

RÉSIDENCE DU FORT



HÉRA

LA MAISON HÉRA : DANS UN CADRE VERDOYANT, LA MAISON HÉRA A POUR BUT DE CULTIVER
DU BONHEUR ET DE LA BIENVEILLANCE



VOL 4.



0 35545 62336 78 1



SEPT - OCT - NOV - DEC 2026



TABLE DES MATIÈRES



- 03 HÉRA FÊTE SES 1 AN !**
Revenons sur les meilleurs souvenirs des résidents
- 05 NOS ÉVÈNEMENTS**
l'organisation d'un évènement pour les éducateurs de la Résidence du Fort
- 08 JOURNÉE PORTE OUVERTE DES POMPIERS**
En découvrir plus sur l'incroyable métier de pompier
- 09 NOS ACTIVITÉS DU QUOTIDIEN**
Heureux séjour, l'hippothérapie, ...
- 14 JEUX**
Des petits jeux à faire
- 16 BYE BYE 2025**
Nos photos récap de 2025



HÉRA FÊTE SES 1 AN !

ARTICLE CO-ECRIT AVEC LES RESIDENTS DE LA MAISON HÉRA

Le 24 octobre 2024 la Maison Héra ouvrait ses portes. Nous en avons parcouru du chemin. Il est temps de se faire un petit récap de cette si belle année.

Pour ce, nos résidents vont nous raconter, leurs meilleurs souvenirs ou encore leurs plus belles réussites.

Laetitia : Un de mes meilleures souvenirs, c'est lorsqu'on avait été à la karaoké box avec Clara. On s'était trop bien amusé. Il y a aussi la fois, où nous sommes allés voir un concert un soir avec Laurie, c'était géniale. J'aime beaucoup aussi les soirées qu'on fait à la Maison Héra.

Mon plus gros fou rire, c'est quand nous sommes allées au Thermes de Spa avec Angélique.

Depuis mon arrivée à la Maison Héra, j'ai pu m'épanouir davantage dans mes dessins et mon écriture.

Stéphane : Mes meilleures souvenirs est quand nous sommes allées au festival Médiévales à Comblain au Pont. Même si tous mes souvenirs sont bons en générale. J'ai adoré quand Saint-Nicolas m'a déposé des billets de bus pour aller passer les fêtes chez mes parents.

Elodie : L'activité bien-être me permet de m'épanouir, et d'apprendre pleins de technique de coiffure, de massage, de bien-être, j'apprécie beaucoup.

Une activité qui me reste vraiment en tête, c'est la journée au Thermes de Spa, c'était vraiment géniale.

Ma plus belle réussite serait les cours d'Art Floral, auquel je me rends tous les mois. C'est une activité dans laquelle je m'investie pleinement.



HÉRA FÊTE SES 1 AN !

ARTICLE CO-ECRIT AVEC LES RESIDENTS DE LA MAISON HÉRA

Jérôme : Une des activités qui m'a le plus marqué c'est le jeux de réalité virtuelle, j'ai vraiment adoré cette activité. Je me suis vraiment découvert une passion pour l'hippothérapie.

Ma plus belle réussite, c'est d'avoir repris ma vie en main. De me rendre compte que je suis toujours capable de faire pleins de choses, notamment les actions du quotidien comme le ménage, la cuisine, ...

Stevent: Le jeux de réalité virtuelle est un de mes meilleurs souvenirs, on s'était trop bien amusé. Ma journée d'anniversaire, on est allé tous les 10 au restaurant avec Victor, Audrey et Clara. Après ça, nous sommes allées nous baladé dans un parc, et pour finir on a fait un bowling le soir. C'était trop cool.

La chose dont je suis le plus fière, c'est de me voir évoluer et d'avoir réussi mon code.

Kelsoum: Ma journée d'anniversaire, j'étais allée au burger king avec Angélique, j'ai adoré. J'ai aussi adoré la journée et la soirée du 31. On a fait un apéro, nous avons cuisiné le repas nous-même, c'était amusant.

Vincent: Un de mes meilleures souvenirs c'est la journée que nous avons été passée à la Mer avec le premier étage de Thémis. C'était géniale, on a pu mettre nos pieds dans l'eau. On a été au restaurant, c'était trop bien. J'ai adoré la fois où on a fait des pizzas nous-même. J'ai pleins de bons souvenirs ici.

