



*Les coquelicots*

**MAI - JUIN - JUILLET-AOUT**

# Table des matières

## **Anniversaire**

Fabien

Gael

## **Activités**

Créatif

Maraichage

Padel

Ludothèque

Projet Ludothèque

APM

Spécial Olympique

Préparatif barbecue Thémis

Barbecue Thémis

Recyparc

Marthe et Marie ASBL

Bellum Fagetum

Théâtre

Balade thérapeutique

Atelier Culinaire.

## **Divertissement**

SPA Francorchamps,

Jeu de la taupe

Bingo

Brocantes

Train touristique Blegny-mine,

Croisière en bateau

Adventure Valley

Sentier Pied nu

Mundo Pixar Experience Bruxelles

Lac de butgenbach

Les petits plaisirs





# Les Anniversaires



**Fabien, Gael**



# Joyeux Anniversaire Fabien !



**Fabien:**  
Le 21 juin 2025, c'était mon anniversaire : je fêtais mes 43 ans à la maison des Coquelicots. Meryl, accompagnée de quelques résidents, avait préparé des cookies. Pendant ce temps, je jouais aux jeux de société avec Pierre. Quand les autres sont revenus de l'activité, j'ai soufflé mes bougies ; puis nous avons mangé les cookies avec une boisson. Avant de le déguster, j'ai fait réchauffer mon cookie 20 secondes... et je me suis régalé ! Pour mon anniversaire, j'ai reçu une petite enveloppe. Pierre m'a promis de revenir avec une bande dessinée de ses vacances pour moi.





# Joyeux Anniversaire Gaël!



## Gaël :

Pour mon anniversaire, on a organisé un petit moment convivial. Nous avons préparé un gâteau aux pépites de chocolat. J'ai soufflé mes bougies pendant que l'on me chantait « joyeux anniversaire ».

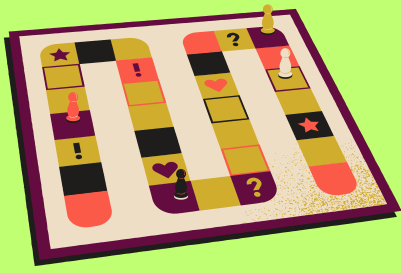
En cadeau, j'ai reçu des écouteurs. C'était vraiment sympa !



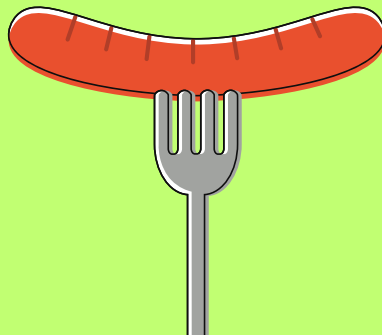
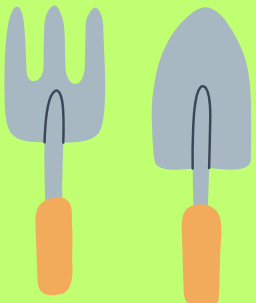
# Happy Birthday!



# Les activités



**Créatif, Maraichage, Padel, Ludothèque, Projet Ludothèque, APM, Spécial Olympique, Préparatif barbecue Thémis, Barbecue Thémis, Recyparc, Marthe et Marie, Bellum Fagetum, Théâtre, Culinaire, Balade thérapeutique, Atelier Culinaire.**





# Créatif

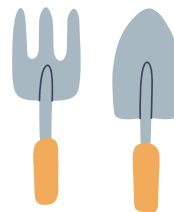


« Vous ne pouvez pas épuiser la créativité. Plus vous l'utilisez, plus vous en avez. » Maya Angelou





# Maraichage



Les garçons aident Tom, le maraîcher, à cultiver des fruits et des légumes





# Padel



## Fabien :

Aujourd'hui, jeudi 5 juin, Anthony, Didier, Laurent et moi, accompagnés de Meryl, l'éducatrice, sommes allés faire du padel à Sprimont. Nous avons joué de 15 h à 16 h 30. Nous avons tous à peu près le même niveau. J'ai joué avec Didier, Meryl, Anthony, et un peu avec Laurent, en échangeant des balles sur une moitié de terrain. Puis, à la fin, nous avons fait un match en deux contre deux : Anthony et Laurent contre Didier et moi. Je me suis bien dépensé pendant une heure et demie. Le fait que nous ayons tous un niveau similaire a rendu l'activité très amusante : c'était génial !

## Didier :

Tout d'abord, arrivés au club de tennis et de padel, nous avons pris à l'accueil quatre raquettes de padel. Ensuite, nous sommes allés sur les terrains de padel à l'intérieur. Nous avons joué pendant environ une heure et demie : c'était vraiment chouette ! Ce nouveau sport ressemble un peu au tennis, avec un système similaire : on s'envoie la balle d'un terrain à l'autre. Merci, c'était vraiment chouette, à refaire !



## Laurent :

C'est une activité que nous aimons tous ! Le padel est une sorte de tennis, avec des lignes et un filet. La dernière fois, Fabien, Didier, Anthony et moi y avons participé. Nous nous sommes amusés pendant une heure et demie, sous la supervision de Meryl. C'est un sport amusant et assez tranquille.



# Projet Ludothèque



## Didier:

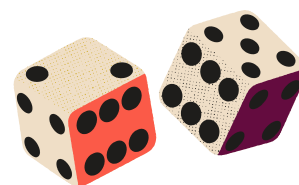
Au départ, nous sommes arrivés vers 14 h 30. Ensuite, nous avons présenté les jeux : nous étions quatre personnes des Coquelicots. J'étais avec Gaël pour le Yam's. Nous devons expliquer le jeu à trois résidents d'Astrée, ce qui s'est très bien déroulé. Ensuite, l'éducatrice Meryl a proposé un nouveau jeu : « Devine tête ». Il fallait mettre un serre-tête en plastique avec une image et son nom dessus, puis faire deviner l'image en répondant aux questions de la personne qui portait le serre-tête. Le jeu était amusant, à refaire !

## Pierre:

Le 4 juin, nous sommes allés au foyer d'Astrée pour présenter des jeux de société à un groupe d'environ dix résidents. Le jeu Détrac n'ayant pas été compris, nous avons finalement joué à une version pour enfants de Trivial Pursuit, où Fabien et moi posons les questions correspondant à la couleur de la case d'arrivée du pion de chaque joueur. Dans l'ensemble, ce jeu a bien plu aux résidents et nous y avons consacré une heure. Un autre jour, nous irons passer une après-midi dans une autre résidence pour faire découvrir des jeux simples à d'autres résidents. Cette animation s'est très bien passée, et j'aimerais beaucoup la refaire dans un autre centre, car c'était vraiment sympa.

## Fabien:

Ce mercredi, Pierre, Gaël, Didier et moi sommes allés à Astrée pour animer une activité de jeux de société. À une table, Gaël et Didier jouaient avec les résidents au Yam's, et à une autre, Pierre et moi animions le jeu de société Detrack. Très vite, même si le jeu est simple, certains décrochaient rapidement. Nous avons donc changé de jeu et pris un Trivial Pursuit pour enfants. Sur ce jeu, deux résidentes, Sandrine et Marie-Laure, ont montré un bel intérêt, avec plus d'interactions à table. Pour les autres résidents, cela restait cependant très compliqué. Je retournerais volontiers animer, mais ce n'est pas facile de trouver un jeu de société adapté. Je voudrais bien essayer le jeu Dixit, de la ludothèque de Sprimont, où l'on joue avec des images — à tester !



## Gael:

Arrivés à Astrée avec les jeux Yam's et Detrack, nous avons fait découvrir ces jeux à des personnes âgées. Ce n'était pas toujours facile, mais nous avons passé un bon moment.



# APEM

## Daniel:

Je continue de me rendre à l'APEM, car j'aime beaucoup cette activité. Je fais de l'aquarelle et de la peinture à la gouache. Je prends le temps de réaliser mes dessins avec soin, et je recommence si cela ne plaît pas au professeur qui nous encadre.

En ce moment, je travaille sur des groupes de peintures Marvel, qui seront exposés plus tard. Cela me plaît toujours autant ! J'apprends à créer des toiles de plus en plus belles, et j'en suis très content.





# Spéciale Olympiques



## Didier

Tout d'abord, nous avons chargé les deux camionnettes. Ensuite, nous avons pris la route après le repas de midi. Deux heures trente plus tard, nous sommes arrivés sur le site d'hébergement. Après avoir rangé tous les bagages dans les chambres, nous sommes partis manger le repas du soir au McDonald's. C'était vraiment super. Ensuite, nous sommes rentrés et avons dormi.

