

LE THEMIS HEBDO



Édition Mai-Juin-Juillet-Aout 2025
Les Tournesols- Les Magnolias- Les Marguerites

Sommaire:

- Présentation de deux éducateurs
- Présentation de deux résidents
- Visite de l'aquarium et de la maison des Sciences de Liège
- Croisière Liège/Visé/Liège
- Barbecue de la Résidence du Fort
- Domaine et piscine de Wégimont
- Journée ferme ouverte
- 25h Fun Cup/Francorchamps
- Lac de Butgenbach
- Mini Golf/Goolfy
- Cinéma à Sprimont et Verviers
- DFOOL
- Acrobranche à Forestia
- Pique-nique à la Charmille
- Le savais-tu?

Présentation de deux éducateurs

Les Tournesols



Prénom : Elodie

Âge : 24ans

Date de naissance : 30 juin 2001

Arrivée à la résidence : 27 juin 2025

Passion : La danse

Signe astrologique : cancer

Plat préféré : Les pates carbonara

Plus grande qualité : Serviabile

Plus gros défaut : Têtue

Les Magnolias

Prénom : Morgan

Âge : 27 ans

Date de naissance : 21 mai 1998

Arrivée à la résidence : 12 février 2025

Passions : Voyager, promener

Signe astrologique : Gémeaux

Plat préféré : Toutes sortes de pâtes

Plus grande qualité : Serviabile

Plus gros défaut : Trop exigeant envers moi-même



Présentation de deux résidents

Les Tournesols



Prénom : Coralie

Date de naissance : 19 Juin 1987

Date d'arrivée à la résidence : 26 mars 2021

Signe astrologique : Gémeaux

Passion: L'équitation

Plat préféré : Frites Fricadelles

Plus gros défaut : Râleuse

Plus belle qualité : Serviabile

Les Magnolias

Prénom : Yavuz

Date de naissance : 6 mars 1987

Date d'arrivée à la résidence : 22 avril 2025

Signe astrologique : Poisson

Passion : Football

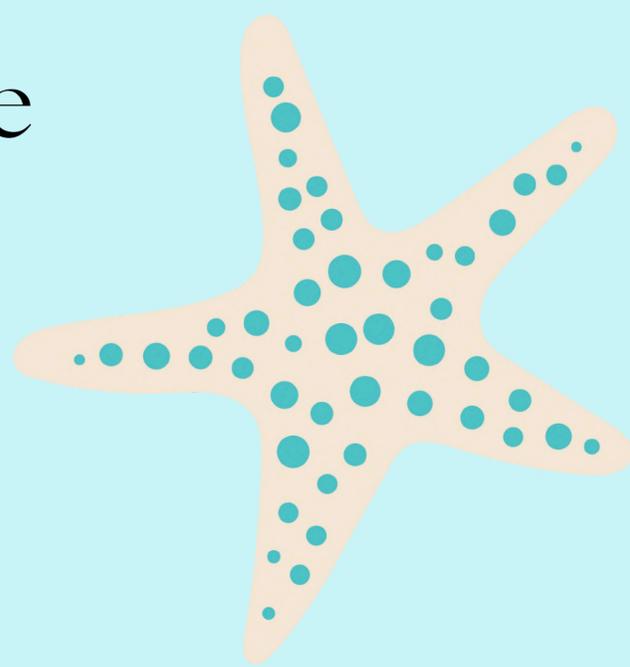
Plat préféré : Les plats turc

Plus gros défaut : Têtu comme une mule

Plus belle qualité : Drôle et souriant



L'aquarium de Liège



Comme l'année dernière, nous sommes
allés à l'aquarium de Liège.
L'occasion de revoir nos poissons préférés mais
aussi de voir de près, des petites bêtes que nous
pouvons apercevoir souvent dans nos jardins,
par exemple.
Ici, celles qui nous ont le plus marqués, ce sont les
petites fourmis.
Pour en savoir plus sur elles, rendez-vous dans
les dernières pages!