Durant le mois d'août et septembre, les résidents se sont préparés à organiser un tournoi de volley. C'était du boulot, les responsables bar (Stéphane, Didier et Tarek) qui ont du apprendre à faire des mocktails mojito, qui ont du gérer le stock de boisson, les glaçons, les eaux aromatisées, ... Le duo Elodie et Laetitia ont été les responsables du tournoi, elles organisaient les roulements des matchs, la comptabilisation des points. En suite, le quatuor Stevent, Jérôme, Fabien et Gael ont été les arbitres de cet journée. Ils ont été formés à l'aide de vidéo Youtube, de mise en situation,...

Mais vous allez me demander pourquoi tout ça? L'idée nous est venue d'organiser une journée où les éducateurs, et les membres de la direction pourraient tout ensemble s'amuser et que pour une fois on inverse les rôles. Toute l'année les éducateurs s'occupent de nous, alors ce jour-là nous on va s'occuper d'eux. Ça été une journée géniale pour nous, on a vu les éducateurs, chefs, directeur s'amuser, rigoler, et nous avons pris un plaisir fou à organiser tout ça.

Le tournoi de Volley



“Le vrai luxe c'est de créer des moments de bonheur pour ceux qu'on aime”





Le tournoi de Volley



"Réunir les gens, c'est déjà une célébration en soi."



LE MARCHÉ DE NOËL

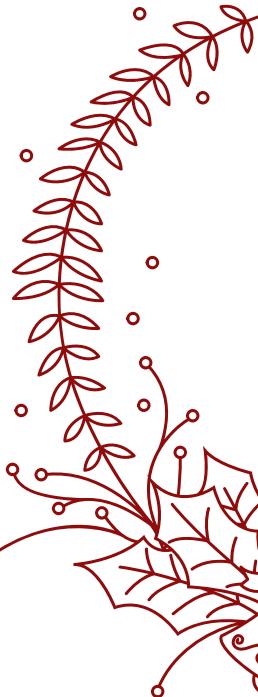
Les résidents de la Maison Héra se sont lancés dans un grand challenge. Organiser un marché de Noël pour l'ensemble des résidences.

Alors avec le Foyer de Thémis, les magnolias, on se met au boulot. L'idée de génie tombe : créer un marché de noel, où chaque foyer à son stand avec des cadeaux réalisé par les résidents.

Le jour-j arrive, chaque foyer propose des magnifiques bricolages.

En plus de ça, au menu barbe à papa, chocolat chaud, pop corn et crêpe. Une arpès midi avec des étoiles pleins les yeux pour tous.

UN GRAND MERCI À AUDREY ET AMBRE POUR L'ORGANISATION



LE VERRE DU PERSONNEL

Les résidents d'Héra ne s'arrête pas là, et s'allie au Coquelicots pour créer le jour même mais le soir une soirée pour les membres du personnel.

En une heure, ranger, et changer toute l'agencement du chapiteau. Une fois la soirée commencé, tenir le bar pour Steven, s'occuper du stand à souvenirs pour Laetitia ou encore animer des bricolages avec les enfants pour Elodie. Les résidents d'Héra nous ont encore épateré !

Du montagne, aux évènement, et au démontage les résidents d'Héra n'ont cessé de nous épater.

On aurait souhaité vous en mettre pleins les yeux avec pleins de photos, mais nous étions tellement pris dans l'organisation que nous n'avons pas de photo malheureusement.

LA JOURNÉE PORTE OUVERTE DE LA CASERNE DES POMPIERS



L'avis de Paul

C'était une super journée, j'ai adoré.
On a vu les pompiers intervenir sur un feu.
A la fin, on a beaucoup rigolé car les pompiers se sont arrosés pour rigoler, ça nous a fait beaucoup rire.

Quels sont les missions du pompier?

