Résidence du Fort

L'infort

Journal quadrimestriel



Janvier - Février
Mars - Avril
2025

En ce 24 décembre 2024 , Madame RICCIARDELLI , une femme exceptionnelle et un véritable pilier de la résidence du fort nous a quitté. Par son courage, sa détermination et son immense générosité , Madame a changé la vie de nombreuses personnes en situation de handicap. Tout a commencé chez elle , dans le cadre chaleureux de son domicile , où elle a accueilli avec bienveillance les premiers résidents. Son engagement indéfectible l'a ensuite conduite à fonder plusieurs structures , des lieux où respect , accompagnement et dignité sont les maîtres mots.

Sa vision et son dévouement continuent d'inspirer toutes les équipes qui œuvrent chaque jour pour offrir à nos résidents un cadre de vie accueillant et sécurisant. En cette période nous avons tous le cœur en deuil. Madame RICCIARDELLI laisse derrière elle un héritage précieux qui perdurera à travers nos actions et notre engagement quotidien auprès des personnes qu'elle aimait tant.

Merci , Madame RICCIARDELLI pour votre lumière et votre humanité. Vous resterez à jamais une source d'insipation.





Table des matières

1.Présentation des nouveaux éducateurs
- Camille

2. Fêtes
- Noël 2024
- Nouvel an 2025

3. Sorties extérieures

4. Sorties individuelles

5. Anniversaires

Présentation des nouveaux éducateurs

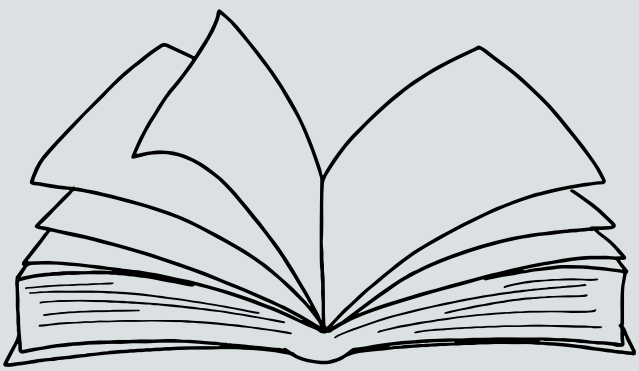




Bonjour tout le monde !
Moi, c'est Camille, j'ai 21 ans et je travaille à la résidence depuis décembre 2024.

En dehors du travail, j'aime faire du sport, notamment du tennis et du volley.

Je peux être assez discrète et timide au premier abord mais en réalité c'est tout le contraire.





Je m'appelle Moreaux Nicolas, j'ai 22 ans. Je viens d'être diplômé éducateur et je travaille à la résidence depuis mi-novembre.

En ce qui me concerne j'adore le sport surtout ceux de ballons (football, tennis, basket-ball,...) mais surtout le volley-ball dans lequel j'exerce depuis mes 17 ans.

J'adore entre autre me balader, sortir, voir mes potes, observer des match,... . Comme vous pouvez le comprendre ma passion numéro 1 est donc le sport et la nature. Mon approche sportive et des sorties me permet au mieux d'exercer auprès de nos résidents. Enchanté

Les Fêtes



Nouvel an

Nous avons célébré le nouvel an à la résidence comme il se doit ! Pour l'occasion nous avions préparé tout un menu. Musique et bonne ambiance étaient au rendez-vous.

Nous avons tous passé une très bonne soirée.



Menu du nouvel an





Toast de mousse de saumon
et son verre de bulle

-

Variété de Zakouskis

-

-Terrine de mousse de canard et sa gelée de figue

-

Sandwich italien

-

Trio de dessert









2025



Les sorties extérieures



Sortie au Carnaval de Tongres

Nos joyeux petits compagnons se sont transformés en super-héros de la fête, prêts à dévaler les rues du carnaval de Tongres dans un tourbillon de couleurs et de rires !



Nous avons donc mis le cap sur notre Belgique Flamande pour faire la fête au carnaval et explorer cette magnifique ville!





Ils ont fait le plein de chique, dansé sur des mélodies traditionnelles enchanteresses, et admiré une flopée de chars flamboyants ! Du coup, on est partis avec le sourire et une bonne dose de bonne humeur !



