



Les Coquelicots

MAI - JUIN - JUILLET - AOUT
2024

Table des matières

Anniversaires

Fabien (21/06)

Gaël (09/07)

Traditions

Le premier mai

Fête des mères

Fête des pères

Activités

L'autonomie

Maraîchage

Théâtre

Divertissements

Specials Olympics

Pétanque à l'agora de Louveigné

Visite de la ville de Liège

Tournoi de bowling

Montagne de Bueren

Barbecue au Foyer de Thémis

Découvertes

Stage d'hippothérapie de Jean-Pierre

Spa Francorchamps ASIA

Visite de Kiewik

Le jardin japonais de Hasselt

Le musée imaginaire de TINTIN

Découverte de Dolmen

Statue en marche

La fête médiévale

Forestia

Lac de Butgenbach

Château Féodal de Moha

Joyeux Anniversaire

FABIEN & GAEL





J'ai bien apprécié le gâteau et les cadeaux. Il y avait une bonne ambiance. C'était un chouette anniversaire.



Happy Birthday



Gaël

"Joyeux anniversaire Gaël ! Une bonne santé à toi et que tout se passe bien." Daniel

"Bon anniversaire Gaël. Je te souhaite beaucoup de bonheur." Anthony

"Je te souhaite un joyeux anniversaire pour tes 38 ans. En espèrent que tout se passe bien pour toi et ton avenir." Laurent

"Nous avons dégusté un bon cake aux chocolats. Joyeux anniversaire à toi." Fabien



Happy Birthday



Traditions

*“ENSEMBLE DE LÉGENDES, DE FAITS, DE DOCTRINES,
D'OPINIONS, DE COUTUMES, D'USAGES, ETC.,
TRANSMIS ORALEMENT SUR UN LONG ESPACE DE
TEMPS”*

Dictionnaires LAROUSSE



Le premier mai

“LE MUGUET FLEURIT QUAND VIENT LE PRINTEMPS. IL A DONC ÉTÉ DEPUIS L'ANTIQUITÉ UNE PLANTE IDÉALE POUR CÉLÉBRER LA NOUVELLE SAISON, LES BEAUX JOURS QUI REVIENNENT ET POUR ATTIRER LES BONNES GRÂCES POUR DE FUTURES BONNES RÉCOLTES”

WIKIPEDIA



Pourquoi offrir un brin de muguet le 1er mai ?

“À la Belle Époque, les grands couturiers français offrent le 1er mai un brin de muguet à leurs petites mains et à leurs clientes. Christian Dior en fait l’emblème de sa Maison de couture. Dès lors, cette coutume du 1er mai devient une fête dans la région parisienne. Ce n’est qu’au début du xxe siècle qu’il sera associé à la Fête du travail, qui date elle-même de 1889. En fait, sous Pétain, la fête des Travailleurs devient la fête du Travail et l’Églantine rouge (Rosa canina ou Rosa rubiginosa), associée à la gauche, est remplacée par le muguet.

En France, il existe une tradition selon laquelle un brin de muguet à 13 clochettes porterait bonheur”

WIKIPEDIA





La fête des mères

“EST UNE FÊTE ANNUELLE CÉLÉBRÉE EN L'HONNEUR DES MÈRES DANS DE NOMBREUX PAYS.

À CETTE OCCASION, LES ENFANTS OFFRENT DES CADEAUX À LEUR MÈRE, DES GÂTEAUX, DES FLEURS² OU DES OBJETS QU'ILS ONT CONFECTIONNÉS À L'ÉCOLE OU À LA MAISON. CETTE FÊTE EST ÉGALEMENT CÉLÉBRÉE PAR LES ADULTES DE TOUS ÂGES POUR HONORER LEUR MÈRE.

LA DATE DE LA FÊTE DES MÈRES VARIE D'UN PAYS À L'AUTRE, MAIS LA MAJORITÉ D'ENTRE EUX A CHOISI DE LA CÉLÉBRER EN MAI”

Jean-Pierre

"Dans le courant du mois de mai, nous avons fêté la fête des mères.

Pour cette occasion, je lui ai offert une corbeille en acier et un parfum. Ma maman était très contente et ravie.

Pour moi, la fête des mères est une tradition qui nous permet de mettre à l'honneur, nos mamans."

Fabien

"Pour la fête des mères, j'ai été acheter un roman policier.

Ma mère adore ça, elle lit beaucoup.

Pour certaines occasions ; anniversaire, Noël, fête des mères, j'ai l'habitude de lui offrir un polar.

Ça lui fait plaisir et elle est contente avec ça !

Et quand ce sera mon anniversaire, elle me gâtera aussi."

Didier

"Pour ma part, la fête des mères est une fête importante.

Elle permet de montrer notre amour à notre maman et évoque des souvenirs depuis notre enfance."

Didier

"Pour la fête des pères, j'ai mangé un gâteau et bu du champagne.

Cette occasion m'a permis de passer un bon moment avec lui."

Pierre

"Cette année en France, la fête des mères était le dimanche 26 mai.

En général, cette fête n'a pas lieu à la même date chaque année en Belgique. Elle se fête tous les deuxièmes weekends du mois de mai.

Pour l'occasion, j'offre un cadeau à ma maman.

Cette année, je lui ai offert des fleurs car j'ai souhaité lui témoigner toute mon affection.

Je considère cette date comme importante car je reçois beaucoup de ma mère tout au long de l'année.

Aussi bien matériel que de l'amour. Comme, c'est souvent le cas entre un enfant et sa mère."

La fête des pères

“EST UNE FÊTE ANNUELLE CÉLÉBRÉE EN L'HONNEUR DES PÈRES DANS DE NOMBREUX PAYS. À CETTE OCCASION, LES ENFANTS OFFRENT DES CADEAUX À LEUR PÈRE, DES GÂTEAUX, DES FLEURS OU DES OBJETS QU'ILS ONT CONFECTIONNÉS À L'ÉCOLE OU À LA MAISON. CETTE FÊTE EST ÉGALEMENT CÉLÉBRÉE PAR LES ADULTES DE TOUS ÂGES POUR HONORER LEUR PÈRE.

LA DATE DE LA FÊTE DES PÈRES VARIE D'UN PAYS À L'AUTRE, MAIS LA MAJORITÉ D'ENTRE EUX A CHOISI DE LA CÉLÉBRER EN JUIN.”