Le pompier a pour but de lutter contre les incendies. Mais pas seulement, le pompier porte secours aux personnes lors d'accident, de chute, ... Il peut apporter les premiers soins si nécessaire.
Il peut également réaliser des désincarcération, ou des sauvetages en hauteur, ou milieu aquatique. Mais encore intervenir lors d'inondations, d'effondrement,

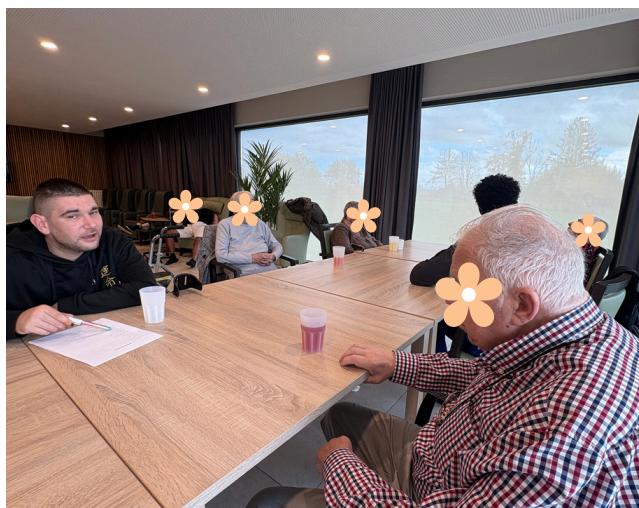
L'avis de Vincent

C'était impressionnant de voir le feu, et les voir l'éteindre. On a également assisté au départ d'un des pompiers, c'était émouvant. C'était géniale.

Heureux séjour

Nous continuons de nous rendre à la Maison de repos, un lundi sur deux. Plus nous y allons, et plus nous découvrons les résidents. Les séances sont toujours agréables. Et nous en sortons toujours avec le sourire.

Nous préparons toujours notre activité à l'avance, et une fois sur place on s'y met : jeux pour apprendre à se connaître, échanger sur leurs vécus/expériences, jeux musicales,...



Evidemment, on continue l'hippothérapie. Ce moment, où chaque semaine le temps d'une heure, le monde est en pause et c'est juste un pur plaisir.

Les chevaux ont un réel impact sur nous, ils nous apaisent.

Du coté des filles et Paul, on s'occupe souvent des nos amis les shetlands, Samy, Fripouille, au programme massage, tresse, promenade.

Pour les garçons, c'est plutôt rendez-vous en selle, pour se faire on a besoin de Zigi, ou Cadance.

Stéphane commence même à diriger son cheval seul, et ça c'est la classe !

A chaque séance, on réalise des jeux, on en apprend plus sur les chevaux et leurs habitudes. Mais on en apprend sur nous aussi.



**“ L'HIPPOTHÉRAPIE,
C'EST GUÉRIR SANS
BRUSQUER,
PROGRESSER SANS
FORCER”**

Nous continuons l'activité Art, qui consiste à laisser parler notre imagination, ou nos idées à travers la peinture, le dessin, ...

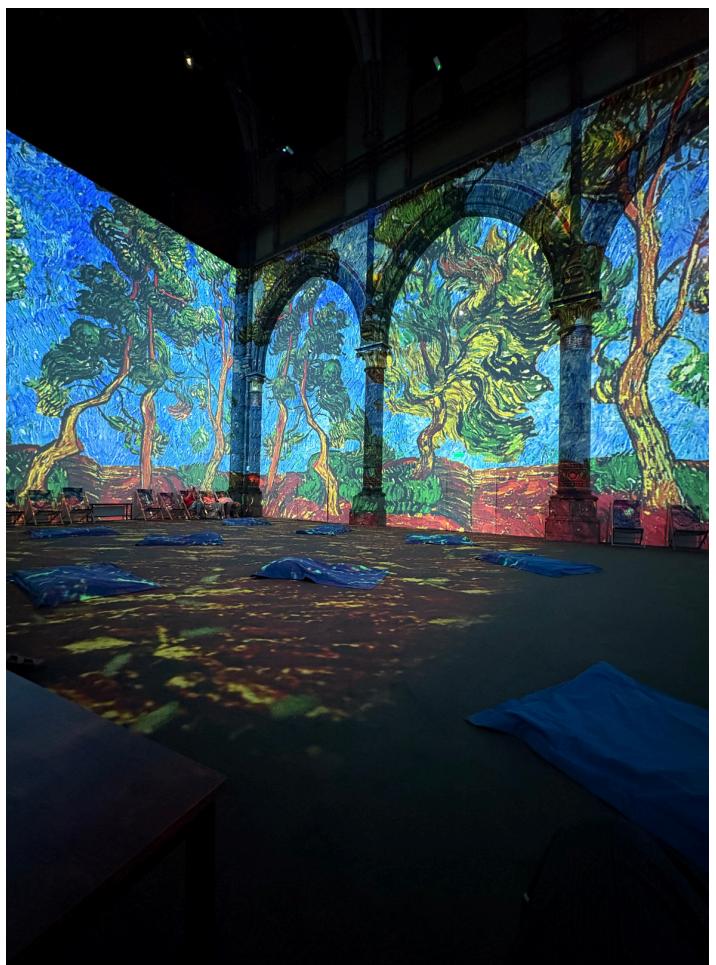
Une activité qui est source de détente, et qui permet de s'exprimer autrement que par les mots.