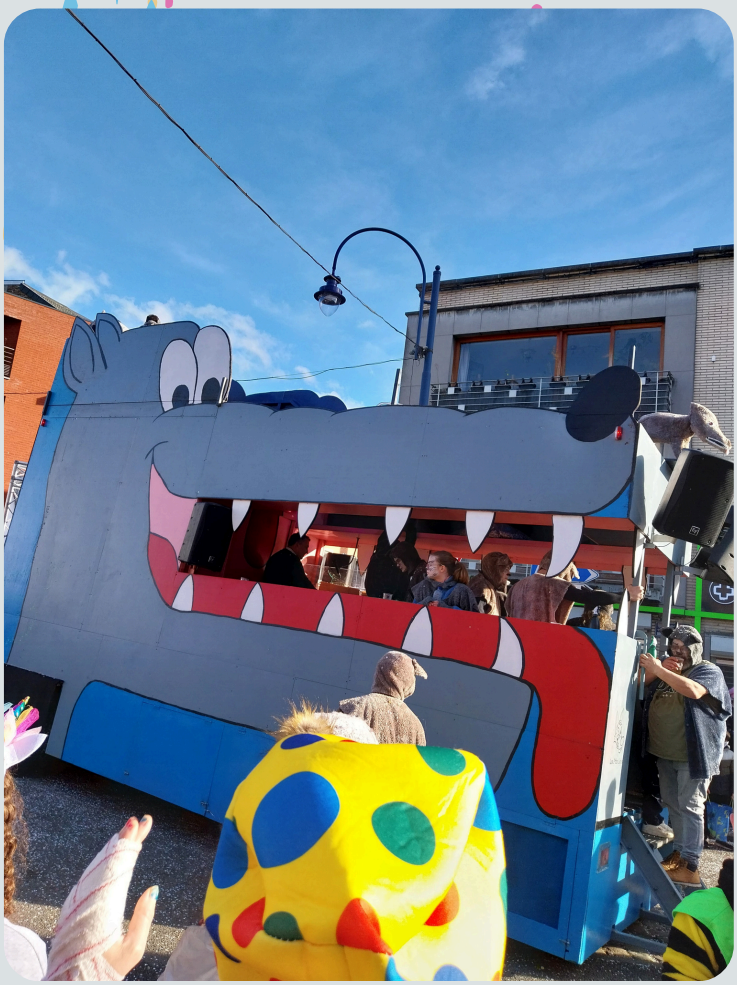


Sortie au carnaval de Amay



C'est la folie du carnaval !





On a filé voir le défilé de chars à Amay, et oh là là, on a fait le plein de bonbons, chopé des cadeaux à gogo et croisé une galerie de personnages déguisés qui auraient fait pâlir d'envie un carnaval de Rio !







CARNAVAL

Entrainement à la boccia

Nous sommes allez découvrir la boccia et apprendre ce qu'est le sport pour tous. Après un apprentissage des règles, nous avons fais des exercices.



Nos petits champions ont donc pu ensuite s'affronter dans une partie endiablée, arbitrer par la dirigeante de la cellule d'handisport de la province de namur.



Qui ce conclut par une victoire au fil de J-C et Bryan contre Chaida, Stephanie et Benjamin.



Match des Bulldogs





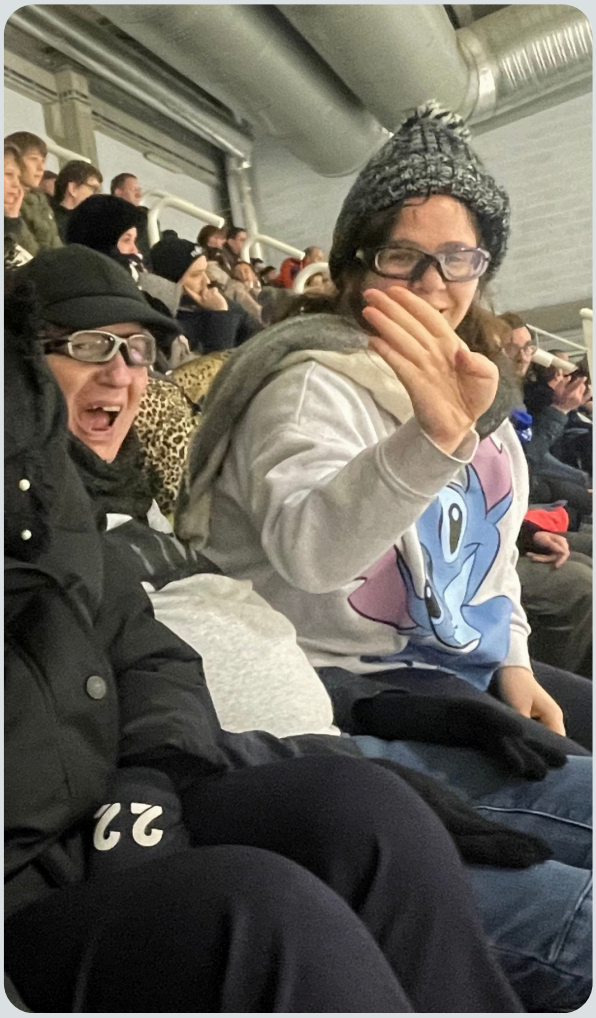
Let's Go Bulldogs, Let's Go !!