Activités

quotidiennes



L'autonomie

"CAPACITÉ DE QUELQU'UN À ÊTRE AUTONOME, À NE PAS ÊTRE DÉPENDANT D'AUTRUI ; CARACTÈRE DE QUELQUE CHOSE QUI FONCTIONNE OU ÉVOLUE INDÉPENDAMMENT D'AUTRE CHOSE"

DICIONNAIRE LAROUSSE





“LE MARAÎCHAGE (OU MARAICHAGE EN ORTHOGRAPHE RECTIFIÉE), OU HORTICULTURE MARAÎCHÈRE OU AGRICULTURE MARAÎCHÈRE EST LA CULTURE DE VÉGÉTAUX À USAGE ALIMENTAIRE, ET PLUS PARTICULIÈREMENT DE LÉGUMES, DE MANIÈRE PROFESSIONNELLE, C'EST-À-DIRE DANS LE BUT D'EN FAIRE UN PROFIT OU SIMPLEMENT D'EN VIVRE, CE QUI LE DISTINGUE DU JARDINAGE.”
WIKIPEDIA

Maraîchage



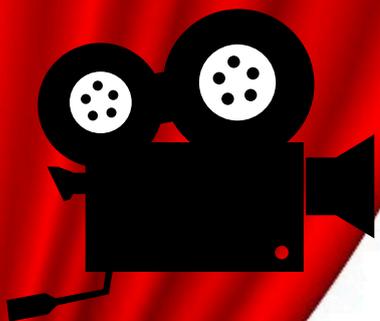


Laurent

Tous les lundis après-midi, nous allons dans un potager pour aider et apprendre à jardiner.

Nous transportons des brouettes, nous retournons de la terre, nous arrosons des légumes et surtout, nous jouons avec le chien de Tom.



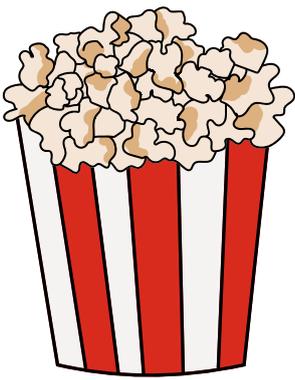


Théâtre

“EST À LA FOIS L'ART DE LA REPRÉSENTATION D'UN DRAME OU D'UNE COMÉDIE, UN GENRE LITTÉRAIRE PARTICULIER, ET L'ÉDIFICE DANS LEQUEL SE DÉROULENT LES SPECTACLES DE THÉÂTRE]. ON PARLE AUSSI DE GENRE DRAMATIQUE.”

WIKIPEDIA





Divertissements

*“Action de divertir ou de se divertir ;
amusement : Il fait cela pour son
divertissement personnel”*

LAROUSSE

Special Olympics Belgium 2024

Foyer de Thémis & Maison des Coquelicots

SOLIDARITÉ - ENTRAIDE - PARTAGE

Cette année, c'est à la Louvière que nos athlètes se sont rendus.

Avec comme seul objectif, remporter la victoire !



Fabien YON (DEFENSEUR)

Nous sommes partis entre 14h00 et 15h00 en direction d'une auberge de jeunesse à Namur y déposer nos affaires pour notre séjour.

Ensuite, nous sommes allés manger.

Le site pour les compétitions s'y trouvait à 45 minutes, à la Louvière.

Pour notre première soirée, plusieurs résidents dont moi ont regardé le match « Real Madrid-Bayern Munich », la demi-finale de la ligue des champions. Le lendemain, la compétition commença !

Le matin, nous avons fait 2 matchs de 15 minutes que nous avons gagnés, pour définir notre niveau et nous classer dans une catégorie pour les compétitions.

L'après-midi, nous avons fait notre premier match du tournoi (2X15 minutes) que nous avons gagné également.

Vendredi, nous avons fait 2 matchs du tournoi (2X15 minutes) que nous avons aussi gagnés également.

Samedi était la finale du tournoi ! Nous avons remporté le tournoi de foot des Special Olympics 2024. Notre équipe « Foyer de Thémis » a gagné des médailles en Or. Félicitation à tous et à Steven, il a été épataant !

“ Combien de coupe avez-vous remportée depuis vos débuts aux Special Olympics ? ”

Cela fait maintenant 8, 9 ans que je participe aux Special Olympics. L'année passée, nous avons eu la deuxième place.

C'est la première fois qu'on remporte la victoire !

“ Les repas étaient-ils variés ? ”

Le petit déjeuner se passait à l'auberge tôt le matin, avant de partir pour les compétitions.

Le choix était variés tel que ; bol de céréale, tartine aux chocolats, confitures, fromage, yaourt nature, banane etc. Accompagné d'une tasse de café, d'un chocolat chaud, d'un jus de pomme ou encore, d'un jus d'orange.

Nous avions des lunchs pour les repas du midi. Ils étaient vraiment bons.

Nous avons eu des pâtes au pesto, des wraps, ou encore du taboulé.

Comme dessert ; une gaufre, une crème ou un Léo.

Et pour boire ; du lait de soja aux chocolats ou à la vanillé, un minute maid à la pomme ou à l'orange et de l'eau.

Pour le souper du soir, il y avait un buffet qui était proposé sur le site principal.

Durant le séjour, j'ai pu goûter ; un plat de ravioli, un poulet à la sauce provençal et riz, des légumes, un beignet aux pommes et un muffin.



“ As-tu apprécié ton séjour ? ”

Oui, énormément !

J'ai eu également la chance d'aller voir Pierre à la natation pour une première fois et, des compétitions de judo qui se trouvaient sur le même site que nous.

C'était l'une de mes meilleures participations aux Special Olympics. L'équipe était soudée et disciplinée. Nos éducateurs étaient présents pour nous soutenir et pour la première fois, nous avons gagné la compétition.

Merci et à l'année prochaine !







Didier DAGES (DEFENSEUR)

“ Parles nous de ton expérience ? ”

Tout d'abord, j'ai été content d'avoir participé aux Specials Olympics 2024 en tant que représentant « Foyer de Thémis ».

Le tournoi s'est bien passé et il y avait une bonne ambiance.

Jouer au football avec mes coéquipiers était chouette, c'était agréable.

Les lunchs étaient bons et l'auberge de jeunesse était agréable à vivre.

L'organisation des Specials Olympics était top à tous les niveaux !

Merci aux éducateurs et aux joueurs.

A l'année prochaine pour une prochaine victoire.

“ Quelle(s) place(s) occupais-tu sur le terrain ? ”

Sur le terrain, j'ai eu plusieurs postes ; milieu de terrain, avant-centre et arrière droit.

