

RÉSIDENCE DU FORT 

HÉRA

LA MAISON HÉRA : DANS UN CADRE VERDOYANT, LA MAISON HÉRA A POUR BUT DE CULTIVER
DU BONHEUR ET DE LA BIENVEILLANCE



VOL.
1



0 35545 62336 78 1

← OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE →

SOMMAIRE

PRESENTATION DE LA MAISON HERA

Découvrez notre magnifique demeure, ainsi que les personnes qui compose cette si belle équipe

03

NOS ACTIVITÉS

Nos journées sont généralement bien chargé, suivez nous dans notre quotidien

04

LES MARCHÉS DE NOEL

De Durbuy à Stavelot en passant par spa, nous avons fait la tournée des marchés de Noël, en voici notre avis

07

NOTRE PROPRE MARCHÉ DE NOEL

On en a testé pleins, mais nous avons surtout créé le notre, dans lequel nous avons invité tous les foyers

08

LE JOUR DU MÉNAGE

A la maison, tout le monde y met du sien afin d'entretenir notre si belle maison.

10

LA MAISON HERA

Bienvenu à la découverte de la maison Hera



Qui sommes-nous?

Le 21 octobre 2024, la maison Héra ouvre ses portes pour accueillir 10 résidents. Une maison chaleureuse entourée d'un grand parc pour notre plus grand plaisir. Le Foyer se compose de 4 filles, et 6 garçons. Au premier étage se trouve les chambres de garçons, et au deuxième celle des filles. Très vite, tout le monde trouve ses marques et nous créons notre petit monde.



Nous avons un rythme déjà bien régulier. Le lundi, nous nous rendons à la salle de sport, le mardi nous allons à l'hippothérapie, le jeudi c'est piscine, et le vendredi c'est bowling.

Entre temps, on fait de belle marche thérapeutique, on fait aussi parfois les magasins. Puis en cette période de Noël, nous avons testé pleins de marché de Noël de la région. Un planning chargé qui nous permet de ne pas nous ennuyer.

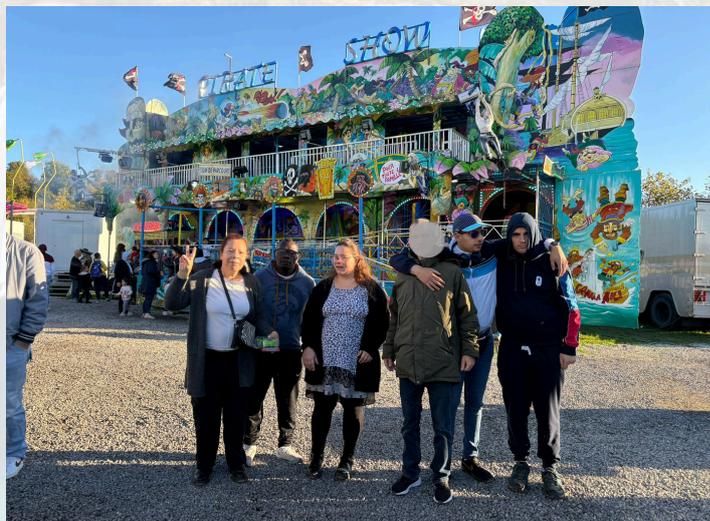
Nous avons des projets à venir, et nous espérons que cela soit concret et que nous puissions vous en parler dans le prochain journal. Soyez patients ... 😊

NOS ACTIVITÉS

A découvrir



Nous avons la chance que la maison Héra est entouré de petit chemin sympa pour faire des balades, nous allons donc quotidiennement faire des marches thérapeutique. Nous allons aussi parfois un peu plus loin pour découvrir d'autres balades, ou ville, village pas loin de la maison. Une bonne promenade peut aussi se faire sur la foire, de quoi s'amuser tous ensemble.



NOS ACTIVITÉS

A découvrir



Culinaire, on doit sûrement vous donner faim... Nos résidents deviennent de réels petits cordons bleus.

Les recettes que nous avons déjà testé :

- Mayonnaise au miel
- Guacamole maison
- Feuilleté saucisse/mozzarella
- Cookies à la banane et au chocolat noir
- Cookies
- Crêpes

Les recettes que nos résidents ont envie de réaliser :

- Un gâteau aux pommes
- Des pains perdus
- Tiramisu
- Crêpiau
- Mousse au chocolat
- Bouillie au chocolat



NOS ACTIVITÉS

A découvrir



L

Le pays des potimarrons fin octobre nos résidents ont été découvrir le Chateau du Grand-Bigard qui a été décoré avec des potimarrons. Un mélange entre l'émerveillement et Halloween.



Les marchés de NOEL



Vincent : J'ai bien aimé le Marché de Noel à Maredsous. Il était chouette car il y avait plusieurs festivités, il y avait des dégustations gratuites. Les stands étaient bien décorés. L'ambiance était bonne et chaleureuse.

Kelsoum : Le marché de Noel que j'ai préféré est celui de Durbuy. Il était joli et lumineux, et une partie avec des bijoux, des habits. J'ai mangé une bonne crêpe au nutella. C'était un moment agréable.

Stéphane : Le marché de Noel que j'ai préféré est celui de Durbuy. Il était assez grand et magnifique. Il y avait beaucoup de guirlandes. C'était très beau à voir en fin de journée. Je souhaiterais y retourner l'année prochaine.



Kevin : Le marché de Noel de Durbuy était top. Il y avait beaucoup de stand qui proposaient beaucoup de chose différentes. J'ai mangé une crêpe avec Laetitia, il y avait une super ambiance.

Stevent: Très chouette après-midi sur les marchés de Noel. Mon préféré reste celui de Durbuy. Fort lumineux, pleins de stands. J'ai mangé une crêpe au chocolat. Il y avait beaucoup de monde et l'ambiance était chaleureuse. Nous étions un bon petit groupe.