Le second jour, nous avons pris un bon petit déjeuner à l'hôtel, avec du café, des céréales, de la confiture, du chocolat, du jus d'orange, etc. Ensuite, nous sommes partis sur le site olympique. Durant la journée, nous avons joué quatre matchs de football : un match gagné, un nul et deux défaites. À midi, nous avons pris un lunch composé de pâtes, d'une boisson et d'un dessert : les repas étaient bons. Le soir, nous sommes allés manger au village, sous un grand chapiteau avec des tables, des chaises et un espace pour le service des repas. Pour ma part, j'ai pris des pâtes et de la soupe : c'était bon.

Le troisième jour, nous avons perdu trois matchs et gagné le dernier. Pour le départ, nous avons gagné notre match, mangé le lunch, puis nous nous sommes préparés pour le retour aux Coquelicots. Ensuite, nous avons participé à la remise des coupes et des médailles. Nous avons terminé cinquièmes sur six équipes. Pour ma part, les Special Olympics se sont très bien déroulés. Le site était accueillant et les participants sympas. J'ai beaucoup apprécié l'hébergement et les chambres, qui étaient spacieux, avec une belle vue sur la ville et le train. Il y avait un ascenseur, et nous étions au 3<sup>e</sup> étage. À refaire ! Merci à J-C, Meryl et Angélique.



## Gael:

Nous étions 11 résidents à partir mercredi pour les Special Olympics. Nous avons joué quatre matchs de football le jeudi, trois le vendredi et un le samedi. Nous avons terminé cinquièmes sur six équipes. Malgré quelques défaites, nous avons passé un très bon séjour. Tout s'est bien déroulé, et nous sommes rentrés samedi assez fatigués, mais contents de notre expérience.







### Pierre:

Le mercredi 28 mai, nous sommes partis en camionnette vers Courtrai pour participer aux Special Olympics. Arrivés sur place vers 18 h, nous avons d'abord déposé nos affaires dans nos chambres d'hôtel, puis nous sommes allés manger au McDonald's, à proximité du site sportif.

Le jeudi, j'ai participé à deux épreuves de natation et j'ai terminé premier à chaque fois, remportant ainsi deux médailles d'or. Le jeudi soir, nous sommes allés dîner au restaurant du site olympique. J'ai pris des spaghettis bolognaise et une assiette de crudités.

Vendredi, je n'ai participé à aucune épreuve. Le samedi, j'ai de nouveau nagé deux distances de 25 m.

### Laurent:

Les Special Olympics sont un rendez-vous qui réunit des passionnés de football. Cet événement annuel dure du mercredi au samedi et se termine par un podium. C'est un rassemblement très sympathique, où l'on peut boire et manger sur place.

Le groupe de notre résidence cette année était encadré par Jean-Christophe, Meryl et Angélique. Nous dormions dans une auberge, avec des lits superposés pour six personnes, et prenions un petit déjeuner le matin. Cette année, la résidence n'a malheureusement joué que deux matchs sur sept, ce qui est un peu dommage.



### Daniel:

Je suis allé aux Special Olympics et je me suis amusé comme un petit fou. Je joue défenseur et je m'occupe de gêner l'adversaire. Je m'entraîne aussi régulièrement pour pouvoir mieux défendre. Nous avons des pauses repas, et j'ai profité de tous ces moments pour jouer au foot et rigoler avec le groupe. Nous avons terminé cinquièmes, mais nous nous sommes beaucoup amusés et avons partagé de très beaux moments de plaisir et de camaraderie.



### Fabien:

Mercredi 30 mai, Gaël, Pierre, Laurent, Didier, Daniel, Alexandre, Anthony de la maison des Coquelicots, ainsi que Steven, Vincent, Jérôme de la maison Hera et moi sommes partis jouer au football aux Special Olympics de Courtrai. Nous avons pris deux camionnettes et un survêtement de la résidence du Fort, et il nous a fallu 2 h 30 de route pour aller de Louveigné à Courtrai.

Arrivés sur place, nous avons d'abord déposé nos affaires à l'hôtel, puis nous sommes allés manger au McDonald's de Courtrai. Ensuite, retour à l'hôtel pour se laver, faire notre hygiène et dormir.

Le jeudi matin, après le petit déjeuner à l'hôtel, notre premier match a commencé à 10 h, suivi de trois autres matchs. Malheureusement, nous avons perdu tous les matchs, soit quatre défaites dans la journée. Quant à Pierre, il est revenu avec deux médailles d'or en natation.

À midi, nous avons pris une box repas, et le soir, nous avons dîné au self du village olympique : pâtes à la bolognaise, crudités, un verre de soupe, une pomme et un Cornetto en dessert. Le vendredi, notre premier match a débuté à 11 h. Nous avons joué trois matchs, avec deux défaites et une victoire pour sauver l'honneur. Au self, j'ai pris des haricots verts, de la purée et un steak, car je n'aime pas le fromage, alors que les autres ont pris des pâtes au macaronis.

Le samedi, nous avons disputé vers 10 h le match pour la 5<sup>e</sup> place contre la Reine Fabiola, où nous avons obtenu notre seule victoire. Nous avons gagné une deuxième fois et avons terminé cinquièmes sur six équipes.

Après le match, je suis allé voir Pierre à la piscine olympique de Courtrai. En attendant qu'il se change, j'ai bu un Fristi puis j'ai regardé sa course : il a terminé cinquième du 50 mètres brasse. Que ce soit sur le site de football ou de natation, il y avait beaucoup de monde et une super ambiance.

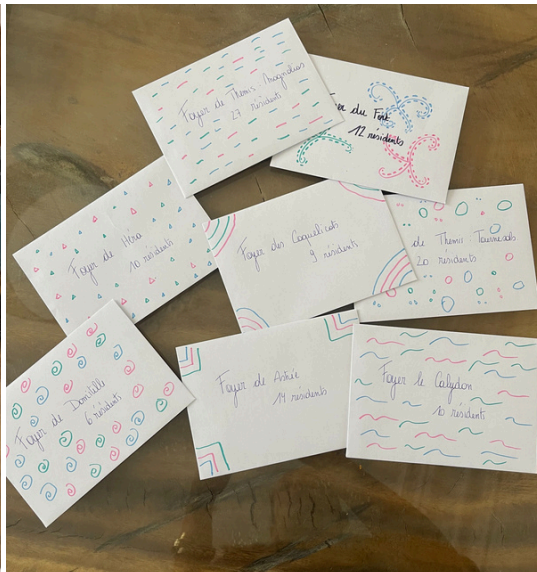
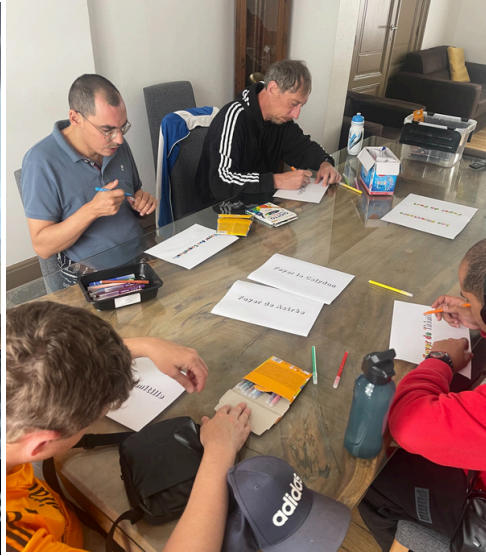




# Préparations Barbecue de Thémis



Pour préparer le barbecue de Thémis, les garçons ont mis la main à la pâte pour les préparatifs





# Barbecue Party à Thémis



## Fabien:

Ce jeudi 10 juillet, c'était la fête barbecue au foyer de Thémis, organisée par la maison des Coquelicots. Arrivés vers 9 h – 9 h 30, nous avons installé les bancs, les tables, les poubelles, apporté les boissons, mis des décorations et préparé les animations. Toutes les résidences étaient conviées. Vers 11 h 30 jusqu'à environ 13 h 30, j'ai tenu le bar avec Gaël, puis nous avons été relayés par Daniel et Jean-Pierre. Au bar, nous servions les boissons et récupérons les tickets. Il y avait du Coca et du Fanta. Chaque résident avait droit à trois boissons, un granita, un pain-saucisse et une glace.

C'était agréable : pendant que les résidents mangeaient, il y avait de la musique, de la pétanque, du football et des jeux en plein air. Ensuite, il a fallu ranger et faire la vaisselle. Nous sommes partis vers 17 h 30 – 18 h.

Je ne suis pas très fan des fêtes, mais celle-ci était quand même chouette !