Celui que j'ai préféré est celui d'avant-centre parce que c'était une place libre.

Je pouvais courir vers l'avant, distribuer les ballons et marquer des buts.

“ Quelle est pour toi la clef de la réussite ? ”

La volonté, la précision, l'esprit d'équipe et la mise en pratique sont les clefs pour arriver premier.

“ Qu'est-ce qui résulte cette belle victoire ? ”

Les entraînements avec nos coaches que nous avons eu durant l'année, nous ont permis d'avoir un bon travail d'équipe sur le terrain et un bon fonctionnement en général.

Chaque joueur savait ce qu'il devait faire.

L'ensemble, nous a permis de gagner tous nos matchs et le championnat final !



Deuxième année consécutive pour notre gardien de but.

Une place amplement méritée

Gaël GEHRIG (GARDIEN)

“ Tu as joué un rôle important dans cette victoire ? ”

Cette année, j'étais titulaire sur le terrain. C'était important pour moi de prouver à mon équipe et surtout à mes catches qu'ils avaient fait le bon choix en me choisissant.

“ Une pression en plus pour toi ? ”

Une petite pression en plus car mon équipe comptait beaucoup sur moi. Je voulais rattraper tous les ballons pour remporter la victoire, tout comme mes coéquipiers.

Mais, je savais que je pouvais compter sur eux. Nos défenseurs étaient très bons et nos attaquants également !



“ Nous nous revoyons l'année prochaine avec une deuxième victoire ? ”

Je l'espère !

En tout cas, je ferais de mon mieux pour éviter un maximum de goal comme cette année.

De retour aux coquelicots depuis peu...

Anthony BRUSSEEL

Anthony BRUSSEEL (CAPITAINE)

“ Quelle(s) place(s) occupais-tu sur le terrain ? ”

J'ai joué deux places ; défenseur et milieu de terrain.

J'aime bien défendre, mais je préfère jouer sur le milieu de terrain car je me sens plus utile à cette place.

“ Si tu devais choisir une place sur le terrain l'année prochaine, laquelle choisirais-elle ? ”

L'année prochaine, j'aimerais jouer milieu de terrain.

“ Quelle est ton expérience en générale ? ”

L'organisation du séjour était au top ! L'auberge également.

Nous avons passé un agréable moment tous ensemble.



Une première expérience pour Laurent

Arrivé aux coquelicots depuis octobre 2023



Laurent MENARD (DEFENSEUR)

“ Quelle est ta première expérience ? ”

Tous ensemble, avec les éducateurs, nous avons passé un moment idéal et très agréable sous un bon soleil de mercredi à samedi. L'ambiance était bonne.

Une grande première cette année. En gagnant tous nos matchs, nous sommes arrivés premier de notre pôle et nous avons gagné la coupe !

“ As-tu apprécié ta place de jeu sur le terrain ? ”

Ma place sur le terrain était en défense, pour protéger le gardien et les cages.

L'équipe était soudée et les éducateurs étaient présents pour nous soutenir et pour que nous puissions gagner les matchs.

“ Parles nous de l'hébergement ? ”

Nous étions logés dans une auberge de jeunesse avec plusieurs chambres et des lits superposés.





Daniel TOSITTI (DEFENSEUR)

“ Quel est ton rôle en tant que défenseur ? ”

Je suis défenseur.
Je reste à ma place pour éviter que les joueurs adverses ne passent pas et qu'ils essayent de marquer un goal contre mon équipe.
Si jamais, je mets un coup d'épaule en douceur... (rire)

Les parents de Vincent sont également venus nous soutenir et nous encourager durant les quatre jours. Ils étaient contents d'être là. Nous étions très contents d'avoir remporté la victoire !

J'ai adoré jouer au foot ! Encore plus cette année car j'étais moins stressé que l'année dernière.

“ Parles nous de ta deuxième expérience ? ”

J'ai passé un super séjour, nous avons bien rigolé.
Moi, j'étais dans la compétition de foot.
Pierre faisait de la natation. C'est Angélique qui l'accompagnait sur un autre site pour aller faire ses compétitions.

“ Avec quels garçons étais-tu dans la chambre ? ”

J'étais avec Fabien et Pierre. Une entente parfaite. Nous avons passé de bons moments et bien rigolés.
Il y avait également Steven et Alexandre.



Nos deux joueurs milieu-central

Vincent KONZ & Mohamed BOUKEFFA





Il n'y a pas de victoire, sans de bons attaquants !

STEVENT & ALEXANDRE
FOYER DE THEMIS





Pierre CORTIAL (NAGEUR)

Le 8 mai, nous sommes partis tous ensemble aux Special Olympics. Dans un premier temps, nous sommes allés poser nos valises dans l'auberge de jeunesse à Namur. Le lendemain, les jeux ont commencé sur plusieurs sites à la Louvière. Le football et la natation était sur deux sites différents. Accompagné de mon éducatrice Angélique, nous nous sommes rendus sur notre site pour faire la compétition de natation.

" Quelle(s) nage(s) as-tu exercée(s) ? "

En fin de matinée, j'ai nagé en brasse, 25 mètres. J'ai terminé premier sur neuf participants. Ainsi, j'ai obtenu la médaille d'or. Angélique était là pour m'encourager et me féliciter. J'étais content de ma performance.

Le vendredi 10 mai, je n'ai pas nagé. Alors, j'ai regardé jouer ceux qui participaient au foot.

Le samedi, j'ai nagé deux fois 25 mètres (aller-retour).

" Penses-tu revenir l'année prochaine ? "

Bien-sûre. J'ai beaucoup aimé cette expérience sportive. Ce ne sont que des bons souvenirs et de bons moments tous ensemble. A renouveler en 2025.





Pétanque à l'agora de Louveigné

Visite de la ville de Liège

BONNE HUMEUR - PARTAGE - SOURIRE



Gaël

Le mardi 18 juin dans le courant de l'après-midi, Fabien, Anthony, Didier et moi-même sommes allés faire un tournoi de bowling à Eupen avec les autres résidences.

Les équipes étaient mélangées afin que nous nous retrouvions avec des résidents d'autres centres.

Notre équipe a fini dernière. Mais, l'équipe d'Anthony a fini première. L'ambiance était bien et conviviale.