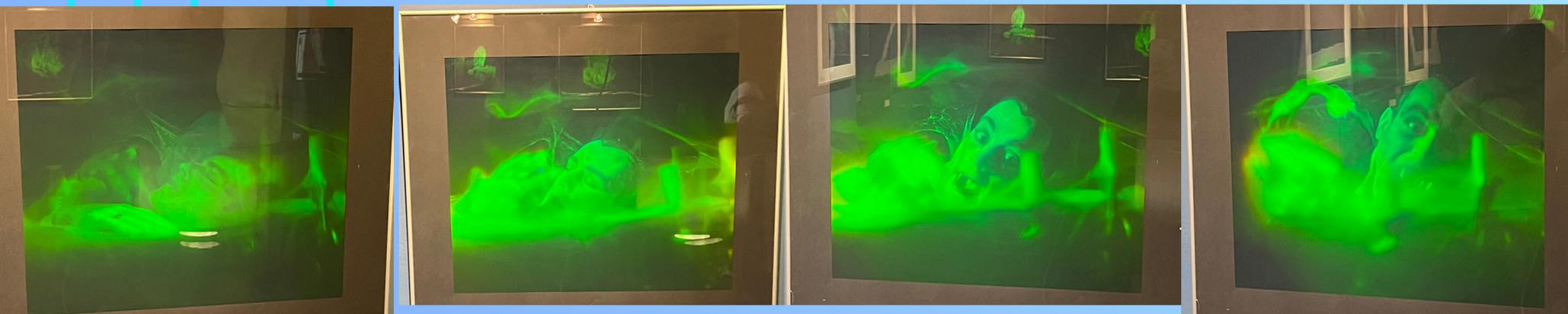


La maison des sciences de Liège

Le premier dimanche de Juin, nous avons profiter des musées gratuits pour re découvrir l'Aquarium et la maison des Sciences de Liège.

A la maison des Sciences, nous avons pu observer les différents téléphones à travers le temps mais nous avons aussi vu l'effet d'une caméra thermique sur notre corps et nous avons fait diverses expériences comme comparer un poil humain et un poil de chien au microscope ou bien nous regarder dans de drôles de miroir qui nous déformaient!

Mais ce qui nous a le plus bluffé, ce sont les effets d'optiques sur ces tableaux qui, on pourrait le croire, sont en vie!



Quand on vous dit qu'ils sont presque en vie ces tableaux!
Suivant notre position dans la pièce, Dracula est couché ou...Est presque en train de nous mordre la gorge! Et pourtant, c'est le même tableau!!

Vous le voyez, nous trouvons cela assez drôle ces miroirs!
Vous pouvez également voir Dana qui tente de voir la différence entre les deux poils.



Croisière Liège/Visé/Liège

Cet été, nous avons fait du bateau! Ou plutôt, de la péniche. Mais qu'est ce qu'une péniche? Et bien, c'est simplement un bateau de transport mais... avec un fond plat!

Nous avons démarré de la résidence à 8h15, après le petit déjeuner et nous sommes arrivées à Liège vers 9h.

À 9h15, nous embarquons sur la Meuse.

Au cours de notre navigation, nous sommes passées par une écluse c'est impressionnant! Découvres comment cela se déroule a la dernière rubrique.

11h, nous arrivons à Visé.

Visite de marché, pizza au restaurant et puis marche digestive afin de trouver une boulangerie pour acheter un bon petit goûter.

A 15h30, nous rembarquons pour retourner vers Liège.

Après avoir pris le goûter dans le bateau, nous arrivons à destination. Il est l'heure de rentrer.





BARBECUE DE LA

RÉSIDENCE DU FORT



Comme chaque année, le Barbecue de la Résidence du Fort a eu lieu. C'est l'occasion de revoir de vieux copains, de vieilles connaissances. Quelle joie de se retrouver tous ensemble, tous foyers de la résidence confondus, autour d'un bon pain saucisse.

Cette année, au tour du foyer des Coquelicots de nous convier.

Ils ont d'ailleurs, joliment prévu la chaleur de ce jour. En effet, nous avons pu siroter une petite granita pour nous rafraîchir.

Nous avons également eu la chance d'avoir le glacier de la "Glace des Loulous" afin de déguster une bonne glace faite maison.

Quel est votre goût préféré vous?

En plus d'avoir eu tous ces privilèges nous avons également eu la chance d'avoir une structure gonflable pour jouer au ballon. D'un côté nous devons viser dans des trous et de l'autre, c'était une cible géante où nous devons lancer le ballon comme aux fléchettes.

Nous pouvions aussi, faire un petit tournoi de pétanque ou de foot. Pour les plus calmes d'entre nous, nous avons aussi à disposition un "puissance 4" géant, un jeu de mikados géant ou alors, nous pouvions simplement écouter nos musiques préférées.



Les images en témoignent, le sourire aux lèvres, nous avons passé une très agréable journée.