## Gael:

Le jeudi 10 juillet, nous avons commencé à installer les tables et les bancs. Fabien et moi servions les boissons et les apéritifs pendant que les éducatrices distribuaient les pains-saucisses. Nous sommes restés un moment à servir, puis un roulement a été effectué.

Un glacier est ensuite venu nous proposer des glaces. Il y avait de l'animation : foot, pétanque, et d'autres jeux en plein air. Vers 17 h, nous avons commencé à ranger.

Très bonne journée, mais épuisante !



## Daniel:

Nous sommes allés à Thémis pour le barbecue et sommes arrivés vers 9 h 30 pour tout préparer. À 11 h, tout le monde était là. Nous avons profité du barbecue et mangé un pain-saucisse. Il y avait aussi une granita délicieuse à la violette.

L'après-midi, j'ai tenu le bar et enchaîné les boissons et les granitas. Nous avons bien profité de ce moment. Ensuite, est venu le temps du rangement : tables, bar, bancs, boissons, jeux... il fallait tout remettre en ordre.

La grosse journée de préparation et de rangement était terminée pour nous, mais au final, nous avons bien géré. Superbe activité !





## Didier:

Tout d'abord, nous sommes allés à Thémis un jour avant le barbecue afin d'aider à installer le chapiteau. Nous avons déployé des tables et des bancs pour chaque centre qui allait participer au barbecue organisé par les Coquelicots.

Le jour du barbecue, nous sommes partis tôt de la Maison Thérapeutique pour aider sur place. Deux personnes des Coquelicots s'occupaient du bar pour les boissons, avec un roulement tout au long de la journée.

À 11 h, tous les centres étaient arrivés au foyer de Thémis. À 11h30, nous avons commencé à prendre les apéritifs et à boire une boisson. Chaque participant disposait d'un ticket comprenant trois boissons au choix, un pain-saucisse, une glace et une granita. À 12 h 30, nous avons mangé un pain-saucisse accompagné de carottes et de tomates. Le repas était vraiment bon et bien présenté. Après le repas, les résidents ont pu participer à différentes animations : un arc avec une cible en mousse, deux cages de football et un Puissance 4 géant. Pour ma part, j'ai joué à la pétanque avec Fabien et nous avons gagné. Il y avait également de la musique, ce qui rendait l'ambiance très agréable.

J'ai aussi aidé à débarrasser les gobelets et les assiettes vides des tables de chaque centre, ce qui a été très utile. Ensuite, nous avons eu une glace chez le glacier, qui avait une camionnette toute équipée. Par la suite, j'ai aidé à faire la vaisselle. Quand tous les centres sont partis, nous avons tout rangé et sommes rentrés aux Coquelicots.

Cette journée s'est très bien déroulée.

Un grand merci aux éducateurs et à toutes les personnes qui ont participé à ce barbecue. Merci, et à refaire !





### Jean-Pierre:

Au mois de juillet, j'ai fait un barbecue à Thémis. J'ai aidé à monter le chapiteau et il fallait installer les bancs et les chaises. Ensuite, j'ai servi au bar. Il y avait beaucoup de monde. J'ai bien aimé et j'aimerais le refaire.



### Laurent:

La maison des Coquelicots a organisé un barbecue dans le grand parc de Thémis avec tous les foyers réunis. Ce jour-là, il faisait très chaud. Nous avons installé des bancs et des tables sous un chapiteau pour manger. Il y avait un bar où les résidents pouvaient choisir entre la granita, du Coca ou du Fanta. Pour le goûter, nous avons eu le droit de manger une glace à deux boules, et le repas de midi était bon avec des crudités. La fête était animée par de la musique et des jeux. Il y avait une grande cible avec des ballons de foot, une petite cible pour tirer à l'arc, un jeu de Puissance 4 et un mikado géant. Apparemment, la journée s'est bien passée pour tout le monde.





# Recyparc



## Fabien:

Partis vers 13 h, nous sommes allés à une visite guidée d'Infrabel, au centre de tri des déchets, avec Maureen. Il y avait Gaël, Laurent, Didier, Daniel et moi, accompagnés de l'éducatrice France. Maureen s'est présentée, a discuté avec nous et nous a montré chaque conteneur ainsi que les explications correspondantes. Il y avait des conteneurs pour tous les types de déchets : pots de peinture, white spirit, plâtre, piles, bois, vitres, déchets électriques et électroniques, frigolites...

Bea B récupère des piles avec lesquelles on peut fabriquer des vélos ou des voitures ; on obtient des points et, avec l'argent de ces points, on peut faire une excursion. Il y a aussi un conteneur pour donner des objets comme des livres, mais une fois déposés, ils ne peuvent plus être récupérés.

Maureen est très sympathique et France a eu raison de nous emmener à Recyparc.



## Daniel:

Je suis allé au Recyparc, où une dame nous a accueillis et nous a montré tout ce qu'il était possible de recycler. Nous avons commencé par la frigolite, puis les peintures et tous les produits toxiques. Ensuite, nous sommes passés à l'électronique et aux matelas, puis à l'huile de moteur et à l'huile de friture, qui sert à fabriquer du carburant.

Nous avons également vu de grands conteneurs pour les déchets verts et le carton, ainsi que pour les vitres plates. Elle fait ce genre de visite aussi avec des écoles. Bonne ambiance et super expérience pour apprendre le tri !

## Didier:

Tout d'abord, en arrivant au Recyparc, une dame s'est présentée et nous a expliqué le fonctionnement du parc. Ils récupèrent des produits, des liquides, des appareils électroniques, etc. Elle nous a aussi parlé des différents exploitants privés, comme Recupel et Abbat.

Nous avons vu des bacs avec différents types de produits : des ampoules, des halogènes, des appareils comme des télévisions, des chaînes hi-fi, de petits appareils électroniques, de l'huile moteur, des pneus, des bouchons de liège ou encore de l'huile de friture.

Tout cela contribue à protéger l'environnement, car tous ces produits et machines sont triés pour un meilleur recyclage. Cette activité m'a beaucoup plu et m'a appris beaucoup de choses.

Merci, à refaire !





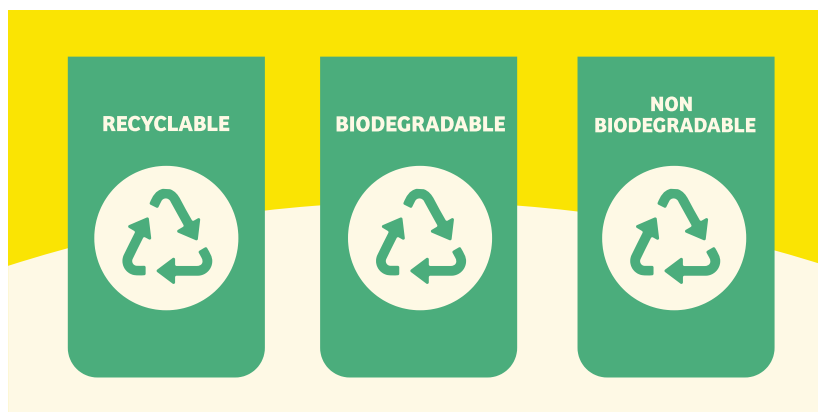
## Laurent:

Je suis allé au Recyparc, où une dame nous a accueillis et nous a montré tout ce qu'il était possible de recycler. Nous avons commencé avec la frigolite, puis les peintures et tous les produits toxiques. Ensuite, nous sommes passés aux appareils électroniques et aux matelas, puis à l'huile moteur et à l'huile de friture, qui sert à produire du carburant. Nous avons aussi vu de grands conteneurs pour les déchets verts et le carton, ainsi que pour les vitres plates. Elle réalise ce genre de visite également avec des écoles. L'ambiance était très agréable et le tri des déchets, super intéressant !



## Gael:

Nous sommes arrivés au centre de tri. Une femme nous a guidés et nous a expliqué à quoi sert le tri. Par exemple, les pneus usagés sont envoyés en Afrique. Souvent, les déchets sont envoyés à la centrale pour y être brûlés sans polluer l'atmosphère. C'était une très bonne journée.