Tournoi de bowling inter-résidences



Fabien

Mardi 18 juin, Gaël, Didier, Anthony et moi-même sommes allés au bowling d'Eupen pour participer à un tournoi inter-résidences. Nous sommes partis de Louveigné à 14H00 pour arriver vers 15H00 à Eupen.

Nous étions 5 joueurs sur chaque piste. Nous jouons chacun notre tour.

Mon équipe était composée de Christiane, Christine, Johanna, et une personne bonus qui était jouée par Christine.

Sur notre piste, c'est Christine qui a eu le plus de point ; avec plus de 100 points.

Pour ma part, j'ai eu 76 points. Johanna et Christiane ont eu plus ou moins 50 points.

A la fin de la partie, nous avons bu un verre tous ensemble.

Notre équipe a fini 3ème. C'est l'équipe d'Anthony qui est arrivée première.



Didier

Nous avons participé à un tournoi de bowling inter-résidences à Eupen. Arrivés vers 15H00, nous sommes entrés dans le bowling, nous étions environ 40 résidents.

Nous étions regroupés en 6 équipes. Chaque équipe avait une piste. Le lieu était agréable, il y avait des lasers et de la musique. C'était sympa. Les points étaient comptabilisés à la fin des parties.

J'ai fait un strike, toutes les quilles sont tombées.

Mon score final a été de 106 points. J'étais le premier de mon équipe, c'est cool.

A la fin, Nous avons bu un verre tous ensemble.

Pour finir, nous sommes arrivés 2ème sur les 6 équipes.

La première équipe gagnante a remporté un lot avec du gel douche, un déo et des M&M's.

Pour conclure, cette journée s'est bien passée, c'était agréable.

Merci aux éducateurs et aux participants, c'était génial, à refaire.



Anthony

Toutes les résidences étaient réunies pour participer à un tournoi de Bowling.

Nous formions des équipes de cinq, mélangées avec d'autres Foyers.

L'ambiance était cool. C'était chouette de revoir mes anciens éducateurs et des résidents que je n'avais plus vu.

C'est mon équipe qui a remporté le tournoi. Nous avons reçu un sac avec du gel douche, déo et M&M's.

Zone calme
Ruhige Zone
Quietszone

Incontournable
Unvermeidlich
Essential

VISITEZ LIÈGE

VISIT Wallonia
be

Montagne de Bueren

Depuis 1883

Terminée en 1883, la montagne de Bueren est aujourd'hui l'un des sites liégeois les plus visités
Cet escalier de 374 marches fut édifié pour permettre aux soldats classés à la ci-devant de rejoindre directement le centre-ville, situé une soixantaine de mètres plus bas.

Par son nom, il rappelle le coup de force des 600 Franchimontais qui, menés par Vincent de Bueren et Gosuin de Sireul, tentèrent de capturer le duc de Bourgogne, Charles le Téméraire, durant la nuit du 29 au 30 octobre 1468.

À gauche des marches, s'ouvre l'emplacement des **Unshutes** **11**, qui vint combats au sentier des **Tentasses** **12**, l'un des nombreux trésors que comptent les Coteaux de la Citadelle.

Die Bueren-Treppe, fertiggestellt 1883
181 Schritte eine der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten von Lüttich.

Diese Treppe mit 374 Stufen wurde errichtet, damit die in der Zitadelle zusammengekauften Soldaten direkt in das etwa 60 Meter tiefer gelegene Stadtzentrum gelangen konnten. Ihr Name erinnert an einen verlustreichen Handstreich von 600 Franchimont aus dem Ort Franchimont, unter der Führung von Vincent de Bueren und Gosuin de Sireul, um den Herzog von Burgund, Karl den Kühnen, gefangen zu nehmen.

Links von den Stufen geht die **Sacagerie des Unshutes** **11** ab, die Sie zum **Pied Tentasses** **12**, eine der zahlreichen Schätze in die Hügel der Zitadelle.

Finished in 1883, the Montagne de Bueren is today one of the most visited sites in Liège

This 374 meters long staircase was built to allow the soldiers stationed at the citadel to reach the city centre directly, some sixty meters below. Its name refers to the attempt by 600 men of Franchimont, led by Vincent de Bueren and Gosuin de Sireul, to capture the Duke of Burgundy, Charles the Bold, on the night of 29-30 October 1468.

On the left side of the stairwell is the **dead end Unshutes** **11** which will lead you to the **Tentasses** **12**, one of the many treasures of The Hillside of the Citadel.

Merci de nous aider à préserver la quiétude de ce lieu, en visitant la montagne de Bueren dans la calme

Hulp om de rust van deze plek te bewaren door de Treppe van Bueren in kalmte te bezoeken.

Bitte helfen Sie uns, die Ruhe des Ortes zu bewahren, indem Sie die Treppe von Bueren ruhig besuchen.

Please help us preserve the tranquillity of this site by visiting the Montagne de Bueren peacefully.



Daniel

Notre marche à Liège était chouette. Nous avons marché plus ou moins 10 km. Nous avons monté et descendu les escaliers de Bueren. Il y avait 474 marches. La descente était un peu plus compliquée que la montée. Nous avons bien profité de la balade et de la chaleur. Ensuite, nous sommes allés faire du billard pour nous changer les idées en buvant un verre pour discuter de notre journée.



Barbecue au Foyer de Thémis



Fabien

Le jeudi 4 juillet, le Foyer de Thémis organisait un barbecue qui commençait à 11h30.

Toutes les résidences étaient présentes.

Nous sommes arrivés, Les Coquelicots vers 10h00 pour donner un coup de main ; mettre les tables, préparer le bar, etc.

Durant la journée, nous avons servi au bar.

Nous avons bien mangé ; assiette de crudités, un pain saucisse, des patates.

Vers 16h00, un glacier est arrivé et j'ai pris deux boules de glace (citron et orange sanguine).

Ensuite, nous avons fait deux jeux ; un bingo et un blind test.

C'était une chouette journée.

Daniel

Le barbecue de Thémis était vraiment bien.

J'ai servi avec Jean-Pierre au bar de 11h00 à 14h00.