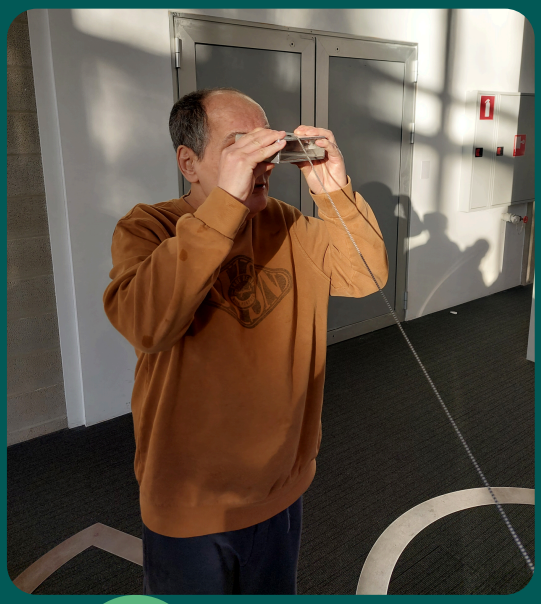



LES FANABULLS LIE
« GO BULLDOGS GO





TECHNOPOLIS



Technopolis est un centre de découverte scientifique et technologique dédié à l'innovation et à l'apprentissage interactif.





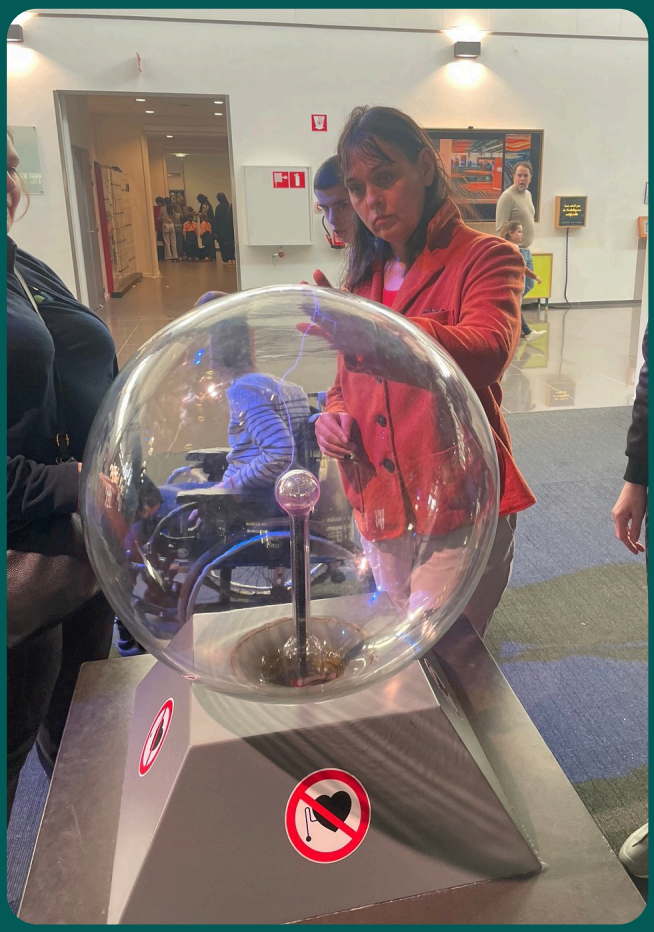
Il propose une série d'expositions et d'activités qui permettent de découvrir les principes de la science, des technologies et de l'innovation de manière ludique et pédagogique.





Le but de Technopolis est d'éveiller la curiosité scientifique en offrant des expériences pratiques dans des domaines variés comme l'astronomie, la biologie, la physique, et bien d'autres. Le centre encourage ainsi la créativité et l'esprit d'innovation en stimulant l'intérêt pour les sciences et les technologies.





Ce fut une journée pétillante, remplie d'expériences folles, d'aventures palpitantes et de découvertes surprenantes, le tout saupoudré d'une bonne dose de fun!



Exposition "De Mickey à Dragon Ball"