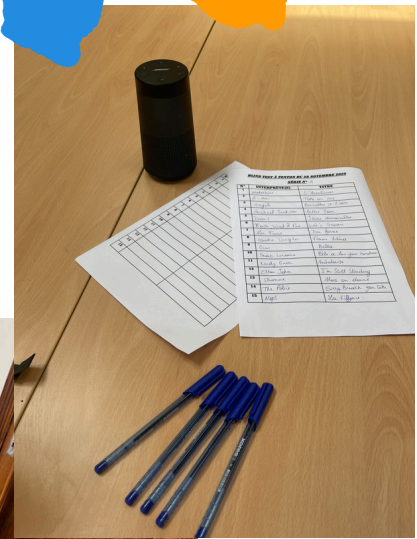


# Marthe et Marie



## Fabien:

Aujourd'hui, mardi 15 juillet, Didier et moi, accompagnés de l'éducatrice Meryl, sommes allés à Marthe et Marie de 14 h à 16 h. Nous avons fait un blind test sur des chansons des années 80 et des musiques rap. Didier était avec deux résidents pour former une équipe, et moi avec deux résidents, Yohan et Brian, assez sympathiques. Nous avons joué deux manches, et notre équipe a gagné les deux manches avec le même score : 23 à 20. Ensuite, nous avons fait une partie de pétanque avec les mêmes équipes et nous avons gagné 9 à 2. Pour finir, nous avons pris le goûter, puis nous sommes retournés aux Coquelicots après avoir salué tout le monde.



## Didier:

Tout d'abord, nous sommes arrivées à l'emplacement de Marthe et Marie, où nous étions attendues par une éducatrice et les participants du blind test de chansons. Ensuite, nous sommes allées dans une salle et avons commencé à deviner le nom des interprètes et le titre des morceaux. L'éducatrice lançait les morceaux de musique et nous devions les identifier.





### **Didier:**

Dans un premier temps, nous avons fait de la poterie. Pour ma part, j'ai fabriqué un support pour téléphone portable et y ai inscrit le mot « Xbox » (en référence à ma console de jeux). Ensuite, nous avons peint les poteries que nous avons réalisées auparavant, qui étaient déjà bien dures. J'ai peint l'intérieur en jaune, ce qui rendait bien, le dessous en vert, bordé de bleu sur les côtés, et j'ai inscrit le mot « NOKIA » en noir.

Ce qui m'a plu dans cet atelier, c'est de pouvoir toucher la terre et mettre en forme le support pour téléphone. J'ai également aimé ajouter de la couleur lors de la séance de peinture. Merci pour cette activité, à refaire !



### **Pierre:**

Le 28 juillet, nous sommes allés faire de la poterie avec Didier et Fabien au foyer Marthe et Marie. Meryl, notre éducatrice, nous accompagnait. Nous étions sept en tout. Chaque participant avait un bloc d'argile à disposition et l'a malaxé jusqu'à obtenir une bonne consistance. J'ai réalisé un pot en environ une heure. Nous l'avons ensuite mis de côté pour qu'il sèche et durcisse.

Le mardi suivant, j'ai récupéré mon pot et je l'ai presque entièrement peint en blanc. En suivant les conseils de Meryl, j'ai décoré mon pot avec de petites fleurs composées de ronds jaunes et rouges. J'ai beaucoup apprécié cette activité réalisée en deux temps. Les résidents de Marthe et Marie étaient très sympathiques, tout comme Mélodie, leur éducatrice. Une activité vraiment chouette.

### **Fabien:**

Didier, Pierre et moi, accompagnés de l'éducatrice Meryl, sommes allés à Marthe et Marie ce mardi. Une fois arrivés, nous avons été chaleureusement accueillis et avons retrouvé des personnes que nous connaissons déjà. La fois précédente, Pierre et moi avons réalisé un pot en poterie, tandis que Didier avait fabriqué un cendrier.

Aujourd'hui, plusieurs résidents étaient présents, comme Johan, Fredu, Brian, ainsi que Mélodie, une éducatrice de Marthe et Marie. Bruno, quant à lui, était absent car il est parti en vacances. Nous avons fait de la peinture sur poterie. Nous avons apporté des pinceaux, des palettes, de petits pots, ainsi que des tubes de peinture. Chacun peignait son objet en y ajoutant de petits dessins, notamment à l'aide de cotons-tiges.

Les résidents étaient agréables, chaleureux et participaient activement à l'activité. C'était une très bonne après-midi.





# Bellum Fagetum: Vignoble coopératif

## Gael:

Nous sommes arrivés à Beaufays pour voir des vignes avec plusieurs sortes de raisins. La femme qui nous accompagnait nous a expliqué comment faire pour que le soleil atteigne bien les grappes, en enlevant les feuilles autour. Elle nous a montré les cuves de raisin broyé ainsi que la broyeuse. Il y a 30 000 pieds de vigne classés. Beaucoup de bénévoles viennent aider là-bas. C'était très intéressant, et j'espère pouvoir commencer au plus vite. Une très bonne journée !



## Pierre:

Ce mercredi 23 juillet, nous sommes allés visiter les vignes de Beaufays et rencontrer Judith, qui travaille là-bas. Elle nous a expliqué comment s'occuper des plants de vigne, par exemple en enlevant certaines feuilles pour que le soleil touche les grappes de raisin.

Ce vignoble a été installé en 2020 et contient 30 000 pieds de vigne. Nous avons vu des plants datant de 2020, de 2022, et même quelques-uns plantés il y a seulement quelques mois.

Ce projet permet aux résidents des Coquelicots de venir donner un coup de main pour s'occuper des vignes. Je suis intéressé par ce projet, c'est une activité qui me semble très intéressante.

## Fabien:

Mercredi 23 juillet, Laurent, Didier, Pierre, Gaël et moi sommes allés dans un domaine viticole à Beaufays. La propriétaire nous a accueillis et nous a expliqué le fonctionnement du domaine en présentant les différentes machines : des conteneurs allant jusqu'à 6 000 litres, des machines agricoles pour ventiler le vin, et des caisses à deux couleurs permettant de remplir les raisins jusqu'à une hauteur à ne pas dépasser pour ne pas écraser le vin. Il y avait aussi une grande machine pour faire tourner et travailler le vin, un quad pour se déplacer et un compost. La propriétaire a acheté ses machines d'occasion.

Les vignes sont grandes et immenses. On nous a proposé d'aider pour les vendanges et d'autres travaux si nécessaire. Ils ont des bancs en palettes, et toutes les personnes que nous croisons ont l'air sympathiques. On pourrait même être à côté de moutons, au calme, dans la nature.





# Théâtre



Pierre et Fabien ont présenté un extrait de leur pièce devant un public, un moment un peu stressant mais qui représente l'aboutissement d'une année de travail.

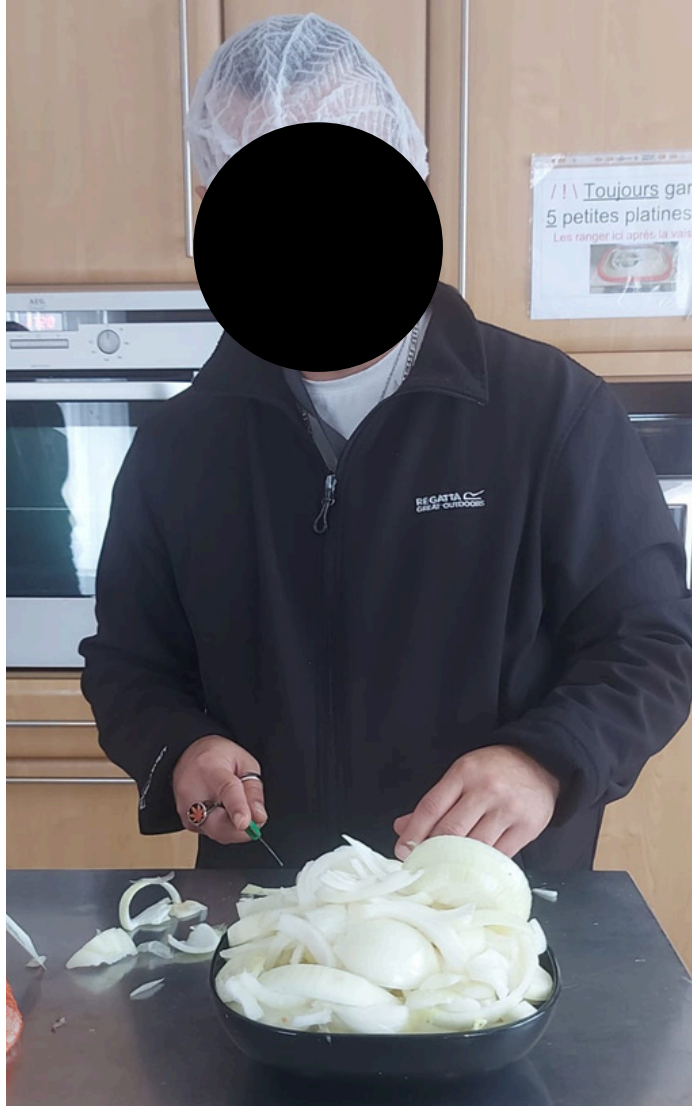




# Culinaire



Les garçons préparent une délicieuse soupe maison avec les légumes du maraîchage.