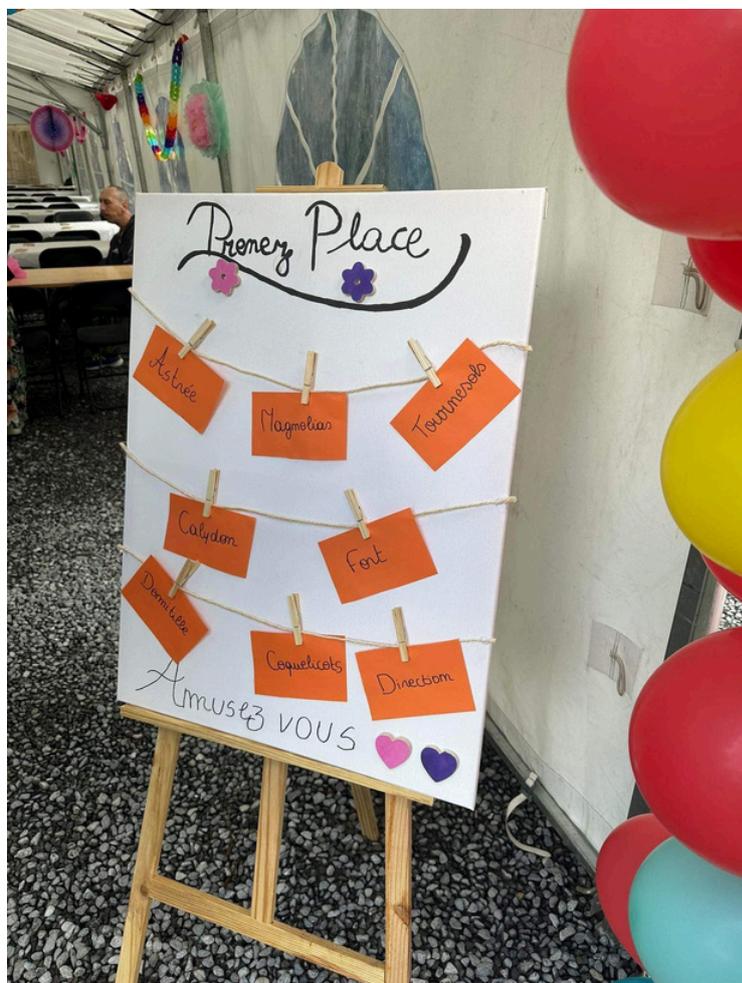
Puis, nous avons mangé des pommes de terre grillées et un pain saucisse.

Par après, le glacier est arrivé, mais je n'ai pas pris de glace car je n'avais plus faim.

Ensuite, nous avons fait un jeu bingo et un karaoké pour s'amuser.

Pour finir, nous avons rangé toutes les tables, les chaises et le bar.

Merci beaucoup pour cette journée, passée dans la bonne humeur. Tous les centres étaient présents.



Didier

Tout d'abord, nous sommes arrivés à Thémis vers 10h30. Nous avons aidé les éducateurs à mettre des tables et des chaises à l'intérieur d'un chapiteau.

Nous avons placé un mini bar et un frigo dans lequel nous avons mis du coca, de l'ice tea et du jus d'orange.

Vers 11h00, un éducateur a commencé à cuire des saucisses sur un barbecue.

Ensuite, nous avons reçu des tickets pour pouvoir consommer des boissons.

Vers 13h00, nous avons pu commencer à nous servir, c'était génial.

Le repas s'est bien déroulé.

A 16h00, nous avons mangé une glace qui nous était offerte.

A 16h30, nous avons fait un mini bingo.

A 17h30, nous avons aidé les éducateurs pour le rangement des tables et des chaises.

Après tout ça, nous sommes rentrés aux Coquelicots.

C'était une Journée agréable, à refaire. Merci à tous !





Découvertes

*"Action de découvrir ce qui était ignoré,
inconnu, caché."*

Le Robert



Stage hippothérapie

J'ai effectué un stage d'hippothérapie à Spa durant la première semaine du mois de juin.

J'étais accompagné de résidents venant d'autres centres ainsi que de plusieurs monitrices.

Pour les activités, nous étions répartis sous forme de petit groupe dissocié par une couleur (rouge, bleu et vert).

Moi, j'étais dans le groupe rouge.

Une journée type

10h00 - 12h00

Je donnais à manger et à boire aux chevaux, je nettoyais les écuries, je remettais de la nouvelle paille et pour terminer, je les sellais.

12h00 - 14h00

Je dînais. J'en profitais pour parler avec les autres.

14h00 - 15h30

j'avais des cours théoriques sur les chevaux.

15h30 - 17h30

Je montais à cheval dans le manège. Nous faisons toutes sortes d'activités telles que ; de la voltige, de la calèche, des slalomes, etc.

Le dernier jour du stage, nous avons fait un spectacle. Il représentait tout ce qu'on avait appris. C'était génial. Il y avait beaucoup de monde pour nous encourager et nous féliciter.

J'ai bien aimé stage, il m'a permis de prendre de l'expérience.

C'était une première pour moi.

Je souhaiterais recommencer un stage similaire l'année prochaine.

Jean-Pierre



Spa Francorchamps ASIA



Le jardin japonais de Hasselt

Pierre

"Le jardin japonais est une extension du parc Kapermolen. Avec une superficie de 2,5 hectares.

Le 2 juillet au matin, nous sommes partis à Hasselt pour le visiter.

Celui-ci est le résultat d'une collaboration entre la ville d'Itami (préfecture de Hyōgo au Japon) et Hasselt se déroulant depuis 1985.

Hasselt offrit à Itami en novembre 1991 une tour à carillon. Hasselt se vit offrir un jardin japonais, symbole d'amitié."

Nous sommes arrivés là-bas vers midi. Nous nous sommes dirigés vers le jardin et nous avons tous mangé dans un premier temps.

"Trois parties peuvent être distinguées dans le parc qui s'étire en longueur : un espace de transition avec le parc Kapermolen, le jardin japonais proprement dit, agencé autour de la pièce d'eau et des torrents, et la ceriseraie.

Cette dernière, d'une superficie d'environ un demi-hectare, comprend une place dégagée et des espaces de pique-nique."

Au début, nous avons vu des grandes carpes dans un petit cours d'eau.

Nous avons aussi vu des petits canards.

Après, nous sommes passés à côté de petites chutes d'eau avec des rochers sur lesquels nous avons marché et fait des photos.

Il y avait une grosse cloche suspendue qui m'a fait penser à un gong.

Elle faisait un bruit fort quand on donnait un coup sur le côté.

Nous sommes aussi allés visiter une petite maison japonaise. A l'intérieure, il y avait un tapis et des petites tables.

Nous avons marché 6 kms. Il y avait un bois un peu plus loin dans lequel nous avons marché et sur le côté, nous avons vu un petit groupe de chèvres qui se sont rapprochées de nous quand nous sommes passés.