Paul : Il pleuvait un petit peu au début, mais l'ambiance était animé. A Durbuy, les gens étaient très agréables. Je souhaiterais y retourner l'année prochaine.

Elodie : Durant ce mois de décembre, nous avons eu le privilège de visiter différents marchés de Noel.

J'en ai visité deux pour le plaisir de mes yeux. Mise en vente de produit locaux (vins chauds, café, écharpes, bonnets, panchos.)

Laetitia : Au marché de Noel de Maredsous, nous avons exploré l'Abbaye, nous avons fait le tour du marché de noel, ou nous avons pu déguster pleins de bonnes choses.

Au marché de noel de Spa, il y avait une scène en préparation, malheureusement le concert était le soir. Nous avons pris un bon gouter, nous avons fait des jeux, et rencontrer le père Noel. Une super après-midi.

VIVE LA RESIDENCE HERA

Notre propre Marché de Noel



Nos préparatifs

Afin d'accueillir au mieux tous nos invités, nous avons bien travaillé. Entre la préparation des sachets de bonbon, des crêpes pour le gouter, ou encore les décorations. Nous n'avons pas arrêté. On vous laisse découvrir ça en photo.



Ho Ho Ho!

Themis & Hera

17 decembre 2024

LE JOUR J





LE JOUR DU MÉNAGE

La Maison Héra demande à ses résidents une plus grande implication au niveau du nettoyage. Et le week-end ça déménage, tous avec un peu ou beaucoup de motivation se mettent à la tâche. De quoi être fière de nos résidents.

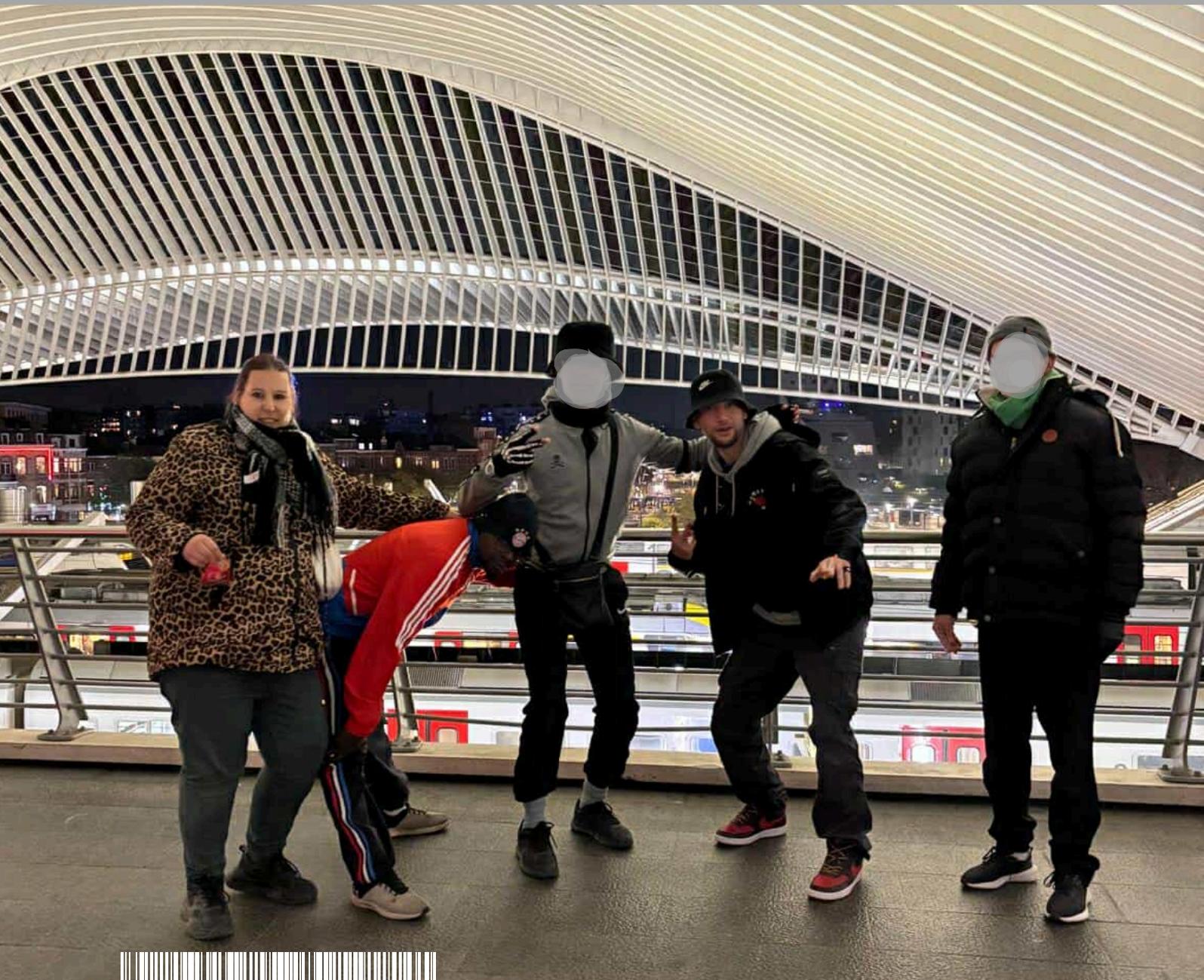
CHACUN Y MET DU SIEN !



RÉSIDENCE DU FORT 

HERA

LA MAISON HERA VOUS SOUHAITE UNE TRES BONNE
ANNEE 2025 !



0 35545 62336 78 1



A BIENTOT, POUR DE NOUVELLE AVENTURE