# Culinaire



Par temps très chaud, les garçons ont préparé de délicieux mocktails pour se rafraîchir





# Marche thérapeutique: Balade à Coo

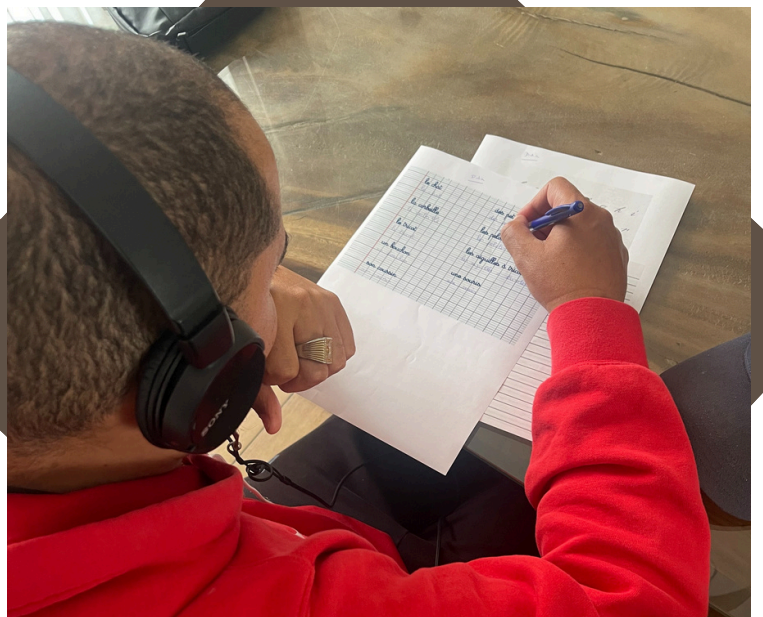
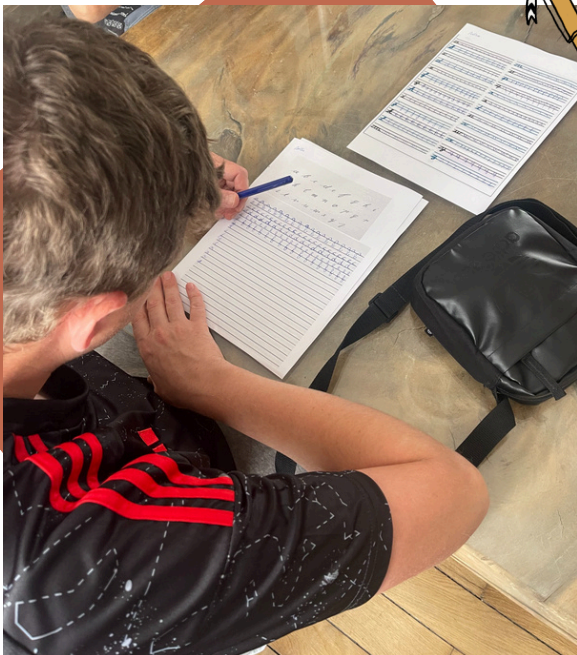
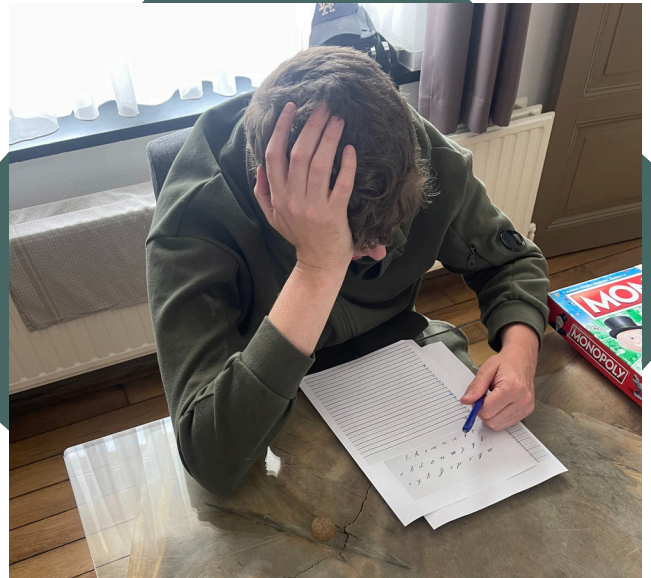




# Atelier écriture



Les résidents participent à des ateliers d'écriture pour améliorer leur calligraphie

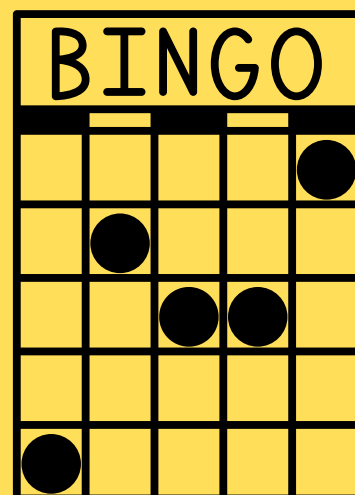




# Divertissements



**Groove party, SPA Francorchamps, Jeu de la taupe, Bingo, Brocantes, Train touristique Blegny-mine, Croisière en bateau, Adventure Valley, Sentier Pied nu, Lac de Butgenbach.**



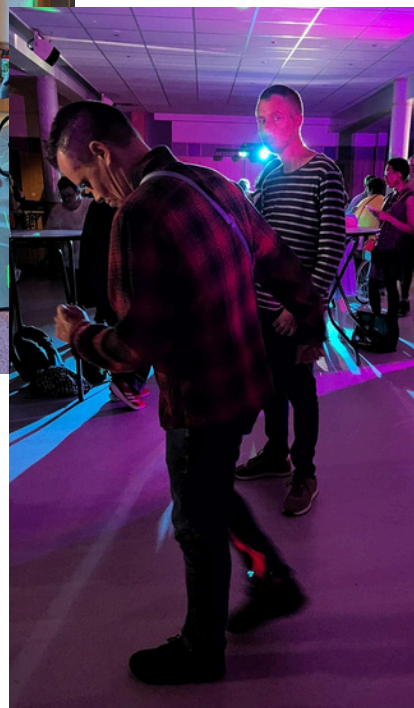


# Groove Party



## Pierre:

Mardi 3 juin, nous sommes allés à Malmedy pour participer à l'activité Groove Party. C'était dans une grande salle où passaient différents styles de musique. L'entrée coûtait 2 € et la boisson 1,50 €. J'ai dansé sur la musique, et il y avait de la fumée dans la salle. J'ai pris un Fanta. L'activité s'est terminée vers 17 h. Il y avait des résidents de Domitille et de Thémis. C'était ma deuxième participation à la Groove Party et j'ai bien aimé.



## Laurent:

Tous les mois, nous allons à la Groove Party de Malmedy. J'ai passé deux heures à danser avec des personnes que nous ne connaissions pas. La Groove Party est animée par un DJ qui passe de très bonnes musiques. Là-bas, tout le monde danse et s'amuse beaucoup.



## Fabien:

Ce mardi, Pierre, Anthony, Laurent et moi sommes allés à la Groove Party dans une boîte de nuit l'après-midi. Nous avons payé 3 € à l'entrée, puis nous avons dansé sur la musique que le DJ passait. Il y avait des musiques des années 80, 90, du disco, entre autres. J'ai pris deux boissons à 1,50 € le verre : un Pepsi normal et un Pepsi Max, que je n'avais jamais goûté, assez proche du Coca-Cola. Nous avons croisé des personnes de Thémis. C'est une chouette activité, j'adore ça, excellent !



# Spa Francorchamps



## Fabien:

Ce dimanche, je suis allé avec quatre personnes de la maison Héra au circuit de Spa-Francorchamps pour voir une partie des 24h de Spa-Francorchamps. Il y avait Tarek, Paul, Steven et Jérôme, accompagnés de l'éducatrice Audrey. Arrivés vers 11 h 30, nous nous sommes installés dans les gradins et avons mangé notre repas tout en regardant les voitures. Ensuite, nous sommes allés aux animations et j'ai osé faire quatre tours de la grande roue avec Steven et Jérôme. J'ai eu peur les deux premiers tours, mais après ça allait mieux. J'ai également été pris en photo devant de très belles voitures. Avec Steven et Jérôme, nous avons pris des churros, puis nous sommes retournés dans les gradins pour regarder les voitures tourner devant la ligne de départ et d'arrivée. Le son des voitures était puissant, encore plus fort qu'un concert, ça résonnait dans les tympans. Pour ma part, c'était génial, j'ai adoré et j'ai passé une très bonne journée.