"On trouve ce type de lieu dans de nombreuses villes du monde.

Le jardin japonais d'Hasselt est le plus grand du genre en Europe, l'endroit par excellence pour vivre pleinement la culture japonaise.

À l'origine, un jardin japonais encourageait la méditation et la réflexion, ce qui n'est pas différent à Hasselt. Ceux qui recherchent la paix et la tranquillité peuvent trouver ici un banc pour écouter les cascades, voir les poissons koi et les nourrir, faire un pique-nique ou se promener tranquillement et profiter de la vue.

Parfois, vous pouvez entendre la cloche de la paix sonner.

Depuis 2016, la cloche de la paix a une place permanente dans le jardin. De plus, de nombreuses activités chaque mois sont ouvertes au public.

Un jardin japonais est un lieu de réflexion et de méditation. Le jardin japonais de Hasselt se trouve entre le centre-ville et la périphérie, mais, malgré sa situation urbaine, il y règne une grande paix. C'est l'endroit idéal pour se balader et pour jouir des diverses perspectives, ou simplement pour s'asseoir et écouter la musique de l'eau qui coule."

Le parc était très bien réalisé et décoré de fleurs et d'arbustes.

J'ai bien aimé cette journée, c'était intéressant.

Nous sommes repartis vers 14 h.



Didier

Nous sommes partis vers 10h30 en direction du jardin japonais.

En rentrant, nous avons vu une cascade d'eau avec des rochers et des canards.

C'était très beau à voir.

Ensuite, nous avons visité une maison japonaise où il y avait à l'intérieure un tapis au sol et des socles. C'était relaxant et encore une fois, beau à voir.

Nous avons vu aussi, un énorme « dong ».

Lorsque nous poussions le bois sur la cloche (la cloche de la paix), ça faisait un « dong ». C'était marrant. Il y avait aussi la porte du dragon.

Laurent

La visite du jardin à durée plus ou moins une heure. Nous avons vu des bassins d'eau gorgés d'énorme poissons.

Calme et reposant, ce jardin japonais est divisé en trois partis ; de l'eau, des rochers et des plantes.

Anthony

C'était une chouette journée au jardin japonais. Nous avons pu voir un magnifique temple.





Jean-Pierre

Nous sommes allés voir le jardin japonais. J'ai énormément aimé. Il y avait des chutes d'eau avec des poissons de toutes les couleurs. J'ai pu y voir également un clocher. Dommage qu'il ne soit pas un peu plus grand.



Le musée imaginaire de TINTIN



Fabien

Cette après-midi, Didier, Tarek, Laurent, Daniel et moi-même, sommes allés à l'exposition imaginaire de Tintin à Spa.

A l'entrée, il y avait différents goodies de Tintin ; des tasses, des figurines, des bd et des puzzles à l'effigie.

Ensuite, il y avait des pancartes à lire de Remy Georges alias Hergé ; ses premiers dessins en noir et blanc, son parcours chez les scouts, des photos de lui ; jeune et plus âgée et, sa première bd Totor.

Sur les murs, nous pouvions voir des dessins de personnage de Tintin ou, des extraits de BD.

Puis, nous avons vu des objets de grandeur nature que l'on peut apercevoir dans les bd de Tintin.

Telles que ; la fusée lunaire, les 3 parchemins menant au trésor de Rakhm Lerouge, la momie inca, etc ...

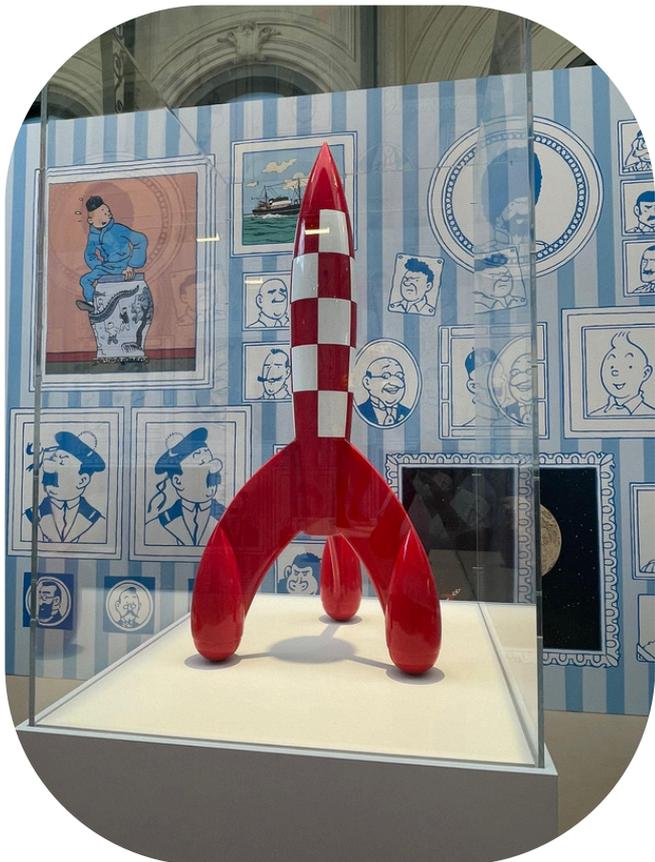
A la sortie de l'exposition, il y avait une boutique de goodies Tintin.



Laurent
 Nous sommes allés au musée imaginaire de Tintin.
 La visite fut assez courte, mais très agréable.
 Dans ce musée, nous pouvions voir des lithographies du célèbre héros accompagné de son chien Milou, des photos de l'auteur à son époque, des planches au crayon issues des bandes dessinées et encore, des cartes à collectionner, des livres à acheter, etc.
 Nous avons bien aimé la visite.



Daniel
 L'expo Tintin était un peu courte, mais chouette.
 J'ai quand même pu prendre des photos.
 Nous avons vu dans bandes dessinées et des photos de Tintin ainsi que des objets connus comme ; le bateau pirate de Rakhim Lerouge, la fusée lunaire et le vase de tintin.
 Il y avait également une boutique.



Didier

Au début du musée, il y avait des murs avec différentes affiches telles que ; des dessins, des photos, la vie de Hergé (l'inventeur de Tintin).

Ensuite, nous sommes rentrés dans une grande salle où il y avait à l'intérieure des objets entreposés dans des vitrines. Nous y avons vu également un homme léopard qui paraissait réel.

De plus, nous avons vu un jet privé rouge qui était très bien construit. Cela m'a plu.