Alors dans le suivi de cette activité, nous sommes aller voir une exposition sur le grand peintre Vincent Van Gogh.

Plus précisément, une exposition immersive ce qui rend la visite plus vivante et plus attractive.

Aller visiter des expositions, nous permet d'élargir nos idées et notre créativités afin de faire des toiles, des sculptures encore plus géniales.

“ J’AI RÊVÉ DE MA PEINTURE, PUIS J’AI PEINT MON RÊVE” - VINCENT VAN GOGH

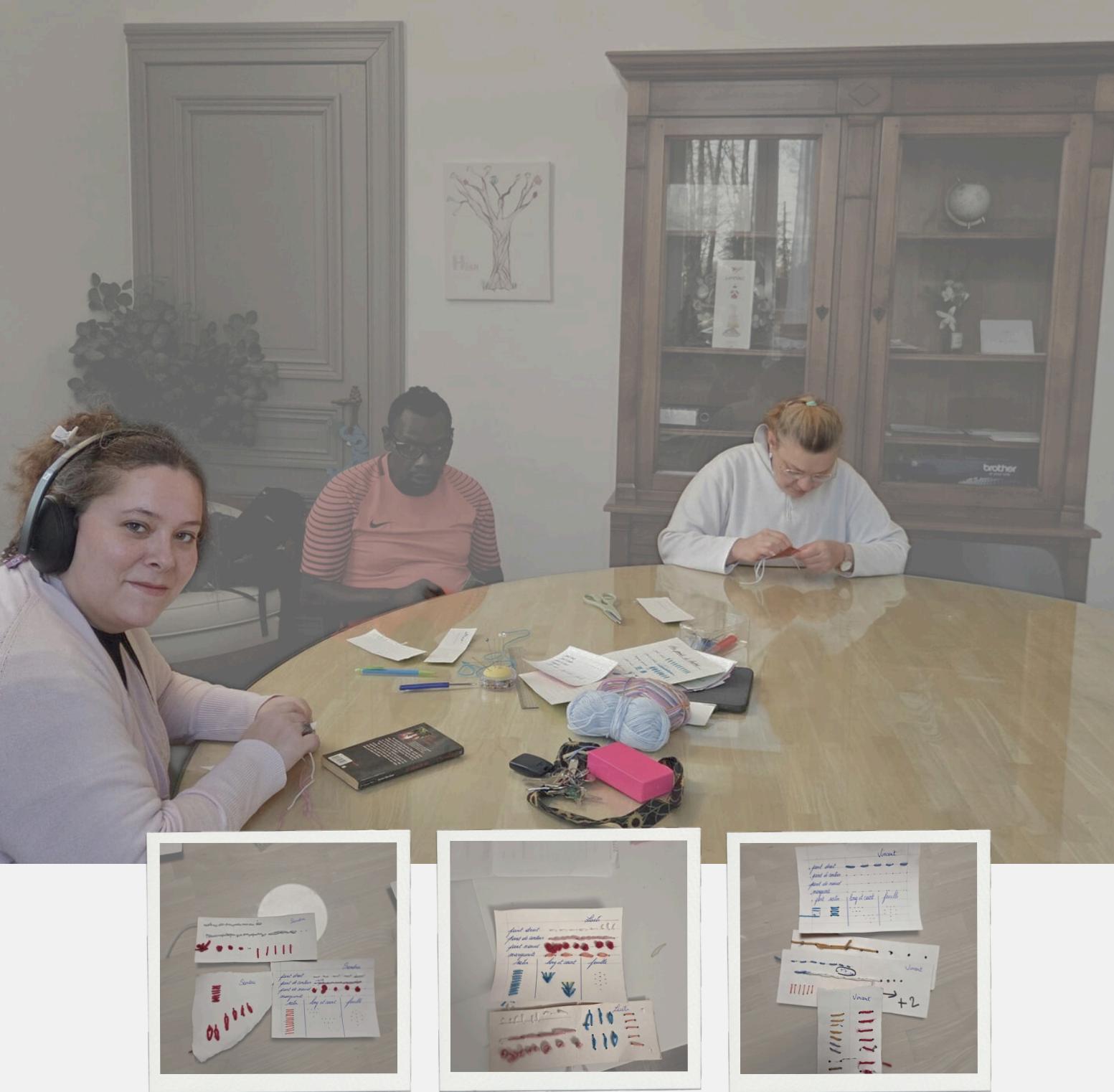




LE PARC D-FOOL

Nous sommes allés au parc d-fool. Un grand hall rempli d'activité diverses (jeux d'équipe, d'adresse, de stratégie). Une après-midi divertissante, et décoiffante.





Atelier couture

Nos résidents ont commencés les bases de la couture avec Laurie. Laetitia, Sandra et Vincent se sont révélée très doué. Laurie leur a fait des exercices afin d'apprendre les différents types de point, pour être formé au mieux.

La couture outre être utile au quotidien pour réparer un pantalon, une veste, ... Mais en plus, elle permet d'améliorer la concentration, de stimuler la mémoire et les capacités de planification. Ca permet de gagner de la confiance en soi grâce à la création d'un projet. Mais aussi de travailler leurs motricité fine, et encourage la créativité. Que demander de plus ?



Esport Virtual Arenas



Cette activité nous permet d'améliorer la concentration, ainsi que la coordination. Ca nous permet de favoriser le travail d'équipe et la cohésion. Mais aussi, ça nous apprend à créer des stratégies, et encourage le fair-play, et on se dépense ! Comment dire que cette activité joint l'utile à l'agréable.