## Gael:

Samedi matin, nous sommes partis pour le circuit de Spa-Francorchamps. Dès notre arrivée, il y avait beaucoup de belles voitures de luxe aux moteurs puissants. C'était les 24h de Spa. Sur le circuit, il y avait principalement des BMW et des Porsche. Ensuite, elles ont laissé place à de superbes Lamborghini. Il y a eu plusieurs accidents, mais seuls les véhicules ont été endommagés, aucun blessé. Pour finir, nous avons assisté à un spectacle avec deux voitures qui faisaient de nombreux dérapages, accompagnés du plaisir du bruit des moteurs, bien sûr. Ensuite, nous sommes rentrés.



## Didier:

Tout d'abord, nous sommes partis au circuit de Francorchamps, dans la ville de Spa. À notre arrivée, il n'y avait pas beaucoup de places de stationnement et elles étaient payantes. Heureusement, nous avons trouvé une place relativement proche du circuit. Ensuite, nous avons marché pour rejoindre l'entrée. Sur la route, nous avons vu de belles voitures américaines et avons pris quelques photos. Un peu plus loin, à une station-service, nous avons eu la chance de voir une Lamborghini dont le modèle était magnifique.

Par la suite, nous avons pris des bracelets pour accéder à un mini mobil-home.

Quelques minutes plus tard, nous sommes arrivés à l'entrée du circuit, avons montré nos bracelets et sommes entrés.

Le circuit était impressionnant et gigantesque. Nous avons marché un peu en contrebas et avons vu des voitures de course sur la piste, roulant à très grande vitesse.

Ensuite, nous avons trouvé le mini-village avec des vendeurs de nourriture et de vêtements. Il y avait aussi des expositions de voitures de course où nous avons pris des photos. Puis, nous sommes montés sur des gradins, où nous avons mangé et bu tout en regardant la course. Les voitures faisaient beaucoup de bruit.

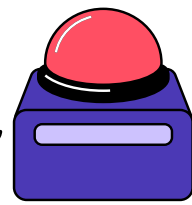
Après cela, nous sommes montés sur des gradins plus en hauteur, d'où la vue sur la course et sur le grand écran était excellente, montrant différents angles de la piste. Après la course principale, nous avons assisté à une autre course avec des Lamborghini. Ces voitures spéciales roulaient très vite et le bruit de leurs moteurs puissants était impressionnant, un véritable ballet mécanique.

Pour finir, nous avons vu quelques dérapages spectaculaires avant de retourner à la voiture. Cette journée s'est très bien passée. Merci aux éducateurs, c'était à refaire!





# Le jeu de la taupe



## Jean-Pierre :

Hier, je suis allée faire le jeu de la taupe. Il fallait répondre à des questions. Il y avait Gaël, Daniel, Pierre et Fabien. C'était la première fois que je faisais ce jeu, mais j'ai quand même réussi à répondre à quelques questions. À un moment, j'ai même été la taupe ! L'activité a duré une heure. Je remercie Méryl pour cette animation, j'ai beaucoup aimé et j'aimerais la refaire.

## Gael :

Nous sommes arrivés dans une pièce qui ressemblait à un plateau de jeu télévisé. Nous étions six devant un pupitre et, au milieu des pupitres, il y avait un écran. Le but était de répondre à des questions et aussi de démasquer la taupe, qui était désignée par le jeu. Trouver la taupe rapportait des points supplémentaires. Celui qui a gagné, c'est Daniel, et je suis arrivé troisième.



## Daniel:

Nous sommes arrivés dans une pièce qui ressemblait à un plateau de jeu télévisé. Nous étions six devant un pupitre et, au milieu des pupitres, il y avait un écran. Le but était de répondre à des questions et aussi de démasquer la taupe, qui était désignée par le jeu. Trouver la taupe rapportait 12 points, tandis que désigner la mauvaise personne faisait perdre 12 points.

On nous a posé des questions de culture générale, de la vie quotidienne et de sport. Les questions valaient entre 1 et 6 points. On a bien répondu et marqué pas mal de points. C'était très amusant, on a bien rigolé, et pour ma part, j'ai gagné ! Une superbe activité que j'aimerais refaire.







### Pierre :

Samedi 19 avril, nous sommes allés à Rocourt pour participer au jeu de la Taupe. Tout d'abord, chacun a créé son profil en entrant son nom, prénom et date de naissance, puis la personne qui nous accueillait a pris une photo du groupe.

Avant chaque manche, l'écran de mon pupitre m'indiquait si j'étais la Taupe ou non. Cette information était importante, car la Taupe connaissait les réponses aux questions à l'avance. Le jeu, un quiz de culture générale, a duré une heure et comportait quatre manches, séparées par un vote. Les questions devenaient de plus en plus difficiles à chaque manche.

Entre chaque série de questions, nous devons voter sur notre écran pour désigner la Taupe. Si la bonne personne était élue, le joueur désigné comme Taupe recevait des points supplémentaires. À la fin des quatre manches, j'ai terminé quatrième avec 64 points.

J'ai beaucoup apprécié ce quiz de culture générale, je me suis bien amusé et j'aimerais le refaire.

### Fabien :

Hier, Daniel, Pierre, Gaël, Jean-Pierre et moi, accompagnés de l'éducatrice Méryl, sommes allés au quiz game « La Taupe » au Kinépolis de Rocourt. Chaque participant avait un pupitre avec quatre buzzers correspondant aux réponses A, B, C ou D.

Pour corser le jeu, à chaque manche, il y avait parmi nous six une Taupe. Cette personne connaissait les bonnes réponses et devait répondre de manière à ne pas être démasquée. Après trois questions, nous pouvions poser des questions à quelqu'un que nous soupçonnions d'être la Taupe.

Les points se gagnaient de plusieurs façons : en répondant correctement aux questions, en démasquant la Taupe ou, pour la Taupe elle-même, en réussissant à rester incognito. Il y avait également un bouc émissaire, c'est-à-dire quelqu'un soupçonné sans être la Taupe.

C'était une chouette après-midi. J'ai fini deuxième et ai reçu la médaille d'argent, tandis que Daniel a gagné. Je me suis beaucoup amusée, c'était génial, je ne connaissais pas ce jeu et je me suis éclatée.





# Bingo



## Daniel :

Le bingo s'est très bien passé. J'ai gagné deux fois, je suis content et je me suis bien amusé. C'était une très belle activité. J'ai aussi vu France, qui allait bien avec son mari. Une activité à refaire sans hésiter !

## Laurent :

J'ai gagné ! Ce week-end, nous étions réunis à Spa, près d'un stade de football, pour partager un moment de détente autour d'un bingo. Arrivés un peu en retard, nous avons manqué le premier tirage. Heureusement, un second tirage a eu lieu vers 15 heures. Pour ceux qui le souhaitaient, il y avait à disposition une délicieuse part de tarte accompagnée d'une boisson à prix très abordable. Après une trentaine de minutes de jeu, j'ai réalisé que ma grille était complète... et que j'avais gagné !

## Didier:

Tout d'abord, nous sommes partis des Coquelicots pour nous rendre au bingo, où nous sommes arrivés vers 14h30. Le jeu se déroulait dans une petite salle située dans un stade de football. Pour commencer, nous avons acheté une grille de bingo, il y en avait deux au total, pour 2,50 € chacun. Une fois installés, le jeu a commencé : une personne avec un micro annonçait les chiffres que nous devions rayer sur nos grilles. Au total, il y avait 50 chiffres à cocher. Pour ma part, j'ai gagné un portefeuille. À la fin du bingo, chacun a reçu une boisson au choix, offerte. J'ai passé un très bon moment, merci aux éducateurs.

## Pierre:

Le dimanche 20 avril, nous sommes allés à Spa pour participer à une activité bingo. Pour 2,50 euros, chacun a reçu une grille comportant une cinquantaine de numéros. Peu à peu, une animatrice tirait les numéros d'une sphère. J'ai bien joué, même si certains de mes numéros sont sortis plus tard que les autres, ce qui m'a fait patienter un peu. Quand ma grille a été complète, j'ai pu choisir mon lot : une casquette. J'ai passé une très bonne après-midi.





# Brocante





# Train touristique Blegny mine



**Daniel :**

J'ai fait le petit train de Blegny Mine, qui nous a permis de traverser les magnifiques paysages belges de Herve et d'admirer ce qui nous entourait. La campagne était superbe, avec en arrière-plan les terrils et Blegny Mine que l'on apercevait au loin. Pour le plus grand bonheur de tous, Meryl a pris des photos. Après une heure de visite, nous sommes rentrés. J'ai vraiment apprécié l'air frais de la campagne et je trouve que c'est une très belle activité.