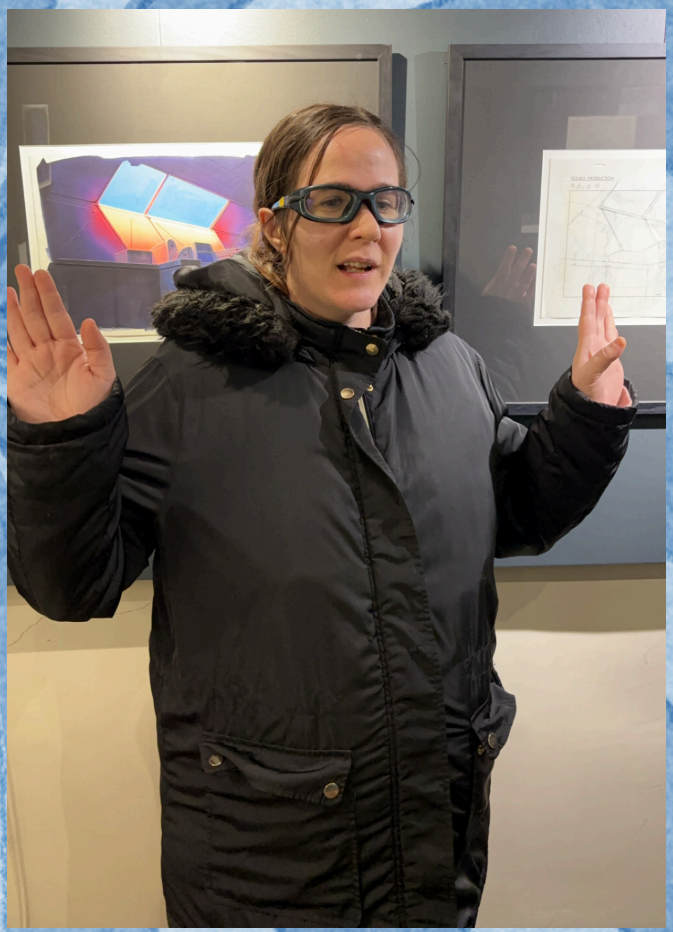


L'exposition nous catapulte dans le monde magique des maîtres du dessin japonais ! Accrochez-vous, car on s'envole vers les studios d'animation de Toeï Animation, Ghibli, Sunrise, et Pierrot, où les rêves prennent vie !





ドガッ



CETTE EXPOSITION FLAMBOYANTE NOUS PLONGEAIT DANS L'UNIVERS FABULEUX DES HÉROS DE L'ANIMATION, AVEC DES ŒUVRES UNIQUES D'ASTRO BOY, DRAGON BALL, BLEACH, ONE PIECE ET NARUTO. QUEL FESTIVAL DE COULEURS ET D'AVENTURES !

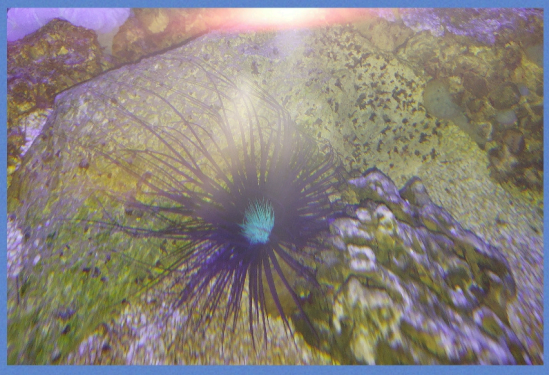
Aquarium de Liège

Chaque premier dimanche du mois, nous essayons de profiter des musées gratuits. Cette fois-ci, nous avons voulu aller à l'aquarium



Nous avons pu découvrir différentes espèces de poissons comme par exemple le poisson clown, des murènes, des piranhas,... Nous avons également vu des hippocampes, oursins et divers coraux et anémones de mer. Et puis nous avons pu voir un requin!











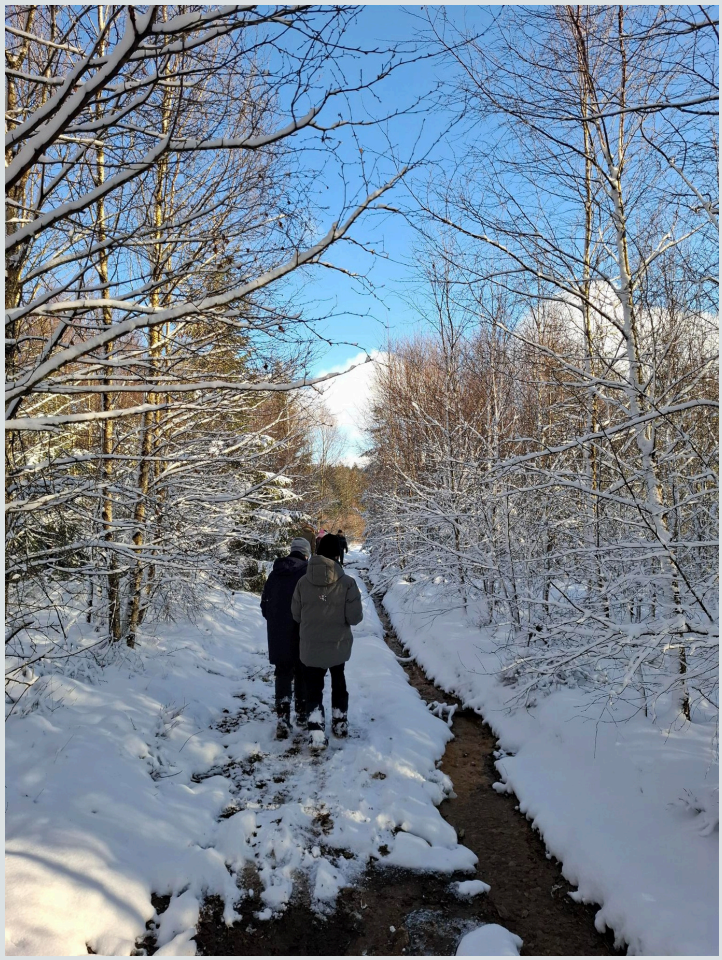
Ensuite, nous sommes allés faire un petit tour au musée de la sciences. Le musée présente des activités interactives sur les sciences, la physique , la biologie et la technologie. Il propose des expériences pratiques et des démonstrations pour comprendre les phénomènes scientifiques.