Aussi, nous avons vu une sorte de vieux Shiva qui a retenu mon attention parce qu'il paraissait plus que vrai.

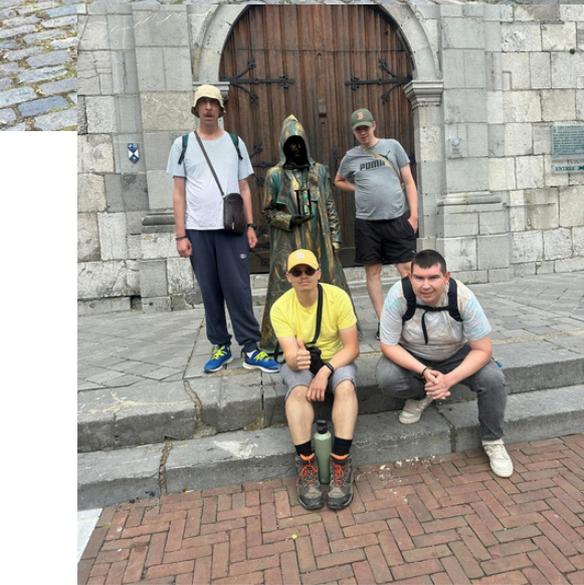
Pour conclure cette exposition, elle m'a plu. Un peu trop courte, mais très intéressante. A refaire.





Découverte de Dolmen





Statue en marche

Didier

Nous sommes allés nous promener dans la ville de Marche-en-Famenne où il y avait des statues qui paraissaient vivantes. Elles bougeaient comme dans la vie réelle.

Les gens prenaient des photos avec les statues mouvantes.

C'était sympa. Nous avons pris beaucoup de photo tout au long de la balade avec plusieurs statues.

C'était réussi. J'ai pu reconnaître une représentation de « Gandalf ».

Gaël

Il nous a fallu une heure pour arriver sur place. Là-bas, nous avons pu voir des personnes maquillées et déguisées sous forme de statue.

J'ai pu apercevoir « Gandalf ».

Je n'ai pas fait spécialement de photos car il y avait beaucoup de monde.

C'était sympa, j'ai pris du plaisir à y aller.



Daniel

Nous avons passé la journée à Marche-en-Famenne pour voir des personnes déguisées en statue. Ce fût un plaisir de prendre des photos. Ensuite, nous avons marché. Nous avons vu « Gandalf » et d'autres statues. Elles étaient toutes impressionnantes les unes que les autres. Elles étaient bien déguisées et maquillées, de façon à ne pas les reconnaître.



“Gandalf est un personnage de fiction appartenant au légendaire (legendarium) de l'écrivain britannique J. R. R. Tolkien, apparaissant dans Le Hobbit, dans Le Seigneur des anneaux, dans Contes et légendes inachevés, puis dans Le Silmarillion.”

Wikipédia



La fête médiévale

Daniel

La fête médiévale était vraiment chouette.

Nous avons vu des personnes costumées de l'époque, des tentes de chevalier, des lits de l'ancien temps, des canons à tir, etc. il y avait également des objets à vendre.

Nous avons pu assister à un spectacle de rapace avec un petit duc et un grand duc d'Afrique.

C'était une superbe activité avec une ambiance médiévale.

Je me suis même fait « prisonnier ».

C'était un super bon moment, je suis content de ma journée.



Fabien

Gael, Anthony, Didier, Tarek et moi-même sommes allés avec notre professeur de sport Fabian à Forestia pas loin de la maison. Nous y sommes arrivés vers 10H30.

Nous avons commencé par faire de l'accrobranche.

Fabian et les moniteurs nous ont aidé pour mettre le baudrier. Ils nous ont également appris à nous servir de nos deux mousquetons.

Le premier parcours était à 3, 4 mètres du sol. A l'aide d'une corde, nous devions traverser des plateformes avec différents obstacles. Je suis le seul à avoir fini le premier parcours.

Gaël a atteint la moitié du parcours, Tarek le quart et Didier, lui, avait trop peur !

Puis, nous sommes allés dîner.

Ensuite, Anthony et moi-même, sommes allés faire le parcours supérieur. Il se trouvait à 10 mètres en hauteur, ça faisait peur ! Nous devions ; sauter sur 4 chariots, se déplacer sur des bûches en bois, en forme de T. La traversée la plus dure de ce parcours était pour moi, celle où nous devions traverser 2 tonneaux en hauteur qui sont éloignés !

Plusieurs passages étaient difficiles, ils y mettaient de l'adrénaline. J'avais peur et c'est très technique. Fabian nous a pris en photo et les autres nous regardaient d'en bas !

Nous avons fait des tyroliennes qui se trouvaient à 10 mètres du sol.

Je suis fier de moi, d'avoir fini le premier et le deuxième parcours. C'était exceptionnel.

C'est la première fois que je faisais de l'accrobranche.

Pour finir, nous nous sommes promenés dans le parc en photographiant les animaux. Il y avait des loups, des biches, des lamas, un ours, des ratons laveurs, marmottes, etc !





Gaël

Nous sommes arrivés là-bas vers 10h30 pour y rester toute la journée.

Au début, je n'étais pas très confiant à l'idée de faire de l'accrobranche.

J'ai fait le parcours du débutant et celui-ci m'a plu.

Du sol, cela n'a pas l'air impressionnant mais d'en haut, c'était pas mal.

Fabien et Anthony ont fait un parcours plus difficile ; 10 mètres de haut.

C'était amusant de les voir.

Après l'accrobranche, nous sommes allés au parc animalier. Les animaux que j'ai préféré voir étaient ; l'ours, les biches, les cerfs, les marmottes et les loups.

Cette journée était plutôt enrichissante.

Didier

Le matin, nous sommes allés à Forestia avec le professeur de sport.

Nous avons pu faire de l'accrobranche. Nous devons être équipés avec des mousquetons et un harnais.

Au départ, nous avons eu des consignes pour être rassurés et assurer pour les parcours de l'accrobranche !

Nous avons deux mousquetons ; un rouge pour notre sécurité et un bleu pour pouvoir avancer dans les parcours.

L'obstacle passé, nous avons fait de la tyrolienne.

C'était assez marrant.

L'après-midi, nous sommes allés voir les animaux, après avoir dîné.

Nous avons vu un ours dans son environnement naturel. C'était chouette, il se baignait.

Nous avons aussi vu, des sangliers et des loups.

C'était une journée réussie. A refaire, merci.