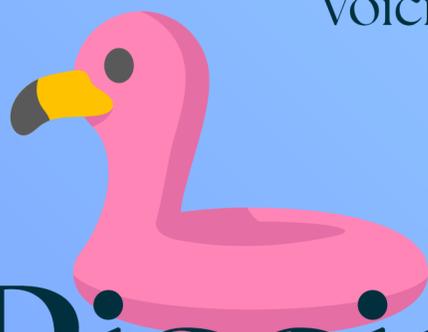
MERCI les Coquelicots!





Située entre Olne et Soumagne, se cache le domaine de Wégimont.
Piscine extérieure mais surtout, comme un air de vacances au camping.
L'occasion, le temps d'une journée, de penser à autre chose, de se vider la tête
et de prendre du bon temps.

Dos, Crawl, Brasse mais surtout éclats de rire, discussion et bon temps.
Voici la recette parfaite pour une journée d'exception.



Piscine de Wégimont

Vous pouvez le voir sur nos visages,
nous avons passé une excellente journée!

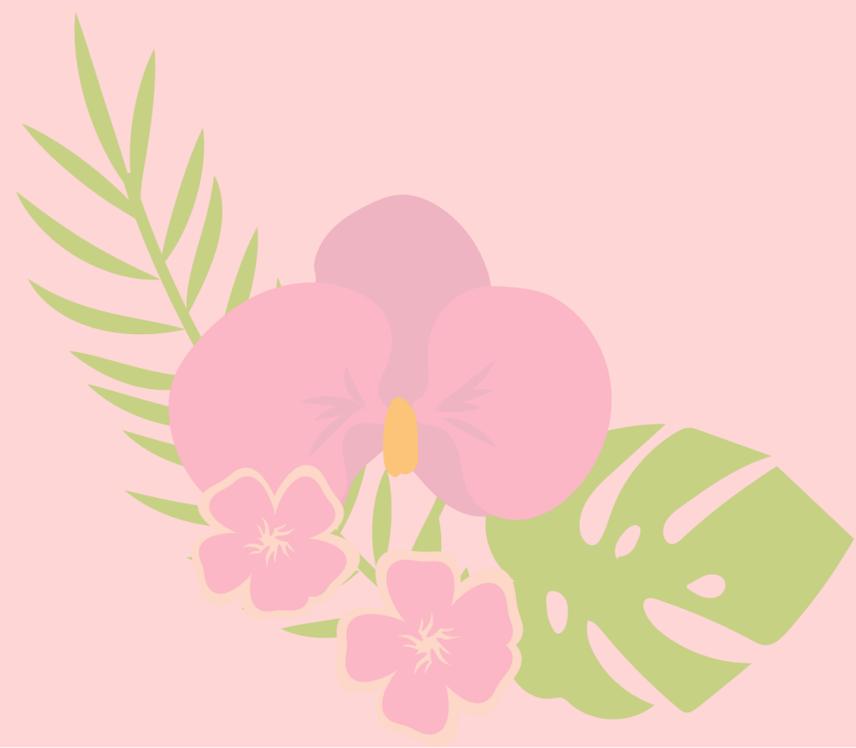


WÉGIMONT

Les activités d'été sont lancées !

Nos éducateurs Morgan & Chloé, nous ont préparé une journée au parc de Wégimont.

Nous avons fait un pique-nique, écouté de la musique tous ensemble, marché, joué au football, ... C'était une journée détente très agréable !





Journée Ferme Ouvverte



Lapins, chèvres,
vaches, poules, tracteurs, ...
Pleins de choses pour nous en mettre
plein la vue.

Nous avons passé l'après midi dans
une ferme à Sprimont.

Même si la chaleur était de la partie,
nous avons découvert la vie à la ferme.

D'ailleurs, saviez vous qu'il existe des
machines pour traire les vaches?

Nous en avons vu une et cela sert à gagner
du temps pour une production laitière
plus rapide.





25H FUN CUP

La course “25h Fun Cup” est une course d’endurance emblématique qui se déroule chaque année sur le célèbre circuit belge. C’est un événement majeur du championnat Fun cup, où des pilotes amateurs et professionnels s’affrontent dans des voitures identiques, des coccinelles de courses.

Vous l’aurez bien compris, pendant 25h d’affilées, des pilotes se relaient afin de faire le meilleur chrono possible.

Qui plus est, sur le plus beau beau circuit du monde qui se trouve à Spa Francorchamps, pas très loin de chez nous!