Pour finir, nous avons été voir la salle du trésor.
Elle présente une collection d'objets précieux, principalement des pièces archéologiques, des bijoux et des artefacts anciens. Elle permet de découvrir des trésors historiques et culturels d'une grande valeur, venant de différentes époques et civilisations.

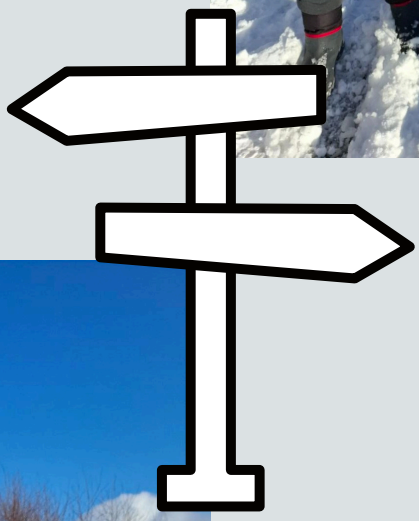


Ici, une photo de ce que nous pourrons bientôt découvrir au musée des collections













Le lundi 3 mars, pour le carnaval, nos super résidents se sont plongés dans l'univers féerique du cirque Nicolas Bouglione. Imaginez un chapiteau magique où Steeve, Ahmed, Jean-Claude, Julien et Hervé ont les yeux écarquillés devant des performances qui décoiffent !

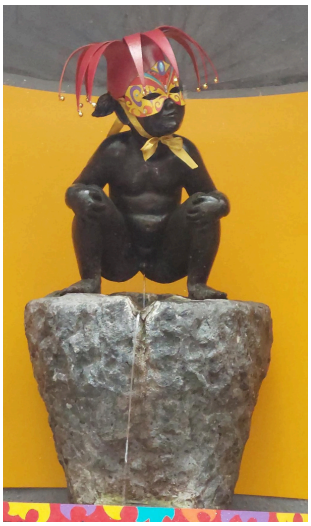






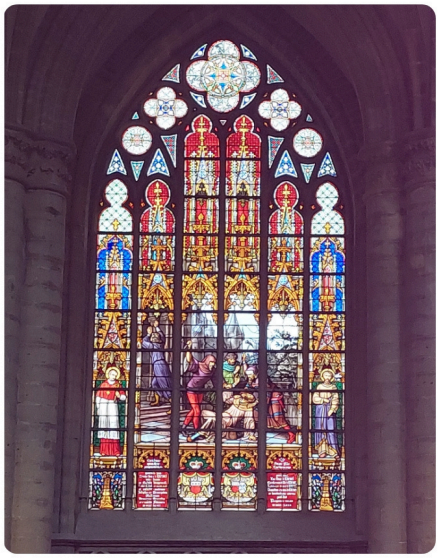
Les artistes, véritables maestros du spectacle, ont envoûté la foule avec des numéros de folie. Les clowns, avec leur humour irrésistible, ont transformé l'ambiance en une explosion de rires et de joie. Et bien sûr, nos cinq compères n'ont pas résisté à l'appel de la barbe à papa, ajoutant une douce touche sucrée à cette journée de rêve. Une expérience mémorable, pleine de rires et d'émerveillement, qui a fait voyager petits et grands dans un monde enchanteur !

Visite de Bruxelles et du musée des illusions



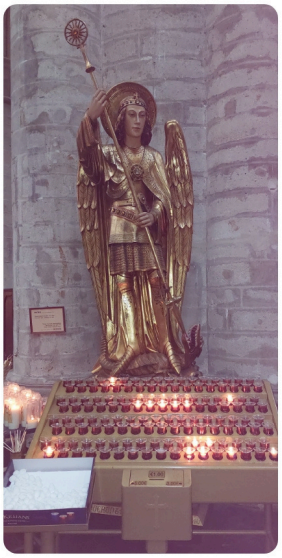
Nous avons commencé notre tour de Bruxelles par aller voir Janneke Pis, une statue célèbre de la capitale.