Qu'est ce que c'est le EVA?
C'est une stratup française spécialisée dans la création et l'exploitation d'arènes de réalité virtuelle destinées à l'e-sport.



Nos résidents adorent cette activité, ils en parlent avec des étoiles pleins les yeux. Et demande régulièrement pour y retourner. Un vrai plaisir de les voir s'épanouir de cette façon.

JEUX

Voici un petit mot fléché composé des mots qui concerne la Maison Héra

1. Je suis le plus jeune de la maison Héra. 2. Le nombre de résident de la Maison Héra. 3. Quel objet retrouve-t-on au sol dans la plus part des pièces de la Maison? 4. Quand voit-on Julien et Michael? 5. Le notre est composé de gravier, il peut accueillir une dizaine de voiture. 6. La maison Héra est composé de cinq filles, et cinq? 7. Pour les éducateurs, la maison Héra c'est leurs ? 8. Quel est le prénom de notre résidentes qui se rend à l'art floral tous les mois?



MOTS MÊLÉS

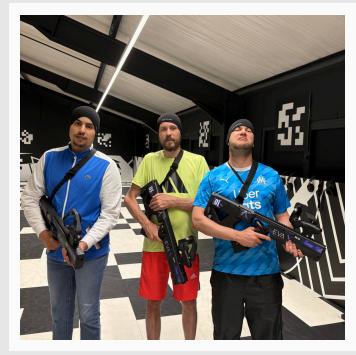
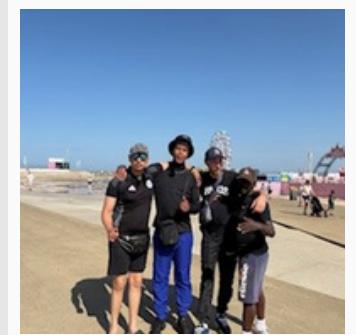
Retrouves les mots suivant dans le cadre :

Vincent - Hera - Chambre - Noel - Sapin - Laurie - Cheval - Art - Jerome -
Clara - Elegant - Lien - Cent - Cafe - Riz

V	L	T	B	L	A	U	R	I	E
R	I	S	J	E	R	O	M	E	N
C	E	N	T	B	I	C	R	A	O
H	N	T	C	H	A	M	B	R	E
E	P	E	L	E	G	A	N	T	L
V	Q	M	A	R	N	C	A	F	E
A	F	J	R	A	Z	T	E	L	C
L	S	S	A	P	I	N	R	I	Z



NOS MEILLEURS MOMENTS 2025



RÉSIDENCE DU FORT



HÉRA

A BIENTOT POUR DE NOUVELLES AVENTURES !



0 35545 62336 78 1



MAISON HERA

