# ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE

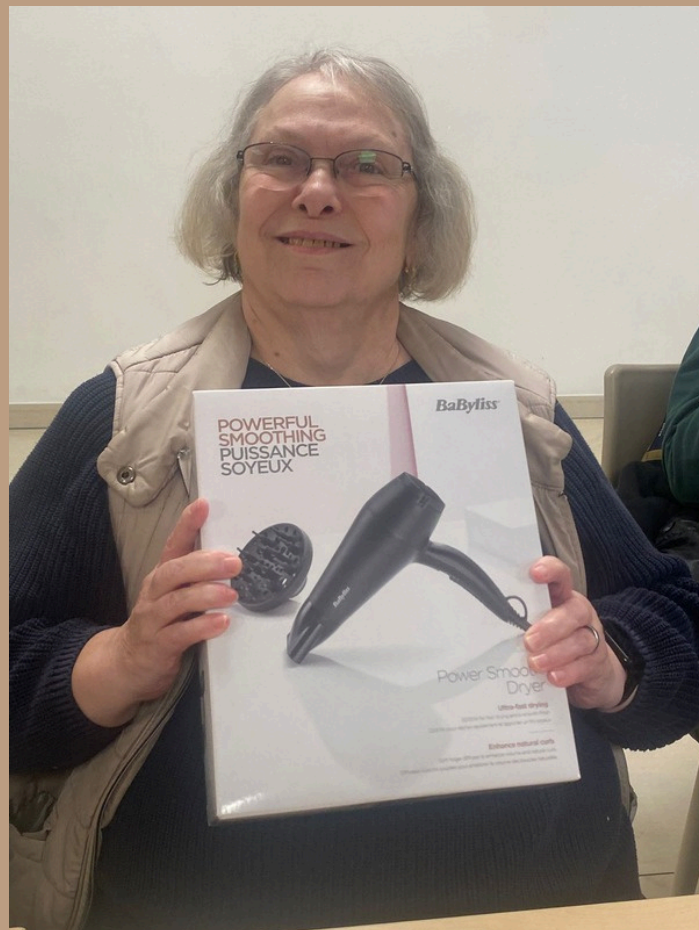


FATIMA 24  
OCTOBRE



# ANNIVERSAIRES

## NOVEMBRE



30 novembre

17 novembre

30 novembre<sup>62</sup>



The background is a light beige, textured surface. In the center, there is a faint, white silhouette of a mountain range. The corners of the page are decorated with various autumn leaves in shades of yellow, orange, and red, some with thin brown stems. The word "BONUS" is centered in a dark brown, serif font.

# BONUS