**Fabien:**

Partis de la maison à 14h, nous sommes allés à Blegny Mine pour faire un tour en train d'environ une heure. Didier, Antony, Alexandre, Daniel et moi étions présents. Pendant le trajet, nous avons parfois reçu des explications sur les lieux. Nous avons embarqué dans un train à l'ancienne, et le vent ainsi que la beauté du paysage rendaient la promenade très agréable. J'ai vraiment bien aimé cette sortie.



**Didier:**

Tout d'abord, nous sommes partis à la mine de Blégny. À notre arrivée, nous avons embarqué dans un petit train pour une balade à travers différents lieux, retraçant l'histoire ancienne de la région. Une fois le tour terminé, nous sommes retournés à la mine et avons visité la boutique de souvenirs. Cette journée s'est très bien déroulée, c'était génial et à refaire !





# Croisière en bateau



## Fabien:

Mercredi 16 juillet, nous sommes allés faire une balade en bateau à Huy. Avec moi, il y avait Gaël, Laurent, Didier, et notre éducatrice Meryl. Le bateau avait deux étages et je suis restée dehors, à l'arrière, profitant du bercement de l'eau, du moteur et du vent. C'était très agréable. À mi-parcours, j'ai pris un liégeois et un paquet de chips au lieu du goûter habituel. La balade était sympa, même si un peu courte pour moi, elle a duré environ une heure.



## Gael:

Nous sommes arrivés à Huy pour embarquer sur un petit bateau de croisière. Il n'y avait pas beaucoup de monde, ce qui rendait la balade sur la Meuse très agréable. La croisière a duré environ une heure. Très belle journée.



## Didier:

Nous sommes arrivés à Huy pour embarquer sur un petit bateau de croisière. Il n'y avait pas beaucoup de monde, ce qui rendait la balade sur la Meuse très agréable. La croisière a duré environ une heure. Ce fut une très belle journée.



## Laurent:

Un après-midi, un petit groupe est parti faire une croisière sur la Meuse à Huy à bord du bateau « Le Val Mosan ». La balade a duré une heure le long du fleuve, et tout le monde a beaucoup apprécié cette agréable expérience.





# Adventure Valley



## Fabien:

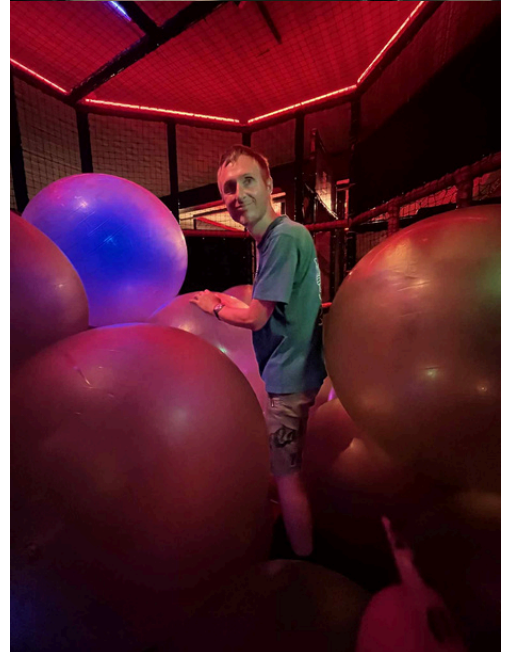
Mardi 22 juillet, Alexandre, Daniel, Pierre et moi, accompagnés de Fanny l'éducatrice, sommes allés à un parcours aventure à Durbuy. Dès notre arrivée, on nous a remis un bracelet avec un rond à scanner. Après avoir entré nos données, l'aventure a commencé.

Nous avons commencé par la zone 1, où il fallait résoudre un maximum d'énigmes. Il fallait observer des codes, des symboles, des dessins et des chiffres, ou encore faire circuler des boules pour trouver les solutions. Pour valider chaque énigme, on tapait le code final sur un box en bois : vert = juste, rouge = faux. Une fois validé, on scannait son bracelet et passait à la suivante. Il y avait une énigme que nous n'avons pas résolue : il fallait faire circuler un objet sur une planche en acier verticale, guidé par une personne de l'autre côté.

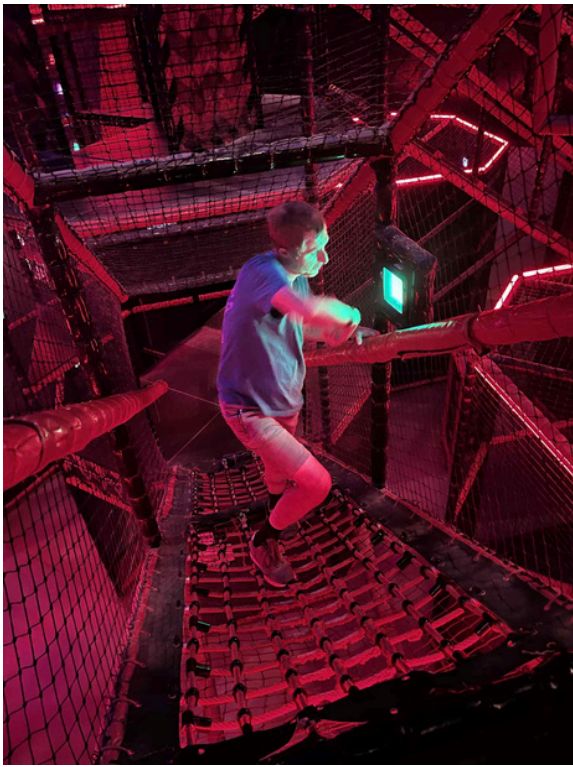
Ensuite, nous sommes passés à la zone 2, la plus difficile mais aussi la plus excitante ! Il y avait de l'escalade et des scans à chercher en hauteur. Nous avons emprunté un chemin de plateformes sur trois étages, avec des cordes suspendues, des passerelles, des montées en biais et des codes à trouver sur les côtés. Certaines traversées étaient physiques et les cordes faisaient mal même à basse hauteur. Il y avait une montée où il fallait courir sur un mur en acier incliné, puis se laisser glisser pour descendre. Pour ma part, ma petite taille m'a empêché de scanner certains agrès.

Enfin, la zone 3 était plus axée sur les casse-têtes et labyrinthes, un peu comme un palais des glaces, avec des jeux géants inspirés des aires de jeux pour enfants. Il y avait un tunnel avec un scan à l'intérieur, une pièce avec de gros ballons à bouger pour valider le scan, et une autre avec plein de petites balles : il fallait sauter, chercher et garder son équilibre pour trouver les scans.

La journée a été super, je me suis amusé comme un gamin. Seul petit souci : à la barrière finale, le scan ne fonctionnait pas et affichait « ticket invalide ». Heureusement, une dame est intervenue, a saisi le code et ouvert la barrière, ce qui nous a bien soulagés.





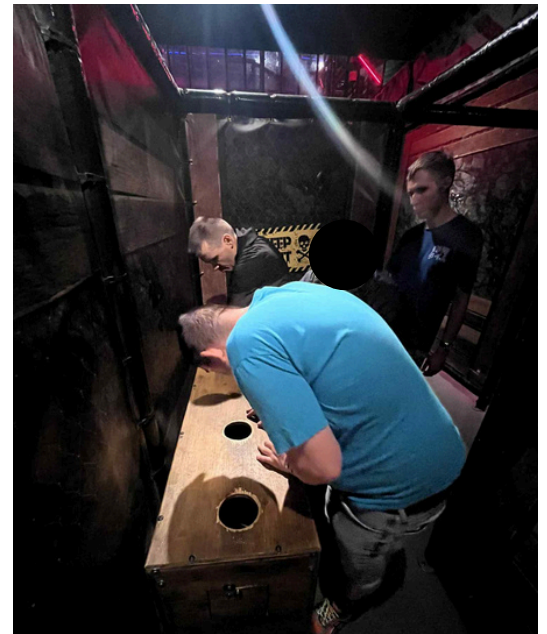


### **Pierre :**

Après nous être identifiés sur une borne numérique (nom, prénom, date de naissance), nous sommes tous entrés dans la première pièce où il fallait résoudre des énigmes. Dans chaque salle, il fallait observer attentivement autour de nous pour trouver un code à quatre chiffres. Par exemple, certains panneaux présentaient des symboles associés à des nombres. Grâce à Fabien, nous avons rapidement trouvé le bon code pour ouvrir la porte du casier. Dans la deuxième salle, les exercices étaient plus physiques. Nous devons, par exemple, toucher des carrés lumineux avec notre bracelet, mais en contournant différents obstacles. Chaque pièce était censée durer dix minutes, mais nous avons pris un peu plus de temps. Je me suis vraiment bien amusé et j'ai trouvé l'activité palpitante. Merci pour cette super expérience !