Ensuite, nous avons continué notre visite par la Cathédrale Saints-Michel-et-Gudule. Elle date du début du 13ème siècle et est de style gothique. Elle est un lieu traditionnel des cérémonies Royales importantes.





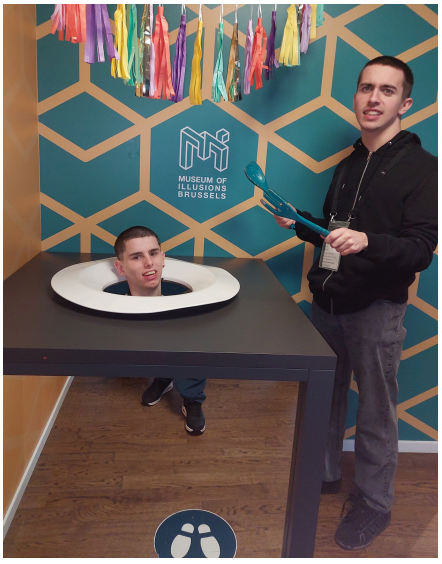


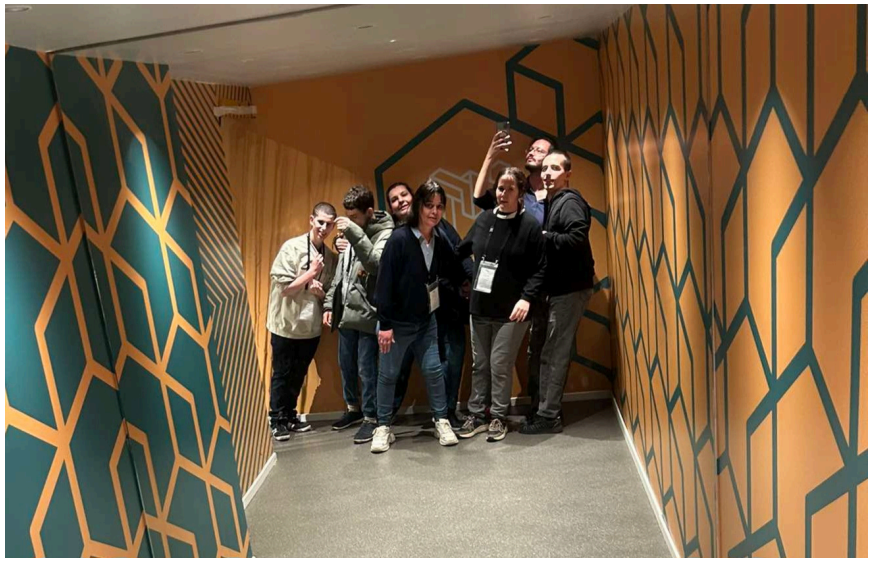
Après une pause de midi, nous nous sommes dirigés vers le musée des illusions. Nous avons vécu une expérience ludique et éducative en jouant avec la perception visuelle. Le musée propose une série d'illusions d'optique, d'installations trompe-l'œil, de miroirs déformants, et d'exposition qui défient la logique et les lois de la physique.















Après le musée, nous avons déambulé dans les rues de Bruxelles et nous avons mangé une bonne gaufre.







Nous sommes allés voir Manneke Pis, le statue la plus célèbre de la ville. Il avait vêtu son plus beau déguisement de carnaval. La légende raconte que le petit garçons aurait été vu en train de faire pipi alors que la ville était en feu, ce qui aurait permis de la sauver.



Après cette journée bien chargée, nous avons été prendre un verre bien mérité et nous avons fini notre excursion par une petite photo devant le palais royal.





A bientôt pour une prochaine visite !

Journée Sportive à Verviers



Aujourd'hui, nous avons participé à la journée sportive organisée par Alteo et l'école Helmo Esas.

Au programme :

Gym douce

Boccia

Tir à l'arc

Karaté







On s'est super bien amusé et on a fait beaucoup de rencontres.

On espère y retourner l'année prochaine.





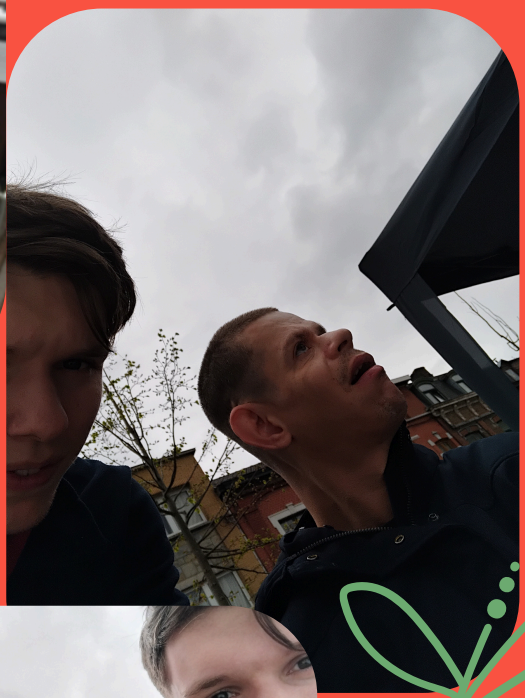
Chasse aux oeufs de Flémalle





Ce matin, nous avons cherché les oeufs que le lapin avait caché dans le parc de Flémalle.