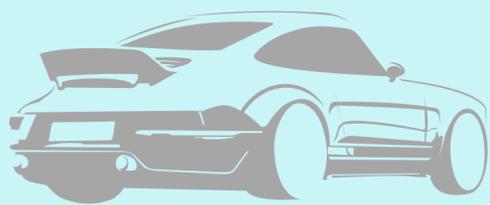
Le circuit de Spa-Francorchamps

Au circuit de Spa-Francorchamps, il y a plusieurs courses, mais pas que. nous connaissons les 24h de Spa, le grand prix de F1, les 25h Fun cup mais il y a aussi, comme sur les photos, des particuliers qui ont l'occasion, quelques fois, de venir faire la course sur le circuit avec leur propre voiture.

Les voitures, souvent modifiées, sont exposées avant et après les courses, dans un parking au milieu du circuit.

Ce qui nous a donné l'occasion de prendre quelques clichés avec nos voitures préférées.

Si Coralie a préféré une mini cooper, Dylan les Porsches, les éducatrices, Fanny et Jennifer ont eu un petit faible pour une BMW bleue ciel.



Lac de Butgenbach

Une plage de sable, paddles, des rires, nous avons passés un bon moment tous ensemble !

Le lac de Butgenbach est un lac artificiel créé en 1932 par la construction d'un barrage sur la rivière de Warche. Aujourd'hui, le lac est devenu un lieu de loisirs populaire, offrant diverses activités nautiques et plein air, dont nous avons évidemment profité.

D'ailleurs, pour l'anecdote rigolote, l'une de nos éducatrice est même tombée à l'eau en essayant de faire du Paddle.

Heureusement que le professeur de sport était là pour l'aider à remonter à bord de notre pédalo!





MINI - GOLF

Cet été, nous avons eu
l'occasion
de pratiquer un sport bien
connu
de tous.

Le golf.

Enfin, plutôt le mini Golf!

Le mini golf a été inventé en
Écosse

en 1867. Exclusivement pour
les femmes à la base, il s'ouvre
au

grand public en 1910 aux Etats-
Unis.

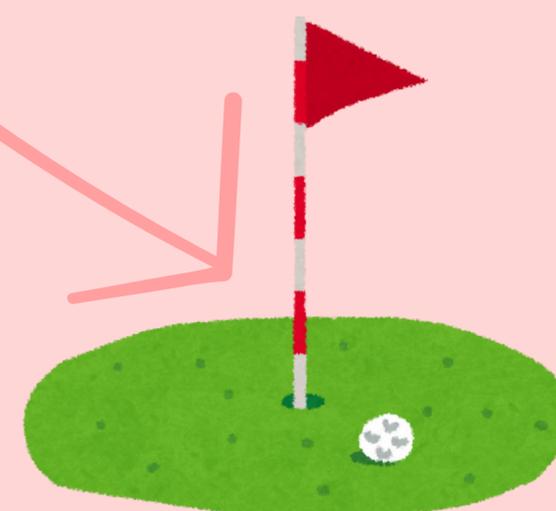
C'est d'ailleurs la base que les
parcours, tel que nous les
connaissons apparaissent.

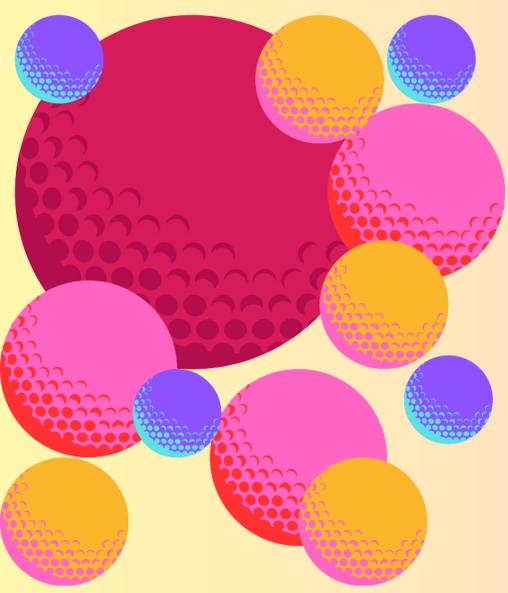
Dans tous les cas, nous nous
sommes vraiment bien
amusés.

Un peu de compétition entre
nous,

beaucoup de rires.

Le cocktail parfait pour une
après midi réussie!