Pierre

Le mercredi 24 juillet, je suis parti en direction du lac de Butgenbach en territoire germanophone. C'est à une heure de Louveigné.

Nous sommes partis en groupe de quatre résidents et le professeur de sport Fabien.

Il nous a appris à faire du paddle : il s'agit d'une longue planche gonflable qui permet de se déplacer sur le lac, avec l'utilisation d'une pagaie.

D'abord, nous devons attacher un scratch à la cheville pour assurer notre sécurité en cas de chute. Il fallait surtout que la partie incurvée soit vers l'arrière et que l'on avance en tirant la pagaie vers l'arrière dans l'eau.

J'ai fait des déplacements en étant positionné sur les genoux et, j'ai réussi à avancer jusqu'au ponton. J'ai également fait des déplacements debout au milieu du paddle.

Bien que je sois tombé à l'eau plusieurs fois, j'ai beaucoup apprécié cette activité.

Nous sommes repartis pour la résidence des Coquelicots aux environs de 16h50.

J'aimerais bien refaire du paddle. C'était génial.



Lac de Butgenbach



Fabien

Une partie des résidents de Thémis et les Coquelicots ; Tarek, Laurent, Gael, Daniel, Didier et moi-même sommes allés au lac Butgenbach !

Nous sommes arrivés vers 12H00 et nous avons mangé notre pique-nique.

Ensuite, je suis allé marcher sur le sable et l'eau. J'ai également un peu flâné sur ma serviette.

Puis, j'ai joué à un jeu de bois (avec des chiffres), avec deux autres résidents et j'ai gagné.

Par la suite, Eric, Ambre et une autre éducatrice m'ont proposé d'aller faire un plongeon du haut d'un plongeoir de 5 mètres ! Plus je montais, plus j'avais peur. J'ai fait deux sauts intermédiaires. Puis trois sauts du haut du sommet.

J'ai crié à chaque plongeon ! L'adrénaline et les sensations ressenties étaient impressionnantes.

J'ai eu une grande fierté envers moi-même d'avoir fait ça !

C'était une bonne journée !



Fabien

Hier après-midi, Daniel, Pierre, Gaël, Laurent et moi-même sommes allés visiter le château de Moha à Huy.

Le château datait du XII^{ème}, XIII^{ème} siècle et fût détruit en bonne partie pendant la Révolution française.

Nous sommes montés dans les hauteurs du château pour voir ses restants. Du haut, nous avions une vue sur la ville.

A la fin de la visite, nous avons regardé deux petites vidéos sur le château. C'est ce qui m'a le plus plu lors dans la visite.

Nous avons pris des photos de Daniel et moi dans une guillotine et des photos de groupe.



Château Féodal de Moha



Gaël

Arrivés au château de Moha, nous ouvrons la première porte avec un code.

Puis, nous avançons sur les ruines du château.

Ce que j'ai aimé, c'est la tour qui servait de cachot, qui mesurait 22m de profondeur.

Ce qui était dommage, c'est qu'il y avait trop de ruines. Du coup, je ne voyais pas trop où les pièces du château se trouvaient.

Ensuite, une personne du musée nous a montré une vidéo qui montrait toute la reconstruction du château en 3D.

Ce que j'ai aimé, c'est que le château était grand et qu'enfin, je voyais de quoi il avait l'air.

Ensuite, la vidéo nous a raconté comment celui-ci avait été détruit. Une fois le château détruit, les habitants se sont servis des pierres pour construire leurs maisons.

Le château a pendant longtemps résisté aux attaques de plusieurs asséants.

Sur les ruines, on y voit encore les traces des chercheurs.

Daniel

Le château a été détruit par la Révolution française. Les pierres du château restantes ont été posées sur des maisons aux alentours.

Nous avons vu également une reconstitution du château de l'époque.

Il y a trois portes, la demeure du roi et une église qui ont résisté. Mais, disparu avec le temps.

Nous avons visité le château et ses ruines. Nous avons vu aussi en marchant une guillotine, un canon et une catapulte du moyen âge.

C'était intéressant.



Didier

Vendredi, nous sommes allés visiter les ruines du château dans la ville de Huy, Tout d'abord, nous avons marché quelques minutes et nous avons trouvé l'entrée. C'était un grand portail avec un code à faire pour pouvoir rentrer.

Par la suite, nous sommes montés sur les ruines par un escalier.

Une pancarte expliquait qu'on y aurait trouvé un corps et des ossements anciens.

Aussi, il y avait des vases d'époque et des grandes tentes où était fait, des fouilles archéologiques.

Les ruines étaient partagées en zone par des lettres alphabétiques.

Après, nous avons quitter les ruines pour aller à la maison guide où une personne nous à montré un mini film sur l'histoire du château. Ce château daterait de 400 ans.

Il était grand et bien fondé.

Toutefois, il a été détruit.

La visite s'es bien déroulée, à refaire.



Pierre

"Ce château fort est situé en Wallonie dans la commune belge de Wanze en province de Liège. Il occupe un éperon rocheux au confluent de la Meuse et de la Fosse, à une centaine de mètres au nord du village de Moha. Les fouilles réalisées ces dernières années (depuis 2020 jusqu'à aujourd'hui) ont démontré une occupation de l'éperon durant la préhistoire et la protohistoire. Le matériel préhistorique mis au jour se compose essentiellement de lames et d'éclats de silex. Le bâtiment a été construit au XI^{ème} siècle pour défendre la ville de Huy contre les envahisseurs. Il y avait des restes de murailles et un puits très profond qui servait il y a longtemps à alimenter tout le château en eau. On ne pouvait même pas en voir le fond."

Wikipédia

Il y avait un peu plus loin une sorte de guillotine et une catapulte datant de plusieurs siècles.

Ensuite, nous sommes ressortis de l'enceinte du château et nous sommes allés voir une vidéo de reconstitution du bâtiment tel qu'il était avant d'être détruit et une autre vidéo qui résumait toute l'histoire du château.

J'ai trouvé cette visite enrichissante et intéressante, je n'avais jamais vu cet endroit avant.

J'ai découvert l'importance de ce bâtiment fortifié pour protéger la région dans le passé.



Laurent

Le château date du XIII^{ème} siècle. Actuellement, il est fermé et recouvert par de la végétation.

La promenade commence par une grande montée qui dure une vingtaine de minutes.

Nous avons aperçu des sportifs escalader une partie des murs.

Tout le monde a bien aimé cette sortie.

Nous avons pris le goûter puis nous sommes rentés.