Nous avons récoltés un beau butin de chocolats.
On en a, évidemment, gardé pour les copains qui sont restés au foyer.



Amical des pompiers de Flémalle

Après la chasse aux oeufs du matin, d'autres résidents ont participés à l'amical des pompiers.











Nous avons pu essayer les lances à eau des pompiers et nous avons reçu de nouveau des oeufs en chocolats.

Nous avons eu de la chance, c'était les dernier oeufs !

Supporters extraordinaires

En ce debut du mois d'Avril, l'AVIQ proposait une journée spéciale pour ses supporters extraordinaires. Un entrainement ouvert au public ou des résidents venus de toute la wallonie ont pu assister à l'entrainement de leur equipe préférée dans le stade de sclessin !

La journée è été bien remplie puisque après la seance d'entrainement, Jean-Claude, Virginie, Bryan et Benjamin ont pu faire des photos avec les joueurs, demander quelques autographes et meme visiter le stade ainsi que les vestiaires. Sans oublier le petit passage a la boutique 😉





Virgine à coté du capitaine de l'équipe Marlon Fossey!

Notre équipe du jour sur le banc des joueurs





Pause boisson dans les vestiaires afin de reprendre des forces pour la deuxième mi-temps !

Et enfin photo d'équipe sur le terrain , dans l'un des buts, prets à faire trembler les filets !





Sorties individuelles

Sortie individuelle Benjamin



Après plusieurs sorties annulées (la foire, le spa,...) à cause d'imprévus. Pour sa dernière sortie individuelle, Benjamin a voulu aller au marché de Noël. Nous avons commencé par boire un premier verre de coca.







Contre toute attente, Benjamin est monté dans la grande roue ! Il a été très courageux et su affronté sa peur ! En sortant, il était tout sourire !







Nous avons ensuite été manger un bout sur le marché. Benjamin a voulu manger chinois. Nous avons été ensuite boire un café et jouer à la pêche aux canards. Benjamin a gagné une canette de coca en peluche anti-stress ! Il était ravi !

Individuel Jean-Yves





Cette année nous avons refais une séance de cinéma avec Jean-Yves. Il a voulu aller voir Sonic 3. Après quoi nous avons été faire quelques jeux d'arcades. Lors de son prochain individuel Jean-Yves souhaieterai aller manger au restaurant chinois et pourquoi pas l'emmner voir un théâtre de marionette ?





Sortie individuelle de Rémy et Rudy



Pour la grande escapade de Rudy et Remy, nous avons d'abord fait une halte au royaume doré des burgers, McDonald's!
🍔✨



Nous avons ensuite filé au Lago, prêts à nous éclater sur tous les toboggans et à dévaler les rivières sauvages comme des fous ! Et pour couronner le tout, on s'est vautrés dans le jacuzzi, histoire de se la couler douce.





Sortie individuelle Ahmed



Fin février, Ahmed a passé une apres midi à l'aquarium de liege pour sa sortie individuelle. il a pu observer ce qu'il se passe dans le monde sous marin notamment les tortues, qu'il adore !

Avant ca nous sommes allés faire un petit tour dans la galerie de la médiacité pour se balader, manger un bon croque monsieur et boire un coca bien frais



Sortie individuelle chaida

Cette fois, Chaida a décidé de se rendre chez la coiffeuse afin de rafraichir sa coupe.

Elle opte toujours pour une coupe courte pour faciliter l'entretien chaque matin.



J'attend mon tour au bac de lavage pour un bon shampoing et un agréable massage du cuir chevelu.

Let's Go on commence la coupe.









Après quelques coups de ciseaux voila le résultat 🙂





Après cette pause coiffure, directement Ikea, mon endroit préféré pour manger le tradionnel boulet suédois. Biensur, accompagner d'un sacré bon café bien chaud.