GOOLFY



En voici encore une de déclinaison du golf! Mais cette fois-ci, dans l'obscurité aux décors fluorescents!

Parce que, même quand il fait mauvais dehors, nous nous occupons avec de chouettes activités. Dehors ou dedans, c'est trop chouette le mini-golf!



Cinéma à Sprimont et à Verviers



Cet été,
nous avons eu quelques jours de très fortes chaleurs.
Malheureusement, il faisait trop chaud pour profiter
de l'extérieur et donc, nous nous occupions comme
nous pouvions.
L'une de nos sortie préférée lors de fortes chaleurs ou bien,
quand il fait trop froid c'est: Le cinéma.

En Juin,
le foyer culturel de Sprimont organisait la diffusion du film
"« Un petit truc en plus »".

C'est un très beau film qui nous fait nous rendre compte que nous aussi,
nous avons une place importante mais qui rappelle également
à nos éducateurs qu'ils font un métier en or.

En Août,
nous avons été voir, au Pathé de Verviers, "« Lilo et Stitch »".
C'est un très beau film également, qui nous replonge
dans notre enfance ou bien adolescence...

Le message de ce film est important aussi et peut nous correspondre à nous
résidents de la résidence du fort.

Nous sommes tous une grande famille et, peut importe nos différences,
nous savons que l'on peut toujours compter sur quelqu'un au sein de notre foyer.
Même si l'entente n'est pas toujours là, c'est comme quand Lilo fait des bêtises,
sa grande sœur lui pardonne toujours.



D-FOOL

Tu as envie de faire du sport en t'amusant? De te défouler ? De partir en crise de fou rire? alors fait comme nous et rend toi chez D-Fool à Liège!

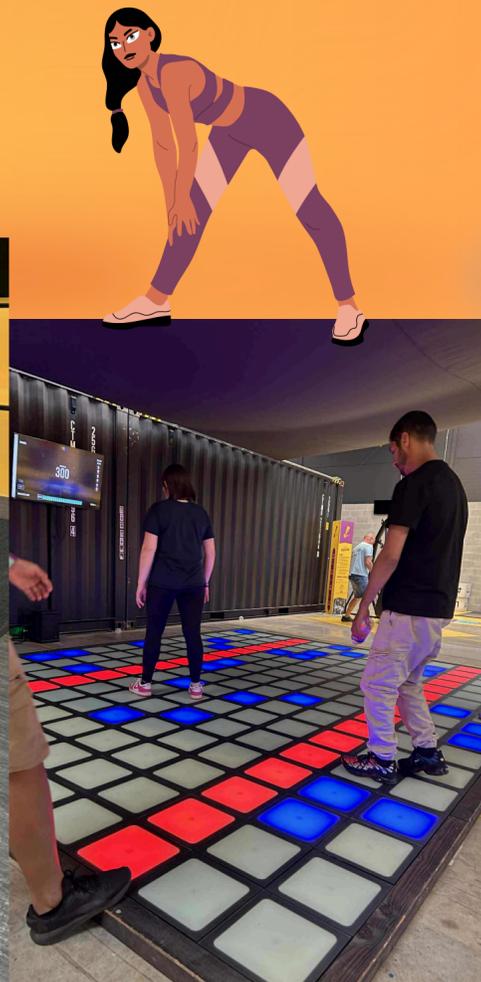
D-FOOL, c'est un Hangar qui est rempli de mini-jeux, de piscine à bulles, de trampolines,...

Il y a même des jeux de "combats" comme à la télévision. Comme par exemple, lorsque l'on doit faire tomber son adversaire avec de grands mousses alors que nous sommes en équilibre sur une poutre.

Mais il y a aussi de jeux vidéos interactifs, des jeux de société géants et plein d'autres à découvrir!

Nous sommes rentrés fatigués, épuisés, D-FOOLÉ mais le cœur légé, l'esprit apaisé et les souvenirs plein les pensées.

Merci Ambre et Audrey . d'avoir pensé à nous y amener.