### **Daniel:**

Nous sommes allés à Durbuy pour participer à différentes épreuves et accumuler un maximum de points grâce à un bracelet. La deuxième épreuve consistait à monter sur un mur et des filets tout en gagnant des points. Pour la troisième épreuve, nous sommes passés dans un tunnel pour marquer encore plus de points, puis nous avons continué avec des gros ballons. Ensuite, nous avons franchi un petit trou qui s'agrandissait progressivement avant de grimper pour accumuler encore des points. À la fin, les scores ont été attribués à chacun et nous avons rendu nos bracelets.





# Sentier Pied nu



## Fabien:

Vendredi 25 juillet, Pierre, Gaël, Didier, Alexandre et moi, accompagnés de l'éducatrice Meryl, sommes allés près du Luxembourg pour découvrir le sentier pieds nus. Nous sommes partis vers 11h et avons fait une pause dans une aire avec des bancs pour manger un sandwich. J'ai pris un sandwich aux céréales avec du salami et un Coca pour le midi.

Après ce plein d'énergie, nous avons commencé le sentier. Meryl a réglé les formalités, nous avons retiré nos chaussures et nous nous sommes lancés dans la marche. Je connaissais déjà le sentier, j'y étais allé 2 ou 3 fois, et j'adore vraiment cette activité.

Le parcours nous a fait marcher sur du sable chaud et froid, des copeaux de bois, de la paille, des planches, des cailloux, de la boue, de la terre froide et chaude, de l'eau, de la vase, des pierres et des troncs de bois. Parfois, nous devons nous tenir à une corde pour ne pas glisser dans les descentes ou dans l'eau. Meryl a pris des photos tout au long du parcours.

Nous avons suivi l'itinéraire jaune, mais de temps en temps j'ai choisi des chemins oranges un peu plus difficiles. Les autres participants semblaient contents aussi. Ensuite, nous avons pris un goûter dans un petit centre commercial avant de repartir vers la maison.

## Didier:

En arrivant sur le site, nous avons enlevé nos chaussures pour marcher pieds nus. Nous avons ensuite pris le sentier et commencé la balade. Au départ, le sol était sableux, ce qui rappelait la plage. Nous avons marché sur du sable, de la boue, des copeaux de bois, de l'herbe, dans l'eau, sur des pierres et du bois. Ces différentes textures ont massé et détendu nos pieds, ce qui était très relaxant. Pour ma part, le sentier pieds nus était bien conçu et la promenade très agréable, à refaire sans hésiter.





## Pierre:

Après avoir mangé un sandwich, nous avons commencé le sentier pieds nus vers 13h. Le parcours comportait différents types de sols : cailloux, herbe, troncs d'arbres horizontaux, planches de bois, sable et même une mini-rivière. J'ai particulièrement apprécié marcher dans le sable, cela m'a rappelé mes vacances au bord de la mer. Le trajet faisait environ deux kilomètres, avec parfois des raccourcis ou des portions plus faciles. La balade a duré une heure et demie, alternant entre zones ombragées et passages en plein soleil. J'ai vraiment apprécié cette après-midi, que j'avais déjà faite il y a quelques mois, et j'ai aimé à chaque fois.



## Gael:

Nous sommes arrivés au sentier pieds nus et avons enlevé nos chaussures pour commencer l'activité. Nous avons marché sur des petits cailloux un peu douloureux, dans l'eau, dans la boue et sur du foin. Il y avait un chemin pour débutants et un chemin plus difficile. À la fin, nos pieds semblaient avoir reçu un massage naturel. C'était une très bonne journée.



# Mundo Pixar Experience Bruxelles



## Daniel :

C'était une super activité à Bruxelles : nous avons visité l'exposition Pixar.

Nous avons découvert les films les plus connus comme Coco, Toy Story ou encore Le Monde de Nemo.

C'était très chouette, les personnages étaient présents et nous pouvions nous prendre en photo. Nous avons ensuite vu Vice Versa, avec toutes ses couleurs. Nous avons aussi pu observer la maison de Là-Haut, à l'extérieur et à l'intérieur.

L'activité a duré environ 1h30 et c'était vraiment amusant. Après cela, nous avons visité l'Atomium, puis nous sommes allés manger et nous reposer dans un parc avant de rentrer. Une excellente journée à refaire, surtout avec une nouvelle expo.



## Didier:

Tout d'abord, en arrivant à Bruxelles, nous avons trouvé le site sur le thème de Pixar, les célèbres dessins animés de Disney. Nous nous sommes garés près du lieu et sommes entrés. À l'intérieur, il y avait un bar, des affiches des différents films Pixar et huit films Disney représentés.

Ensuite, nous avons fait une file d'attente d'environ 10 minutes avant d'entrer dans une salle où une personne nous parlait au micro. Elle nous expliquait de ne rien toucher, de nous asseoir, et nous demandait quels films Disney nous avions le plus appréciés ; pour ma part, c'était Ratatouille.

Dans le hall d'exposition, nous avons découvert chaque film Pixar. Ce qui m'a le plus marqué, c'était Toy Story, avec un lit gigantesque et une figurine grandeur nature d'un homme en combinaison verte ; c'était fabuleux. J'ai aussi beaucoup apprécié Monstres et Cie, où l'on voyait le petit homme vert avec le monstre bleu, très réalistes.

Pour finir, j'ai aimé Le Monde de Nemo, avec un écran présentant des poissons en 3D et la mer.

Pour ma part, cette journée était fabuleuse en tous points. Merci à Disney et aux éducateurs pour cette belle expérience.



**Pierre:**

Jeudi 14 août, nous sommes allés à Bruxelles voir l'exposition Mundo Pixar Experience. C'était une succession de plusieurs salles, chacune consacrée à un dessin animé des studios Pixar Disney. Il y avait une pièce sur Toy Story avec des jouets et un lit de grande dimension, une salle sur Le Monde de Nemo, une autre sur Cars, et enfin une sur le succès Ratatouille. Chaque salle présentait non seulement les décors, mais aussi des sensations olfactives, comme l'odeur d'un plat qui cuit dans Ratatouille. Nous avons passé environ une heure dans la halle d'exposition. Notre éducatrice Meryl a pris des photos de nous pour immortaliser la visite. Ensuite, nous sommes allés voir l'Atomium, un monument emblématique de Bruxelles. Nous avons ensuite dîné dans une petite salle d'une brasserie des environs. J'ai mangé un hamburger avec des frites. Après le repas, nous avons terminé la journée dans un grand parc, où nous avons bu notre canette. J'ai beaucoup apprécié cette journée ; je n'ai pas vu le temps passer. L'exposition est surtout adaptée aux enfants, mais elle peut aussi plaire aux adultes de tout âge.





### Laurent :

Arrivés à Bruxelles, nous avons trouvé une place de parking pas très loin des studios Pixar. Une fois sur place, nous nous sommes dirigés vers l'exposition, en passant à proximité de l'Atomium. Avant la visite, nous sommes entrés dans une grande salle circulaire où tout le monde s'est assis par terre pour écouter la guide. Il y avait des personnes de tout âge.

L'expérience était vraiment chouette : nous avons pris beaucoup de photos et les décors gigantesques étaient magnifiques. Le monde de Pixar est très coloré et chaque pièce possédait un parfum particulier, créant une atmosphère chaleureuse et immersive. La visite a duré environ une heure. Vers midi, nous sommes allés manger au restaurant avec Meryl. Enfin, notre petit groupe a quitté Bruxelles vers 17 heures pour revenir à la maison thérapeutique.





# Lac de butgenbach



## Gael:

Nous arrivons près du lac et commençons par déguster les saucisses préparées au barbecue. Ensuite, nous nous dirigeons vers le bord de l'eau. Une fois arrivés, nous nous baignons un peu avant de gonfler le paddle. Certains en profitent pour faire du paddle, tandis que d'autres se détendent au soleil en bronzant sur l'herbe. C'était une journée très agréable, à refaire sans hésiter.

## Jean-Pierre

La semaine dernière, j'ai fait du paddle pour la première fois. J'avais un peu peur au début, mais j'ai quand même réussi à m'y mettre. C'était sur un lac, où il y avait beaucoup de monde et même des gens qui se baignaient. J'ai passé un très bon moment et je me suis vraiment amusé. Merci pour cet après-midi.



## Didier:

Nous sommes allés passer la journée au lac de Budgenbach. Nous avons commencé par préparer le barbecue, puis nous sommes retournés au lac, où certains se sont baignés. Le professeur de sport, Fabian, a gonflé le paddle avec une rame pour Pagellet. Avec les autres résidents, nous sommes allés sur le lac en paddle. J'ai beaucoup apprécié cette journée.





# Les petits plaisirs