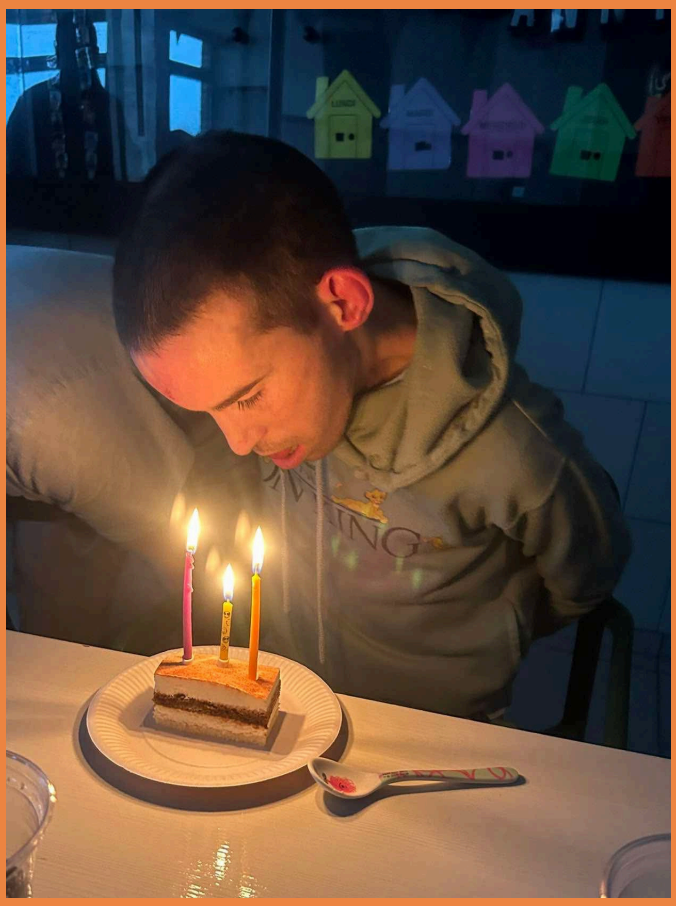
Les Anniversaires



Anniversaire de Franck et Hervé

Ce mois de janvier, ce sont les anniversaires de Franck et Hervé qui marqueront le début des festivités ! Bien qu'ils soient célébrés à quelques jours d'intervalle, l'un est né en 1950 et l'autre en 1987... À vous de deviner qui est qui !







Happy Birthday



Après avoir danser, chanter, festoyer, et souffler les bougies, il est l'heure d'ouvrir les cadeaux!
Franck a reçu des CD, un livre et une montre.

Hervé à reçu un super cadeau… lui qui adore utiliser des outils ou des électro au quotidien, il a reçu une visseuse!
Nos deux stars ont reçu ce qu'ils avaient demandé, il étaient ravis de leur fête!



Anniversaires Christophe et Steeve

En ce mois de fevrier, ce sont les anniversaires de Christophe et de Steeve que nous avons célébré. Au programme, jeux en tous genres, danses, musiques et biensur, gateaux et cadeaux d'anniversaire.





Happy Birthday



A l’occasion de leurs 47 et 40 ieme bougies, nos deux résidents ont tous les deux recu un projecteur. De quoi personnaliser leurs chambres et profiter de leurs moments de relaxation

Christope et Steeve se devaient evidemment de porter leur plus belle tenue pour ce jour qui est le leur





Fête d'anniversaire de Stéphanie



Nous te souhaitons
un joyeux anniversaire
Stéphanie
36 ans, ça se fête !

Pour cette occasion, nous avons danser, pris un apéro et mangé un bout de gâteau





Tu as reçu pleins de cadeaux également. Quelle chanceuse !

A l'année prochaine pour fêter tes 37 bougies

Happy Birthday



Saint Valentin 2025

Cette année nous avons sorti le grand jeu. La résidence a organisé, une première Saint-Valentin inter résidence ! Tous les centres étaient invités. Pratiquement tous étaient au rendez-vous. Le foyer de Thémis ainsi que sa maison thérapeutique, les Coquelicots, le Calydon, Astré ainsi que le nouveau centre Era. Peu importe si les résidents étaient en couple ou non, le but était aussi de favoriser les nouvelles rencontres.











Dés les premiers arrivés, nous avons commencé par l'ouverture de bal. Une fois tous les centres sur place, nous avons servis un premier verre de bienvenus.

Nous avons ensuite enchainé avec quelques animations sur le thème de la Saint-Valentin. Après quoi ils ont pu profiter d'un goûter special : une glace fraise-vanille avec son coulis de fraise, sa crème chantille et ses chamallows pour les plus gourmands !







Cette fête, était également synonyme de retrouvailles. Ceux qui n'était pas en couple ou qui n'ont pas trouver l'amour ce jour-là, ont pu retrouver d'anciens ami(e)s résident à présent dans d'autres centres.

Nous avons ensuite enchainé avec l'élection du plus beau couple de la soirée.
Voici la listes des couples participants :















Plusieurs couples de différents centres se sont présentés.
D'autres se sont formés sur place...



En fin de soirée nous avons ouvert les bulletins de votes, pour donner les résultats. Et sans triche, le prix du plus beau couple de la soirée a été décerné à Patricia et Jean-Claude !

Je remercie tous les résidents en couple ou célibataires d'avoir participés. Vous étiez tous magnifiques !