ACROBRANCHE FORESTIA

Adventure



**ET PUIS PARFOIS, NOUS PARTONS À L'AVENTURE.
GRÂCE À FABIAN, L'UN DE NOS PROFESSEUR DE SPORT, NOUS AVONS PU NOUS
TESTER À L'ACROBRANCHE!
PAS FACILE POUR CERTAINS, PLUS ÉVIDENT POUR D'AUTRES, CETTE ACTIVITÉ
A ÉTÉ L'OCCASION DE TESTER NOS LIMITES, AFFRONTER, PARFOIS, NOS PEURS
ET DE NOUS PROUVER À NOUS MÊME QUE NOUS ÉTIIONS CAPABLE DE MONTER
AUX ARBRES TELS DE
PETITS OUISTITIS.**

**SAIS-TU POURQUOI L'ON PRATIQUE L'ACROBRANCHE?
TOUT D'ABORD, PARCE QUE, CETTE ACTIVITÉ PERMET UN DÉPASSEMENT DE
SOI. MAIS AUSSI POUR ÊTRE EN COMMUNION AVEC LA NATURE ET PUIS, NOUS
POUVONS DIRE QUE C'EST UNE ACTIVITÉ ASSEZ CONVIVIALE QUI NOUS PERMET
DE FAIRE DE L'ENTRAIDE.**

**NOUS POUVONS, AU LIEU DE PARLER D'ACTIVITÉ, PARLER D'UN SPORT!
EN EFFET, IL EN FAUT DE LA FORCE POUR SE TRACTER À L'AIDE DE SES
BRAS, TENIR SUR SES JAMBES MÊME SUR DES FINES CORDES ET POUR FAIRE
LES PARCOURS EN HAUTEUR COMME CELA!**

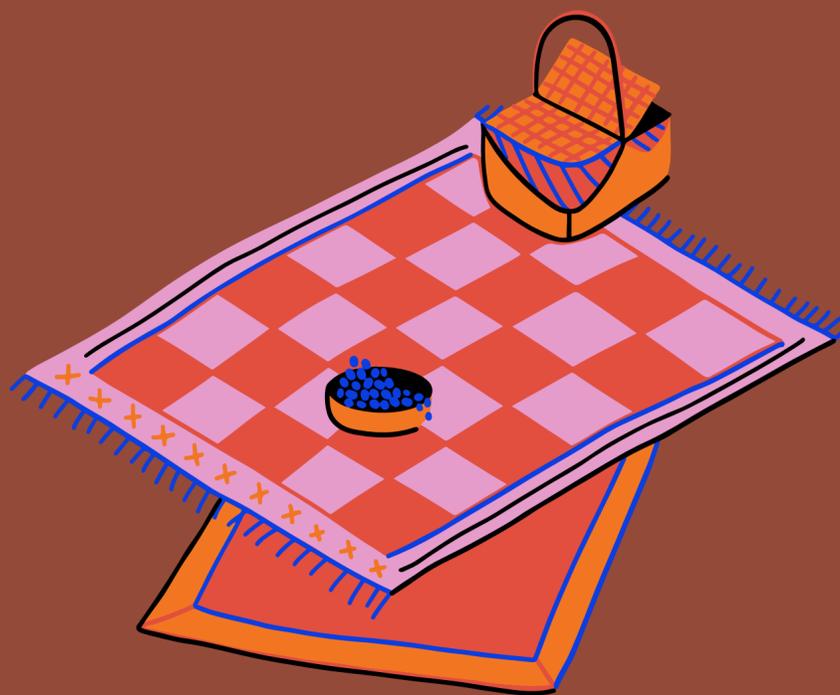
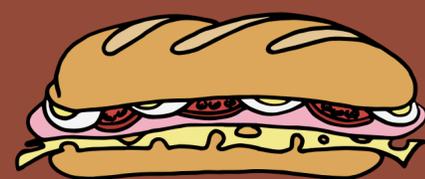
BRAVO À NOS CHAMPIONS D'AVOIR RELEVÉ LE DÉFI HAIT LA MAIN !

PIQUE-NIQUE À LA CHARMILLE

QU'EST CE QUE LA CHARMILLE?
LA CHARMILLE EST UNE ALLÉE CONSTITUÉE DE CHARMES.
ICI, CETTE CHARMILLE CONSTITUE UNE BALADE.
À L'ORIGINE, CETTE CHARMILLE S'ÉTENDAIT SUR ENVIRON 1 000 MÈTRES.
AUJOURD'HUI, SEULES 573 MÈTRES PERSISTENT,
FORMANT CE QUE L'ON CONSIDÈRE COMME
L'UNE DES PLUS LONGUES PROMENADES COUVERTES D'EUROPE.
NOUS AVONS VRAIMENT DE JOLIS COINS DONT NOUS POUVONS ÊTRE FIERS PRÈS DE CHEZ NOUS.

NOUS Y AVONS PIQUE-NIQUÉ. D'AILLEURS, LA BALADE EST SITUÉE PRÈS DE THEUX.
BREF, JUSTE À CÔTÉ DE CHEZ NOUS.

NOUS AVONS EU LA CHANCE DE MANGER DANS UN CADRE MAGIQUE, FÉÉRIQUE.
APÉRO, SANDWICHS ET FRUITS EN DESSERT, NOUS NOUS SOMMES RÉGALÉS.
L'AVANTAGE DE MANGER "SUR UNE BALADE" AUSSI JOLIE, C'EST QUE LA MARCHÉ
DIGESTIVE EST VRAIMENT BEAUCOUP PLUS AGRÉABLE!



Connais-tu la légende de la balade de la charmille ?
Si tu ne la connais pas, vas à la rubrique "« le savais-tu? » Pour la découvrir!



Le savais-tu?

4 faits sur les fourmis.

1. LES FOURMIS ONT UNE FORCE SURHUMAINE



Oui, vous avez bien lu. Les fourmis sont incroyablement puissantes. Elles ont la capacité de transporter entre 10 et 50 fois leur propre poids.

La quantité qu'une fourmi peut porter dépend de l'espèce. La fourmi tisserande, par exemple, peut soulever 100 fois son propre poids.

Pourquoi les fourmis sont-elles si fortes ?

Cette force étonnante est le résultat de leur petite taille, croyez-le ou non.

L'Université de l'État d'Arizona rapporte qu'en raison de leur petite taille, les muscles des fourmis ont une plus grande surface par rapport à la taille de leur corps comparativement à des animaux plus gros. Cela signifie qu'ils peuvent produire plus de force.

2. LES FOURMIS N'ONT PAS DE POUMONS



En raison de leur petite taille, les fourmis n'ont pas la place pour accueillir un système respiratoire complexe comme le nôtre.

À la place, elles ont leurs propres moyens de respirer pour faciliter le transport de l'oxygène dans leur corps. Comment respirent-elles ?

Les fourmis respirent l'oxygène à travers des spiracles qui sont une série de trous situés sur les côtés de leur corps. Les spiracles sont reliés par un réseau de tubes qui aident à répartir l'oxygène dans presque toutes les cellules de leur corps.

Le mouvement des fourmis permet à l'oxygène de circuler à travers les tubes pendant que le dioxyde de carbone est libéré par la sortie desdits tubes.

3. IL Y A BEAUCOUP DE FOURMIS DANS LE MONDE



Le mot « beaucoup » est un euphémisme pour décrire la quantité de fourmis présente dans le monde.

Pour mettre les choses en perspective,

on estime qu'il y a environ 1 million de fourmis pour chaque être humain dans le monde !

Ces insectes surprenants ont à peu près conquis le monde entier.

À l'exception de l'Antarctique, l'Arctique, et quelques îles, il y a au moins une espèce de fourmis présente sur chaque continent.

4. LES FOURMIS SONT DES AGRICULTRICES



Vous êtes en train de vous dire : « Comment ça ?! »

Mais c'est vrai, tout comme les êtres humains, les fourmis sont les seules créatures qui élèvent d'autres créatures.

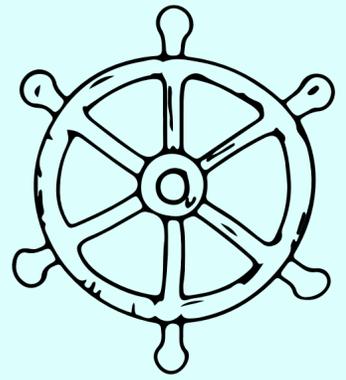
Tout comme nous élevons des vaches, des moutons, des porcs, du poulet et du poisson afin d'obtenir une source de nourriture, les fourmis font la même chose avec d'autres insectes.

Le cas le plus courant étant l'élevage de pucerons.

Les fourmis protègent les pucerons contre les prédateurs naturels, et les mettent à l'abri des fortes averses de pluie dans leurs nids afin d'obtenir un approvisionnement constant de miellat.



Le fonctionnement d'une écluse



Lorsque nous sommes arrivés à l'éclusé voici à quoi cela ressemblait.



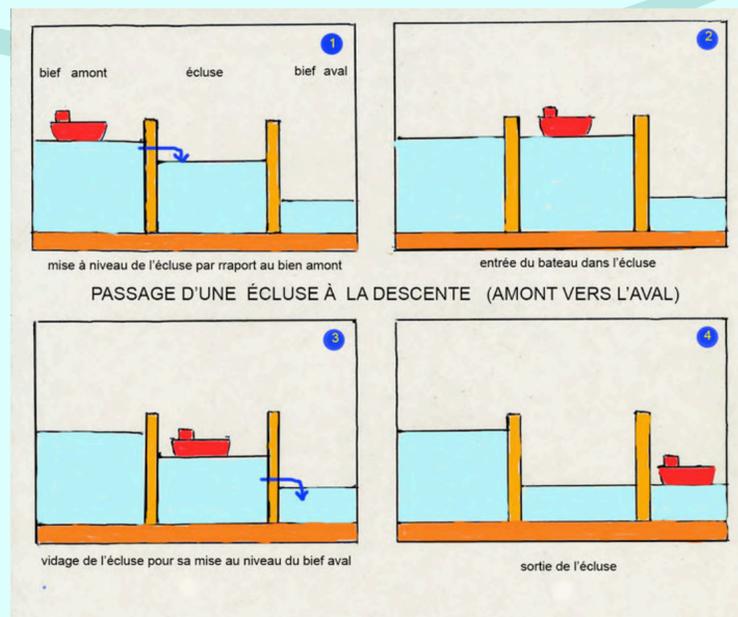
A mi-chemin du processus...



La voie est libre!!



Une écluse fonctionne comme un ascenseur pour bateaux, utilisant un sas (un bassin étanche) pour élever ou abaisser le niveau de l'eau et ainsi faire franchir une différence de niveau sur un cours d'eau. Le processus implique l'entrée du bateau dans le sas, la fermeture des portes, le remplissage ou la vidange du sas pour égaliser l'eau avec le bief (la section de canal) supérieur ou inférieur, puis l'ouverture des portes pour que le bateau puisse continuer sa route.



Les différentes parties du Circuit de Spa Francorchamps

Le raidillon



La chicane

Au circuit de Spa-Francorchamps il y a plusieurs endroits connus. Nous, nous n'en avons vu que deux.

Le raidillon, sans doute l'endroit le plus connu. Et la chicane.

Si nous voulons voir les autres parties, nous devons marcher plus de 7km.

Toutes les parties sont: le virage de La Source, le célèbre Raidillon et sa descente mythique vers Eau Rouge, les Combes, le double gauche du Pouhon, le double virage des Fagnes, la courbe de Blanchimont et la chicane de l'arrêt de bus.

Certains sont connus pour leur dénivelés, d'autres pour leurs tournants, mais ils sont bien connus également pour leur dangerosité. En effet, c'est principalement à ces endroits que se produisent des accidents.



Le raidillon et la chicane ensemble. Vus depuis de restaurant du circuit.





La légende de la balade de la Charmille.

Il y a très longtemps, le village était bordé d'une grande forêt sombre. Les habitants la craignaient, car on disait qu'elle était habitée par des esprits farouches. Seule une jeune fille, Éliane, osait s'y aventurer. Elle aimait marcher sous les arbres, écouter le chant des oiseaux et cueillir des fleurs sauvages.

Un jour, elle rencontra un jeune homme, Arnaud, fils d'un bûcheron. Lui aussi venait dans la forêt, mais pour y travailler. Ensemble, ils découvrirent un chemin étroit bordé de charmilles qui s'entrelassaient au-dessus de leurs têtes, formant une voûte verte comme une cathédrale naturelle.

Ils en firent leur refuge secret. Chaque jour, ils s'y retrouvaient, riaient, chantaient, et la forêt, qui d'ordinaire effrayait les gens, semblait s'adoucir autour d'eux. On raconte même que les oiseaux venaient chanter plus fort à leur passage, et que les feuilles bruissaient comme pour leur souhaiter bonheur.

Mais leur histoire prit un tour tragique : un soir d'orage, Arnaud ne revint pas du travail en forêt. On dit qu'un arbre foudroyé l'avait emporté. Éliane, le cœur brisé, continua de marcher dans la charmille chaque jour, appelant son bien-aimé. Et selon la légende, un soir d'été, elle disparut à son tour, comme absorbée par le tunnel de verdure.

Depuis, les anciens disent que, lorsque le vent souffle doucement dans la charmille au crépuscule, on peut entendre leurs rires et leurs voix qui se répondent. La balade est ainsi devenue un lieu sacré, symbole d'amour éternel. Les amoureux qui la parcourent main dans la main s'assurent, dit-on, fidélité pour la vie. ♥

